



ほ、元み

《病院理念》

私達は院は「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう

《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします



最近、小児の肺炎の原因として注目を浴びているのが、ヒトメタニューモウイルス (human metapneumovirus, hMPV) です。2001年に発見された、比較的新しいウイルスです。といつても新興感染症ではなく、これまで原因の分からなかった急性呼吸器感染症の病因の一つとして発見されたものです。

好発年齢は、1〜3才頃で、5才までにはほぼ100%が一度は感染を受けるといわれています。しかし、一度感染しただけでは、再感染を防ぐために十分な終生免疫が得られないので、何度も再感染を繰り返します。



◎診察日【小児科】

- 月～金曜日 / 午前8時45分～12時
- 月・金 / 午後2時～5時 ●火・水・木 / 午後3時30分～4時30分
- 水曜日 / 乳児健診〔予約制〕午後2時～3時

新しいウイルス『ヒトメタニューモウイルス』

小児科 占部 智子

《症状》健康な成人では、いわゆる風邪で終わることが多いのですが、乳幼児や高齢者が感染すると、咳がいつもより長引く、熱が長い(4〜5日程度続く)、鼻汁がひどいなど、普通の風邪より症状が重いのが特徴です。悪化すると、ゼイゼイ、ヒューヒューという呼吸音(喘鳴)、呼吸困難などを伴うことがあります。いわゆる細気管支炎、喘息性気管支炎(肺炎はないが喘鳴を伴う)や、肺炎などの重篤な下気道感染を起こします。

《潜伏期間》4〜6日です。

《検査》鼻咽喉ぬぐい液で迅速検査ができます。ただし、検査に健康保険が適応されるのは、6才未満で、胸部画像診断において肺炎が強く疑われる症例に限られています。

《治療》現在、ヒトメタニューモウイルスに対する抗ウイルス薬は無く、治療は、肺炎などに対する対症療法となります。

このウイルスの説明をする時に、RSウイルスに似たウイルスというと、分かりやすいかもしれません。ウイルス自体も、かかった時の症状も似ています。違うところは、RSウイルスは、特に0〜1才で喘鳴、呼吸困難が強く、重症化することが多いのですが、ヒトメタニューモウイルスの方が、年齢も少し大きく、喘鳴や呼吸困難が軽症で、高熱が目立ちます。

『ヒトメタニューモ』名前が長くて覚えにくいですが、これから時々耳にするウイルスかもしれません。

花の癒し効果って本当にあるの？

エコ推進委員会
浮橋 裕一

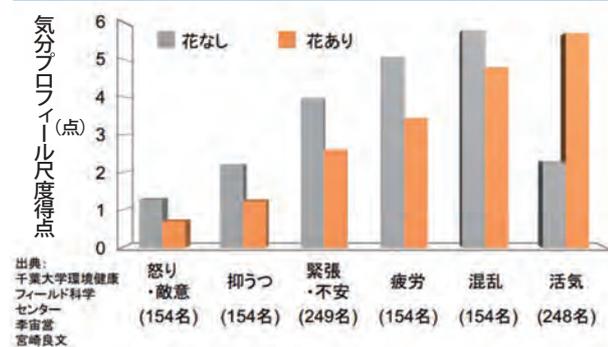
私たちは、社会生活により多くのストレスに晒さらされます。昔から「風邪は万病の元」といわれてきましたが、現代では「ストレスは万病の元」といってもよいのではないのでしょうか。ストレスが免疫力を低下させ、風邪をはじめとした感染症を起こしやすくなることは従来から知られています。

花で心を癒すとは、五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）を使って花に接することにより心のバランスを整えることです。生花は簡単に日常生活の中に溶け込める自然です。飾ったり育てたりして心身を癒してみてもいいのではないでしょうか。

