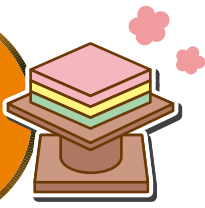


2015
3



ほ、えみ

《病院理念》



私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう

《基本方針》

- 1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
- 1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

保 存 療 法（内服薬、関節注射、運動療法など）では痛みが改善されない場合、ひざ関節の曲げ伸ばしに制限がある、痛みがひどく、仕事や行楽、さらには日常生活の動作も制限されるような場合には手術療法で痛みと関節の動きを改善させることをお勧めします。

いつ手術に踏み切るか

近頃新聞、雑誌、TVなどで「ひざ」について取り上げられることがあり、中高年のひざの痛みに対する関心も高まっています。その原因の多くは、変形性ひざ関節症という病気によるものです。この病気は基本的に年齢により軟骨がすり減って、炎症や痛みが生じます。薬物治療や運動などの保存療法を続けても痛みがなかなか取れない場合は手術治療の適応かもしれません。今回はどんな場合にひざの手術を受けるのがよいのかについてのお話です。



松尾医師

日野医師

◎診察日【整形外科】午前8時45分～12時
 松尾医師 / 月・水・木・金（※金曜日は再診のみ）
 日野医師 / 火曜日（予約制・急患のみ）
 当 番 医 / 土曜日：午前9時30分～12時
 ※第2・4土曜日は休診日です。

変形性ひざ関節症の手術療法とは

整形外科部長

松尾 真嗣

手術法はどんな種類があるか

症状に応じて関節鏡視下手術（関節を切開せず内視鏡で行う）、骨切り術（O脚を矯正する）、人工膝関節置換術などを行います。また、全身麻酔か腰椎麻酔で手術を行います。

検査はどんなことをするか

レントゲン検査、CT、MRI、採血、心電図検査、その他に現在治療中の病気や、服用中の薬などのチェックを行います。



骨切り術



関節鏡視下手術

※2頁へつづく

人工膝関節置換術の流れ



疾患のある膝関節



骨の損傷面を
取り除く



代替りの
人工関節を固定

術後合併症は どんなものがあるか

感染、深部静脈血栓症／肺塞栓症、麻酔合併症、周辺の血管・骨・神経の損傷、既往症への影響などがあげられます。

一般的な術後経過は

入院期間は当院では関節鏡視下手術の場合約1週間、骨切り術、人工膝関節置換術の場合約1ヶ月間です。いずれの手術の場合でも、術後1〜2日よりひざの曲げ伸ばしのリハビリを開始し、その後早期からの歩行訓練に努めています。骨切り術や、関節鏡視下手術で半月板縫合を行った場合には体重負荷開始が2〜3週間後からになります。歩行に自信がつけば外来通院となります。人工関節の場合、耐用年数は約15〜20年と言われていますので、その間の定期検査は必要となります。

社会福祉

手術にかかる医療費負担には、公的な医療費助成制度が利用できます。また術後に身体障害者の認定申請の対象となる場合もありますので、院内の医療相談室や、住所のある市町村の保健福祉課や福祉事務所でご相談ください。

特に人工膝関節置換術は機器、手術手技の進歩により、色々ある人工関節の中でもっとも安定した術後成績が得られるようになり、「痛みを取る」効果が大きいのが特徴です。さらに筋力の改善、動作スピードの改善(約40%改善)が見られます。現在では年間7万件を超える手術が日本で行われており、当院でも年間20〜30例の手術を行っており、年々増加傾向です。愛媛大学医学部人工関節センターの日野和典医師と協力して当院では診療に当たっています。ひざの痛みにお困りの方は一度整形外科外来にてご相談ください。

● 対外活動委員会 ●

院外医療講演の報告

『糖尿病食は健康食』

1月23日(金)午前10時半より、岸の上連合自治会館にて栄養管理科主任 近藤ゆかによる院外医療講演を開催しました。高齢者29名の方にご参加いただきました。

糖尿病の食事についての説明では、主食・主菜・副菜の揃ったバランスの良い食事を心がける、食物繊維は血糖の上昇を抑える為しっかり摂る、また野菜を先に食べると満腹感が得られるなどの話がありました。

また最後はクイズ形式でおさらいをし、笑顔あふれる講演となりました。



医師紹介



■プロフィール
耳鼻咽喉科医師

澤井 尚樹

- 出身地：愛媛県大洲市
- 趣味(特技)：読書、スポーツ
- 得意分野：耳鼻咽喉科一般
- 資格：日本耳鼻咽喉科学会専門医
医学博士
- 経歴：平成15年愛媛大学医学部卒業
愛媛大学医学部附属病院
興生総合病院
愛媛県立中央病院
市立宇和島病院
- 抱負：分かりやすい説明を心がけたいと思います

医療現場におけるコミュニケーション

4病棟 福永 剛士

コミュニケーションの概念は『二人(またはそれ以上)の間に共通性を成立させること』つまり、情報や思想、または態度を共有する試みのことを言います。

医療現場におけるコミュニケーションでは ①職員間 ②職員と患者・家族間 ③患者間などがありますが、何らかの原因で様々なトラブルや医療事故が起きているのが現状です。ある病院の調査結果では、医療事故の原因の26.9%がコミュニケーションや連携ミスからエラーが発生していることが解っています。

