

2021 秋号 ほ、えみ

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう

1. 私達は自分の力で伸びて行こう

1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます

1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします

1. 患者様のプライバシーを尊重いたします

1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします

1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

てんかん発作にはいろいろな種類があり、けいれんはてんかん発作の症状のひとつです。

てんかん発作は普通には元気にしているときでも起こるため、いつ起こるかわかりません。そのため、日常生活に注意が必要であり、てんかん発作による危険防止のために治療を行います。

てんかん発作が起ります。けいれんはてんかん発作の有名な症状のひとつですが、けいれんしないてんかん発作もあり、人によって症状は異なります。

てんかん発作は普通には元気にしているときでも起こるため、いつ起こるかわかりません。そのため、日常生活に注意が必要であり、てんかん発作による危険防止のために治療を行います。



てんかんとは?

内科医長 松本 清香

◎診察日【内科】

月・火・金曜日
午前 8 時45分 ~12時00分

てんかんの症状は? 1人の患者さんに起こる発作症状

てんかんの症状は? けいれんも多い症状ですが、意識は保たれたままある部位だけがピクピク勝手に動いたり、感覚的な症状を呈することもあります。

てんかんの症状は? 突然意識がなくなり、呼吸が抑制されてしまうこともあります。わかりやすい発作症状があれば、初めて見る人はてんかんと気づきにくい症状もあります。

てんかんの症状は? 逆に、四肢の動きをコントロールしている場所で異常な電気活動が起これば、けいれんはみられません。

てんかんの症状は? けいれんが起きないてんかん発作もあります。てんかん発作の最中にみられる症状は、脳のどこかで異常な電気信号が起こることで決まります。脳が四肢の動きをコントロールしている場所と異なる場所でも起こります。

てんかんの原因は? 脳血管障害、外傷、腫瘍、感染症などが原因で脳に傷がついたことにより、脳機能が二過性の異常を起こすようになります(症候性てんかん)。しかし一方で、原因不明(特発性)のものが60~70%を占めています。子どもでてんかんは特発性が大半ですが、成人以降は症候性てんかんの割合が増えます。

てんかんの原因は? 長時間の運転が必須となるような仕事や、万が一の発作が患者さん自身や周囲の危険に即つながるような仕事でなければ、基本的に制限はありません。てんかんの病名だけで取れない資格も基本的にはありません。運転免許に関しては運転に支障がある発作が2年以上出していないければ取れます。

てんかんの原因は? 病状が良ければ何でもできますが、病状が悪いと制限がどうしても増えるため、きちんと治療を受けてよい状態を保つことが重要です。

てんかんの原因は? 同じですので、気になる症状が繰り返されるときには診察を受けましょう。

てんかんの原因は? 脳血管障害、外傷、腫瘍、感染症などが原因で脳に傷がついたことにより、脳機能が二過性の異常を起こすようになります(症候性てんかん)。しかし一方で、原因不明(特発性)のものが60~70%を占めています。子どもでてんかんは特発性が大半ですが、成人以降は症候性てんかんの割合が増えます。



ピンクリボン マスク&ピンバッチ チャリティー

9月27日(月)~10月30日(土)販売予定

オリジナルピンクリボングッズを売店にて販売しております。

収益はすべて新居浜市に寄付されます。

なくなり次第終了となります。



ただいま新型コロナウイルスの感染対策を実施しております。

ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが皆様のご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

病院長



交通のご案内

《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272 台収容可能】

《バス》瀬戸内バス ……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車

《JR》JR 予讃線 ……新居浜(いはいま)駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

QRコード

ホームページ フェイスブック

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士の育成
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

社会福祉法人 三恵会

子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。

- 総合福祉施設 やすらぎの郷
- 介護老人福祉施設 ハートランド三恵
- 介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
- 希望の館
- 障害者支援施設 三恵ホーム
- 児童福祉施設 十全保育園
- 児童福祉施設 中萩保育園
- 総合福祉館 コミュニティハウス三恵
- 福祉館 恵海
- 養護老人ホーム 新居浜市立慈光園

