

2024 新春号 ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう

1. 私達は自分の力で伸びて行こう

1. 私達は私達の規則を尊重しよう

《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます

1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします

1. 患者様のプライバシーを尊重いたします

1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします

1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします



昨秋にはコロナ蔓延中は鳴りを潜めていたインフルエンザが大蔓延し驚かされましたが、今年は感染症の蔓延のない良い年になる事を祈ります。

さて、昨年は新型コロナウイルスも5類感染症に格下げになり、社会活動が次第に平時に戻ってきましたが、免疫力の弱い病者さまを預かる病院では、引き続き用心をいたしました。

明けましておめでとう御座います。新しい年を皆様と共に祝いしたいと思います。

さて今年辰年です。「辰」は「振」につながり、陽気が動き万物が振動し、草木も良く成長して形が整った状態を表わすと言われています。この年が皆様にも活力旺盛な良い年になる事を心から祈念いたします。

昨今の日本では「働き方改革」が国の方針と示され、流通部門では運転手さん不足となり、宅配便の配達業務が困難になる、物流が滞る、路線バスの間引き運行等の問題が新聞紙上に取沙汰されていますが、医療の分野でも大変な事になるかも知れません。私のような古い医者には、病気の人を診たら、自分の命を削ってでも治療に当るのが当然と習い、時間を気にせず患者さんに向き合っていました。今日まで実践して来ましたが、これから診療時間内に収めるようにシステムを構築して行かなければなりません。時間外の診療にも制約が掛かる事があるかもしれません。確かに医療に携わる方々にも人間らしい心と時間のゆとりのある生活が理想ですが、現在の慢性的な医療者不足の状態では、患者さんにも医療者にも満足して頂ける方法にはこれまで以上に沢山の英知と工夫が必要となります。

私達の積善会では、昭和47年から十全看護専門学校を、昭和54年から愛媛十全医療学院を開設しており、これまでに看護師を地域に1,000名余、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士合わせて2,500名余を送り出しています。地域医療に貢献してきています。幸い両校とも国家試験の合格率も良く、地域では良好な評価を受けていますので、尚一層地域の医療を支える人材育成にも努力を重ねたいと思っています。

勿論、病気で困りの患者さまへの医療も充実させて、地域の医療を可能な限り支え、貢献していく所存ですので、今年も宜しくご支援・ご鞭撻の程お願いいたします。

今年が皆様にとって幸せな1年になる事を重ねて祈念し、年頭の挨拶と致します。



の英知と工夫が必要となります。私達の積善会では、昭和47年から十全看護専門学校を、昭和54年から愛媛十全医療学院を開設しており、これまでに看護師を地域に1,000名余、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士合わせて2,500名余を送り出しています。地域医療に貢献してきています。幸い両校とも国家試験の合格率も良く、地域では良好な評価を受けていますので、尚一層地域の医療を支える人材育成にも努力を重ねたいと思っています。

