



# ほ、元み

## 《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
  1. 私達は自分の力で伸びて行こう
  1. 私達は私達の規則を尊重しよう

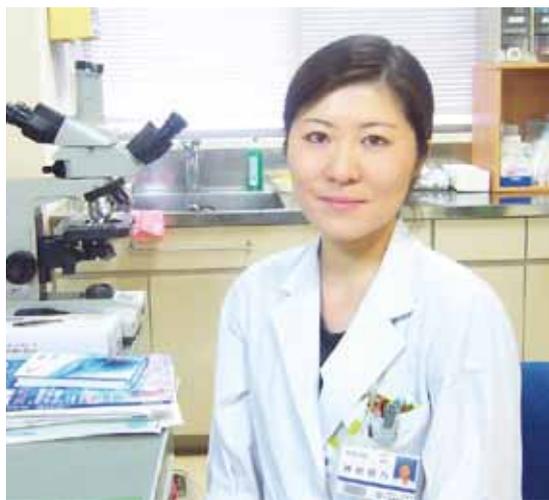


## 《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

① **男性型脱毛症の起こる仕組み**  
 男性ホルモンと遺伝的要因が原因で、頭頂部から前頭部の毛の生え換わる周期が短くなり、毛が十分成長しないうちに抜けてしまうようになります。進行するとうぶ毛が目立つようになり、やがて毛包（毛をつくるところ）が退化して毛が生えなくなってしまうのです。

「薄毛は、お医者さんに相談だ」って聞いたことはありませんか？  
 残念ながら、女性の薄毛や、加齢による薄毛には効果がありませんが、男性ホルモンが原因となる薄毛の治療には、進行を抑える飲み薬（プロペシア）があるのです。



### ◎診察日【形成外科】

月～土曜日 / 午前8時45分～12時  
 火・水・木曜日 / 午後1時30分～5時

※第1水曜日：午後休診  
 第3水曜日：午後4時30分迄

## 『薄毛の悩み、解決します』

形成外科

神田 郁乃

### ② 副作用が心配です

男性型脱毛症の原因となるのはDHT(デヒドロテストステロン)といって、代表的な男性ホルモンであるテストステロンが変化してできた物質です。テストステロンがDHTに変化するのを防ぐことで脱毛の進行を予防します。ホルモン自体を減らすわけではないので、副作用はほとんどありません。(ただし、胎児には影響があるので、内服している人は献血できなくなります)

### ③ 費用は？

医療保険は使えないので、自費での治療になり、月に1万円程度かかります。

### ④ 誰にでも効果があるの？

女性には使えません。また、発症して何年も経過して毛包が退化してしまつと、内服しても効果が出ません。

### ◆おまけ◆

### ⑤ まつ毛の貧毛症治療薬

(グラツシユビスタ外溶液)が発売になりました。

つけまつげ・エクステが主流のようですが、接着剤にかぶれる、自分のまつ毛に固定するため、まつ毛が抜けてしまう…等でお困りの方にはお勧めです。

1本(2カ月使用分)約2万円と高額で、皮膚につくと赤くなる副作用があるので注意が必要です。効果が出るのに4カ月ほどかかります。筆者も試してみましたが、かなり効いたようです。(効果には個人差があります)



使用前



6ヵ月後

# 東予の中高生、当院にて本格的医療模擬体験！ メディカル・オータムスクール 2014 in 十全総合病院

《H26.10.25 開催》

今年も東予地域の中高生を対象に実際の医療現場での本格的な模擬体験を開催しました。  
本セミナーは「将来医師になりたい」「医療に携わりたい」という若者が増えることを願い、  
また子供たち自身が将来の進路を選定する一助になることを目的としています。

参加した生徒(22名)は医師をはじめとした医療スタッフ(62名)と共に7時間に及ぶ様々な  
アトラクション\*を真剣かつ楽しみながら最後までトライし、充実した時間を過ごしました。

午前中ご父兄にも体験してもらいました！お母様方も真剣でした！



\*アトラクション=行った体験 ●胃カメラ操作 ●超音波操作 ●リハビリテーション ●外科手術(異物摘出)  
●縫合 ●医療用食品の実食 ●整形外科手術 ●内視鏡下手術シュミレーション等

今回参加した学生の中から一人でも多く、医療を志し私たちの仲間になってほしいと願う  
と共に、今後もこの活動をとおして地域医療の未来のために貢献していきたいと思ひます。

