

# 2022 春号 ほ、えみ

### 《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



### 《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます

- 1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします



変形性関節症などで従来の保存治療では痛みが取り除けなくなった場合、次の選択肢は人工関節をはじめとした手術治療が検討されます。しかし、ご自身の合併症、ご家庭の事情や、お仕事の都合など様々な理由により手術を受けられない、そういった患者様への新たな治療の選択肢としてハイオセラーピーであるPF-C-FD(血小板由来成分濃縮物・凍結乾燥)を当院では導入しています。

PF-C-FD療法は血小板が傷を治す際に放出する成長因子の



◎診察日【整形外科】

月～金曜日 午前8時45分～12時00分  
土曜日 午前9時00分～12時00分

## 関節の新しい治療 PF-C-FD療法

副院長 整形外科 松尾 真嗣

働きを活用し、自己修復力を活性化させる新しい治療法です。野球の田中将大選手や大谷翔平選手が怪我の改善に活用したことで話題になった「PRP(多血小板血漿療法)」を応用した技術になります。

### ① 安全性が高い

PF-C-FDは自身の血液から製造されるため、他人の組織を使った治療や薬物による治療と比べると、拒否反応や感染症リスク、その他の副作用が少ない治療です。

### ② 施術が簡便

PF-C-FD療法は手術や入院といった負担がなく、注射を受けた日に歩いて帰ることも可能です。ただし、運動療法を取り入れることで効果を最大化できるため、施術後に運動療法の指導を受けるための通院が推奨されています。

### ③ PF-C-FD療法のデメリット

① 治療費は自己負担  
PF-C-FD療法は新しい治療である

### ③ 未発見のリスク

新しい治療ということもあり臨床データがまだ少なく、今後新たなリスクが発見される可能性がないわけではありません。

PF-C-FD療法を行う際のスケジュール  
まずは整形外科外来での診察、検査のうえ、適応があればPF-C-FD療法に関する説明を受け、施術を決めたら採血を行います。

### ① 採血

約50mlの血液を採取し、セルソール再生医療センター(特定細胞加工物製造許可施設、厚生労働省認可)に送られます。

### ② 注射

採取された血液から成長因子を抽出して活性化し、凍結乾燥させてPF-C-FDを製造する工程に約3週間

## 対外活動委員会活動報告 (オンライン) 新居浜市出前講座

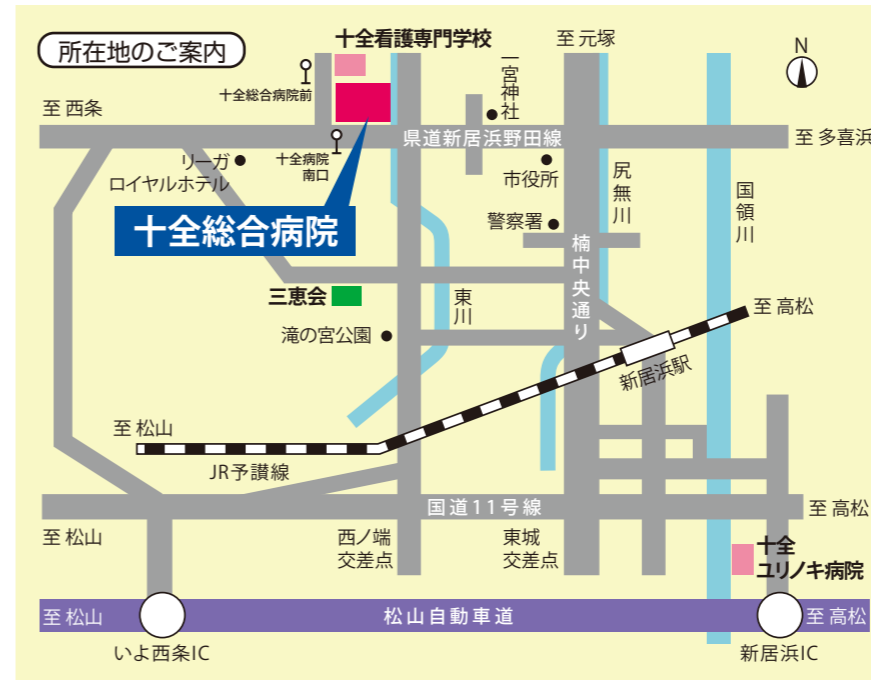
日時 令和4年2月16日 13:50～15:20  
場所 新居浜南高校(研修室にてWeb開催)  
講師 リハビリテーション科 加藤美恵、栄養管理科 近藤ゆか  
題目 「骨盤底筋を鍛えて尿漏れ予防!」

