



ほ、えみ

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

がんと診断されてからの「緩和ケア」

緩和ケア認定看護師
丹野 美樹

緩和ケアとは？

皆さん、「緩和ケア」という言葉をご存知でしょうか？
また、どのようなイメージをお持ちでしょうか？



「緩和ケア」と聞くところ、「どこかで聞いたことがある」「初めて耳にした」「聞いたことがあるけど、何だかよくわからぬ」と思われるかもしれません。また、「がんの終末期に受けるもの」「がん治療が困難になった方が受ける治療」というイメージがあるかと思えます。

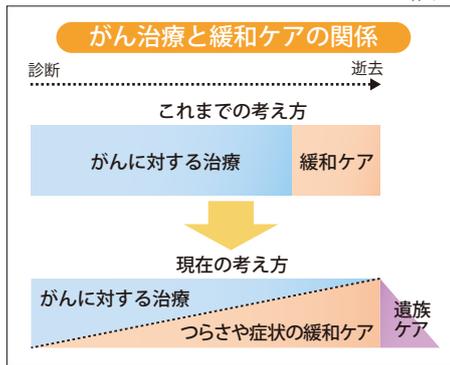
緩和ケアとは、重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケア

特定非営利活動法人 日本緩和医療学会より

現在では、2〜3人に1人が「がん」になる時代と言われており、身近な病気となってきました。皆さまの大切な方もがんになられた方がいるかもしれません。

がん自体の症状の他に痛みや倦怠感などの身体的苦痛、揺れる思いや落ち込み、葛藤などの精神的な苦痛など、様々な苦痛をがん治療の早期から和らげることが大切と言われています。(図1)治療の早期から緩和ケアを受けることで、がん治療に取り組む力が湧き、生存率の延長につながるというデータもあります。

(図1)



どうして受けられる？

「緩和ケア」は、治療中の病院でも緩和ケア病棟でも自宅でも受けることができます。また、患者だ

けでなくご家族どなたでも受けられます。がん診療拠点病院では「緩和ケア」が受けられる体制が整備されています。また当院は、がん診療連携推進病院の指定を受け、「がん診療拠点病院に準ずる病院」と位置づけられています。がん相談支援室があり、入院患者を対象に緩和ケアチームもあり活動を行っています。何かお困りのことなどありましたら、遠慮なくお尋ねください。

『緩和ケア認定看護師として』

緩和ケア認定看護師の役割は、①身体的・精神的な様々な苦痛症状の緩和②療養の場に応じた患者・家族のQOL(生活の質)の向上を図る③患者・家族グリーフ(悲観)ケアを行います。

多くの患者さんとの関わりの中で「その人らしく生きることは何なのか」と思うようになり、この道を目指しました。資格を取得し、1年が経ちました。患者さんの体や心のつらさを少しでも和らげ治療に取り組めるように、そしてご家族や周りの方々との大切な時間を過ごしていただけるように、お手伝いをさせていただきたいと思っています。

ターミナルケアとは どう違うのか？

ターミナルケアは、がんの終末期に行われるケアのことです。緩和ケアの一部の概念でもあります。

こどもの目のお話

視能訓練士
丹 佳代子

一般に、視力検査を初めてする機会は、3歳児健診だと思います。3歳児健診での視力検査は、配布された検査用紙にあるランドルト環(⊖)を使い家庭で判定してもらいますが、右目、左目、両目の見え方を測定します。ただし、3歳0ヶ月と3歳11ヶ月では成長の差があり、そのため3歳児健診で視力検査がうまくできなかつた、ということもよくあります。

ここで、うまく検査ができない原因が、検査方法の理解が十分でない場合なら問題ありませんが、本当に見えていなかった場合、それを見過ごされてしまうのが一番の問題となります。

就学前の小児にとって、視覚の感受性が確立していく大切な時期なのでここで視力の発達の妨げになるような要因があると、取り返しのつかないことにもなります。

例えば、このような時 …

●斜視がある場合

斜視とは、両眼の視線が正しく目標に向かわないものをいいます。

ずれている目が、右目の時もあれば左目の時もある、というような場合には交代性といって、左右の視力が同じように発達する可能性があるのですが、いつも同じ目がずれている場合に注意が必要です。この場合にそちらの目は物を見ることをしないため、視力が発達せず弱視になるおそれがあるからです。

●強い遠視がある場合

遠視とは、遠くも近くも焦点があっていないものをいいます。

そのため常に自分の力を使いピントを合わせようと調節し、この調節に伴い内側に視線が寄ってしまいます。これを調節性内斜視といいます。一生懸命見ようとすればするほど内斜視の状態になります。

