

2018 夏号 ほ、えみ

《病院理念》

私達は院は「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう

1. 私達は自分の力で伸びて行こう

1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます

1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします

1. 患者様のプライバシーを尊重いたします

1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします

1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

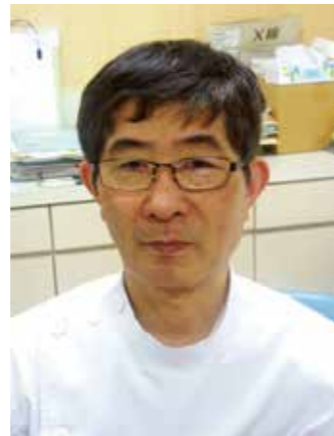
「麻酔科医」の役割

麻酔科医は、手術中の麻酔管理ばかりでなく、手術前後の患者さんの全身状態を良好に維持・管理するために細心の注意を払って診療を行う専門家です。

「麻酔」とは？

多くの手術では体にメスをいれるため、痛みと大きなストレスを伴います。痛みとストレスは、手術後の回復にも大きな影響を与えることがあります。そこで、痛みを感じなくさせ、ストレスから患者さんの体を守ることが、麻酔の役割です。

麻酔は、手術が安全に行えるように、手術中の患者さんの全身状態を日常通りに維持することを最大の目的とした医療行為です。



麻酔科医とは

麻酔科部長 湖城 均

◎診察日【麻酔科 痛み止め外来】

●月～土曜日

午前8時45分～12時

(新患 午前11時30分まで)

※第2・4土曜日は休診

循環管理…手術中に血圧や脈拍、尿量など心臓や血液の流れを整えます。

呼吸管理…手術中に体の中に十分な酸素を送り込むための環境を整えます。

疼痛管理…手術中、手術後に体への最大の負担となる痛みを和らげます。

痛み刺激は手術後の回復に影響を与えます。

「麻酔」と言えば、皆さんが手術を受ける時に、眠ったままで痛みもなく、何も知らないうちに悪い所を治して貰える便利なものと思われているだけかもしれませんが、しかし、ここではちょっと考えてください。麻酔科医はどのようにして患者さんを眠らせたか痛みをとったりするのでしょいか。例えば、お腹の手術を行っていると思像してください。手術の前に麻酔をかけますね。

もちろん、これは麻酔科医の仕事です。しかし、その前に麻酔科医は個々の患者さんのために一番適した麻酔方法を選択するため、手術の何日も前から患者さんを診察し、時には必要な検査を追加したりすることもあります。

麻酔をかけて、いよいよ手術が始まり、まずお腹の皮膚を切開しますね。それから筋肉をかき分けたり、切り開いて病変のある悪い部分に達していきます。

その時に、筋肉が硬いとなかなか手術の操作が進みません。従って筋肉を柔らかくする薬物(筋弛緩剤といいます)が必要となります。このお薬を投与するのも麻酔科医の仕事です。このお薬を投与すると呼吸をするための筋肉の働きも衰えて、患者さん自身では呼吸が出来なくなってしまう、人工呼吸が必要になります。そこで、麻酔科医が患者さんの気管に管を入れて(気管挿管といいます)、人工呼吸を行います。これを呼吸管理と呼んでいます。また、同じ手術中でも、その経過において患者さんに与える痛み刺激の大きさは決して同じではありません。強い痛みを伴う時もある、それ程ではない時もあります。

