

2021  
新春号

# ほ、元み

### 《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう

### 《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます

- 1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします



## 新年のご挨拶

一般財団法人 積善会 十全総合病院 理事長 松尾 嘉禮



新年あけましておめでとうござい  
ます。本年が皆様にとって、良  
い年になりますようお祈りいたし  
ます。

さて、今年には辛丑の年で、中  
国歴史書「漢書」によると種子の  
中の芽が出かかっている状態とい  
われ、良いことが芽生える兆しと  
されています。

未来に向けて、発展できる年にな  
るよう努めましょう。

昨年は新型コロナウイルスに全  
世界が翻弄され、大変な一年でし  
た。世界中では6,730万人以上  
が感染し、154万人が亡くな  
っています。

当院では感染防止のため、入

院患者さんへの面会禁止・来院時  
の検温・風邪症状の聞き取り、発  
熱外来別ルート等患者さんにも  
多大なご協力を求め、職員にも  
多くの負担と協力を求めました。  
幸い院内での感染者はありま  
せんでしたが、今年も気を緩め  
られません。

わが国も第1波の4月には緊急  
事態宣言が発令されましたが、  
第2波・第3波にはGoto Tr  
avelやGoto Eatと感染  
防止よりも経済優先の施策がと  
られています。

わが愛媛県にも新居浜市にも  
感染リスクは続きますが、各自  
がマスク・手洗い・うがい・3密  
回避を厳重にして、有効なワク  
チン・治療薬の開発を待たねばな  
りません。

わが国での国民へのワクチン接  
種は6月頃からの情報もあり  
ますが、早い時期に対応できるこ  
とを期待しましょう。

私たちの病院では、新居浜市  
民の皆様の安心・安全に可能な限  
り貢献しようと、発熱外来を開  
設しております。限られた医療  
資源の有効活用には、皆様の絶  
大なご支援とご協力が重要です。  
何卒宜しくお願いいたします。

今年の夏には一年遅れのオリ  
ンピックが計画されています。それ  
までにコロナ禍が収まることを心  
から期待したいものです。

なんとと言っても健康第一、皆様  
のお健やかな一年を祈念して、新  
年のご挨拶いたします。



発熱等の症状のある方  
の受診方法が11月16日よ  
り新体制に移行しました。

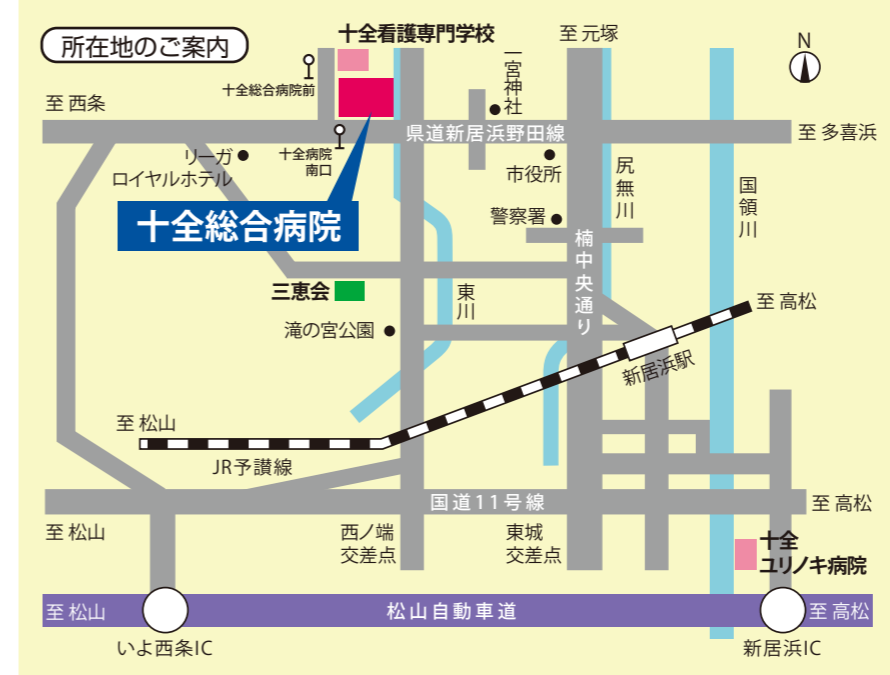
発熱等の風邪症状があ  
る場合は、かかりつけ医  
等の身近な医療機関に、  
まずは、電話等で連絡を  
おねがいます。