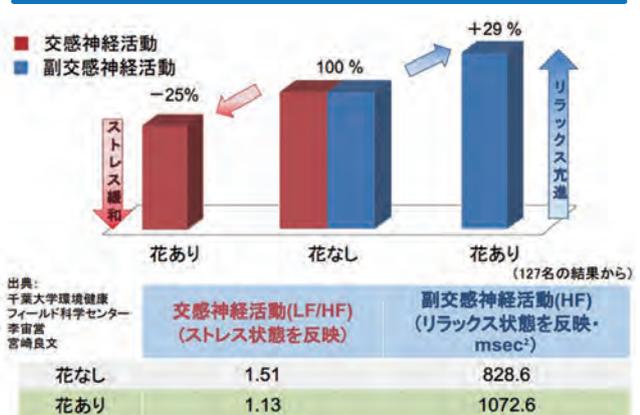
千葉大学環境健康フィールド科学センターが公表した、バラ生花の視覚刺激による心理的リラックスの調査結果では、生花がもたらす心理的効果を測定したところ、表①のとおり、被験者が花のない部屋に比べ花がある部屋に居たほうが「活気」が大幅に増加し「怒り・敵意」「抑うつ」「緊張・不安」「疲労」「混乱」が低下することが明らかになりました。また表②のとおり、花のある部屋では交感神経活動が25%低下し、逆に副交感神経活動が29%上昇することが認められました。交換神経活動の低下はストレス状態の緩和を、副交感神経活動の上昇はリラックス状態の亢進を意味しており、生花がもたらすリラックス効果を医学的に実証した結果となりました。

当院でも正面玄関などに花壇やプランターを設置して、季節折々の花を植え患者様に少しでも喜んでもらえればとの想いで、職員が心をこめて育てています。一度足を止めてゆっくりとご覧ください。そして日頃のストレスを癒していただければ幸いに存じます。

《表①》 バラ生花がもたらす心理的効果
～ 気分プロフィール検査を用いて～



《表②》 バラ生花がもたらす生理的効果
～ 心拍変動性を用いて～



院外医療講演の報告

《第25回 健康講座開催》

～足腰が弱ってきたら～ ロコモ予防で健康長寿!!

5月21日(木)午後2時より、別子銅山記念図書館において、十全総合病院整形外科非常勤医師いまなかクリニック 今中徹院長による医療講演が開催されました。

一般市民31名、十全看護専門学校の学生30名が参加されました。ロコモとはロコモティブシンドロームの略で、運動器の衰えから歩行や立ち座りなどの日常動作が行えなくなり、要介護になるリスクの高い状態のことです。

自分の足腰が年代相応かどうかを判定することができる「ロコモ度テスト」をホールの入口で行いました。立ち上がりテストや2ステップテストを理学療法士のアシスタントと共に測定したり、歌に合わせて体操したりと参加者は体を動かし、楽しく活発な医療講演となりました。また骨と筋肉を鍛えるには運動と栄養が不可欠であり、踵の骨に刺激を与えるだけでも骨が強くなると話があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。これを機に、『ロコモティブシンドローム』が少しでも世間に認知されれば幸いです。



第73回 十全グループ学会の報告

平成27年5月16日(土) 第73回十全グループ学会が当院5階会議室で行われました。

特別講演として山下吉彦氏(明治製薬ファルマ株式会社 学術担当)による『これだけはやっておこう、感染対策』について講演がありました。

また当院職員9名による研究発表もあり、大変有意義な時間となりました。



納涼夏祭り大会 開催のご案内

地域の皆様方との交流を深めると共に、患者さんやご家族の皆様と一緒に楽しんでいただけるようにイベントを企画しております。
7月11日(土)には、ぜひ十全第二病院へお越しください。
皆様のお越しをスタッフ一同こころよりお待ちしております。



今年の十全第二病院 納涼夏祭り大会は下記の日程で開催いたします!

日時:平成27年7月11日(土)
17:20~20:20
場所:十全第二病院 ケアセンター前
【雨天時決行】

イベント:和太鼓、吹奏楽団、フラダンス、○×クイズ、福引き等
パザール:うどん、ひよこケーキ、カレー、ワッフル、フランクフルト
かき氷、アイス等

※上記催物については予定であり、変更となる場合がございますのでご了承ください。

★納涼夏祭り大会についてのご質問、お問い合わせは
TEL0897-41-2222/FAX0897-41-2224
(担当:宮本鉄兵、森賀由佳、福田あけみ)



