

2026
新春号

ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう

1. 私達は自分の力で伸びて行こう

1. 私達は私達の規則を尊重しよう

《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます

1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします

1. 患者様のプライバシーを尊重いたします

1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします

1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

新年のご挨拶

一般財団法人積善会 十全総合病院理事長 松尾 嘉禮

新年明けましておめでとうございませう。新しい年が皆様にとって幸せな1年になることを心より願っています。

今年の干支は、丙午（ひのえう）で、60年前は出生率が低下しました。

江戸時代からの迷信で、この年生まれの人を男を食い殺すと言われたためです。

八百屋お七が丙午の生まれだったためと言われています。令和の時代では、こんな迷信は無視しましょう。

丙午の今年には「新しいことに挑戦するエネルギーに満ち溢れ、これまで停滞していた物事が一気に動き出す年」とされています。

我々の組織も大きく発展を期待したいところですが、皆様にもそれぞれに発展される事を期待いたします。

わが国でも昨年の総裁選で、初の女性総理大臣、高市早苗氏が誕生いたしました。過半数割れの少数与党での総理は、困難な舵取りを強いられると思いますが、イギリスを率いたサッチャーさんやドイツのメルケルさんのように、世界に影響を与えられる首相になれることを今年は期待したいです。

昨秋には聴覚障害者のオリピック デフリンピックがわが国で開催され、当院耳鼻咽喉科医の狩野拓也先生がバレーボールの選手として出場して活躍し、新聞・テレビをはじめ、院内外の多くの皆様に応援をいただきました。誠にありがとうございました。このようなイベントの開催が、障害を持つ人々が社会に普通に受け入れられるノーマライゼーションに繋がる年になりますね。

今年も1年、地域の皆様の健康を守る安心の一翼を担うべく努めますので、よろしくご協力、ご指導ください。

年の初めに今年の希望を述べ、新年のご挨拶いたします。

で開催され、当院耳鼻咽喉科医の狩野拓也先生がバレーボールの選手として出場して活躍し、新聞・テレビをはじめ、院内外の多くの皆様に応援をいただきました。誠にありがとうございました。このようなイベントの開催が、障害を持つ人々が社会に普通に受け入れられるノーマライゼーションに繋がる年になりますね。

今年も1年、地域の皆様の健康を守る安心の一翼を担うべく努めますので、よろしくご協力、ご指導ください。

年の初めに今年の希望を述べ、新年のご挨拶いたします。

宣誓式

令和7年10月21日(火)、あかがねミュージアムにて、十全看護専門学校第41期生の宣誓式が執り行われました。

今年度は、9名の学生が看護の道を志す決意を胸に、厳かな雰囲気の中で宣誓を行いました。

健康教室

予約不要

日時 毎月第2水曜日 14時～

会場 外来棟3階 研修室

(入院患者様で場所が不安な方はお連れいたします)

1月 14日 (水)

基礎疾患を持つ人が手術を受けることになった時に大事なこと運動について

担当：手術看護認定看護師、理学療法士

2月 4日 (水) ※第2水曜日祝日のため2月4日に開催

腎臓病にならないために

担当：薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士

3月 11日 (水)

糖尿病の基本を

カンパセーションマップで学ぼう

担当：スタッフ全員

所在地のご案内

交通のご案内

《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272 台収容可能】

《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前（広瀬→多喜浜線）」下車
「十全病院南口（今治→マイントピア別子線）」下車

《JR》JR予讃線 …… 新居浜（いはい）駅下車、タクシーで約10分

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。 病院長

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利

1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利

1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利

1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利

1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利

1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。

1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。

1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号

TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <https://jyuzen.jp/>

ホームページ

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

●十全看護専門学校

あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。

●愛媛十全医療学院

理学療法士、作業療法士の育成

校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】

●愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】

生活能力の回復と維持を図っています。

●医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】

あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。

総合福祉施設 やすらぎの郷

介護老人福祉施設 ハートランド三恵

介護老人保健施設 リハビリテーション三恵荘

介護老人保健施設 希望の館

障害者支援施設 三恵ホーム

児童福祉施設 十全保育園

児童福祉施設 中萩保育園

総合福祉施設 コミュニティハウス三恵

福祉施設 恵海

養護老人ホーム 新居浜市立慈光園

呼気NO検査について

臨床検査科 旭 真弓

当院では呼気NO検査を実施しています。

これからどんどん寒くなってきた風邪をひいた、咳が出る、日にちが経ち症状は良くなっているのに咳だけが治らない、そんなことがありますよね。もしかしてその咳、咳喘息かもしれません。咳喘息は気管支喘息の一手前の状態で、放っておくと気管支喘息に移行する可能性があります。

「咳がなかなか治らない」「喘息かどうか調べたい」、そんな時に活躍するのが呼気NO検査です。この検査は、吐いた息に含まれる一酸化窒素(NO)濃度を測定し、気道のアレルギー反応を調べることが出来ます。喘息を持っている人は、気道が炎症を起こしており、特異的に一酸化窒素(NO)の値が高くなる特徴があります。

