



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう

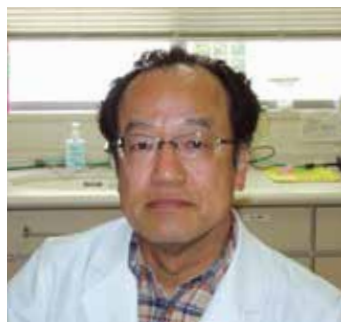


《基本方針》

- 1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
- 1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

長引く咳の原因とその治療

副院長 内科呼吸器科 玉井 守



◎診察日【内科・呼吸器科】

●月・水・木・金曜日／
午前 8 時45分 ~ 12 時

邪（急性上気道炎）です。その治療はウイルス感染が大半の原因のため、抗生剤ではなく、その症状を鎮める治療（咳止めを含めた対症療法）を行います。さらには風邪症状が治まった後に数週間程度、主には咳のみが続く感染後咳嗽もあります。同様に咳止めに対処します。

しかし肺炎、誤嚥、心不全による咳もあるため、発熱が続く、痰が黄色い患者さん、高齢者、心臓疾患で治療中の患者さんでは胸部X線、血液検査等を行うことでその鑑別を行います。

数週間以上続く遷延性咳嗽あるいは慢性咳嗽になると感染症による咳が減り、アレルギー性呼吸器疾患、肺気腫、間質性肺炎、肺癌、肺結核等の病気が多くなります。その大半は胸部X線、CT検査、血液検査、喀痰検査、呼吸機能検査等で診断できます。しかしこれらの検査を行っても原因を特定できない慢性咳嗽がありま

す。その中で多い原因が咳喘息と後鼻漏症候群です。咳喘息とは、喘鳴、呼吸困難を伴わない慢性咳嗽が唯一の症状でその咳は夜間、早朝に多いのが特徴です。また感染後咳嗽と違って季節性に繰り返すことが多い咳です。診断としては症状と呼

気一酸化窒素（NO）検査等で判断します。治療は吸入ステロイド剤と気管支拡張剤で行いますが、経過中に典型的な気管支喘息に移行することが数十%あるため、継続的な治療が必要です。

後鼻漏症候群とは、蓄膿といわれる慢性副鼻腔炎とアレルギー性鼻炎が原因で、鼻汁がのどへ落ちるために湿性咳嗽が続く病気で、アメリカでは上気道咳症候群といわれています。その治療薬は抗アレルギー剤と去痰剤です。

他に長引く咳の原因としては、アトピー素因があり、のどのイガイガ感を伴う咳が続くアトピー咳嗽と食後、夜間の胸焼けを伴う胃食道逆流症があります。

咳、痰に対して抗生剤、咳止め、痰切り等を服用しても十分治まらない時には、その症状、経過に応じた必要な検査を行い、適切な治療が大切です。



呼気一酸化窒素検査

呼気一酸化窒素検査はアレルギー性気管支炎の程度を判定する検査で、気管支喘息、咳喘息の診断と気管支喘息への治療効果の判断に有用で予約は必要なく当院外来で行っています。

この器械に10秒間息を吹きこむだけで測定できるため、子供でも可能で、負担にならない検査です。その検査費用は3割負担の人で720円です。

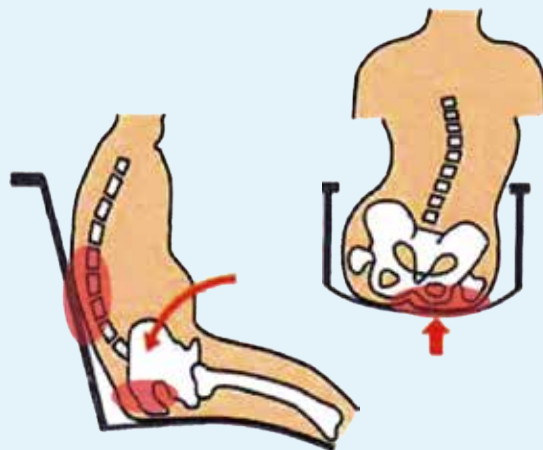
褥瘡対策運営委員会の活動

外来・ドック
皮膚排泄ケア認定看護師
鴻上 邦子

褥瘡は、いわゆる「床ずれ」ともいわれます。寝具や車いすなどと接触する部分の皮膚が継続的に圧迫されることで血流が悪くなり、皮膚やその下にある組織が損傷をうけて死んでしまった状態です。

