



ほ、えみ

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

長していく過程で嗜好や食習慣は随分個人差が出てきます。

栄養状態を適正に保つには、日頃からの「食事の質・量・食べ方」が大切で、毎日規則正しくバランスよく摂る事が健康の維持、増進、疾病予防の基本となります。それが、生活習慣病を回避して健康寿命を延ばす事に役立つのです。

また、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」「美味しかった」の言葉は食の心を豊かにしてより健康へと導きます。そのような毎日の食事のアドバイザーとして管理栄養士がいます。



毎日何げなく食べている食事の摂り方しだいで、色々な疾患に罹ったり不健康になったりします。幼児期からどんな物をどれくらい食べるかから始まり、小学校ではバランスのとれた給食を食べる事により口に入る物の道徳を学びます。中学生、高校生、大人へと成長して

「食事は身体の栄養・心の栄養」 管理栄養士の思いと役割

栄養管理科長 山内 智美

栄養相談のご案内

外来棟2階の栄養相談室において、各種疾患に対する栄養指導を実施しております。指導は日本糖尿病療養指導士、日本病態栄養専門師の認定を受けている管理栄養士が、食事療法についてお話をさせていただきます。なお、栄養指導をご希望の方は主治医にご相談ください。

個人栄養指導

実施日時：月曜日～金曜日(午前9時30分～午後5時)
土曜日(午前9時30分～午前12時)
実施場所：外来棟2階 栄養相談室

入院栄養指導

管理栄養士が各病室に伺います。

糖尿病教室

実施日時：毎週水曜日(午後2時～午後4時)
実施場所：外来棟3階 カンファレンスルーム

腎臓病教室

実施日時：9月・3月 第3金曜日(午後2時～午後4時)
実施場所：外来棟3階 カンファレンスルーム

外来では栄養相談として患者様がどう疾患と向き合っているか、その方に合った内容で無理なく出来る方法を話し合っていていきます。栄養相談は科学的根拠に基づいた栄養指導を心がけています。

また、入院中の患者様には、各病棟担当管理栄養士が、病室に伺って病態に合わせた栄養補給法を提案させて頂いています。その際は、患者様の心に寄り添って一緒に病気を克服できる最大限の努力をしたいと思います。

毎日の食事が、健康なまま生涯を全う出来るか病気になるかを左右し、病気になる方方は病気の改善や合併症の進展を止める事が出来ます。食事が美味しく楽しければ身体の栄養になり延びては心の栄養になります。

もう一度ご自分の食生活を見直してみてください。皆様の傍には管理栄養士がいますので「食」に関するあらゆる事をお気軽にご相談下さい。

子どもが発熱! 親ができることは… | 6病棟 鈴木さやか

子どもは、自分の体調不良をうまく言葉に表せませんが、その時に子どもは何らかのサインを出しています。親としては、子どもが病気になると不安に陥り、早く楽にさせてあげたいと願う気持ちで困惑しがちになります。

今回は、子どもが発熱した時の家庭でできる重要ポイントについて簡単に説明いたします。

I. 観察「か・き・く・け・こ」

「か」顔色・顔つきはどうか？

「き」機嫌はどうか？

「く」食欲はどうか？

「け」元気があるかどうか？

「こ」呼吸の状態はどうか？

この他にも、排尿・排便があるか、嘔吐や発疹・けいれんがないかなど全身をしっかりと観察します。

このような異変に気づくためにも、普段の子どもさんの様子を知っていることが、とても大事だと思います。神経質に目を光らせるのではなく、元気な時と比べて今がどんな状態か、温かく見守る程度で観察してください。

II. 判断「すぐ受診? 様子を見る?」

- 顔色が悪い、呼吸が弱い、意識がはっきりしない、けいれんを繰り返すなどの症状
生後3カ月未満で高熱があれば、早めの受診が必要です。

当院は夜間小児救急対応を行っていません。#8000にて毎日19時～翌朝8時まで救急医療電話相談が可能です。判断に困った際は相談しましょう。

- いつものような元気があるというときは、様子を見て診療時間内に受診しましょう。

III. 手当て「あわてず対処するには?」

- こまめに水分補給を十分に行いましょう。
- 発汗や体が熱く顔が赤くなっていけば、首・脇・足の付け根を冷やしてあげましょう。
- 手足が冷たくなっていけば、熱が上がり始めのため保温しましょう。
- 解熱剤は、元気がないようなら使用しましょう(日頃使用目安を医師と相談しておく)。
- 十分加湿を行い室温調整をしましょう。

最後に、病気になったお子さんは特に親御さんがそばにいてだけで安心できます。

お子さんにとっての一番のお薬は、安心できる環境でもあると思いますので、お子さんが病気の際はできるだけ焦らず、冷静に対応してあげてください。



助産師募集 (看護師等) ワンルームマンションタイプ (UB・冷暖房完備) (研修等) スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり
院内保育・時差制勤務等あり! お気軽にご相談ください。お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院 看護部八木・総務課 矢野まで

看護補助者募集 療養上の世話や環境整備等のやりがいのある仕事です。無資格の方にも丁寧に指導します。お気軽にご相談ください。お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院 看護部八木・総務課 矢野まで

