



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心こもった公平な医療をいたします

新春のご挨拶

一般財団法人 積善会 十全総合病院院長 中村 寿



新年明けましておめでとうございます。2023年は卯年。元気に跳ねるウサギのように世の中全体が飛躍向上の年になることを願わずにはいられません。今年が皆様にとって幸せな年になりますことを心より御祈念申し上げます。

世の中が新型コロナウイルスに翻弄されるようになって3年経とうとしています。当初は得体の知れない病原体として政令により指定感染症とされ、1年後に感染症法上の新型インフルエンザ等感染症に分類されたのですが、「危険性が高い感染症」である2類相当とされたままなので、医療機関には過重な感染対策が課せられた状況が続いています。昨年の新型コロナウイルス感染症第6〜8波では爆発的な感染拡大が見られましたが、ワクチン接種も進み、重症化率は低く抑えられています。これに合わせて国民の行動制限緩和が進められる中で、新型コロナウイルスが季節型インフルエンザと同等の5類相当の扱いになって従来の日常生活が戻ってくることを期待しています。

さて、十全総合病院は一般財団法人積善会が運営しています。積善会グループには当院の他、看護師を育成する十全看護専門学校、リハビリ療法士を育成する愛媛十全医療学院、愛媛十全医療学院附属病院があります。当法人は長年にわたり、医療人を育成しながら地域医療に貢献していくという取り組みを続けてきましたが、これを踏まえ本年1月1日付けで積善会グループSDGS宣言を行いました。SDGSは国連が提唱する「持続可能な開発目標」で2030年までの国際目標とされています。私たち積善会グループはこれに賛同し、SDGS達成に向けて以下の取り組みを進めていきます。

1. 地域に根ざした医療
地域に根ざした医療グループとして、院是「誠」の精神を守り、心の医療の実現に邁進し、患者さまに寄り添った、安心できる医療の提供に努めてまいります。

2. 地域の医療従事者育成
職員が働きやすい、学生が学びやすい環境を整えるとともに、グループ一体となって、次世代の地域医療現場を担う人材の育成に努めてまいります。

3. 環境に配慮した医療
環境に配慮した医療提供や省エネルギーな取り組みを推進することで、地球温暖化防止に積極的に取り組み、地域の環境負荷軽減に努めてまいります。

4. 地域社会への貢献
地域に根ざした医療グループとして、地域住民を対象とした医療講演会、参加型医療実習の開催などを通じて、持続可能な地域社会の実現に貢献してまいります。

本年も、十全総合病院は、健康を損ねてしまった方にとっては癒やしと安らぎを提供できるオアシスであり、在宅社会復帰への自信と勇気をつけていただける場所であるように、患者さんにとってもここで働くスタッフにとっても世界で一番幸せな病院であり続けられるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



積善会グループ SDGs宣言

私たちは国連が提唱する「持続可能な開発目標(SDGs)」に賛同し、持続可能な社会の実現に向けた積極的な取り組みを行ってまいります。

2023年1月1日

積善会グループ 代表 松尾 嘉禮

SDGsの達成に向けた取り組み

地域に根ざした医療

地域に根ざした医療グループとして、院是「誠」の精神を守り、心の医療の実現に邁進し、患者さまに寄り添った、安心できる医療の提供に努めてまいります。

【具体的な取り組み】

- ・日本医療機能評価機構認定病院(十全総合病院)
- ・医療安全管理指針の徹底
- ・情報漏洩防止の徹底
- ・コンプライアンスの徹底
- ・救急医療、訪問看護医療、リハビリテーション医療、予防医療の充実
- ・最新医療技術の採用やマイナンバーカードへの対応を推進
- ・インフォームドコンセントの徹底
- ・大学医学部との連携
- ・福祉グループ法人と連携した医療、介護の提供