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

10/ 13水・27水

11/ 10水・24水

12/ 8水・22水

来院時間 午後3:10~3:50

お問い合わせは…
新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

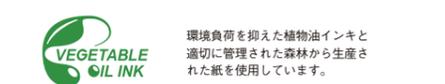
患者さまの権利

私たちは患者さまのより良い信頼関係を築くため「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



血糖値の変動を知って 治療する時代がきました

糖尿病看護認定看護師 守谷 景子

糖尿病患者さんには欠かすことのできない血糖測定ですが、最近は血糖値を持続的に測定する機器が何種類か出ています。病院や患者さん自身の糖尿病の状態によって使える機器は決まっていますが、当院で扱っている血糖測定器と持続血糖測定器のメリットなどについてお話しします。

血糖値は食事や運動、ストレスなどで1日中変動しています。糖尿病の患者さんが自宅でやっている血糖測定では、測定をしたその時の血糖値しか分からず、値の変化の記録や、今後の予測が全くできません。

糖尿病の薬物治療を行う場合、HbA1cの値や血糖測定値を参考に、この薬でいけるだろうと予想をしながら薬を使う事になり、変動する血糖値に上手く対応できない事もあります。

血糖値を安定化させるには、1日の血糖の変動を知ることが近道です。1日の変動を知るためには、持続的血糖測定器の活用がおすすめです。持続血糖測定器は何種類ありますが、当院

で採用している持続血糖測定器（フリースタイル リフレ）は腕に貼り付けたパッチに測定器を非接触で「ピッ」とかざすだけで、血液を採らなくても、服の上からでも血糖値を測定することが出来ます。

血糖値の変化を知ること、適した薬剤選択ができますし、薬剤の変更をしなくても自身が血糖変化を見て食事や生活を変えらるきつかけになるかもしれません。

フリースタイル リフレは、インスリン注射を1日4回以上行っている、または1日4回のインスリン注射の治療から1日2回の混合型インスリンに変更した場合、保険適応で使用するこ



パッチに測定器をかざすだけ



パッチの装着中も痛くない

とができます。注射の回数が少ない保険適応外の場合でも、ご自身の血糖コントロールを見直したい方は、主治医か糖尿病看護認定看護師にご相談ください。短期間だけフリースタイル リフレを使用し、薬剤や食事の見直しに活用することも可能な場合があります。

フリースタイル リフレの利用を見合 わせていただく場合

- 浮腫がある
- 皮下脂肪が極端に少ない
- M R I等のレントゲン検査の予定が14日以内にある
- 大腸検査、手術の予定が14日以内にある
- 内服薬での糖尿病治療をしている（自費購入になります）

糖尿病を持つ方へ

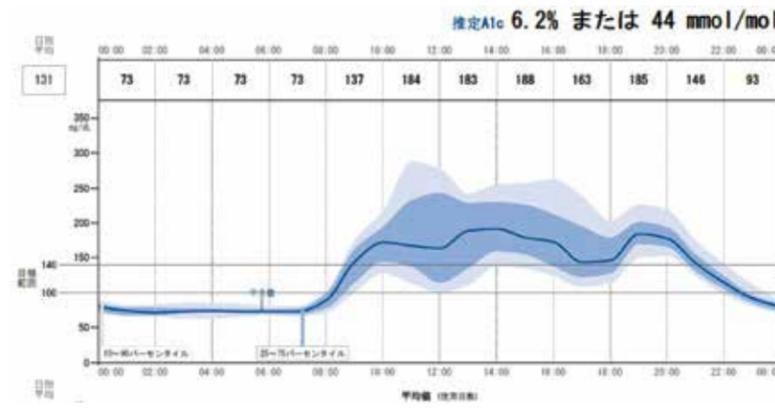
療養に関する相談、足潰瘍予防の為に爪切りを含む足のケアなど、糖尿病療養専門外来を行っています。