その結果、患者さんは眠っているも、そのような痛みの強さの変化に対応して、患者さんの体に悪影響が現れてきます。

例えば血圧が上がったり、心拍数が

メディカルスクール 2018 in 十全総合病院

参加費 無料

実際の医療現場で行う実践型医療体験セミナーです。

- ①検査機器を使った医療体験
- ②メス等を使った模擬手術体験等



日時 9月22日(土) 8:30～15:30

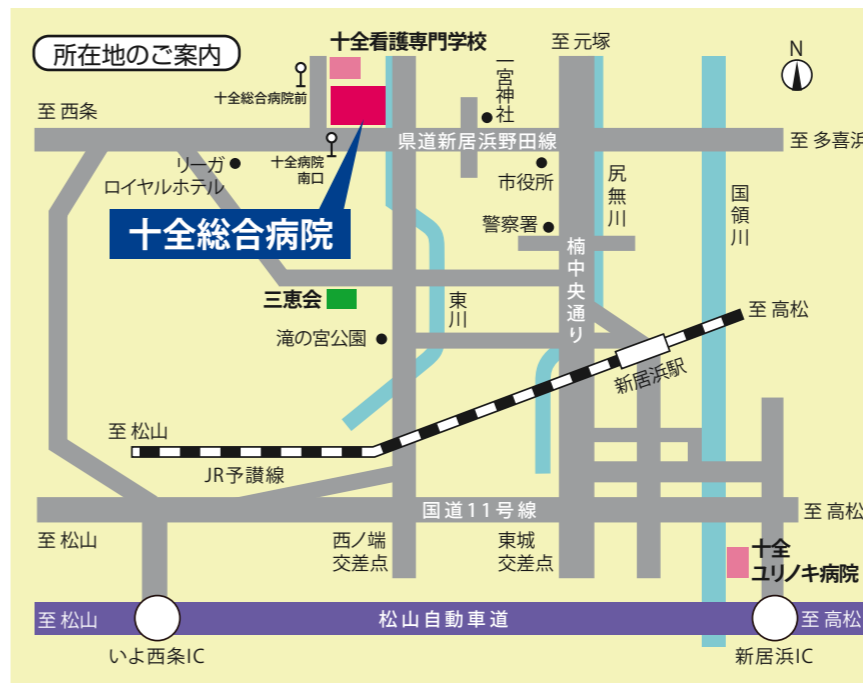
場所 十全総合病院

対象 中学生・高校生

定員 25名(定員になり次第締切)

申込 8月1日(水)より受付
申込要領は7月下旬に当院のホームページに掲載いたします。

問合せ 十全総合病院 企画支援室 TEL(0897)33-1818(藤原)
HPアドレス <http://jyuzen.jp/>



《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272 台収容可能】

《バス》瀬戸内バス ……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車

《JR》JR予讃線 ……新居浜(いよ西条)駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>



編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士の育成
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

7/ 11水・25水

8/ 8水・22水

9/ お休み

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

患者さまの権利

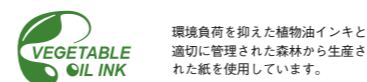
- 私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため「患者さまの権利」を尊重します。
1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
 1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
 1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
 1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
 1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
 1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。
- 総合福祉施設 やすらぎの郷
 - 介護老人福祉施設 ハートランド三恵
 - 介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
 - 希望の館
 - 障害者支援施設 三恵ホーム
 - 児童福祉施設 十全保育園
 - 総合福祉館 コミュニティハウス三恵
 - 福祉 恵海
 - 児童福祉施設 中萩保育園
 - 養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。

増加したりします。また、出血が続きますと逆に血圧が下がったりします。そのために麻酔科医は常に患者さんの血圧、心拍数などの生理状態を観察し、異常がみられれば、即、適当な処置を行っているのです。これを循環管理と呼びます。

その他、手術中や後などに、痛みが強い場合は、麻酔薬や鎮痛薬を多く投与して痛みから患者さんの身体を守り、痛みがさほど強くない場合は、投与量を抑えて、余分な麻酔薬を投与しないように麻酔科医は気を配っているのです。これを疼痛管理と呼びます。このように、麻酔科医は麻酔中、一時も患者さんの側を離れず、安全な手術のためにその専門知識を駆使し患者さんと共に戦っているのです。また、それだけでなく、手術が終わった後に、患者さんの呼吸、血圧、心拍数の安定や意識の回復を確認するのも麻酔科医の仕事です。

麻酔科医の仕事とは何か、ご理解いただけたでしょうか。麻酔科医の仕事は手術のために麻酔をかけるだけでは終わらず、手術の前後にわたって患者さんが安全かつ快適に手術が受けられように日々努力しているのです。