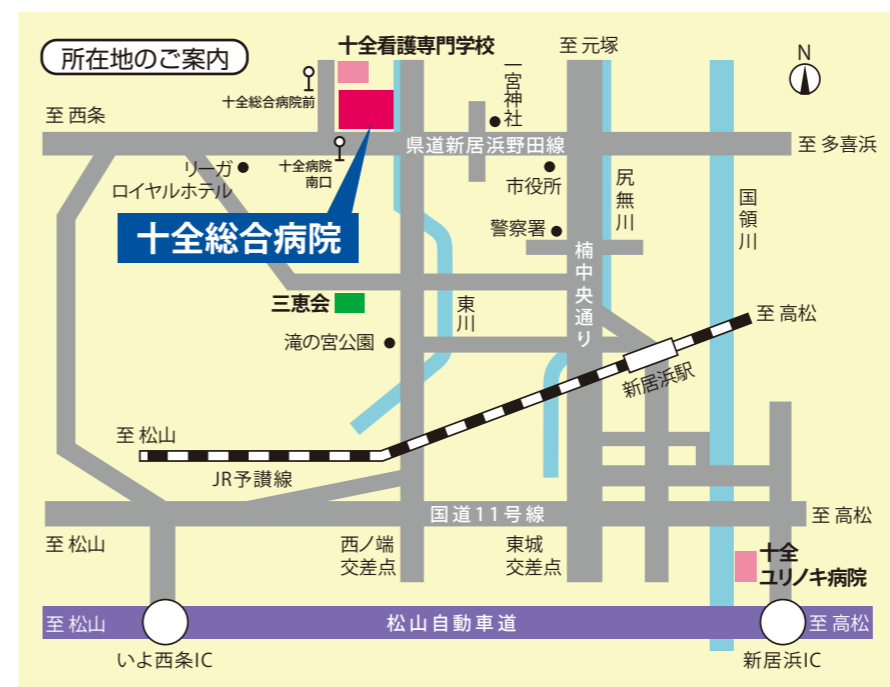


参加費無料 申込不要

健康教室のお知らせ

開催日	内容	担当
1/ 10 (水)	糖尿病とは	糖尿病看護認定看護師
1/ 17 (水)	糖尿病の検査について	臨床検査技師
1/ 24 (水)	糖尿病の食事療法について	管理栄養士
1/ 31 (水)	糖尿病の運動療法について	理学療法士
2/ 7 (水)	糖尿病の薬物療法について	薬剤師
2/ 14 (水)	糖尿病とは	糖尿病看護認定看護師
2/ 21 (水)	闘病尿の検査について	臨床検査技師
2/ 28 (水)	糖尿病の食事療法について	管理栄養士
3/ 6 (水)	糖尿病の運動療法について	理学療法士
3/ 13 (水)	糖尿病の薬物療法について	薬剤師
3/ 20 (水)	★祝日にてお休みです★	
3/ 27 (水)	糖尿病とは	糖尿病看護認定看護師

※都により内容が変更になる場合があります。



《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272 台収容可能】

《バス》瀬戸内バス ……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車

《JR》JR 予讃線 ……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号
来院予定日

1/ 10 (水)
2/ 7 (水)・21 (水)
3/ 6 (水)・21 (木)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…
新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

一般財団法人 積善会
十全総合病院
〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124
ホームページアドレス <https://jyuzen.jp/>

QRコード: ホームページ, フェイスブック

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士の育成
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

社会福祉法人 三恵会

子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。

総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
児童福祉施設 中萩保育園
総合福祉施設 コミュニティハウス三恵
福祉施設 恵海
介護老人ホーム 新居浜市立慈光園

骨盤底筋を鍛えよう！

皮膚・排泄ケア認定看護師 鴻上 邦子

みなさんは排尿のトラブルを抱えていませんか？

尿漏れや頻尿などがあることで、活動や水分制限、睡眠障害を起こすことがあります。

身体機能の低下やストレスにつながり心身ともに悪循環となって生活の質にも影響を及ぼします。これらの原因は出産や加齢のほか、前立腺癌の手術などをすることで膀胱や尿道を支える骨盤底筋が緩むことで起こっています。

骨盤底筋の緩みはトレーニングによって予防・改善することが出来ます。骨盤底筋を鍛える尿もれ対策は健康寿命を延ばすことに繋がります。緩んだ筋肉を鍛えて尿漏れを予防改善していきましよう。

◆基本の動き(締め方)

肛門と尿道付近(女性は膣、男性は陰茎の付け根あたり)を意識する

肛門：おならをがまんする感覚

尿道付近：おしっこを途中でとめる感覚

◆トレーニングメニュー

基本セット

A(素早く締める訓練)

約2秒締めて4秒緩めるを10回

B(漏らさないよう持続して締める訓練)

約8秒締めて8秒緩めるを10回



基本セットA Bを1日2回(朝起きて、寝る前など)から始めて、続けることが大事！

基本姿勢(仰向け)

