



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

- 1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
- 1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

最近医学教育において、実際の外来、入院治療を医学生のところから経験するようにと国が動いています。欧米に比べて日本では学外臨床実習時間が極めて少なく有能な臨床医を育てるための教育が遅れていたと言われ、臨床実習を70週間以上行うようにとされています。

十全総合病院では、数年前より高知大学医学部、愛媛大学医学部より臨床実習の依頼を受け実行しています。

「闘魂外来・闘魂祭り」はこの一環で、ドクターG陣に医学生の外来教育をしていただく勉強会です。

医学生を9名全国から公募し、3班に分かれ内科外来でドクターG陣による外来指導を行い、午後には救急棟5階の大会議室において、プロレ



◎診察日【総合内科】

●月・火・木・金曜日
午前 8 時45分 ~ 12時

毎年1回行っており、令和元年7月20日(土曜日)には第4回目の闘魂外来・闘魂祭りin十全を開催します。

全国で13番目の病院として第1回目の闘魂外来・闘魂祭りin十全を開催したのですが、今までの闘魂外来・闘魂祭りの中で十全総合病院ほど素晴らしいホスピタリティーの病院は見ることがないとドクター陣よりお褒めの言葉を頂きました。

ホスピタリティーとはいわゆる「おもてなし」の心で、第1回目の勉強会が、大成功に終わったのも病院の全職員(事務職員、医師、看護師、検査技師、理学療法士などすべてのメ

スリングを模した壇上で症例の診断について討議し、学生、ドクターGの声と、実物のゴングが鳴り響き、観客席からの歓声がこだまする楽しい勉強会です。

NPO法人「医桜」理事長 溝口様、ドクターGで有名な徳田安春先生、松本謙太郎先生の指導を受け、平成28年7月15日(土曜日)に第1回闘魂外来・闘魂祭りin十全を始めました。

毎年1回のこの勉強会が新居浜4病院ヤングドクター勉強会(年2回、今年第16回目、リーガロイヤルホテル新居浜で開催)とともに、医師会の応援も得て、令和元年からは愛媛県地方都市への医師募集におけるモデル事業の一つになると期待されています。

新居浜・西条地区に若い医師が大勢集まり、活気のある医療地区となることを夢見る今日この頃です。今後とも皆さまの温かい応援をお願いします。



闘魂外来・闘魂祭りin十全inひろし

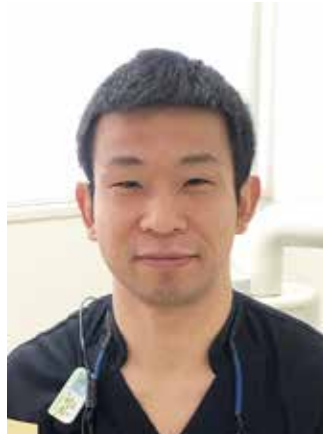
名誉院長 総合内科 古林 太加志



骨粗しょう症薬と 歯科治療との関連について

MRONJ(薬剤関連顎骨壊死)

やくざいかんれんがっこつえし
歯科・口腔外科医長 合田 裕



◎診察日
【歯科・口腔外科】(完全予約制)

- 月～金曜日
午前 8 時45分～12時
午後 1 時30分～5 時
- 土曜日(第1.3.5)
午前 8 時45分～12時

人生100年時代と言われる時代に入った日本では、重大な骨折を防ぐ目的から骨粗しょう症の治療に優れた有効性が認められるビスフォスフォネート(BP)製剤が多くの患者さまに使用されています。

しかし、低い確率ではありますが、BP製剤を飲んで(または過去に飲んで)いた方が抜歯処置などの歯科治療を受けたことをきっかけに、あごの骨が壊死を起こすMRONJ(薬剤関連顎骨壊死)という副作用が問題となっています。

MRONJは初期では無症状です

が、進行すれば口の中の痛みや腫れ、またあごの骨が壊死を起こしはぐきから骨が露出する(顎骨壊死)といった症状が認められます。発症する原因は未だ解明されておらず詳細は不明なことが多いですが、抜歯処置や歯科インプラント治療などのおあご骨に対して刺激が加わるような歯科治療を行うと引き起こされやすいことが分かっています。

海外の調査において抜歯処置を行った際の発生頻度をみると、骨粗しょう症でBP製剤を内服している方の1000人中1〜3人にあご骨の壊死が生じたと報告されています。あご骨の壊死が一旦発症すると症状は進行性が極めて難治であり、残念ながら今のところ有効な治療法は確立されていません。