薬剤師募集 チーム医療に積極的に参加! 明るく楽しく働きましょう! お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院 薬局 小笠原・総務課 矢野まで
チーム医療: 化学療法管理委員会、緩和ケアチーム、糖尿病サポートチーム、感染対策チーム、栄養サポートチーム、病院食対策チーム、疼痛対策委員会、輸血療法委員会など

第20回 十全公開糖尿病教室開催

十全ウォークラリー

糖尿病サポートチーム 管理栄養士 長嶋栄子

11月7日、今年も全国糖尿病週間に合わせて十全公開糖尿病教室を開催しました。今年は、『歩いて学ぶ糖尿病 十全ウォークラリー』と題し、滝の宮公園でウォークラリーを行いました。

当日は朝からぐずついた天気でも心配もありましたが、開始時刻には多少晴れ間も見え、無事に開催することができました。

参加者は、糖尿病患者様とその家族、十全看護学校の学生と引率の先生、糖尿病サポートチームを含めた病院のスタッフの総勢61名でした。

血糖、血圧測定などのメディカルチェックを行った後、ウォーミングアップを行い、公園内の池を三周それぞれのペースでスタッフと一緒に歩きました。チェックポイントでは、糖尿病や時事に関する問題を解いてもらいました。歩き終わった後はクールダウン、メディカルチェックを行い、その後看護学生より問題の解説を分かりやすくしてもらいました。どの方も参加者同士やスタッフと話しながら楽しく歩いており、クイズの解説も熱心に聞いていたのが印象的でした。



また、ウォークラリーとは別に11月7日から14日まで玄関ロビーに糖尿病に関する展示も行いました。

今後も患者様との関わりを大切に、糖尿病の予防や治療の重要性を多くの人に知ってもらえるような活動を活発に行っていきたいと思えます。



新居浜市民公開糖尿病教室開催

糖尿病サポートチーム 管理栄養士 近藤ゆか

11月14日、リーガロイヤルホテルにて新居浜市民公開糖尿病教室が開催され、約230の方が参加されました。この教室は、毎年市内の病院と医療メーカーが協力し、地域の人に糖尿病を知って頂くために行っています。

今年は、医師による『認知症について基本的なこと』の講演、患者さんから『自慢のレシピ』を募集し、優秀な五題を紹介し、その中から最優秀3題に景品が贈られました。また、JCHO宇和島病院のスタッフで構成された「じえいこー糖尿病一座」を迎え、『千里の道も一足(ひとあし)から～フットケア～』についての劇がありました。楽しくフットケアの大切さを勉強することができました。



十全看護専門学校 戴帽式

11月11日(水)午後2時より、第31期生の戴帽式が挙行されました。

来賓の方々や保護者を前に30名が誓いの言葉を述べ、決意を新たにしました。



参加費・参加
申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ



開催日	内容	担当
12/2(水)	検査結果でわかる、あなた自身	内科医師 臨床検査技師
12/9(水)	あなたの足は大丈夫? ~熱さ、冷たさ感じていますか? ~ 運動をして寒さを吹き飛ばそう	看護師 理学療法士
12/16(水)	クリスマスケーキやおせち料理をおいしく食べよう 薬やインスリン注射の正しいタイミング	管理栄養士 薬剤師
12/23(水) 12/30(水)	お休み	

今年も残りあとわずかです。今年を振り返ってみて、
血糖コントロールはいかがでしたか?
よい新年が迎えられるように年末年始を過ごしましょう。

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム
どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお祈りいたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日



12/ **2水・16水**

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

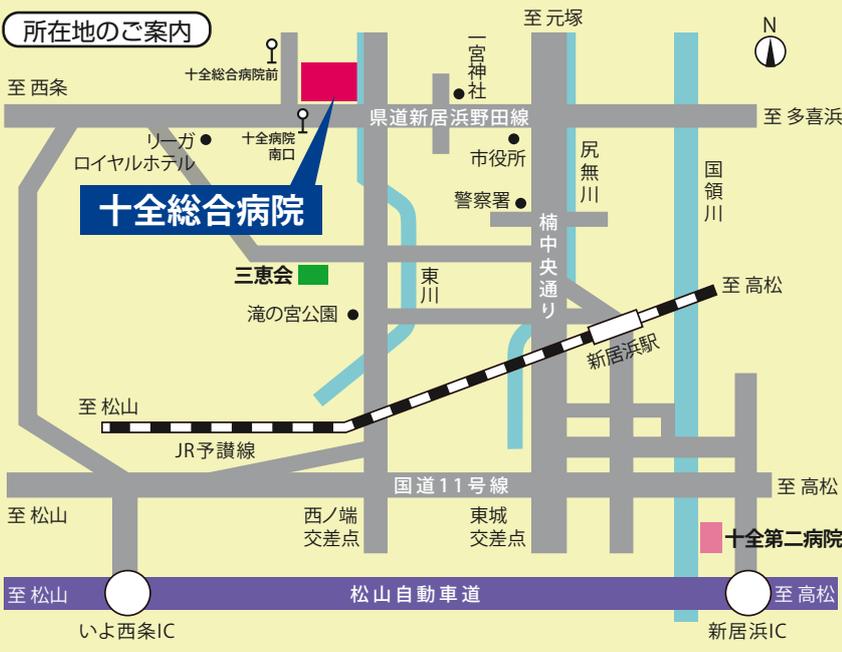
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
児童福祉施設 中萩保育園
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。