「日本麻酔科学会ホームページ「麻酔科医の役割」より」

乳がんのチーム医療活動 「乳がんのベスト治療を目指して」

副院長（外科・胃腸科部長） 佐々木 章公

日本人女性のがん部位別罹患率（がんに罹る率）では乳がんは第1位であり年間約5万人、女性の11人に1人が乳がんにかかるといわれています。また発症年齢のピークは日本人女性の場合は40歳代や50歳代で欧米人に比べて若いことが特徴です。この年齢は働き盛りであり、また家庭内では子育ての真っ最中という時期に重なっており、社会的にも家庭的にも大きな影響を及ぼします。

乳がんの治療は外科的手術でがんを摘出することが基本になりますが、最近では乳がんをその細胞の遺伝子分析により5つのサブタイプに分類するようになりました。このサブタイプに基づいて、ホルモン療法や抗がん剤療法、及び分子標的療法などの薬物療法を行っています。

このような治療法を駆使するように、乳がんは早期に発見できれば治せる疾患になっています。当院では乳がんの正しい知識の普及と早期発

見、早期治療の大切さを伝える活動を積極的に推進し、一人でも多くの方に乳がん検診を受けてもらいたいとの願いから「十全ピンクリボンの会」を設立して活動してきました。

更に、多岐にわたる乳がん治療を行うことで、それに伴う不安や苦痛、状態など精神的なサポートが重要となっており一人の主治医だけでは十分な対応ができなくなってきました。乳がんの病気をそのものを治すだけでなく、乳がんの患者さん一人一人を心のケアを含めて全人的に全面的に支援していこうという趣旨の元に、2015年から「十全乳がんチーム医療」を発足させ活動しています。チーム医療の中心となるのは患者さん、並びにそのご家族です。それを囲むメンバーは当院の医師、看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師らで構成されています。チームメンバーは各職種の専門性を活かして質の高い医療を提供し、当院を訪れた乳がんの患者さんが安

◎診察日
【外科】
●火・木・金曜日
午前8時45分～12時
【胃腸科】
●火・金曜日
午前8時45分～11時30分

心して笑顔で快適に闘病していただけるように、チーム内で適時勉強会を開き、他施設との合同ワークショップに参加してお互いの症例を検討し合い、乳がん治療のレベルアップの研鑽を積んでいます。

今後はリハビリ（理学療法士、作業療法士）、ソーシャルワーカーの人たちにもチーム医療に参加してもらい、連携を強化して乳がんの患者さんの社会的、経済的な希望を尊重しつつ、身体的、精神的な苦痛、悩みにチームで対応して幅広いサポートができるように努めたいと考えています。



ほほえみ医療メモ

マンモグラフィ検査って？

放射線科 小西 里奈

マンモグラフィ検査では、乳房専用のX線撮影装置を使って乳がんの初期症状の1つの石灰化や、セルフチエックや触診ではわかりにくい小さなしこりを写し出すことができます。

・検査方法

撮影台の上に乳房を乗せ、透明な板で圧迫して薄く伸ばして撮影します。乳房を平たく圧迫することで病変を鮮明に写すことができます。検査時間は更衣を含めて20分程度です。圧迫する時間は数秒です。

・痛みについて

乳房を圧迫して撮影するため、痛みを感じることがあります。（個人差があります）

月経の1週間前～1週間後、乳房が張って痛みに敏感になることがあります。月経後の1週間から10日の間に受けることをおすすめします。

・圧迫について

圧迫することによって乳腺構造の重なりを分離させ、より病変が見やすくなり、板で固定することによって動きによるブレを軽減することがあります。また

圧迫することによって、放射線量を少なくすることができます。

・被ばくについて

X線による放射線被ばくがあります。X線の中で浴びる放射線量と同程度なので、健康に影響が及ぶ心配はありません。それ以上に、撮影によって早期乳がんを発見できることのほうがメリットは大きいです。（妊娠中、または妊娠の可能性がある方は申し出てください。）

近年日本では乳がんになる方が増えており、11人に1人が発症している身近な病気です。また、女性の30～64歳の死亡原因の1位です。欧米では、60～80%の女性がマンモグラフィ検査を受けており死亡率は減っていますが、日本では45%程度と低く、愛媛県は平均を下回る40%です。

