



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

私は、認定看護管理者教育課程サードレベルを修了後、昨年審査試験を受け、認定看護管理者の資格を取得しました。

認定看護管理者とは、公益社団法人日本看護協会（坂本すが会長 会員数68万人）の、認定看護管理者審査試験に合格した者で、「多様なヘルスケアニーズを持つ個人、家族及び地域住民に対して、質の高い組織的看護サービスを提供することをめざし、創造的に組織を発展させることができる優れた資質を有すると認められた者」と定義されています。



認定看護管理者徽章

『認定看護管理者について』

認定看護管理者 副看護部長 鎌倉 文子

認定看護管理者審査試験を受けるには、看護系大学院において看護管理を専攻して修士号を取得し、師長以上の職位で3年以上の管理経験があること。または、認定看護管理者教育課程のファーストレベル150時間とセカンドレベル180時間、その後サードレベルで保健医療福祉政策論、保健医療福祉組織論、経営管理論、看護経営者論など180時間の指定時間を受講し、それぞれの課程を修了することが必要です。

審査試験は、書類審査と筆記試験が行われ、合格率は75%前後、資格取得後は5年ごとに更新（看護管理実践の実績と自己研鑽の実績等）が必要で、2014年7月10日現在、全国で2,362人、愛媛県には34人が在籍しています。

私たちは、看護サービスを地域住民にどのように提供し、医療の質を向上させるかを常に考え管理しています。患者様を中心に多様な職種が、自分たちの知識や専門能力を活かし医療を行うことで、質の高い医療が提供できると考えています。そこでの看護師の役割は、患者様の視点に立ち、それぞれの専門職の専門性を引き出し、まとめる役割を担うことだと思っています。

これからも認定看護管理者として質の高い看護サービスを提供し続けることができるよう、看護職員の人材育成と、育つ環境づくりに努めてまいります。

糖尿病と歯周病

糖尿病看護認定看護師
守谷 景子

糖尿病の合併症は「神経障害」「網膜症」「腎症」はよく言われるものですが、歯周病も合併症の1つと言われるようになってきました。歯周病は皆さんもご存知のとおり歯と歯ぐきの中のポケットに住み着く細菌による感染症です。細菌の塊をプラークと呼び、このプラークに接している歯肉に炎症が起こることで、腫れたり出血したりしながら歯周組織を徐々に破壊し歯が抜け落ちていく病気です。

さまざまな調査で、糖尿病の人はそうでない人に比べ2倍強の頻度で歯周病にかかりやすく、逆に歯周病の人は歯周病でない人よりも糖尿病の罹患率が高く、糖尿病でなくても予備軍である血糖値が高めの人が多いことがわかってきました。

この歯周病が糖尿病とどのように関係しているのかと思うかもしれませんが。糖尿病を持っている人は高血糖が原因で、唾液の分泌量が減少し口の中の自浄作用が低下します。また、唾液や歯肉溝液のブドウ糖濃度が高いため歯周病菌が繁殖しやすくなります。そして、高血糖状態であることで細菌に対する抵抗力も低下してしまうので感染症にかかりやすく歯周病にもなりやすいのです。歯周病になることで歯がぐらついたり歯を失うことで、食事はやわらかいものを食べるようになります。このやわらかい食事はプラークを作りやすく、食後高血糖になりやすいため糖尿病への悪影響を与えてしまいます。それだけではなく歯周病菌から出る内毒素に対してサイトカインと言われるものが分泌され、インスリンの効きが悪くなり血糖コントロールが難しくなります。その負の連鎖を断ち切るために歯周病を治療することで血糖値が改善してくるという結果も報告されています。

生活習慣を頑張って改善しているのに血糖値に結果がでてこない方は歯周病になっていないかチェックしてみてください。



●お口のセルフチェックをしてみよう！

	はい	いいえ
グラグラ動く歯がある		
歯を磨いた時に歯ぐきから血が出る		
歯がしみる		
歯ぐきが赤く腫れている		
歯の隙間が広がり、食べ物が挟まる		
歯ぐきが下がり、最近歯が長くなったような気がする		
口臭があると言われる		
硬いものが噛みにくい		
朝起きた時に口の中がネバネバしている		
近親者が重度の歯周病である		

該当項目があったら歯科医を受診しましょう。

院外医療講演の報告

『施設における糖尿病の対応について』

3月30日(月)午後6時より、三恵ホームにて、内科医長 野呂賢一先生による院外医療講演を開催し、施設職員38名の方にご参加いただきました。

主に糖尿病の急性合併症である糖尿病性昏睡についての講演でした。1型糖尿病患者では、急性発症時・インスリン中断時・感染症発症時に起こりやすく、2型糖尿病患者では、清涼飲料水の大量摂取時に起こりやすいとされています。症状としては低体温・Kussmaul呼吸・アセトン臭・皮膚緊張度の低下・急性腹症などです。予防法や対処法としては、風邪などで食欲がなくてもスープやジュースなど喉を通るものを少しでも摂取し、インスリンや薬を中断しないようにすることです。