実際の治療法は重症度別に分けられており、可能であれば原因薬剤を中止し、洗浄や抗菌薬の投与を行うといった保存的治療が中心ですが、重症例になってくるとあご骨の切除が必要になることがあります。

MRONJは口腔内が不衛生な状態だと生じるリスクが上がると思われられており、予防にはBP製剤の投与を開始する前から定期的に歯科を受診し、日頃から口腔内を清潔に保つことが重要です。

また抜歯などの処置が必要な歯がある場合は、BP製剤を開始する前に治療を済ませておくことが必要と思われれます。

今後、骨粗しょう症の治療を予定している方や、現在骨粗しょう症の治療を行っている方で、「はぐきが腫れて痛みがある」「歯を抜いた後の痛みがなかなか治らない」などの症状が生じた場合は、ぜひご相談ください。



News

6月2日(日)愛媛看護研修センターで開催された公益社団法人愛媛県看護協会「2019年度通常総会」にて十全訪問看護リハステーションずっと 八木やよい所長が2019年度優良看護職員知事表彰を受賞しました。



透析室について

透析室師長 野々下裕貴子

●腎臓の働きって？

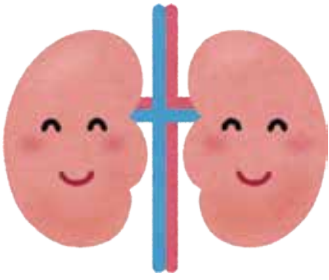
腎臓の働きとして「尿をつくること」はよく知られています。しかし、それだけではありません。

腎臓の働きは

- ① 身体の中の水分量と電解質の調整
- ② 老廃物の排せ
- ③ 赤血球をつくる働きを助ける
- ④ 血圧の調整
- ⑤ 骨を丈夫に保つために必要なビタミンDを身体の中で働けるようにする(活性化) など

他にも様々な働きがあります。

腎臓は私たちの身体を正常に保つために重要な臓器です。腎臓の



働きが悪くなると、血圧が上がったり、浮腫んだり、貧血になったり様々な症状が出ます。

腎臓の働きがなくなった状態を「腎不全」といいます。腎不全は放置していると意識障害や呼吸困難となり死に至る病気です。

●透析ってなあに？

透析とは腎臓の働きの一部を人工的に代替えし、腎臓に代わって血液をきれいにする治療です。

注意が必要なのが、透析は腎臓病を治すものではなく失われた腎臓の働きの一部を代替する治療です。

そのため一度透析を始めると、腎移植をしない限り透析を続けることが必要になります。一般的には1回4〜5時間を週3回行います。

透析で代替えできない腎臓の機能は食事調整やお薬で補います。

●生活に合わせた透析時間

一般的には1回4〜5時間を週3



回行います。そのためできるだけ患者さまの生活に合わせた透析時間が必要です。

当院では火・木・土曜日は8時45分〜ですが、月・水・金曜日は8時45分〜、13時30分〜、16時45分〜の3クール行っており、患者さまの生活にあった時間に透析を行います。

●オンラインHDFも行っています

透析ですべての毒素や老廃物を除去することはできません。オンラインHDFは普通の透析では取りきれない毒素や老廃物を取ることができる治療方法です。

毒素や老廃物が長期的に身体に溜まると、痒み・イライラ・むずむ

ず脚症候群などの不快な症状が出る場合があります。これらを除去することで、調子が良くなり食欲も出て、患者さまの生活の質を上げる事が出来ます。

●フットケア

糖尿病や高血圧、高脂血症、喫煙などで動脈硬化が進むと足に血液が流れにくくなり、血行障害がおこり痺れや痛みが出てきます。

この症状を放置しておくと足に潰瘍ができ、最悪の場合は足を切断しないといけなくなります。

高齢の患者さまや糖尿病の患者さまは、小さな傷がきっかけで足を切断するまでに至ることもあります。

そこで当院では月に2回フットチェック(足の観察)を行うことで、足の病気の早期発見・早期治療を行っています。



ほほえみ
医療メモ

オープン キャンパス開催

十全看護専門学校教務主任 和田智恵子

本校では、今年度のオープンキャンパスを5月・7月・9月の3回開催します。

去る5月12日(日)、「看護の日」記念行事と合わせて、第1回目を開催しました。東予地域7校から21名の高校生と保護者2名が参加しました。

記念行事では、ナイチンゲールの生誕を祝ってキャンドルサービスと、献花をしました。式典後は、在校生が教育課程の中から12科目を選んで、模擬授業や学びの発表を行いました。