褥瘡になる原因は皮膚状態が弱くなる、やせている、栄養状態が悪い、介護力が不足しているなど様々です。

病院では以下のメンバーで次のような褥瘡対策の活動を行っています。まずは多方面から原因を考え取り除き、傷になってしまった部分を早期に治るよう援助します。



メンバー構成 (14名)

医師、看護師、臨床工学技士、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、事務

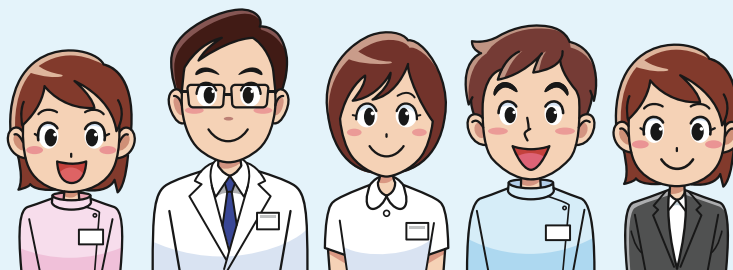
活動内容

入院中の患者さんで褥瘡がある人の回診、カンファレンス(褥瘡の経過、処置方法、栄養状態、疾患の経過など報告と治療、ケアの見直し)

役割

- ・退院に向けての治療、栄養、ケア方法の検討
- ・褥瘡の状態に応じた治療、ケアが行えているかの確認
- ・病院スタッフへ褥瘡に関する知識の啓蒙

委員会の活動は、入院中の患者さん対象ですが、自宅や施設などでケアに困っている、介護サービスのことなどで相談したいなど要望があれば個々に対応します。必要に応じて各職種に情報の提供をもとめ、より良いケアができるようにサポートします。



皮膚が赤くなり、圧迫を除いて30分経っても色が戻らない場合は褥瘡の可能性があります。

その他に褥瘡があり、膿、悪臭がある、周りが赤く腫れる、熱を持っているなどあれば形成外来を受診しましょう。

褥瘡ケアについては、皮膚・排泄ケア認定看護師が対応いたします。

不安や困ったことがあればいつでもご相談ください。

中高生が当院にて本格的医療模擬体験!

メディカルオートムスクール2015 in十全総合病院

H27.9.26開催

今年は地域の中高生と、遠くは東京からも参加者を迎え、実際の医療現場で本格的な医療模擬体験を行いました。

本セミナーは「将来医師になりたい」「医療に携わりたい」という若者が増えること、また子供たち自身が将来の進路を選定する時の一助になることを目的としています。

参加した生徒(25名)は医師をはじめとした医療キャスト(66名)と共に7時間に及ぶ様々なアトラクション(※)を真剣にかつ楽しみながら最後までトライし、充実した時間を過ごしました。

今回初めて、高知大学医学生3名に医療者側のキャストとして入ってもらい、生徒達との距離を縮めてくれたおかげで、よりフレンドリーなメディカルスクールになりました。



※今年行ったアトラクション=体験

- ① 胃カメラ操作 ② 超音波操作 ③ リハビリテーション ④ 外科手術(異物摘出) ⑤ 縫合
- ⑥ 医療用食品の実食 ⑦ 整形外科手術 ⑧ 採血・挿管等

今回参加した学生の中から一人でも多く、医療を志し私たちの仲間になって欲しいと願うと共に、今後もこの活動をとおして地域医療の未来のために貢献して行きたいと思えます。

MAS2015実行委員長 松尾 真嗣

● 対外活動委員会 ●

院外医療講演の報告

尿漏れケアで困っていませんか？

10月8日(休)午後2時より中萩公民館にて、『尿漏れケアで困っていませんか？』と題して、皮膚・排泄ケア認定看護師・水田史子による医療講演が開催され、地域の高齢者13名の方が参加されました。

