



ほ、えみ

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

- 1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
- 1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

いこう元気ですか？精神科の上手な利用

精神科内科 太田 恵理子



子供も大人も心に余裕を持ちにくい時代と言われます。あるごく普通の家庭での出来事です…

会社で営業成績を上げられないお父さんは、いつものように22時を過ぎて帰宅します。育児を任され、PTAの役員をこなし、パートに出て家計を助けるお母さんが作ってくれた夕食を食べながら、思つてました。

「子供にも生まれ、家庭もそこそこ田舎で、会社も倒産せず、人から見れば何も不服はないはずなのに、最近どうして元気が出ないのか？」

そう言えばこの頃、夜明け前に目が覚めるのが常でした。朝になると体が鉛のように重く、食欲もありません。体に鞭打って出勤するもの、頭が働かず、ミスが増えてきました。上司に注意を受けると、ますますドキドキして胸が詰まりそうです。でも不思議と夕刻を過ぎる頃、朝あれほど辛かったのに少し楽になります。普段と同じように夕食を食べながら、明日は大丈夫と思えました。

次の朝、早々に目が覚めると吐き気止めまいがして、ひどい体のたるみです。とても起きられず、初めて会社を欠勤しました。休んでいても営業ノルマのことや取引先の顧客の顔、上司の顔が思い

出され頭痛がしてきます。数日欠勤を続けました。向に体調は改善しません。ある晩何気なくテレビをつけて目にした医学系バラエティ番組で「放っておくと、大変なことになりますよ」と言われ、急に心配になりました。お母さんに促され、総合病院の内科を受診しました。早速、血液検査や胃カメラでの検査をしてみました。これがという異常は見つからないようです。内科医から「検査で異常はありませんが、症状は辛そう、社会生活にも支障が出るほどですから、ストレス疾患でないか精神科で調べてもらうことをお勧めします。」と告げられました。内心「精神科？」と思いましたが、思い切つて精神科内科外来を受診しました。

問診用紙に記入してみると、当てはまる症状が結構あります。精神科では症状を詳しく聴いても、職場での苦労話もすることができました。傍らで聴いているお母さんも、「そんなに大変だったの」と涙を流しています。精神科医から次のような説明を受けました。

①「うつ病」という病気である。うつ病は心身のガソリン切れ状態で、車を止めて給油（休息治療）する必要がある。

②適切な内服治療と休養で7割の患者様が3ヶ月程度で薬な状態に回復する。

③近年、治療薬（抗うつ薬）は副作用の少ないものが主流になっている。抗うつ薬は効果を感じられるのに2週間程度かかる。敏感な人は飲み始め数日に胃の不快感、食欲減退を感じる場合があるが、多くは1週間以内に消失するので、強い吐き気であれば根気よく飲んでみてほしい。

説明を聞いてお父さんは、「自分の気合いが足りないだけで、だめな人間だと落ち込んでいたけ

ど、病気が分かって少しほっとしたよ。」とお母さんに話しました。2週間後の診察日、まだ元気が食欲は出ませんが、少し眠りやすくなつてきて、回復への希望が見えてきました。

精神科を受診される方の中には、「こんなことで受診して良かったんでしょうか？」と聞かれる方があります。また、ご本人よりも家族や職場の同僚、上司が心配している場合もあります。精神科の疾患は、怪我や内臓疾患と違って「分かり難い」と思われがちですが、発症すれば必ず症状が表れる点で、早期発見しやすいと言えます。症状のために苦しい思いをしたり、出来ていたことが出来なくなったり、行動や態度に変化が見られ、社会生活や人間関係に支障が出たりします。苦しい症状があれば、受診して頂いてよいのです。また、ご本人が受診をためらつておられる場合は、ご家族等だけの相談も可能です。病気がどうか、治療の必要があるか、緊急性があるか、長期戦がよいかの判断をいたします。周囲の方の気づきや助言が、早期治療への糸口になることは多いものです。

当院の精神科内科には十全第二病院から4人の医師が非常勤で勤務しています。週4日の外来診療は全て、初めての患者様の受け付けが可能です。十分な診察時間の確保、待ち時間短縮のため、初診の患者様は3名までとさせて頂いております。事前に電話でお問い合わせくださいと便利です。緊急の患者様や思春期相談の患者様、臨床心理士による心理検査、カウンセリング希望の患者様は、十全第二病院で対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