1年生は、入学後1か月の間に学んだ「ナイチンゲールの業績」について、2年生は、解剖生理の講義で学んだ消化器について、「食べ物が便利になるまで」と題して模擬授業と、「ベッドメイキング」と「創傷処置」の技術演習を実施しました。

3年生は「乳幼児の誤嚥予防について母親対



象の健康教育」や、「フィジカルアセスメントモデルを使った聴診方法」の演習、妊産婦を対象とした健康教育のパンフレットや、学生が自ら調理した離乳食レポートの展示、統合実習の受け持ち事例を基に臨床指導者や現場スタッフに参加していただいた演習の動画を視聴してもらうコーナーを設けた他、各学年全員参加で「実習のまとめ」や看護研究の発表等、看護学校の学校生活や学習内容を伝えようと頑張りました。

閉会后、実施した参加者アンケートからは、「実際に聴診器を使って音が聞けて良い体験ができた。」「ベッドの作り方にも工夫しているのがすごいと思った。ベッドメイキングについて実際に体験してみても良くわかった。」「学びの発表が聞けて理解が深められてよかった。」と好評でした。

次回は、7月・9月に開催します。看護学校での生活や授業内容を知ったり、実習病院見学ができる良い機会です。

看護師を目指す方、高校生の皆さんの参加をお待ちしております。是非、ご参加ください。

家
の健康教育」や、
「フィジカルアセスメ
ントモデルを使った
聴診方法」の演習、妊
産婦を対象とした健
康教育のパンフレッ
トや、学生が自ら調理した離乳食レポートの展
示、統合実習の受け持ち事例を基に臨床指導者
や現場スタッフに参加していただいた演習の動
画を視聴してもらうコーナーを設けた他、各学
年全員参加で「実習のまとめ」や看護研究の発表
等、看護学校の学校生活や学習内容を伝えよう
と頑張りました。



十全看護専門学校 電話予約必要。先着30名

オープンキャンパス開催

授業体験や看護学生の学びの発表を聞けるチャンス!
実習場である病院で、見学ができます。

学習内容・行事・学校生活など、実際に自分の目や耳で確かめることが大切です。進学後の学習や学校生活についてわからないこと、何でも気軽にご相談ください。

開催日 ① 7月20日(土) ② 9月21日(土)

申込期限 ① 7月16日(水) ② 9月17日(水)

保護者・高校の先生の同伴参加も可能です。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

- 内容**
- 看護技術の演習
 - 模擬授業
 - 十全総合病院の見学
 - 在校生とランチ&フリートーク(ランチは学校で準備します)

申込先 十全看護専門学校
(0897)33-1723(月~金/9時~17時)



骨盤底筋を鍛えて、 尿漏れ予防。食事で快便

4月23日11時より、船木上原自治会館にて栄養管理科管理栄養士 眞鍋侑記・リハビリテーション科 理学療法士 加藤美恵による医療講演が行われ、地域の住民の方が13名参加されました。

初めに、栄養管理科の眞鍋侑記による便秘になりやすい食事、便が出やすくなる食事についての説明がありました。住民の方は、理解を深め、食事を理解されていました。

事の大切さを知ることができていました。次にリハビリテーション科 加藤美恵から骨盤底筋運動のやり方や、回数・時間の目安について説明があり、実際に体を動かし、理解を深めていました。

住民の方からも日常生活に実際に取り入れてみたいとの声があり、食事・運動の大切さを理解されていました。

第24回十全公開 糖尿病教室のお知らせ

日程 令和元年11月6日(水)

場所 十全総合病院

- ※詳細につきましては、栄養相談室・外来内科窓口(2F)までお問合せください。
- ※糖尿病の方、糖尿病を予防したい方、そのご家族やご近所の方、どなたでもお気軽にご参加ください。



愛媛十全
医療学院

オープンキャンパス開催

[理学療法学科・作業療法学科]

「私の未来への決意」
これからの3年間をムダにしない。

日程 7月20日(土)・8月3日(土)・8日(木)