これだけではありませんが、3歳児健診で少しでも気になることがありましたら早めに眼科を受診していただくことをおすすめします。

●対外活動委員会●

院外医療講演の報告

『介護予防を考える』

11月26日(水)午前10時より、田所自治会館において、理学療法科技師長 伊藤雄規による院外医療講演を開催し、地域住民16名の方にご参加いただきました。

講演は、介護予防とは何でしょう?から始まり、質問形式で介護状態にならないための日頃からの注意点など、具体例をあげて説明する内容でした。

講演の後半には、受講者全員で栄養状態と活動能力のテストを行いました。現在の自身の状態を把握することで、今後の生活にも役立てていただけるのではないのでしょうか。



『物忘れと認知症』

11月19日(水)午後2時より、江ノ口自治会館において、脳神経外科 中村寿副院長による院外医療講演を開催し、地域住民34名にご参加いただきました。

まずは物忘れと認知症の違いについての説明がありました。物忘れとは忘れたことに対してヒントを与えると思い出しますが、認知症とは、ヒントを与えても行動自体を思い出せないことです。

診察においては一般的に記憶、見当識、判断力、計算力を用いて診断しますが、最近はMRIを用いて脳の萎縮を評価する方法もでてきました。

後半には参加者全員で認知機能をみる仮名ひろいテストをするなど談笑しながらの充実した医療講演となりました。



クリスマスコンサート報告

サンタさん来てね♪



平成26年12月20日(土)、当院玄関前ホールにて毎年恒例のクリスマスコンサートを開催いたしました。

参加者は十全保育園児から始まり、十全看護学生、職員有志、(社)三恵会わくわくクラブ、音夢、新居浜吹奏楽団と多種にわたり演目を行っていただきました。

Santa Claus is coming to JYUZEN



セミプロ



かわいらしい園児の合唱、笑顔の絶えない看護学生のダンス、みんなが聴き入った職員による弾き語り、趣向を凝らした尺八と琴の演奏、わくわくクラブ利用者さまによる合唱、迫力のある吹奏楽団の演奏。当日は開催時刻前より開場にお越しになる方もいらっしゃり、参加された患者さま方、園児たちの保護者の方々にも楽しんでいただけたものと思います。

渡カツヨイイ



一生懸命



来年も楽しみにしていただき、ぜひともご参加ください。

ありの~ままの~♪



2病棟 クリスマスパーティー

平成26年12月24日(水)、2階療養病棟においてクリスマスパーティーを開催しました。16名の患者さまが参加していただき、ご家族の方も一緒に楽しめました。

「赤鼻のトナカイ」などクリスマスソングを歌い、釣りゲームで釣った飾りをクリスマスツリーに飾りました。また作業療法士と一緒に「ちょうさじゃ」を大きな声を出して歌い、サンタクロースに扮したスタッフからプレゼントをもらいました。最後は皆で「お正月」を歌って締めくくりました。

患者さまとの楽しいひとときを過ごすことができ、笑顔いっぱいのクリスマスパーティーとなりました。



参加費・参加申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ



よく知ろう
糖尿病を

開催日	内容	担当
2/4(水)	糖尿病ってどんな病気?どんな食事?	内科医師 管理栄養士
2/18(水)	糖尿病の検査について お薬ってどうやって効くの?	臨床検査技師 薬剤師
2/25(水)	もう怖くない低血糖	看護師 管理栄養士

糖尿病のことはわかっているつもり… 前にも聞いたことがある…
もう一度聞いてみませんか? 忘れていたことがあるかも

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

2/12(木)・25(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

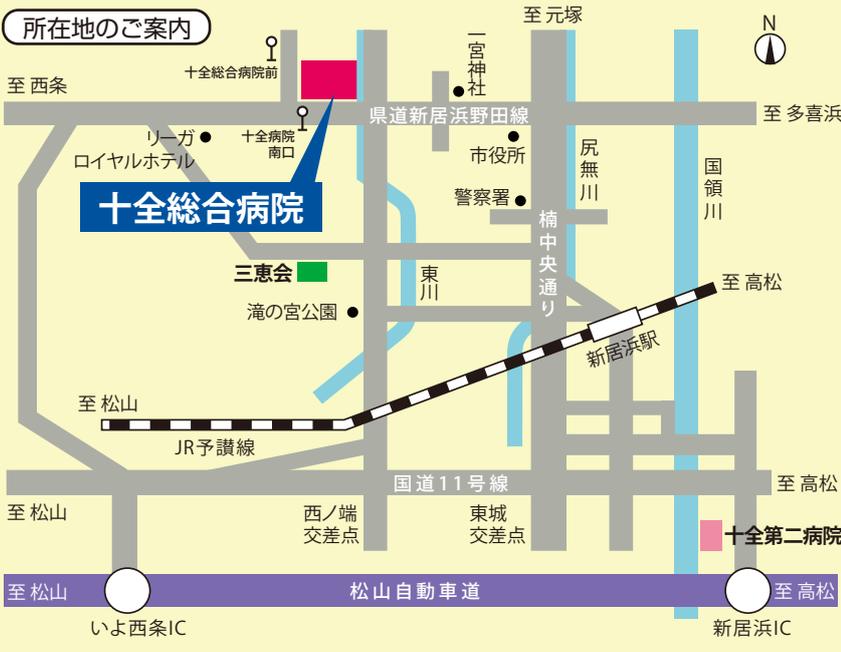
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にはま)駅下車、タクシーで約10分



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
児童福祉施設 中萩保育園
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。