◎診察日

水曜日 午前九時～十二時
午後一時三十分～三時

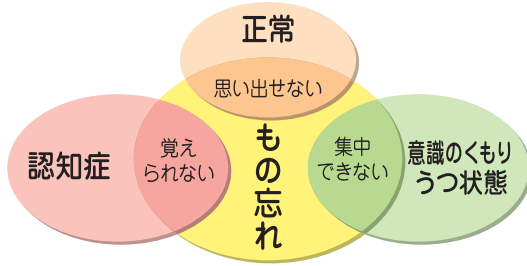
認知症 ついでこんな病気

作業療法科 技師長 三宅 定武

認知

知症は記憶力が悪くなる病気です。食事をしたばかりなのに「ご飯はまたか?」と言ったり、財布をしまっただ場所を忘れてしまい、「財布がない、誰かがとったんじゃないか?」と被害妄想につながる場合もあります。

◆もの忘れが主体となります◆



年

をとれば誰でも、もの忘れが出現します。正常高齢者の『ど忘れ』やせん妄、うつ状態などに出現する『もの忘れ』とは区別する必要があります。

せん妄(軽い意識混濁)は、『抗パーキンソン病薬、抗うつ薬、抗不安薬』などの薬物の影響、薬の組み合わせ、高熱やそれに伴う脱水症状の時などに起こることがあります。

◆単なるもの忘れと認知症との違い◆

老化によるもの忘れ

- 体験の一部を忘れる
- ものの名前を忘れることが多く、ものごと自体はさほど忘れない
- 人や場所、時間はほぼ正しく認識できる
- 日常生活に大きな支障をきたさない

認知症

- 体験全体を忘れる
- ものの名前だけでなく、ものごと自体も忘れる
- 人や場所、時間を正しく認識しにくくなる
- 日常生活に大きな支障をきたすことがある(電話の取り次ぎができないなど)

認知

知症はおもにアルツハイマー型認知症と血管性認知症の2つの種類に分かれ、この2つで認知症の約8割を占めます。慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症などによる認知症は、早期なら、原因となっている病気を治療すれば、症状が改善する場合があります。

アルツハイマー型認知症

脳に特有の変化が起こり、萎縮(ちぢむこと)がおこる病気。65歳未満で発病すると『アルツハイマー病』と呼ばれる。

血管性認知症

脳卒中(脳梗塞・脳出血)等により引き続いておこる。

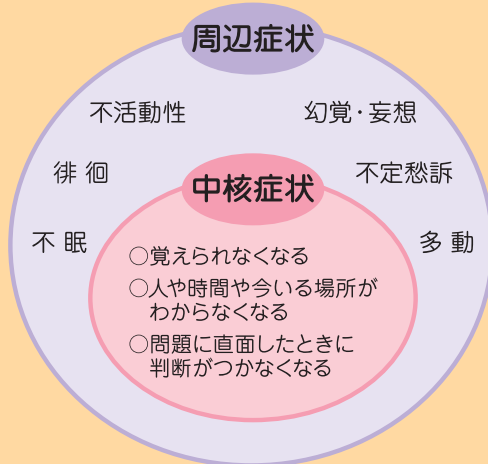
その他の認知症

慢性硬膜下血腫・正常圧水頭症・脳腫瘍等(アルツハイマー以外で脳に変性をきたす病気の総称)などがある。



うつ症状に注意

気分の落ち込み、やる気が出ない、眠れない、体がだるいなどの症状が表れることもあります。認知症の初期症状とうつ病の初期症状は類似する点が多いので、医療機関で診断してもらい正しい治療を進めましょう。

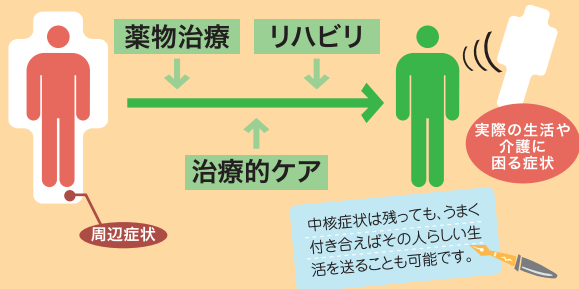


不定愁訴=訴えが多くなること

認知症には、中核症状と周辺症状があります。知症の症状には、『記憶力が低下したり、知っている人の名前や自分が今いる場所がわからない』といった中核症状と、中核症状によって『二次的に起こると思われる』『幻覚、妄想、徘徊』といった周辺症状の2つがあります。周辺症状は薬物療法、リハビリテーション、適切な対応で改善することがあります。