仰向けに寝て、両足を軽く開いて膝を立てます。お腹の上に手をのせて、力が入っていないことを確かめましよう。

他の姿勢で

*イスに腰掛けて

*立ったまま机に手をついて

他にも…

通勤途中、入浴中、家事をしながら行えます。

続けることで2〜3週間を目安に効果が感じられると思います。

住み慣れた場所でずっと生活しませんか？

訪問看護リハステーション 石村 照枝

訪問看護、訪問リハビリとは病気や障害のために支援が必要な方に看護師やリハビリ療法士がご自宅に訪問して、主治医の指示に基づき、看護ケアやリハビリを提供するサービスです。

自宅療養中や退院後の生活に不安がある場合、例えば、急な体調の悪化が心配、痛みのコントロールや傷の処置が必要、リハビリを継続したい、自宅での入浴が不安、療養生活の相談がしたい、家で看取りを希望するなど、サービスを希望したい場合はまずケアマネジャー、入退院支援センター等に相談してみてください。

では十全訪問看護リハステーションについての紹介をします。場所は十全総合病院玄関棟三階(売店前)にあります。ピンクのハートの看板が目印です。

理念は「利用者寄り添い、温かく質の高いケアを提供します。」です。

① 特徴は

① 安心の24時間対応で療養生活を支援します。

② リハビリ療法士による自宅でのリハビリが受けられます。

③ 認定看護師(皮膚排泄ケア、緩和ケア、

糖尿：がん化学療法などと協働し専門性の高い看護を提供します。

④ 病院と連携を図り必要に応じて入院にも対応します。

最後に「ずっと」とは住み慣れた地域やご自宅での人らしい療養生活を送れるよう私達は「ずっと」応援していきたいという思いで名づけました。

令和5年度 39期生宣誓式

日時 令和5年11月1日(水) 14時

場所 十全看護専門学校 第39期生21名が無事に宣誓式を迎えました。



第28回十全公開糖尿病教室

薬剤師 十亀 直敬

令和5年11月7日から13日まで、第28回十全公開糖尿病教室を開催した。

今年のテーマは、「偏見はNO！

糖尿病を正しく理解しよう」です。本年も感染予防を考え、講演等は行わず、糖尿病への理解を深めるためのポスター展示、動画上映、資料配布を行った。

各部署から、糖尿病という病気のなんとなくで植えつけられている昔ながらのイメージを正しいものにするために、糖尿病がある方に向けてではなく、

一般の方々に向けてのクイズを作成した。

今教室を期に、一般の方々には

糖尿病を正しく理解していただ

けたら幸いである。また、我々医

療人はこれらを理解した上で、

「ステイグマ」に①気づく②軽く

する③与えな

いたための患者

「指導」ではな

く、患者「支援」

を行って行か

なければなら

ない。



ピンクリボン 2023

2023年9月30日〜10月31日の期間で開催していただきました乳がん検診啓発イベント 十全ピンクリボンフェス！ 2023が無事終了致しました。ご理解・ご協力ありがとうございました。TEAMピンクリボンメンバー一同



新任医師紹介



耳鼻咽喉科 高木 康平

- 出身地 東温市
- 経歴 愛媛大学医学部卒
- 趣味(特技) フットサル 海外サッカー観戦
- 資格 耳鼻咽喉科専門医 嚥下機能評価研修会 修了
- 私の一言 新居浜、東予地域の医療、耳鼻咽喉科診療に貢献できるよう、尽力いたします。よろしくお願いいたします。



後期研修医 瀧口 保仁

- 出身地 大阪
- 経歴 兵庫医科大学卒
- 趣味(特技) ランニング 温泉巡り
- 私の一言 半年間という短い期間ではありますが、よろしくお願いいたします。

対外活動委員会院外医療講演の報告 床ずれについて

日時 令和5年12月6日(水)

9時〜10時

場所 中萩公民館

受講数 15人

講師 鴻上看護師

内容 「床ずれについて知っていますか？なぜなるの？ どうしたらいいの？」

③ 床ずれの原因に多い坐骨部を実際に触って体験



① 床ずれ(褥瘡)になる原因と注意点

② 床ずれ(褥瘡)に対する予防法

床ずれになりやすい体型や栄養状態などを理解し、体位変換やスキンケアの方法、栄養状態の改善など具体的な予防法を学ぶことができ有意義な講演となった。