地域の医療従事者育成

職員が働きやすい、学生が学びやすい環境を整えるとともに、グループ一体となって、次世代の地域医療現場を担う人材の育成に努めてまいります。

【具体的な取り組み】

- ・グループ一体となった医療従事者の養成
- ・一般事業主行動計画(次世代育成支援、女性活躍推進)の公表
- ・育休、産休の取得推進
- ・安全衛生委員会の設置と目標設定
- ・互換性向上による業務効率化と代務体制強化を推進
- ・施設リノベーションによるストレスレスな学習環境
- ・学習設備の更新と先進的な教材の取入れ
- ・ハラスメント禁止の徹底
- ・外部カウンセリングルームの設置
- ・ICT化で多様な勤務シフトに対応
- ・高齢者の延長雇用制度を整備
- ・リモート講義の活用



環境に配慮した医療

環境に配慮した医療提供や省エネルギーな取組みを推進することで、地球温暖化防止に積極的に取り組み、地域の環境負荷軽減に努めてまいります。

【具体的な取組み】

- ・廃棄物の分別徹底とリサイクル推進
- ・環境配慮型製品の積極導入(ペーパータオル、紙コップ、除菌シート、リサイクルトナー、インクカートリッジなど)
- ・節電の徹底(PCのスリープモード励行、エアコンの適温設定など)
- ・プラスチック製品の使用量削減
- ・情報管理の電子化
- ・EV車の導入
- ・個人情報特定される紙媒体の廃棄方法変更(焼却→溶解)による再資源化とCO₂排出量削減



地域社会への貢献

地域に根ざした医療グループとして、地域住民を対象とした医療講演会、参加型医療実習の開催などを通じて、持続可能な地域社会の実現に貢献してまいります。

【具体的な取組み】

- ・地元事業所からの優先仕入れ
- ・地元学生の職場見学やインターンシップ受入れ
- ・地元人材の採用やUターン、Uターン採用なども活用した地域雇用の創出
- ・住民を対象とした医療講演や参加型医療実習の実施
- ・BCP(事業継続計画)の策定
- ・自然災害時の地域復興支援
- ・地域のスポーツ、芸術活動などへの協賛



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsとは

SDGsとは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称で、2015年9月に国連で採択された2030年までの国際目標。

「地球上の誰一人取り残さない」をスローガンに、持続可能な社会の実現を目指しており、経済・社会・環境などの分野で17の目標と169のターゲットで構成されています。

ウイズコロナに向けての 感染対策

看護師 山川 聖子

新型コロナウイルスの流行開始から3年が経ち、日本でも少しずつ対策が見直されてきました。昨年末の第8波やインフルエンザとの同時流行の可能性に向け、医療機関、保健所などのひっ迫を繰り返さないよう万全の備えが必要です。

世間では全国旅行支援の開始や水際対策が大幅に緩和され、観光地を中心に感染拡大リスクが高まっています。ウイズコロナに向けて、私達にはこれまで培ってきた感染予防対策がより一層求められています。

◆一人ひとりができる基本的な感染対策

- ① 人との間隔はできるだけ2mあける
- ② 会話をするときは真正面を避けマスクの着用
- ③ 家に帰ったらまず手洗い！30秒間を意識し親指の付け根、指先、手首も忘れずに！
- ④ こまめに換気
- ⑤ 咳をするときは特に注意！
咳エチケットを守ろう
- ⑥ 発熱、風邪症状がある時は無理せず自宅で療養

※FluNet活用しよう

●感染者が多い場所への外出は避ける
テレビやネットで地域の感染状況を

チェック！

◆自宅でできる感染対策

- 1日1回手作り消毒液でウイルス除菌！
窓を開けて手袋を着用、消毒液で拭いた後は水拭きをしよう

水1ℓにキッチンハイター10ml(キャップに約0.4杯)ドアノブ・机・椅子など。携帯電話も忘れずに！

◆日常生活の各場面で見られる感染対策

- (1) 買い物編
 - 一人または少人数で空いた時間に、短時間で済ませる
 - 商品への接触は控える
 - レジに並ぶ時は前後のスペースに注意する
- (2) 公共機関の利用編
 - 会話は控える
 - 混んでいる時間帯は避ける
 - 徒歩や自転車も利用する
- (3) 食事編
 - 料理に集中し、会話は控える
 - 食事中以外はマスクを着用する
 - できれば対面を避けて対角線上、横並びに座る