ただいま新型コロナウイルスの感染対策を実施し  
ております。

ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが皆様のご  
理解、ご協力よろしくお願いいたします。

病院長



《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分  
【駐車場完備 272 台収容可能】  
《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車  
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車  
《JR》JR 予讃線……新居浜(いはいま)駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会  
**十全総合病院**  
〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124  
ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校  
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院  
理学療法士、作業療法士の育成  
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】  
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】  
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会  
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を  
行っています。  
総合福祉施設 やすらぎの郷  
介護老人福祉施設 ハートランド三恵  
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘  
介護老人保健施設 希望の館  
障害者支援施設 三恵ホーム  
児童福祉施設 十全保育園  
児童福祉施設 中萩保育園  
総合福祉施設 コミュニティハウス三恵  
福祉館 恵海  
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園

**病院敷地内 全面禁煙**  
トイレや人目につかないところでの喫煙は防  
火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐ  
れも遠慮ください。皆様のご理解とご協力  
を、よろしくお願いいたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号  
来院予定日

1/ 6水・20水  
2/ 3水・17水  
3/ 3水・17水・31水

来院時間 午後3:10～3:50  
お問い合わせは…  
新居浜市立別子銅山記念図書館  
TEL(0897)32-1911  
◎悪天候や特殊な事情により、運行を  
中止することがあります。

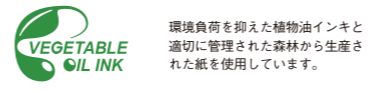
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を  
築くため「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込み  
について十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンド  
オピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定す  
る権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて  
保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協  
力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる  
限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治  
療に支障を来さないようご協力をお願  
いします。



# 医師研修プログラムのご紹介

当院では2005年度より医師卒後臨床研修、2018年度より総合診療科専門医研修を実施しています。

## ☆ 医師卒後臨床研修プログラム

プログラム名：十全初期研修プログラム2020

研修期間：2年間

募集定員：各年度とも3名

プログラム責任者：玉井 守(副院長・呼吸器科部長)

必修分野<60週>

研修科	研修期間	研修施設
内科(一般外来研修を並行)	28週	十全総合病院
外科	4週	十全総合病院
小児科	4週	西条中央病院・愛媛大学医学部附属病院
産婦人科	4週	愛媛労災病院
精神科	4週	十全ユリノキ病院
救急部門	12週	日本赤十字社医療センター・愛媛県立新居浜病院
地域医療	4週	愛媛県立南宇和病院

その他分野及び選択研修<44週>

研修科	研修期間	研修施設
選択科	44週	十全総合病院・十全ユリノキ病院・愛媛大学医学部附属病院・西条保健所・中山皮膚科クリニック・井石内科医院・ながやす整形外科クリニック・みどりクリニック

※選択可能診療科：内科、外科、精神科、小児科、産婦人科、循環器科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、放射線科等(原則4週単位で選択)

## ☆ 専門医研修プログラム

プログラム名：十全総合診療専門医研修プログラム

研修期間：4年間

募集定員：各年度とも2名

プログラム責任者：古林太加志(名誉院長・内科部長)

研修分野<4年間>

研修科	研修期間	研修施設
内科	12ヶ月	十全総合病院
小児科	3ヶ月	西条中央病院
救急科	3ヶ月	日本赤十字社医療センター
総合診療専門研修Ⅰ	6ヶ月	かとうクリニック・中島医院
総合診療専門研修Ⅱ	18ヶ月	十全総合病院・愛媛県立南宇和病院
その他診療科(※)	6ヶ月	十全総合病院