受付 12時30分～

開始 13時～

オリジナル講義や療法体験(理学療法・作業療法)を中心に行います。施設見学では附属病院の見学もコースに含まれます。

理学療法士、作業療法士が患者さまを治療する姿を見学することができます。入試の動向、学院生活、国家試験等わからないことは先生や在校生に相談してみましよう。

参加 学院ホームページ/スマートフォンサイト/TELにてご予約ください。
申込 HP <http://www.esm-juzen.ac.jp>

〒791-0385 愛媛県東温市南方561 TEL(089)966-4573



参加費無料
申込不要

健康教室のお知らせ

日時 毎週水曜日 午後2:00～
場所 外来棟3階カンファレンスルーム

| 開催日 | 内 容 | 担 当 |
|----------|---|---------------------|
| 7/ 3 (水) | 糖尿病の原因を探ろう(DVD) 糖尿病のお薬ってどうやって効くの? | 薬剤師 |
| 7/10 (水) | 血糖値を測ってみよう 糖尿病の食事療法はどうしたらいいの?～夏の食べ物・飲みもの～ | 臨床検査技師 管理栄養士 |
| 7/17 (水) | もっと知ってほしい糖尿病のフットケア 足を観察してみよう | 形成外科医師 看護師 |
| 7/24 (水) | すごろくゲームで糖尿病を学ぼう | 担当スタッフ |
| 8/ 7 (水) | 一病息災の道 災害時、食事の摂り方はどうすればいいの? | 管理栄養士 |
| 8/14 (水) | お休みです | |
| 8/21 (水) | 糖尿病がある場合の災害に備えて～普段から準備しておこう～ 薬・飲み物など、持ち物確認できますか? | 看護師(災害支援ナース) 薬剤師 |
| 8/28 (水) | 糖尿病がある場合の心配なことやわからないことはどんなこと? 災害が起こった時～エコノミー症候群の予防方法～ | 看護師 理学療法士 |
| 9/ 4 (水) | 糖尿病の合併症 検査値の読み方・考え方 | 臨床検査技師 |
| 9/11 (水) | 低血糖の対処方法を知ろう 嗜好食品は上手にとろう | 看護師 管理栄養士 |
| 9/18 (水) | 運動療法 簡単な方法を覚えて実践 | 理学療法士 |
| 9/25 (水) | カンパセーションマップ すごろくのような地図を囲んで、糖尿病の知識や体験を話し合い、糖尿病について楽しく学びます | 担当スタッフ |

※都合により場所・内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

7/ 3水・17水・31水
8/ 14水・28水
9/ 11水・25水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

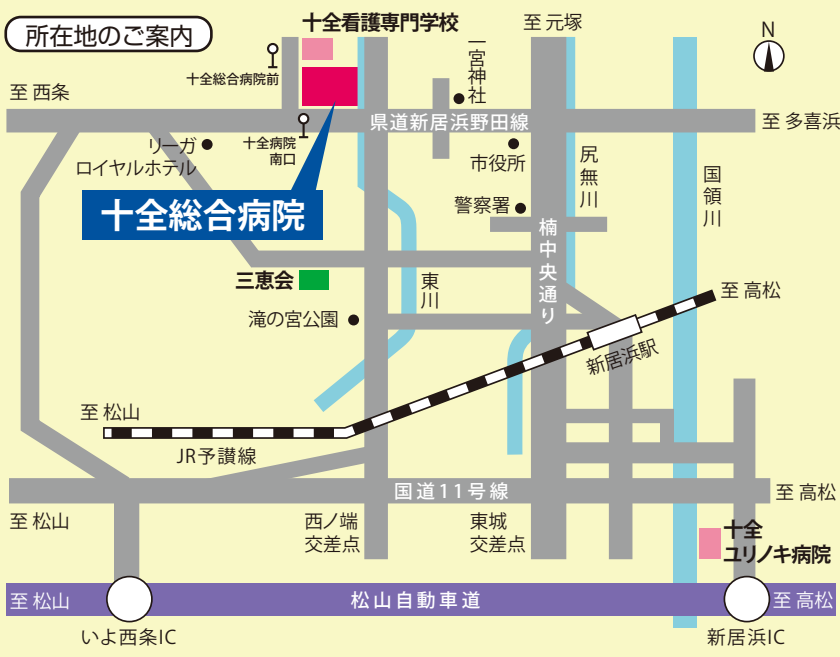
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>



ホームページ



フェイスブック

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士の育成
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
児童福祉施設 中萩保育園
総合福祉施設 コミュニティハウス三恵
福祉施設 恵海
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。