(出典)厚生労働省HPより

健康教室

お薬飲めていますか？

糖尿病サポートチーム 薬剤師 高橋 佳子

お薬の飲み忘れ、ありませんか？

お薬を飲むことを負担に思っていますか？

今回は、薬を続けるための工夫についてお話します。

まず、飲み忘れを防ぐには飲み忘れない環境作りが大切です。例えば、食前食後の薬は食卓に出しておく、

食間の薬はアラームをセットする、急な外出でも飲むようにカバンにも入れておくなど、薬を飲むことが生活習慣の中に自然に入るような工夫をしましょう。

薬の種類が多い場合は、主治医に相談して、一包装や配合剤複数の成分が一錠中に入っているへの変更もおすすめです。服薬時刻が複雑になっているようなら揃えてもらうとシンプルに

なります。ただし、タイミングを変えることで効果が出ないなど変更できない場合もありますので、必ず主治医・薬剤師に確認してもらいましょう。

また、患者さん自身が薬に興味を持ち、作用をよく理解して使用することも大切です。気になることは主治医・薬剤師にきいてみましょう。お薬手帳を1冊にまとめて、いつも最新の情報にしておくかと相談しやすいです。

特に生活習慣病の薬は、食事や運動など毎日の習慣の中で効果を発揮します。お一人お一人に合った生活スタイルやリズムを大切にしながら、無理なく適切に薬を続けましょう。

ほほえみ
医療メモ

健康は自分自身への 最高の贈り物

看護師 原 靖子

健康管理科の役割は、健康で長生きをしたいという皆さんの思いを実現するサポートをすることです。

私たちは、がん等の早期発見・生活習慣病の予防で健康寿命を延ばすお手伝いをしています。当院での人間ドックと健診を合わせた健康管理の数は年間で約6千人強に及び、人間ドックでのがん発見率は0.6%で、全国平均の0.2%よりも高い発見率となっています。

健診や人間ドックを受けられた利用者様は、『たばこをやめましょう』『体重を減らしてください』『お酒はほどほどに』など、医師からアドバイスをされますが、長年の生活習慣はなかなか変えられないものです。

そこで、生活習慣を変えたいけれど、自分ではどうしていいかわからない方のために、人間ドック健診情報管理指導士(通称:人間ドックアドバイザー)の講習を修了し、健康指導が必要な利用者様に去年の夏からアドバイスをさせていただいております。



最近ではありがたいことに、「体重を10kg減らせたのよ」や、「たばこを1年吸ってないよ」など、頑張った利用者様から嬉しい報告をいただいています。

人生は一度きり、健康でなければ楽しめません。どうぞ、ご自身に健康という最高の贈り物をしていただきたいと思います。困ったことがあれば、お気軽に健康管理科にお声掛け下さい。

(注)人間ドック健診情報管理士とは、日本人間ドック学会の認定資格です。

日本人間ドック学会は、厚生労働省の健診・保健指導の研修ガイドラインにおいて、特定保健指導実施者の研修関係団体として認められています。資格を取得できるのは医師、保健師、管理栄養士に限りませんが、当院の健康管理科の看護師は、人間ドック健診情報管理指導士の講習を修了し、その知識を活用してアドバイスをこなしています。

(注)がん発生率は2022年3月発刊 公益社団法人 全日本病院協会人間ドック委員会の『2020年度人間ドックに関する調査報告書』による。

対外活動委員会活動報告 新居浜市共催

令和4年度 医師講演会

令和4年10月28日(金)14時00分～15時30分、ウイメンズプラザにて「知っておきたい乳がんの話2022」と題して、十全総合病院外科顧問の医師佐々木章公、臨床検査科技師長泉谷美和、放射線技師眞鍋佳恋による医療講演が開催され、55名と多くの方が参加されました。