高齢になってくるとおしこの悩みはつきものです。中でも尿もれ、頻尿などが多くの方の悩みとなり、実際日常生活で困っている方も多く、熱心に耳を傾けられていました。尿漏れを予防するための体操(骨盤体操・呼吸法)を実際に寝転がって行い、自宅でも実践できるような骨盤体操を参加者全員で行いました。

講演中にも質問が飛び交う活発な講演となり、市民の皆様の一助となれば幸いです。



新任医師紹介



◆プロフィール

眼科医師 **木村 徹**

- 出身地: 兵庫県
- 趣味(特技): 音楽鑑賞
- 得意分野: 眼科一般
- 資格: 日本眼科学会専門医
- 経歴: 南松山病院 など
- 抱負: 丁寧な診療を心がけています。

平成27年度

第51回 全国糖尿病週間 平成27年11月9日(月)～11月15日(日)

新居浜市民公開糖尿病教室

スローガン

「ライフステージにあわせた糖尿病治療」

参加費
無料

日時 平成27年**11月14日(土)**
12:30～15:30

場所 **リーガロイヤルホテル新居浜**
(新居浜市前田町6番9号)

血糖検査など 時間12:30～13:00

●医療相談、糖尿病用食品等を展示

講演1 時間13:00～14:00

「認知症について 基本的なこと」

講師/ 認知症疾患医療センターセンター長
十全第二病院 院長 **武田 直也**

講演2 時間14:10～14:40

「自慢のレシピ」



公演 時間14:50～15:30

「じえいこー糖尿病一座」

「千里の道も一足(ひとあし)から」-フットケア-

「自分たちが楽しくなければ相手には伝わらない」をチームコンセプトに平成22年11月に糖尿病を伝える何か楽しい方法はないかという事で「じえいこー糖尿病一座」を立ち上げました。この5年間で14回の公演を実施しました。同じ内容の劇でもキャストが変わると雰囲気が変わり、同じ役をしても全く同じに演じる事はできません。劇の奥深さを感じます。初めてでも気楽に参加できる劇を目指しており、地域の皆さまと同じ志を持った院内外のスタッフと共に活動をしていきたいと考えています。