施設ではこのような症状を見逃しがちです。発熱、嘔吐や下痢に加え食事が摂れず、脱水症状(尿量減少)がみられる場合は、早急に病院を受診するようにしてほしいと訴え講演を締めくくられました。

参加者は熱心に耳を傾けており、講演後も多くの質疑応答がなされ大変充実した講演となりました。



『十全看護専門学校入学式』

4月7日(火)、第31期生の入学式が挙行されました。来賓の方々、保護者、在校生の見守る中、入学生代表が宣誓を行いました。

新入生30名(女子28名、男子2名)は、看護師を目指しこれから3年間勉学に励みます。



新しい仲間が 加わりました!

4月1日(水)入社式が行われました

看護職21名を含む23名が当院スタッフの仲間となりました。

研修を終えてそれぞれの部署に配属され、フレッシュな空気が現場にも伝わっています。今年度もスタッフ一同、地域医療に貢献できるよう、気持ち新たにがんばりますので、よろしくお願いたします。



助産師募集

(看護師寮)ワンルームマンションタイプ(UB・冷暖房完備) (研修等)スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり
院内保育・時差制勤務等あり!お気軽にご相談ください。お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院
看護部八木・総務課 矢野まで

看護補助者募集

療養上の世話や環境整備等のやりがいのある仕事です。無資格の方にも丁寧に指導します。お気軽にご相談ください。お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院
看護部八木・総務課 矢野まで

診療放射線技師募集

(正規もしくはパート)マンモグラフィ認定資格者、または目指す方を歓迎します。お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院
放射線科 近藤・総務課 矢野まで

薬剤師募集

チーム医療に積極的に参加!明るく楽しく働きましょう! お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院
薬局 小笠原・総務課 矢野まで
チーム医療:化学療法管理委員会、緩和ケアチーム、糖尿病サポートチーム、感染対策チーム、栄養サポートチーム、病院食対策チーム、褥瘡対策委員会、輸血療法委員会など

参加費・参加申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ

「糖尿病と脳卒中」～自分の血管を大切にしよう～

開催日	内容	担当
5/6(水)	お休み	
5/13(水)	中村副院長による脳卒中のおはなし	脳外科医師 看護師
5/20(水)	あなたの血管年齢はどうか? ～動脈硬化の検査と予防の食事～	臨床検査技師 管理栄養士
5/27(水)	血圧・悪玉コレステロールを下げて 善玉コレステロールを増やそう	薬剤師 理学療法士

脳卒中にならないためには血糖値だけでなく、血圧や脂質のコントロールも大切です。生活習慣を見直してみましょう。



日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム
どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

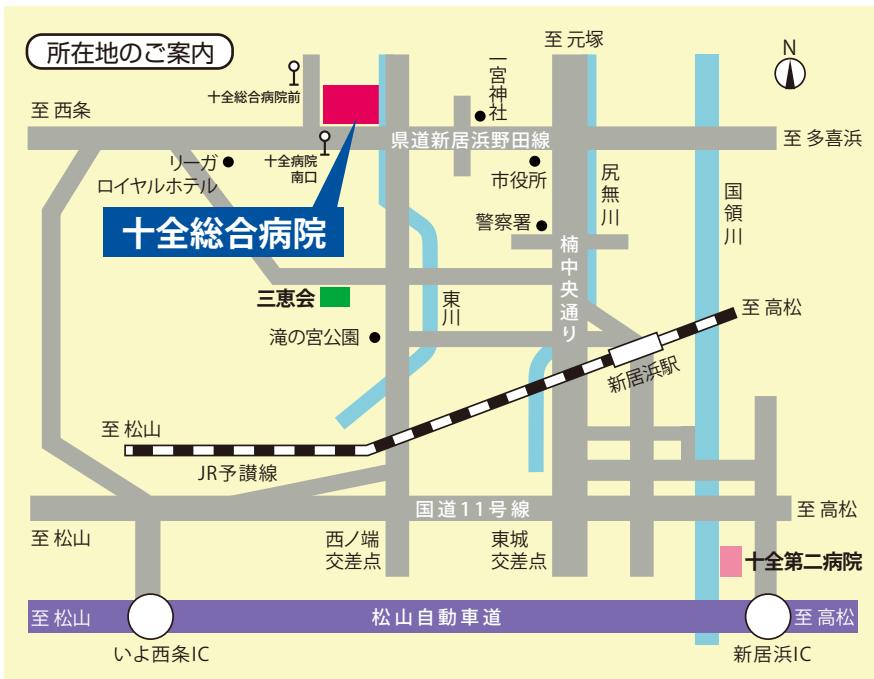
5/13(水)・27(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にはま)駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
児童福祉施設 中萩保育園
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。