まず佐々木より、乳がんの階級別死亡率、外国と比べた死亡率、乳がんの年齢別罹患率、乳がんの発生機序、乳がんの自覚症状やリスク因子、セルフ健診、治療についての話がありました。

次に、眞鍋より、マンモグラフィ検査を行う目的(石灰化を見つける)や、受診の時期や年齢について詳しく説明がありました。

また、泉谷からは、乳房超音波検査についての目的と方法、乳腺等の所見についての説明があり、マンモグラフィ検査とエコー検査の併用を勧められていました。

参加者の皆さんは講師の話に熱心に聞いており、笑いや積極的に質問する方もみられた講演となりました。



病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしく願いたします。 病院長

第27回 十全公開 糖尿病教室開催

糖尿病サポーターチーム
臨床検査技師 旭 真弓

去る11月8日～19日に、第27回十全公開糖尿病教室を開催しました。今回もコロナウイルス感染拡大の為、展示のみの開催となりました。



テーマは「災害に備えて」と題し、災害時に備えて日頃から気を付けておくことや、用意しておくものなど、また、災害時の過ごし方では、食事・運動・投薬などについてのポスターを看護部・薬局・栄養管理科・リハビリテーション科・臨床検査科から展示をしました。ポスターと共に、冊子や試食品など持ち帰りいただけるものを用意しました。冊子等の減り具合から、約五十名の方が手に取っていただいた様です。

災害はいつ訪れるか分からない為、日頃から準備が必要だと改めて感じさせられたテーマでした。

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

1/	11水・25水
2/	8水・22水
3/	8水・22水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

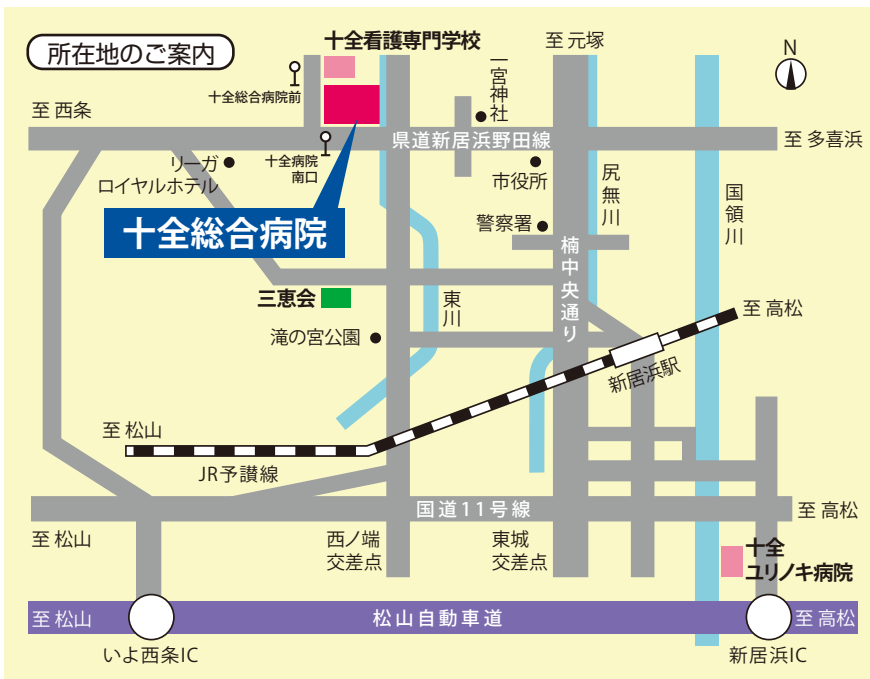
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <https://jyuzen.jp/>



ホームページ



フェイスブック

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士の育成
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
児童福祉施設 中萩保育園
総合福祉施設 コミュニティハウス三恵
福祉施設 恵海
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。

ただいま新型コロナウイルスの感染対策を実施しております。ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが皆様のご理解、ご協力よろしく願いたします。 病院長