◆検査方法

大きく息を吸い込んで、マウスピースに向かってゆっくり一定の速度で10秒程度息を吹き続けます。その後約1分で数値が出ます。

◆注意点

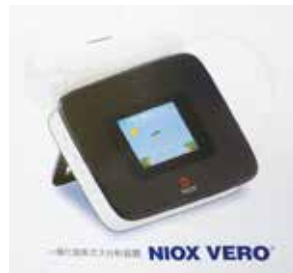
- 測定前2時間は飲食を控える。
- 喫煙の有無をチェックする(喫煙者は非喫煙者よりも数値が低く出る)。
- アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎の方(数値が高くなる)。
- 風邪をひいている場合は4週間以上測定しない。また、測定しても参考値とする。

◆結果の見方

- 15ppb以下…正常
- 22ppb以上…喘息の可能性
- 37ppb以上…ほぼ確実に喘息

症状が軽くても、呼気NO値が高ければ喘息や咳喘息の可能性があります。

この検査は、喘息や咳喘息の早期発見に有効だけでなく、治療効果の判定や将来のリスク予防にも役立つ検査です。気になる症状のある方は、一度検査を受けてみてはどうでしょうか。



当たり前を支える 縁の下の力持ち

情報システム管理室 大谷 勇人

病院と聞くと、白衣を着た医師や看護師の姿を思い浮かべる方が多いかもしれません。しかし、診療の現場を支えているのは、目に見えない医療スタッフだけではありません。私たち「情報システム管理室」のスタッフもまた、患者さんが安心して診療を受けられるよう、日々病院の裏側で活動しています。

近年の医療は、電子カルテや検査機器、画像診断システムなどで、膨大な情報のやり取りによって成り立っています。診察室で医師がすぐに患者さんの情報を確認できるのも、検査結果が瞬時に共有されるのも、すべてシステムが正しく動いているからです。もし一時的にシステムが止まってしまえば、診療の流れが滞り、患者さんに不安を与えてしまうかもしれません。私たちの役割は、そうした止まらない医療「陰で支えること」にあります。

また、病院には大切な個人情報が多く集まります。外部からの不正アクセスやウイルス攻撃を防ぐことはもちろん、内部での誤操作による情報漏えいを防ぐための仕組みづくりや、職員への啓発活動も欠かせません。患者さんが「こころから安心して任せられる」と思える環境を整えることも、私たちの大切な使命です。

情報システム管理室は、普段は表に出ることは少ないかもしれませんが、実は医療の質を支える大きな力になっています。これから私たちも、最新の技術や知識を取り入れながら、見えないところで確かな安心を届け続けていきます。

第2回 十全おしごとたいけんかい 開催しました!



作業療法士 河端 一幸

令和7年11月8日(土)

十全総合病院にて、新居浜市内の小学生を対象とした仕事体験会が開催されました。第2回となった本イベントは、

小さいころから医療現場を知ってもらい、将来の選択肢の一つになるきっかけとなつて欲しいと希望を込めて開催されました。

今回は、看護師による「手術室体験」、作業療法士による「動物チャームづくり」、管理栄養士による「野菜スタンプアート」、薬剤師による「調剤体験」、臨床検査技師による「超音波・顕微鏡体験」の5ブースを開設しました。

新居浜市教育委員会の後援により、市内各小学校にパンフレットを配布したことで、参加人数は小学生130名、保護者末就学児を含めると220名を超えて大盛況となりました。参加者は、それぞれの職種について質問したり、活動を楽しんだり、真剣な眼差しや笑顔がいつぱいのイベントとなりました。



第30回 十全 公開糖尿病教室開催

管理栄養士 真鍋 侑記

令和7年11月26日(水)、十全公開糖尿病教室を開催しました。



今年のテーマは「糖尿病のこと」を正しく知ろうとして、各職種が相談コーナーを設けたブース形式で行いました。看護師は「血圧測定・生活相談」、理学療法士は「椅子を使用した立ち上がりや歩行時間を測定する体力測定」、管理栄養士は「ベジチエックの結果を基に栄養相談」、薬剤師は「インスリンの注射体験やお薬相談」、臨床検査技師は「血糖測定」を担当しました。

相談コーナーでは熱心に相談され、理解を深めていただくことができました。また今回はスタンプラリーを行い、参加者の皆様はサンプルや粗品を受け取って喜ばれたり、体力測定では一生懸命身体を動かし、笑顔が多く見られた教室を開催することができました。参加人数は約60人でした。

今後とも患者様との関わりを大切に、予防や治療の大切さを多くの方に知っていただけるよう、支援を続けていきたいと思います。



対外活動

日時 令和7年12月12日(金) 14時00分～15時00分 講師 薬剤師 佐伯千春
場所 道面自治会館 題目 高齢者と薬について

薬の効果や副作用についての話にあわせ、高齢者が使う薬の注意点等についても詳しく説明がありました。

講演は終始、和やかな雰囲気、参加者の9名は、薬の保存方法や、自身が服用している薬について、普段気になっていることをしっかり質問することができ、有意義な時間となりました。