乳がんは早期発見して治療すれば90%以上の方が治る病気です。早期発見するためには月に1度のセルフチエックと並行して定期的な検査が大切です。自分の命を守るためにも、少しの異常を見つけたら早めに医療機関を受診しましょう。

ほほえみ医療メモ

ラテックスアレルギーと果物の関係

手術室 亀井 夏代

皆さんはラテックスアレルギーをご存知ですか。

ラテックスアレルギーとは、天然ゴムに含まれるラテックスという成分によって引き起こされるアレルギーです。即時型アレルギー反応を示し、アナフィラキシーショックを引き起こすこともあります。

私たちの生活環境の中にはたくさん天然ゴムの製品があります。手袋、風船、輪ゴムなど、天然ゴムはどこにでもあり、もちろん病院の中にもたくさん天然ゴムの製品があります。血圧を測る時に巻くマンシエットにも天然ゴムが含まれています。ラテックスアレルギーの方にとって、それらを排除して生活することは、かなり大変なことだと思います。しかし、当院では、ラテックスアレルギーの方には、ラテックスフリーの製品（ラテックスを含まない製品）を使用し治療にあたっているのが安心ください。

ここまで読んでいただいたら、私は違うから大丈夫！なんて思った方もいらっしゃると思いますが、本当にそう

でしょうか。実は、ラテックスアレルギーの方の中には、栗やバナナ、アボカドといった植物性食品を摂取した際、アレルギー反応を起こす方がいらっしゃると思います。このような現象をラテックスフルーツ症候群といいます。特に注意が必要な方は、先に述べた栗、バナナ、アボカドですが、他にもキウイ、パイナップル、マンゴー、リンゴ、メロン、もも、ニンジン、イチジクなどを食べたときに痒みや発疹が出た方も注意が必要です。低い確率ではありますが、小麦、セロリ、アブリコット、プラム、そば、ブドウなども関係があるといわれています。

さつきまで関係ないと思っていた方も、そういえば…なんて思い当たることはないでしょうか。もしかしたらと思った方は、受診の際に一言スタッフへお声掛けください。



対外活動委員会 院外医療講演の報告 認知症予防について

4月23日(月)午前10時より、西蓮寺自治会館にて「認知症予防について〜リハレクしましよう〜」と題して、リハビリテーション科主任 曾我部有司による院外講演が開催され、40名が参加しました。
最初に「もの忘れ」と認知症の違いについて説明があり、認知症についての理解を深めました。
その後、負けるが勝ちじゃんけんや、早口言葉、言葉の並びかえゲームなど、頭と体を使ったレクレーションが行われました。左右の手を別々に動かすゲームは難しく、参加者は「えいっ、えいっ」と声を出しながら手を動かし、失敗と笑いを繰り返しながら一生懸命運動を行っていました。

最後は手拍子に合わせて全員で「青い山脈」を合唱し、1時間の講演でしたが、楽しく笑いの絶えない講演となり、盛況のうちに終わりました。



平成30年度 看護部発表会

今年で9回目になる看護部発表会が平成30年5月19日(土)に開催されました。
各部署からのバザーが催され今年も手作りのお弁当やパン、スイーツなどが販売され好評でした。その後、一年間の取り組みや成果発表があり、看護部のコミュニケーション・活性化に繋がるイベントとなりました。



十全看護専門学校 電話予約必要。先着30名

オープンキャンパス開催

在校生の生の声やアドバイスを聞けるチャンス!
実習場である病院で、看護体験ができます。

学習内容・行事・学校生活など、実際に自分の目や耳で確かめることが大切です。進学後の学習や学校生活についてわからないこと、何でも気軽にご相談ください。

- | | | | |
|-------------|--|------------|--|
| 開催日 | ① 7月21日(土)
② 9月15日(土)
9時30分~14時
※9時受付開始 | 内容 | ●看護技術の演習
●十全総合病院の見学・看護体験
●在校生とランチ&フリートーク
(ランチは学校で準備します) |
| 申込期限 | ① 7月17日(火)
② 9月10日(月)
保護者・高校の先生の同伴参加も可能です。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。 | 申込先 | 十全看護専門学校
(0897)33-1723
(月~金/9時~17時) |