※件数の目標達成に必要な範囲で外科・整形外科・産婦人科・精神科・眼科・耳鼻咽喉科などの研修を組み入れる。

研修に関するお問い合わせ先 十全総合病院 総務課又は教育研修推進室  
TEL(0897)33-1818 / FAX(0897)37-2124 Mail: jyuzen@jyuzen.jp

# ハンドマッサージ「触れるケア」を 皆さんもしてみませんか?

外来 矢野 千賀

認知症ケアの一つにハンドマッサージ「触れるケア」があることを知っていますか?

相手の手足や背部を、優しく柔らかく手で包み込むように「触れる」ことです。

人は触れられることで、副交感神経が刺激され、脳の視床下部からオキシトシン(別名:「しあわせホルモン」)が分泌され、不安やストレスが軽減し人への信頼感や幸福感が高まります。また、セロトニンの分泌もされ、自律神経を整えて緊張が和らぐ効果があると言われています。そして触れるケア自体が相手との「ミニコミュニケーション」となり、安心感や信頼感に繋がります。

看護部では、認知症ケアの一貫として、ハンドマッサージ「触れるケア」を取り入れた認知症ケアを導入しています。

その方法について簡単にお伝えします。

- 1、開始時は必ずあいさつと自己紹介をします。ケアの承諾を確認しケアを開始します。
- 2、強制や無理強いはしません。
- 3、患者の言動を否定しません。
- 4、ベビーオイルを手に十分な量ませてから行います。滑りやすさや保温効果、無臭で低刺激であることからベビーオイルを使用しています。

- 5、「始めますね」と声をかけ相手の両肩や手を包み込むようにしばらく手をおきます。その後、手順にそつてゆくりゆくり同じペースで包み込むように優しく手が離れることなく撫でていきます。もみほぐしのマッサージではなく、撫でるような「触れるケア」です。衣服の上からでも効果があります。
- 6、終わる時は初めと同じようにしばらく両手を置き終わる事を告げてから手を離します。
- 7、最後にケアや傾聴させてもらったこと、時間を一緒に過ごせたことなどへの感謝の言葉をかけて終了、退室します。

関わったほとんどの患者さんから、「気持ちよかった」「温くなった」など嬉しい反応がみられます。

ケアは難しい手技ではありません。腰を屈めたりに座ったりして、今日の調子を聞きながら片手だけでも大丈夫です。ケアを受ける側、する側にもひと呼吸がつけます。

また、認知症に対するケアの効果だけでなく、日常の心の疲れに対しての癒し効果も期待でき、家庭内でのスキンシップにもなります。皆さん、撫でるような「触れるケア」されてみてはどうでしょうか。

## 第25回 十全公開 糖尿病教室開催

管理栄養士 真鍋 侑記

令和二年十一月十日(火)〜二十一日(土)、十全公開糖尿病教室を開催しました。今年度のテーマは「サルコペニア・フレイルを知っていますか?」で「コロナ禍の状況の中、密を避け、分かりやすく情報提供できる方法はないか検討しポスター展示を行いました。

看護師は「糖尿病とサルコペニアの概要」、理学療法士は「運動機能のチェック方法」、管理栄養士は「サルコペニア予防の食事療法」についてポスターを作成し、興味を持ち立ち寄りくださる患者さんにスタッフが声を掛け、資料やサンプルを説明しながらお渡ししました。

大勢の方が来られ「糖尿病だけでなくどういった食事をしたら良い?」「悪くならないようにしたい」「体力をつけるにはどうしたら良い?」と熱心に相談され理解を深められていました。