- * フットケア外来
- 毎週火曜日（予約制）
- * 糖尿病療養相談外来（23番受付 守谷）
- 毎週月～金曜日 8時45分～12時

糖尿病と闘う ブルーサークル運動

ブルーサークルとは

ブルーサークルは、国際連合（UN）が決議し国際糖尿病連合（IDF）が推進する「糖尿病との戦いのために団結せよ（Unite for Diabetes）」キャンペーンのシンボルマークです。青い輪は、国連や空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」を表しています。



日内変動の平均曲線

健康教室

糖尿病サポートチーム
糖尿病薬物療法履修薬剤師 十亀 直敬

今回は薬剤師から糖尿病のお薬についてお話ししていきます。

昨年初旬、G L P - 1 受容体作動薬の注射薬（般名：セマグルチド皮下注）が発売されました。そして年末には同じ有効成分であり、世界初「内服」の「G L P - 1 製剤」（般名：セマグルチド錠）も新しく発売されました。

この内服薬を中心に、2つの薬についてどんな薬なのか、どんな違いがあるのか説明していきます。

G L P - 1 は、簡単に言うと血糖値が高い時だけインスリンを分泌するホルモンです。この G L P - 1 を真似して作られたのが G L P - 1 受容体作動薬です。

血糖値が高い時だけインスリン分泌を促すため、低血糖になりづらい薬として期待されています。しかし、今までは注射製剤しかありませんでしたので、自分で注射が打てない人には使

づらい製剤でした。

この内服薬は、新しい添加剤である「サルカプロザートナトリウム（SNAC）」を用いることで、注射薬を錠剤にすることに成功しました。胃内で薬の周囲の P H 濃度を上げること、酵素による分解を防ぐ働きがあります。

飲み方と注意点について箇条書きにしました。
● 最初の飲食の前に、必ず1錠を服用します。（胃の中に何かが入っていると吸収が極端に低下します。）
● 服用後、最低30分は飲食できません。できれば120分待つた方がいいかもしれません。
● 服用の際には、コップ約半分の水（約120ml以下）で飲みます。
● 服薬ゼリーの使用はできません。
● 分割や粉砕、かみ砕いての服用はできません。

● 吸湿性が強く、光に弱いので、P T P シートのままで保存しないといけません。

● 主な副作用には、胃部不快感、便秘、下痢などの胃腸障害があります。

さて、ここまで内服薬を中心に説明してきましたが、注射薬と比較した詳細は表に載せておきます。
飲み方は独特で、飲み方を間違えると全くと言って効果が無いのできちんと守って継続する必要があります。
今年に入ってまた新しい作用の糖尿病の薬が出ます。
例年の健康教室のように人を集めての催し物がなかなか難しいご時世ですが、今後も新しい薬などの情報を発信できればと考えております。

一般名	セマグルチド皮下注 0.25mg、0.5mg、1.0mg	セマグルチド錠 3mg、7mg、14mg
用法・用量	週に1回0.5mgを維持用量とし皮下注射する。ただし、週1回0.25mgから開始し、4週間投与後に週1回0.5mgへ増量する。週1回0.5mgを4週間以上投与しても効果不十分な場合には、週1回1.0mgまで増量可。	1日1回7mgを維持用量として経口投与する。ただし、1日1回3mgから開始し、4週間以上投与したあと1日1回7mgへ増量する。1日1回7mgを4週間以上投与しても効果不十分な場合には、1日1回14mgに増量可。
投与方法	注射薬	飲み薬
投与間隔	週に1回、同一曜日に。	毎日（主に起床時）
注意点	冷所保存。 自己注射のため、手技の習得が必要。	1日のうちの最初の食事または飲水の前に、空腹の状態のコップ約半分の水（約120ml以下）とともに1錠服用すること。
副作用など	使い始め（飲み始め）に吐き気や下痢・便秘といった胃腸障害が起こる場合があります。SU薬やインスリンなど他の糖尿病のお薬を併用している場合は、低血糖が起こりやすくなるため注意が必要です。 インスリンから治療を変更した際に、高血糖をきたす場合があります。	

第6回 闘魂外来&闘魂祭り2021

闘魂外来実行委員長 古林 太加志

7月17日(土)、昨年に引き続き、今年もオンラインにて実施されました。
 指導医8名を含む、医師・医学生の総勢71名が参加し、熱い勉強会となりました。
 今後も総合診療医を目指す若者に注目されるような、実践的でレベルの高い学びの場
 を作っていきたくと考えています。