認知症には、中核症状と周辺症状があります。

介護・日常生活の中で行うと→周辺症状の軽減につながる



残された健康なところをどう支えるか

認知症の方は、記憶障害を中心に様々な障害がおこりますが、健康なところは残されています。健康なところがあるからこそ、不安・恐れ・恥じる・誇り認められたい自尊心・やすらぎ・安心したいといった気持ちが生じます。

- 1.記憶障害** 覚えられない、思い出せない
問い詰めない、こだわらない姿勢
- 2.注意力・集中力の低下** 注意が散漫になり持続できず混乱しやすい
静かなところで、手短に、話題は一つ
- 3.言葉の障害** 言葉が出てこない、見つからない、理解できない
集中して聞く、時間をかけてわらうとする、視線を合わせて簡潔な表現で、ゆっくり待つ、いつも同じ馴染みの言葉
- 4.見当識障害** 今はいつ・どこに自分がいるのかわからない
わかりやすい環境～ものの配置・カレンダー・日課など
- 5.知覚・認知機能の低下** 錯覚で誤解がおこりやすい
たくさん置かない・お湯の温度は確かめて・水分の補給
- 6.幻覚・妄想** ものを盗られた…
背後にある不安を理解する
- 7.自分にもよいところがある** 力があるという感覚が、傷つき弱まる
敬意を持って接する・出来ないところを責めない・理解できたことは伝える
事実を丁寧に説明する～希望を持てる表現で出来ることを行い、力を確認する

認知症の進行度―状態像はさまざま―

認知症の進行過程と介入例

- 認知症の極初期:もの忘れはあるが何とか支障なく生活できる
- 初期:生活にたづまさがみられ、周囲からみてもわかる
● 親戚・知人・医療機関などに相談 → 診断
- 中期:行動障害や精神症状が出現し、本人も家族も困ってくる
● 薬物療法 介護認定 サービスの利用
歩行が不安定 → 住宅改修・環境調整
- 後期:日常生活全般に介護が必要となる(在宅介護の限界)
● 施設の予約、入所時期の検討

認知症のお年寄りに接する基本

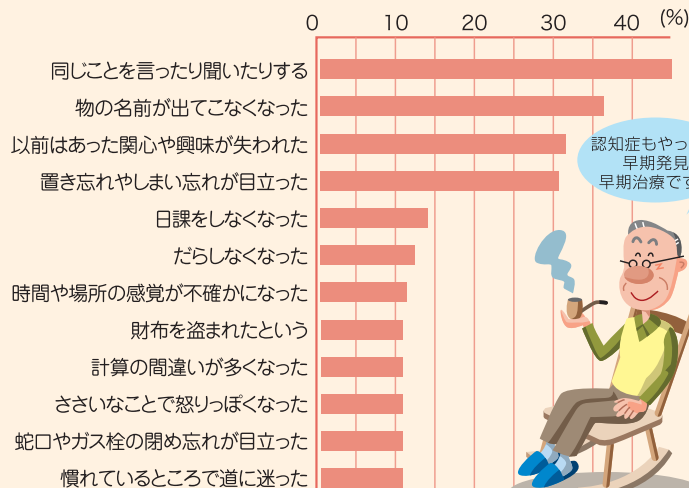
- 1.お年寄りのペースに合わせる。**
介護する側とお年寄りとは時間の流れが違う。
- 2.根気よく繰り返し答える。**
からかっているのではないかと思われるくらい、同じことを何度も聞いてくる。
- 3.一度に一つのことを伝える。**
一度にたくさんの情報を伝えるとわかりにくい。不安をまねくことが多い。
- 4.話すだけでなく書いてみる。**
言葉で話しただけではすぐに忘れてしまう。トイレのドアに「トイレ」と貼ったり、蛇口に「節水」と紙を貼る。
- 5.感情は伝わることを忘れない。**
物事を細かくはっきりと認識する機能は低下するが、感情の働きはあまり変わらない。目の前で見たこと、聞いたことはすぐに忘れてもそこに働いた感情は心の中に残っている。