- ・排泄に関する機能解剖とメカニズム
- ・排泄の問題に対する医療従事者の関わり
- ・骨盤底筋群について
- ・骨盤底筋群の運動や触診の実技

題目 「食事で快便!」

- ・便の量や質の違いについて
- ・生活習慣(腸内環境、食生活)について
- ・便の状態によって疑われる疾患

実演を含めた講演に生徒の皆さんからも活発な質疑応答がなされました。



《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分  
【駐車場完備 272 台収容可能】  
《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車  
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車  
《JR》JR予讃線……新居浜(いはいま)駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会  
**十全総合病院**  
〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124  
ホームページアドレス <https://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校  
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院  
理学療法士、作業療法士の育成  
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】  
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】  
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会  
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。  
総合福祉施設 やすらぎの郷  
介護老人福祉施設 ハートランド三恵  
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘  
介護老人保健施設 希望の館  
障害者支援施設 三恵ホーム  
児童福祉施設 十全保育園  
児童福祉施設 中萩保育園  
総合福祉施設 コミュニティハウス三恵  
福祉施設 恵海  
介護老人ホーム 新居浜市立慈光園

**病院敷地内 全面禁煙**  
トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号  
来院予定日

4/ 6水・20水  
5/ 11水・25水  
6/ 8水・22水

来院時間 午後3:10～3:50  
お問い合わせは…  
新居浜市立別子銅山記念図書館  
TEL(0897)32-1911  
◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

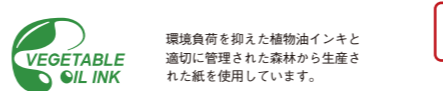
患者さまの権利

私たちは患者さまのより良い信頼関係を築くため「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



ただいま新型コロナウイルスの感染対策を実施しております。ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが皆様のご理解、ご協力よろしくお願いたします。 病院長

ほどかかります。

つまり、採血から3週間以降に注射をおこなう形になります。

③ 治療後  
継続的な運動療法が必要です。また、外来で治療経過を定期的にみていきます。

PFIC-FD療法の費用  
1回 150,000円(税別、自由診療)

変形性関節症は症状が悪化すると手術が検討される疾患です。ですが、「手術をしたほうが良い」と言われてすぐに手術に進める人はなかなか少

ないのではないのでしょうか。

もし「現在受けている治療では満足できないけれど、手術は受けたくない」手術の前に少しでも他の治療を試したいというご希望があるのであればPFIC-FD療法を検討してみたいかがでしょうか。

新しい治療であるPFIC-FD療法は膝関節に対して現在行っています。が、臨床データが多くなれば肩、肘、足関節などにも今後応用が進むことを期待しています。

関節治療オンライン  
<https://seikei-online.jp/>

## 新任医師紹介



脳神経外科  
みやざき はじめ  
宮崎 始

- 出身地 東京都
- 経歴 愛媛大学医学部卒 伊予病院、県立中央病院、大洲中央病院 etc
- 趣味(特技) ドライブ、読書、お釣り
- 資格 脳神経外科専門医
- 私の一言 笑顔が多くなるように、自分の「力」が及ぶかぎり精進してまいります。



耳鼻咽喉科  
あべ やすのり  
阿部 康範

- 出身地 松山市
- 経歴 愛光高等学校、愛媛大学医学部医学科卒、松山赤十字病院研修医、愛媛大学附属病院耳鼻咽喉科
- 趣味(特技) アニメ鑑賞
- 資格 日本耳鼻咽喉科専門医
- 私の一言 研究と東洋医学が大好きです。興味のある方がいればお声かけ下さい。一緒に高め合いましょう!!