参加大学: 旭川医科大学・愛媛大学・大阪大学・香川大学・鹿児島大学・高知大学・国際医療福祉大学・産業医科大学・
 島根大学・富山大学・新潟大学・浜松医科大学・琉球大学

指導医: 徳田安春・浅羽宏一・熊木天児・小松真成・中島隆弘・平島修・松本謙太郎 (敬称略)
 ご指導頂いた先生方に、感謝申し上げます。



【コロナ禍でも!】 ~乳がんを知ろう! 検診を受けよう!~

ピンクリボンフェス 2021

初! 乳がん検診啓蒙をテーマとした
 新居浜西高校書道部



大型書道アート を展示!!

展示期間 2021年9月27日(月)~10月30日(土)

展示場所 外来棟2F 生理検査室前 **10月は世界的な乳がん啓発月間**



同時開催イベント

- 乳がん検診についてのポスター展示
- 各種パンフレット配布
- オリジナルピンクリボングッズ売店にて販売(詳細は6Pに)
- 乳がんのテーマカラー(ピンク)の装飾



感染対策のため
 非接触・非密集の
 イベントとなっております。

ほほえみ医療メト

腕が上がりにくいと感じたら 自宅のできる肩の運動

作業療法士 佐藤 晴代



五十肩や腱板損傷・骨折・癌などの
 外科的手術の後、腕が上がりにくい
 と感じた事はありませんか?
 それは肩の拘縮をおこしているせ
 いかもしれません。肩の拘縮とは、
 関節周囲の関節包・筋・腱などの癒着・
 短縮の事です。
 強い痛みが無いのなら少しずつ運
 動を始めてみましょう。
 ① 肩をすくめたり下ろしたりしま
 しょう。そして肩をリラックスさ
 せましょう。
 ② 肩を前に回したり、後に回したり
 しましょう。そして肩をリラックス
 させましょう。

③ 振り運動をしましょう。
 重り(1kg未満のもの)を持ち、腰
 をかがめます。それから腕をゆっく
 りと振りましょう。(前後、左右、円
 を描きます腕の重みで肩関節をひら
 げましょう。写真1)
 ④ タオルがけをしましょう。
 机にタオルを置いてその上に両手
 をのせます。ゆっくり体を前に倒し
 ていきます。(写真2)
 ⑤ 壁体操をしましょう。
 壁の前に立ち出来るだけ上方にま
 で手を伸ばします。横にも伸ばしま
 しょう。
 ⑥ 両手で棒を持ち、肘を伸ばして腕

を出せる限り頭上まで持ち上げま
 しょう。横になってもかま
 いません。(写真3)
 ⑦ 背中を手を組み上方に引き上げま
 しょう。(写真4)
 ⑧ 横になって両手を頭の下に敷き、
 両肘を床につけていきます。(写真5)
 (写真5)
 当院では第1・第3水曜日の14時~
 17時まで肩関節専門外来をおこな
 っています。
 痛みのある方は、受診されて適切
 な検査と薬・注射・手術・リハビリな
 どの治療を受けてみてはいかがでしょうか。

- 子どもに合った支援をおこなうための手順
 - 子どもに合った支援をおこなうためのポイント
 - 3 Q&A
 - 4 支援のポイント
 - 5 まとめ
- 以上の内容にてオンラインで講演を行いました。
 最後に、子どもに合った支援を行うには、子どもの行動理由を探り、その個性・能力を把握することが大切で、「子どもの脳の発達には無限の可能性がある」という、希望的なまごめが終了しました。



【対外活動委員会活動報告】

新居浜市出前講座

日時 8月26日(木) 13時~14時
 場所 新居浜商業高等学校
 講師 リハビリテーション科
 作業療法士 藤井雅之

題目 発達障害をもった子どもへの支援

- 1 発達障害とは?
- 2 より良い支援のために
- 子どもの行動理由を探るためのポイント
- 子どもに合った支援をおこなうための手順