今後、患者さんとの関わりを大切に、予防や治療の大切さを多くの方に知っていただけるように支援を続けていきたいと思います。





## 十全訪問看護リハステーション ずっと



訪問看護とは、病気や障害のために支援が必要な方に  
看護師やリハビリ技師がご自宅に訪問し看護ケアや  
リハビリを提供するサービスです。



### サービスの 内容

- 療養上のお世話
- 病状の観察
- 床ずれ予防・処置
- 介護予防・リハビリテーション
- 医師の指示による医療処置・医療機器の管理
- 認知症のケア
- ご家族への介護支援・相談
- ターミナルケア

### 「ずっと」の特徴

- 安心の24時間対応で療養生活を支援します
- リハビリ療法士による自宅でのリハビリが受けられます
- 認定看護師(皮膚排泄ケア・緩和ケア・糖尿・がん化学療法etc)と協働し専門性の高い看護を提供します
- 病院と連携を図り、必要に応じ入院にも対応します

### 受付相談 営業日

月曜日～金曜日 8:45～17:30  
土曜日 8:45～12:30(第1・3・5週のみ)  
日・祝祭日は、要相談となります。  
緊急時は24時間体制をとっています。  
※訪問看護サービス等について、ご相談・ご不明な点がございましたら、まずはお気軽にご相談ください。

お気軽に  
ご相談ください!



お問い合わせ先 TEL(0897)47-6165  
十全総合病院 外来棟3階(売店前)  
十全訪問看護リハステーション ずっと  
FAX(0897)47-6166

## 地域医療連携室のご紹介 医療連携って なんだろっ?...

医事課主任 徳永 弘紀

当院には、地域医療連携室と  
呼ばれる部署があります。  
身近な地域で完結する医療を  
提供できるように、また、それぞ  
れの医療機関の機能を十分に発  
揮できるように、かかりつけ医・  
他医療機関・行政等と相互に協  
力して治療する事を支援するこ  
ういう役割を担っています。  
名称・業務範囲等は違えど、  
日本全国のほとんどの大きな病  
院に同じような業務をしている  
部署があるポピュラーな存在  
です。  
当院連携室の主な業務内容は  
1、他院への紹介受診予約手配  
2、他院からの紹介受診調整  
3、他院への転入院調整  
4、他院からの転入院調整  
5、病院内外からの問い合わせ  
対応  
業務の対象範囲は、他医療  
機関との連絡・調整に限定して  
おり、患者さん個人からの相  
談・依頼については対応してお  
りません(まずは主治医の先生  
にご相談ください)。したがっ  
て、皆様とお会いすることは  
殆どありませんが、治療が切  
れなくなスムーズに行えるよう  
他医療機関との橋渡し役とし  
て陰ながら頑張っておりますの  
で今後ともよろしくお願いい  
たします。  
※患者(家族)さんからの医療・  
福祉等に関する相談は「医療福  
祉相談支援センター」にてソ  
シャルワーカーが対応してお  
りますのでそちらをご利用く  
ださい。

## 医療福祉相談支援センターのご案内

### ○総合医療相談

医療福祉相談支援センターでは療養生活中に起こるさまざまな問題や不安、心配事などのご相談をお受けします。

### ○退院支援

退院後、家庭や社会の中で安心して生活するために、入院時から今後の生活に向けて、在宅医療・介護の調整や転院・施設入所に関する退院支援を行っています。

適宜、医師・院内各専門スタッフ・地域の医療機関・ケアマネージャー・訪問看護ステーションなどと連携し、支援を行います。

### ○医療連携

地域の医療機関との連携を図り、ご紹介いただいた患者さんに対し、スムーズに医療を提供するための窓口業務を行います。

### 相談をご希望の方は

入院中の方は入院している病棟の看護師に申し出てください。外来の方は総合受付または各科外来に申し出てください。

内容については秘密を厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

### 相談日時

月～金曜日 8:45～12:30  
13:30～17:30  
土曜日 8:45～12:30  
(第2・第4土曜日、日曜日・祝祭日は休み)

案内図 リハビリ棟 3階