実行委員長 松尾 真嗣



## 寝たきり介護のポイント

2病棟 師長  
井川 広美

高齢者は、身体的な衰えや精神面などで容易に寝たきりになってしまいます。しかし、活動性の低下によってベッド上で生活している場合でも、食事や排泄だけは離床することで、自立性が回復する場合があります。自立を支援するための介護のポイントは、個人の状態に合わせた介護技術と寝たきりになっても自分で決定したいという欲求があることから、できることを維持して広げていく介護が必要といわれています。

身体的介護には様々な種類がありますが、全てに共通する重要なポイントは、以下の3点です。

- ① **安全に……** 転落などの危険を事前に予測し、事故防止に努めることが必要です。  
また、高齢者の皮膚は弱く剥離しやすくなっています。特に移乗介助や入浴介助の時などは、車椅子のアームレストやフットレストに腕や足を巻き込まないようにする、体重が重い人の場合にはできるだけ二人で介助する、力を入れるときは直接皮膚には接しないようにする、介助者の爪が当たらないように短く切るなどの配慮が必要です。
- ② **快適に……** 本人が精神的にも身体的にも心地よく、快適に過ごせるようにしましょう。介護を行う際の声掛けや笑顔、スキンシップは安心感を与えます。常に目を見て、話す、触れるというユマニチュードはおすすめです。
- ③ **効率よく……** 身体介護には時間を費やす場合が多いですが、どうすればもっと効率的に介護をおこなえるか、どのようにしたら介護者の身体に負担がかからないか考え、介護保険でレンタルできる物などケアマネージャーと相談しましょう。

そして、介助者のボディメカニクス(介護する側にとっての無理のない自然な姿勢)の原則ですが、①支持基底面を広くし、重心を低くする(足を開き、膝を曲げ、腰を落とす姿勢)②本人にできる限り接近する③身体をねじらない④この原理を応用(持ち上げるのではなく、シーソーのように支点をつくり自分の体重をかけることで、軽い負担で介助できる)⑤膝の屈伸を利用し水平移動⑥本人の身体を小さくまとめることです。

例えば、寝返りの時には、横になる側の腕が、身体の下に巻き込まないように身体の上で両腕を組んでもらいます。そして、重心を移動しやすくするために、本人にも協力してもらい顔を横になる側に向けます。両膝を立て、本人の膝・臀部・肩の順に手を添えます。ゆっくりと膝、肩を倒します。ベッドから起こすときには横に向けた後、片方の腕を背中にまわして肩を支えながら反対の腕でベッドから足を下します。この時には、ゆっくり、次に何を行うか声をかけ、痛くないか確認しながらおこないます。起こした直後はめまいでふらつくことがあるので落ち着くまで支えておきます。

全介助の人を起こす場合、臀部を支点にすると少ない力で介助することができます。



(引用)介護応援ネット

また、寝たきりとともに、在宅介護で大きなポイントとなるのが排泄です。排便のためには、直腸の収縮・腹圧・重力の三つの要素が必要ですが、寝ている状態が続いた場合、腹圧が減少し、重力も利用できないので排便しにくくなります。自然排便のために姿勢(寝ている状態から座った状態にする)・タイミング(便意を訴えたときは排便を最優先にする・腸蠕動が活発になる朝食後)・雰囲気(落ち着いた雰囲気を心がける)が大切です。

そして、身体健康面でも精神衛生上でも食事の重要さは言うまでもありませんが、誤嚥のために肺炎を起こすこともあります。食べた量や栄養だけでなく、食べている様子に注意が必要です。食事介助の時には、一口ずつ飲み込みの確認をしながら、むせた時には咳払いを促して声を出してもらい異物がないことを確認することも大切です。

また、口内細菌を飲み込むことで肺炎になることも多いので、食前、食後には口内を清潔に保つため、歯茎や舌の上、口内を磨いて汚れや雑菌を取り除く口腔ケアも不可欠です。療養病棟では口腔ケアをしながら嚥下訓練を取り入れたり、レクリエーションの中に呼吸訓練ができるような工夫もおこなっています。

## 十全クリスマス コンサートのご案内

いろいろなイベントを開催します。  
皆さまお誘い合わせのうえ、ご来院ください。

日時：12月20日(土)  
午前9時30分から

場所：十全総合病院  
正面玄関2Fホール

## 院外医療講演の報告

### 『認知症予防について～リハレクしましょう～』

10月23日(木)午後2時より、別子銅山記念図書館にて、作業療法科主任 曾我部有司による院外医療講演を開催しました。対象は地域の高齢者で、受講者は33名でした。

高齢になると社会的つながりが希薄になりやすく、認知症予防のためにも趣味を持ち、積極的に社会に参加することが重要です。講演は、認知症に対して知識を深めながら予防策を知る目的で行われました。