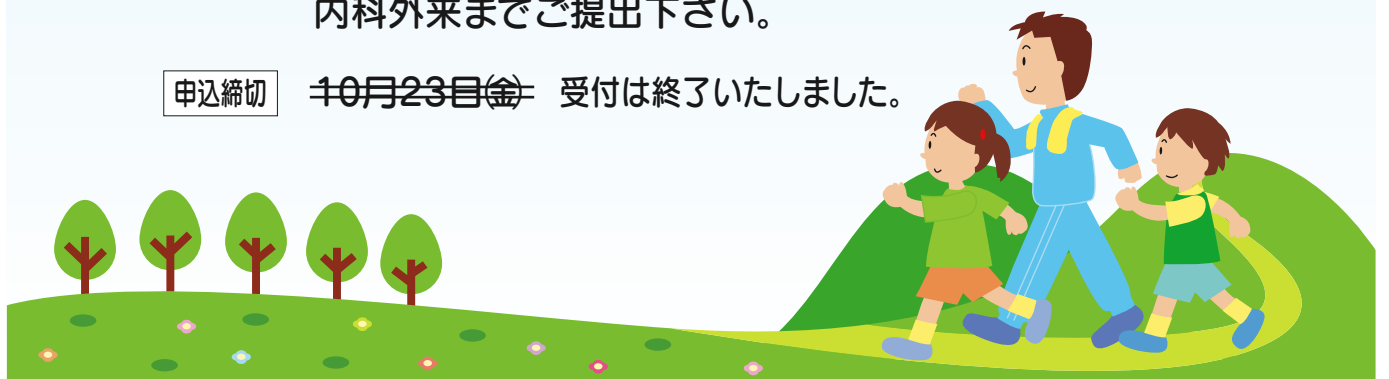
第20回 十全公開糖尿病教室

十全ウォークラリーの ご案内



歩いて学ぶ糖尿病

- 日時** 平成27年11月7日(土) 午後2時～4時まで(雨天中止)
※受付は1時30分～開始します
- 開催場所** 滝の宮公園
- 参加資格** 糖尿病治療中及び糖尿病と診断された方
(ご家族、ご友人の方は自由参加)
- 募集人員** 30名程度
- 受付場所** 滝の宮公園駐車場
- 参加費** 無料
- 申込方法** 主治医の許可を得て、参加申込書にご記入の上、
内科外来までご提出下さい。
- 申込締切** ~~10月23日(金)~~ 受付は終了いたしました。



助産師募集 (看護師等) ワンルームマンションタイプ(UB・冷暖房完備) (研修等) スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり
院内保育・時差制勤務等あり! お気軽にご相談ください。 お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院
看護部八木・総務課 矢野まで

看護補助者募集 療養上の世話や環境整備等のやりがいのある仕事です。無資格の方にも丁寧に指導
します。お気軽にご相談ください。 お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院
看護部八木・総務課 矢野まで

薬剤師募集 チーム医療に積極的に参加! 明るく楽しく働きましょう! お問い合わせ TEL0897-33-1818(代)
十全総合病院 薬局 小笠原・総務課 矢野まで
チーム医療: 化学療法管理委員会、緩和ケアチーム、糖尿病サポートチーム、感染対策チーム
栄養サポートチーム、病院食対策チーム、褥瘡対策委員会、輸血療法委員会など

参加費・参加
申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ



開催日	内容	担当
11/ 4 (水)	出掛ける時の注意点 ～インスリンやお薬も忘れずに～	薬剤師 看護師
11/ 11 (水)	お休み (糖尿病週間です。玄関ロビーにて展示物あります。)	
11/ 18 (水)	足腰が悪い人も無理なく運動しよう	理学療法士
11/ 25 (水)	インフルエンザにかかったら…	感染管理認定看護師・ 薬剤師

紅葉を見に行くなど出かける機会が増える季節です。
インフルエンザを予防し、秋を満喫しましょう！

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお祈りいたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日



11/ **4水・18水**

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

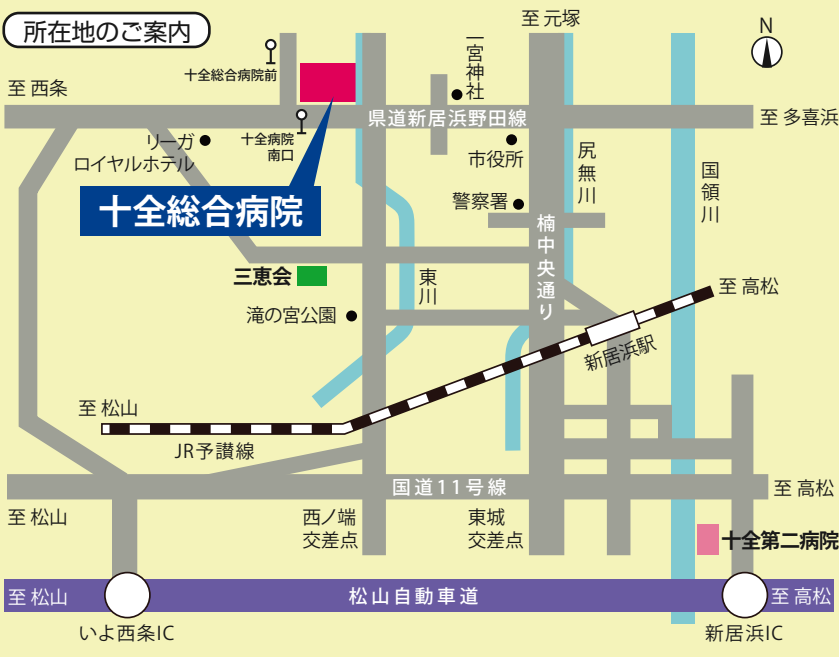
患者さまの権利

私たちは患者さまのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
児童福祉施設 中萩保育園
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。