オープンキャンパス開催

開催日
1回目 → 平成27年 **7月18日(土)** 9時30分～14時
2回目 → 平成27年 **9月19日(土)** 9時30分～14時

在校生の生の声やアドバイスを聞けるチャンス
 実習場である病院で、看護体験ができます。

学校を選ぶ時は、学習内容・行事・学校生活など、実際に自分の目や耳で確かめることが大切です。進学後の学習や学校生活についてわからないこと、何でも気軽にご相談ください。

【場所】

十全看護専門学校

【内容】

- 看護技術の演習
- 十全総合病院の見学・看護体験
- 在校生とランチ&フリートーク
(ランチは学校で準備します)

●お電話でお申し込みください。

申込期限

1回目参加希望の方 平成27年7月10日(金)

2回目参加希望の方 平成27年9月11日(金)

保護者・高校の先生の同伴参加も可能です。



昨年のオープンキャンパスの様子はコチラ

十全看護専門学校

検索



お申し込み先 **(0897) 33-1723**
(月～金/9時～17時)

十全看護専門学校
愛媛県新居浜市北新町2-77

愛媛十全医療学院 オープンキャンパス開催

全日程：12時～受付 / 13時～開始

I 理学療法学科/作業療法学科 講義体験

〈日程〉 **7月18日(土)** オープンキャンパス限定のオリジナル授業を行います。普段の講義に近い内容で、分かりやすく楽しみながら、講義+実技を体験していただけます。
9月5日(土)

II 夏休みオープンキャンパス(全学科対象)

「将来の仕事!」を意識する。

〈日程〉 **8月5日(水)** 8月5日(水) 平日だけの限定になりますが、附属病院で理学・作業のスタッフが患者さまにリハビリを施す場面も見学コースに含まれます。将来の仕事を意識した見学で、現場や職場の環境もあわせて体験してください。
8月8日(土)

- 模擬体験
- 個別相談
- 施設見学 他



●参加のお申し込み

本年より、スマートフォン専用のwebサイトも開設しております。
 学院ホームページ/スマートフォン専用サイト/携帯サイト/TELからご予約ください。

住所 〒791-0385 愛媛県東温市南方561
 TEL 089-966-4573
 URL <http://www.esm-juzen.ac.jp>
 携帯 <http://www.esm-juzen.ac.jp/k/>

献血御礼

6月16日(火)午前10時から、当院救急棟前駐車場において、愛媛県赤十字血液センターの移動採血車による献血が行われました。

【実施結果】 受付者数 …… 51名
 400ml献血 … 32名 不採血 … 19名

献血にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。
 輸血を必要とする患者様のために、一人でも多く献血の輪が広がりますよう、今後ともご協力をお願いいたします。



第6回 看護部発表会

今年で6回目となる看護部発表会が5月30日(土)、5階大会議室で開催されました。恒例となっている部署別バザーでは、手作りパン・ゼリー・焼きそば・焼き鳥などを販売していました。各部署趣向を凝らしており、看護部以外の職員からも好評を得ています。

バザーの後、看護部長による開会のあいさつにより、1年間の活動報告を行いました。3年目看護師による研究発表やリーダー研修の活動報告、主任会による活動報告がありました。救急部による活動報告では YouTube に投稿されているQCPRキャラバンの動画を鑑賞した後、十全ICLSメンバーによる実演がありました。

認定看護師による発表では、1人の患者に対し各視点からアプローチすることで口腔衛生を保つという活動の結果報告がありました。最後にワークライフバランスナース会より、前年度の業務改善の結果報告と今年度の取り組みについて報告があり、「職員が仕事と生活に満足して働き続けられる職場環境作り」の目標達成を目指していきます。看護部の1年の活動内容を知り職員一人一人の業務に対する姿勢がうかがえました。

看護部長考案の部署対抗ゲームではチームワークを結集し盛り上がりを見せ、豪華景品に笑顔と驚きの顔が見られました。



診療放射線技師募集

マンモグラフィ認定資格者、または目指す方を歓迎します。

(正規もしくはパート)

お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院 放射線科 近藤・総務課 矢野まで

助産師募集

〔看護師寮〕ワンルームマンションタイプ(UB・冷暖房完備) 〔研修等〕スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり

院内保育・時差制勤務等あり! お気軽にご相談ください。お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院 看護部八木・総務課 矢野まで

看護補助者募集

療養上の世話や環境整備等のやりがいのある仕事です。無資格の方にも丁寧に指導します。お気軽にご相談ください。お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院 看護部八木・総務課 矢野まで

薬剤師募集

チーム医療に積極的に参加! 明るく楽しく働きましょう! お問い合わせ TEL0897-33-1818(代)

十全総合病院 薬局 小笠原・総務課 矢野まで
チーム医療: 化学療法管理委員会、緩和ケアチーム、糖尿病サポートチーム、感染対策チーム、栄養サポートチーム、病院食対策チーム、褥瘡対策委員会、輸血療法委員会など



参加費・参加申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ

| 開催日 | 内容 | 担当 |
|---------|---|-----------------|
| 7/1(水) | 暑さに負けない、夏バテ予防 | 内科医師 看護師 |
| 7/8(水) | HbA1cを上げないために  | 臨床検査技師 理学療法士 |
| 7/15(水) | 夏カゼをひいたらどうする? どんなものを食べたらいい? | 看護師 管理栄養士 |
| 7/22(水) | インスリンについて学ぼう 暑さに負けず体を動かしてみませんか? | 薬剤師 理学療法士 |
| 7/29(水) | 糖尿病すごろくゲームで 糖尿病を学ぼう | 担当スタッフ |

今年も暑い夏がやってきます。夏を快適に乗り切るために、もう一度糖尿病について考えてみませんか?

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

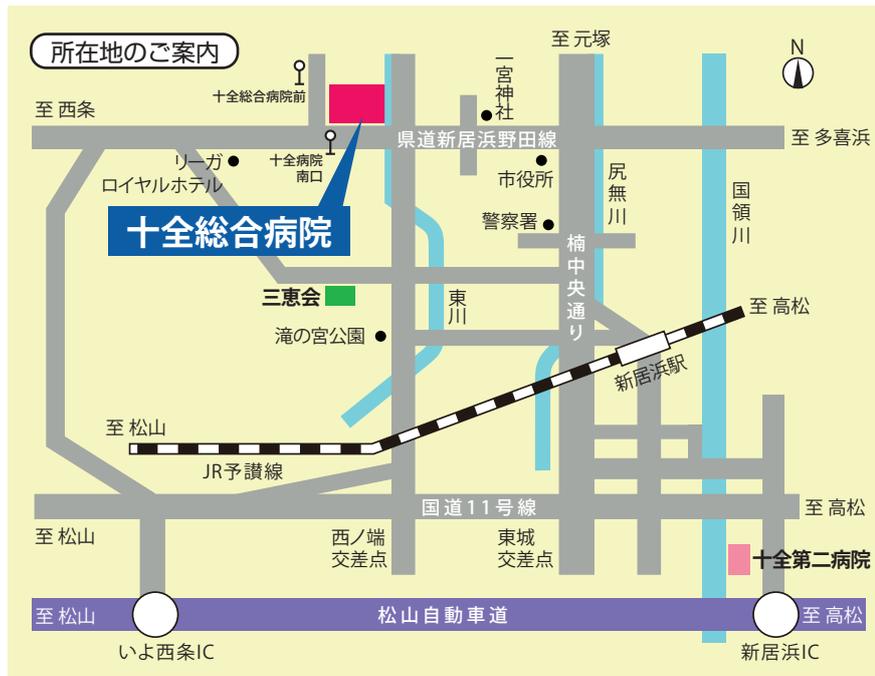
7/8水・22水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にはま)駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- | | |
|----------|---------------|
| 総合福祉施設 | やすらぎの郷 |
| 介護老人福祉施設 | ハートランド三恵 |
| 介護老人保健施設 | リハビリステーション三恵荘 |
| 介護老人保健施設 | 希望の館 |
| 障害者支援施設 | 三恵ホーム |
| 児童福祉施設 | 十全保育園 |
| 総合福祉館 | コミュニティハウス三恵 |
| 福祉館 | 恵海 |
| 児童福祉施設 | 中萩保育園 |
| 養護老人ホーム | 新居浜市立慈光園 |



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。