## 健康教室

### 糖尿病食は健康食!

栄養管理科 真鍋 侑記

今回は管理栄養士から糖尿病の食事療法についてお話をします。

食事療法は、運動療法、薬物療法とともに糖尿病治療の3本柱です。食事療法は食事の量や摂り方に気を付け、インスリンを分泌する膵臓の負担を軽くすることが目的で、全ての糖尿病患者さんに必要な治療です。

糖尿病食は特別な食事ではなく「健康食」であり、無理なく継続することが大切です。

#### ① 適正な量を食べる

適正な体重を維持しながら、食べ過ぎないようにしましょう。ゆとりゆかりかたを食べているので食べ過ぎを防ぐことが大切です。

#### ② 栄養バランスのよい食事にする

主食、主菜、副菜を揃えて食べましょう。副菜に含まれる食物繊維は食後の血糖値の上昇を抑える効果があるので先に食べるようにしましょう。



副菜 野菜、海藻、きのこ、こんにゃく

主菜 魚介、肉、卵、大豆製品

主食 ごはん、パン、めん

野菜の目安量は毎食120g以上(生なら両手1杯、加熱したものなら片手1杯)です。

#### ③ 1日の食規則正しく食べる

1回にたくさん食べず、できるだけ時間を決めて3食均等に食べることが大切です。特に寝る前に食べることは控えましょう。

## ほほえみ医療メモ

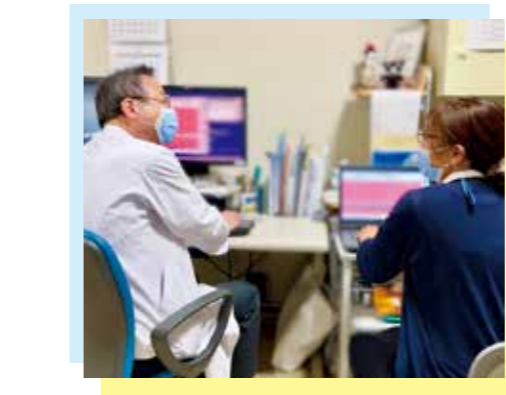
### 医療クラーク業務について

企画支援課主任 蜂谷 慶子

病院に受診に来た時に医師の近くでパソコン入力している人を見ることがあると思います。患者さんからは、呼び方に困って「看護師さん」「お姉さん」と呼ばれることもありま

す。当院では「クラーク」と呼ばれています。毎日患者さんを診療する医師の近くで、その業務が円滑に行えるよう医師の事務作業の負担を軽減するのが仕事です。

- ① 外来診療支援  
医師の指示のもと電子カルテへの記録代行、検査のオーダーや処方箋の代行入力、検査予約、同意書等の発行
- ② 書類作成補助  
各種診断書・意見書等の書類代行入力(共に後に医師が確認します)



## ほほえみ医療メモ

### スマートフォンの情報セキュリティについて

情報システム管理室 門屋 隆紀

パソコンのセキュリティ対策はしていてもスマホのセキュリティ対策はしてない……心当たりはありませんか?

最近では、スマホを標的としたウイルス攻撃が増加する傾向にあります。ウイルス感染後の被害例としては個人情報漏洩、遠隔操作による盗撮・盗聴など様々なものがあります。

このような被害に遭わないためには、セキュリティ対策する必要があります。

#### ③ 二段階認証について

二段階認証とはアプリにログインする際に必要なIDやパスワード入力に加えて、更に別の方法で本人確認を行う作業です。二段階認証が可能なアプリを使用する際には設定をお勧めします。

#### ④ データのバックアップ

これらの対策を行ってもスマホがウイルス感染した場合や、盗難・紛失に備えてデータのバックアップは定期的に行うことが大切です。

⑤ ウィルススキャンソフトのインストール  
有料になりますが、スマホ及び自らを守るためには有効な手段です。

スマホのセキュリティ対策がどのようなものかを知り、日頃からウイルスに感染しないように気を付けて楽しくネットを活用しましょう。

参考文献  
総務省 国民のための情報セキュリティ  
[https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/joho\\_tsusin/security/enduser/security02/14.html](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/security/enduser/security02/14.html)