[理学療法学科・作業療法学科]

愛媛十全
医療学院

オープンキャンパス開催

「私の未来への決意」
これからの3年間をムダにしない。

日程 7月21日(土)、8月4日(土)、8月9日(木)、9月8日(土)、11月23日(金)
受付 12時30分~
開始 13時~ ※11月23日のみ受付8時30分~・開始9時~



オリジナル講義や療法体験(理学療法・作業療法)を中心にを行います。施設見学では附属病院の見学もコースに含まれます。

理学療法士、作業療法士が患者さまを治療する姿を見学することができます。入試の動向、学院生活、国家試験等わからないことは先生や在校生に相談してみましょう。

参加 学院ホームページ/スマートフォンサイト/TELにてご予約ください。 ☎791-0385 愛媛県東温市南方561
申込 HP <http://www.esm-juzen.ac.jp> TEL(089)966-4573

参加費無料
申込不要

糖尿病教室のお知らせ

日時 毎週水曜日午後2:00~
場所 外来棟3階カンファレンスルーム

開催日	内容	担当
7/4(水)	糖尿病の原因を探ろう お薬ってどうやって効くの?	薬剤師
7/11(水)	血糖値を測ってみよう 食事療法はどうしたらいいの?~夏の食べ物・飲みもの~	臨床検査技師 管理栄養士
7/18(水)	もっと知ってほしいフットケア 足を観察してみよう	形成外科医師 看護師
7/25(水)	すごろくゲームで糖尿病を学ぼう	担当スタッフ
8/1(水)	一病息災の道 災害時、食事の摂り方はどうすればいいの?	管理栄養士
8/8(水)	体調が悪い時はどうすればいいの? 検査から自分の体を知ろう(血管の異常を見る)	看護師 臨床検査技師
8/15(水)	お休み	
8/22(水)	災害に備えて~普段から準備しておこう~ 薬・飲み物など、持ち物確認できますか? ※ロビーにて行います。	看護師(災害支援ナース) 薬剤師
8/29(水)	心配なことやわからないことはどんなこと? 災害が起こった時~エコノミー症候群の予防方法~	看護師 理学療法士
9/5(水)	しのびよる合併症 検査値の読み方・考え方	臨床検査技師
9/12(水)	もう怖くない低血糖~正しい対処法を知ろう~ 嗜好食品は上手にとろう	看護師 管理栄養士
9/19(水)	運動療法 簡単な方法を覚えて実践	理学療法士
9/26(水)	カンパセーションマップ すごろくのような地図を回って、糖尿病の知識や体験を話し合い、糖尿病について楽しく学びます。	担当スタッフ

※都合により場所・内容が変更になる場合があります。

第23回十全公開 糖尿病教室のお知らせ

日程 平成30年11月7日(水)
場所 十全総合病院

※詳細につきましては、栄養相談室・外来内科窓口(2F)まで
お問合せください。
※糖尿病の方、糖尿病を予防したい方、そのご家族やご近所の方、どなたでもお気軽にご参加ください。

新任医師紹介



耳鼻咽喉科医長
しょうこう とも のり
上甲 智規

- ◆プロフィール
- 出身地: 愛媛県松山市
- 趣味(特技): スポーツ
・マラソン
・バドミントン
・バスケットボール
- 得意分野: 耳鼻科一般
- 資格: 耳鼻咽喉科専門医
- 経歴: 高松赤十字病院
愛媛大学医学部附属病院
- 抱負: 患者さんに
分かりやすい説明を
心がけます



脳神経外科部長
あらい まさもり
荒井 政森

- ◆プロフィール
- 出身地: 愛媛県新居浜市
- 趣味(特技): 動画鑑賞
- 得意分野: 脳神経外科一般
- 資格: 脳神経外科専門医
- 経歴: 済生会松山病院 など
- 抱負: 脳卒中予防医療に
努めます