では、なぜコミュニケーションは難しいのでしょうか。医療者と患者・家族間を例に挙げてみると、以下の点になります。



1. 患者側の要因

①疾病や苦痛により平常でない状態 ②医療への大きな期待 ③性格や考え方の違い

2. 医療者側の要因

①業務が慣習化し、多忙を理由に患者の苦痛を理解していない ②患者への先入観

3. 患者の不満要因

①患者の話を聞かない ②専門用語を使う ③患者を見下して話す

次に、コミュニケーションで大事なことは『聞くこと』です。心と耳を傾けてくれる人=味方と受け取ります。聞くことは、相手をそのまま受容することとなり、受容することが信頼関係を生み出す源になります。

では、聞く為の技法を紹介します。

- ①相手の話を遮らない ②相手の話を整理・要約し反復(リフレクティング)する
- ③意志や考え、感情を確認する

安心してもらえるコミュニケーションの工夫

- ①柔らかい目線や同じ目線で話す ②うなづき、相槌、微笑みかけること
- ③リラックスした表情で接する ④声のトーンを少し低めにする ⑤触れること(タッチング)

人は、共感的態度で聞いて貰うことで、安心感や自己肯定を得ることができ、行動変容のきっかけにもなるのです。これからの円滑なコミュニケーションづくりにお役立てください。



●対外活動委員会●

院外医療講演の報告

『家庭でできる感染予防』

2月5日(木)午後2時より別子銅山記念図書館にて、『家庭でできる感染予防』と題して、感染管理認定看護師・宮内雅文による医療講演が開催されました。対象は一般市民で、13名の方が参加されました。

感染対策の基本は予防です。なかでも手洗いやマスクはすべての感染防止対策の基本となります。用途や目的に合わせて適切な手技、装着をしなければ期待した効果が得られません。そこで正しい手洗い方法やマスクの装着方法等についてスライドを用いて解説しました。次にインフルエンザとノロウイルスについて、それぞれのウイルスの

特徴、対応等を解説しました。

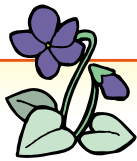
しかしながら、これら対策を適切に行っても、感染症の発生を完全に防止することはできません。感染症が疑われる場合は、早期に感染拡大の防止策を実施することが重要です。

講演終了後も活発な質疑応答が行われました。今回の講演が市民の皆様の感染対策の一助となれば幸いです。



参加費・参加申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ



よく知らず
糖尿病を

開催日	内容	担当
3/4(水)	メタボリック、あなたは大丈夫!?	内科医師 理学療法士
3/11(水)	しめじを知っていますか?~糖尿病合併症~ 食物繊維で高血糖を防ごう	看護師 管理栄養士
3/18(水)	インスリン注射はこわくない 血糖値を自分で測ってナイスコントロール	薬剤師 臨床検査技師
3/25(水)	カンパセーションマップ *すぐろくのような地図を囲んで、糖尿病の知識や体験を話し合い、糖尿病について楽しく学びます。	担当スタッフ

糖尿病のことはわかっているつもり… 前にも聞いたことがある…
もう一度聞いてみませんか? 忘れていたことがあるかも!?

日時 毎週水曜日 午後2:00~ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしく願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

3/11(水)・25(水)

来院時間 午後3:10~3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

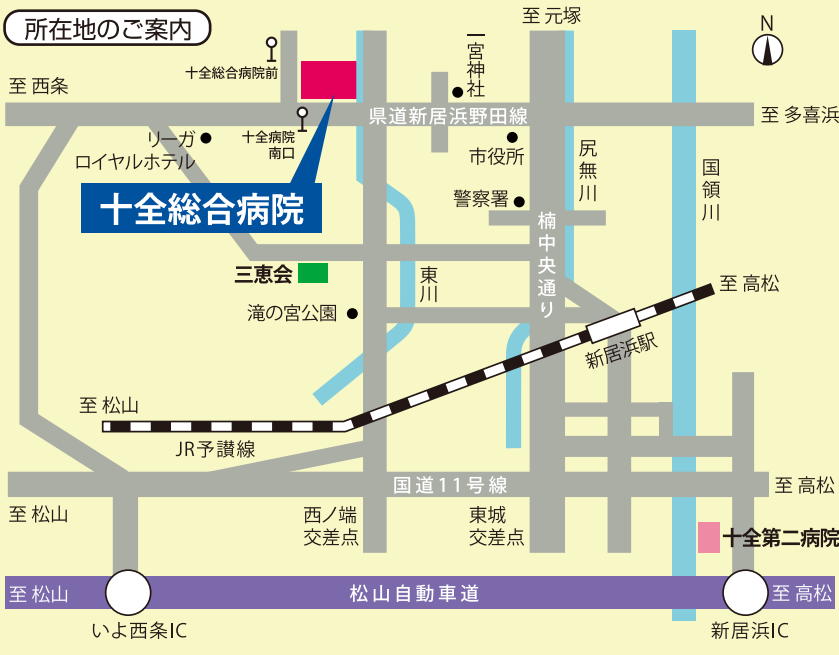
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272 台収容可能】

《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車

《JR》JR 予讃線 …… 新居浜(にいほま) 駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化



医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。

総合福祉施設	やすらぎの郷
介護老人福祉施設	ハートランド三恵
介護老人保健施設	リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設	希望の館
障害者支援施設	三恵ホーム
児童福祉施設	十全保育園
総合福祉館	コミュニティハウス三恵
福祉館	恵海
児童福祉施設	中萩保育園
養護老人ホーム	新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。