最後に

『あなたのことを気にかけていますよ』『安心してね』という心の言葉が、認知症高齢者の心にどうやったら届くのか、それを考えることが重要です。

知らず知らずのうちにお年寄りの行動を制御している事があります。その事に気が付くこともケアを行う上で大切なことです。

家族が気づいた認知症の初発症状



認知症もやっぱり早期発見早期治療です。



あれ?と思ったら
医師にご相談ください。

十全総合病院外来診療表

平成20年6月1日現在

診療科	2階 23番受付								2階 24番受付				1階 11番受付					
	内科				循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正科		放射線科			
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来				一般外来													特殊外来 内分泌	
月	玉井 (呼吸器)	花野	次田	古林	—	—	水口	長江	渡邊	渡邊	占部	占部	宮本 宋	宮本 宋	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
火	山根	古林 (予約制)	野呂	—	花野	山根	長江	長江	渡邊	—	占部	占部	宮本 宋	—	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
水	山根	玉井 (呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	水口	—	渡邊	—	占部	占部 乳検(予約制)	宮本 宋	補聴器外来 予約制	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
木	古林 (予約制)	玉井 (呼吸器)	野呂	—	山根	山根	長江	長江	渡邊	渡邊	占部	占部	宮本 宋	—	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
金	玉井 (呼吸器)	野呂	花野	—	古林 (予約制)	—	水口	長江	渡邊	—	占部	占部	宮本 宋	宮本 宋	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
土	当番医	当番医	—	当番医	—	—	長江	—	渡邊	—	美野 (岡大病)	—	当番医	—	花野・香川 中村・藤善	—	北川	—
診療時間	9:00~12:00				2:00~5:00	1:30~4:00	9:00~12:00	3:30~5:00	9:00~12:00	2:00~4:00	9:00~12:00	2:00~5:00	9:00~12:00	3:00~5:00	9:00~11:30	1:30~4:30	9:00~12:00	1:30~5:00
備考	6/14・6/28の土曜日 午前 三木 老年病内科				木曜日のみ 2:00~4:30	—	—	火曜日 第2週のみ 午後休診	—	—	—	火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30	—	補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付								3階 33番受付				3階 34番受付							
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科	
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来				乳腺外来																
月	太田和	—	—	—	太田和	—	松尾真	—	中村 宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	岡田 秀雄	—
火	佐々木	—	当番医	松尾嘉	佐々木	—	松尾真 沼本	—	中村 宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	太田純	太田純
水	松尾嘉	太田和	—	—	太田	—	日野	—	中村	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	木花	太田恵	太田恵
木	佐々木	—	当番医	松尾嘉	泉	—	松尾真	—	中村 宇都宮	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	—	—
金	佐々木	—	—	—	佐々木	—	松尾真	—	中村 宇都宮	宇都宮	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	岡田 秀之	—
土	当番医	—	—	—	当番医	—	当番医	—	宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	—	—	木花	—	—	—
診療時間	9:00~12:00		3:00~5:00		9:00~12:00	—	9:00~12:00	—	9:00~12:00	2:00~5:00	9:00~12:00	1:30~5:00	9:00~12:00	—	9:00~12:00	—	9:00~12:00	2:00~4:00	9:00~12:00	1:30~3:00
備考	ストーマ外来当番医(予約制) 第4木曜日午後1:30~4:30		予約制		—	—	予約制 土曜日は予約急患のみ 診察	—	—	—	第1水曜日 午後休診	—	痛止め外来 9:00~12:00	—	毎週 土曜日 休診	—	—	月曜日 2:00~3:00	—	毎週 木・土曜日 休診

*土曜日午前中は診察をいたしております。

*リウマチ専門外来6/20(金)午前10:00~午後4:00

*糖尿病教室 毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析/月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス

<http://www.shikoku.ne.jp/jyuzen/>

編集 広報誌編集活動委員会

2008年 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30					

*○は休診日となっております。

◆初診受付、各科受付時間
※初診受付は、初めての患者様に限り、
月～金 午前8時30分～正午まで
午後1時30分～5時まで
土曜日 午前8時30分～正午まで
◆再来受付機受付時間
月～金 午前8時～正午まで
午後1時～5時まで
土曜日 午前8時～正午まで
※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませぬので、お手数ですが各科受付にお申し出ください。
●四カ月以内に受診歴がない方(※診療科により)
●診察券をご持参でない方

診療に関する受付のご案内