脳機能活性化療法として両手じゃんけん、折り紙、スライドを見ながらの間違い探しなど、体、頭、指先を使うレクリエーションを受講者全員でおこない、終始笑顔が見られる活発な講演となりました。



### 『発達障害をもった子供の特性と理解～医療の視点から～』

10月24日(金)午前10時より、新居浜市総合福祉センターにおいて、作業療法科藤井雅之による院外医療講演を開催しました。受講者は40名でした。

発達障害とは?を軸に参加者から事前に質問された内容に答える形で講演がありました。発達障害をもった子供は何らかのサインを発しており、なぜそのような行動を起こすのか子供の視点にたって理由を探ることが必要です。また会話が成立しない、しゃべらない子供に言葉を発達させるにはノンバーバル(非言語性)コミュニケーションが重要であるということでした。その例として参加者全員でジェスチャーで言葉を伝えていき最後の人がお題の言葉を答えるというものでした。実際に言葉を用いずに何かを伝えるということがいかに難しいかがわかりました。



発達障害は脳機能の障害であり決して親の責任ではないということでした。講演後は質問も多数上がり、大変有意義で充実した医療講演となりました。

## 平成26年度 十全看護専門学校 戴帽式

11月12日(水)午後2時より、第30期生の戴帽式が挙行されました。来賓の方々や保護者を前に30名が誓いの言葉を述べ、決意を新たにしました。



参加費・参加申し込み不要

# 糖尿病教室のお知らせ



今年年末年始を  
楽しく過ごそう

| 開催日      | 内容   | 担当             |
|----------|--|----------------|
| 12/3(水)  | 検査結果でわかる、あなた自身                               | 内科医師<br>臨床検査技師 |
| 12/10(水) | クリスマスケーキやおせち料理を<br>おいしく食べよう<br>薬や注射の正しいタイミング | 管理栄養士<br>薬剤師   |
| 12/17(水) | 運動をして寒さを吹き飛ばそう                               | 理学療法士          |
| 12/24(水) | あなたの足は大丈夫?<br>～熱さ、冷たさ感じていますか～                | 看護師            |



今年も残りあとわずかです。今年を振り返ってみて、血糖コントロールはいかがでしたか?よい新年を迎えられるように年末年始を過ごしましょう。

**日時** 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

## 病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

## 移動図書館 青い鳥号

### 来院予定日

12/10(水)・24(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館  
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

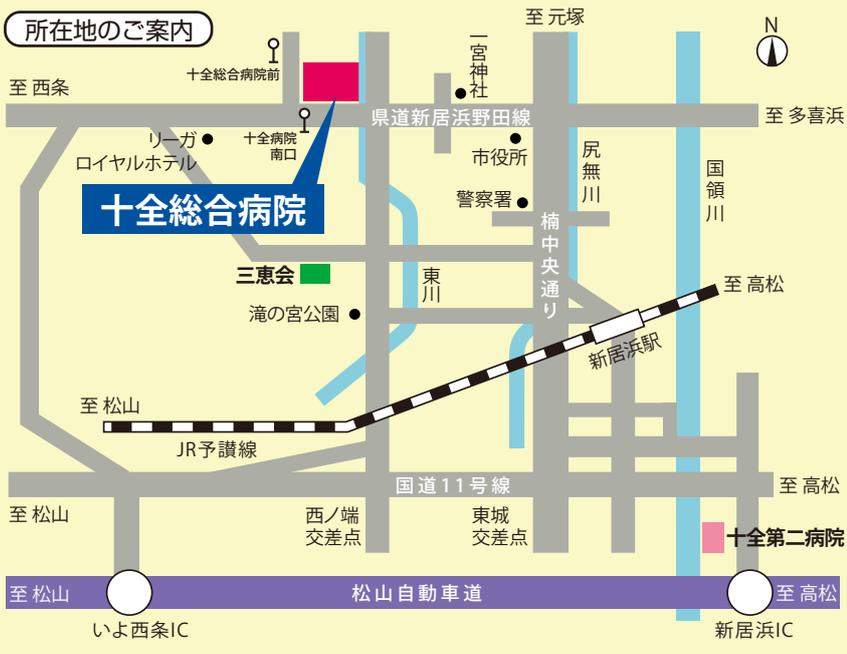
### 患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

### 患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



### 交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分  
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車  
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にはま)駅下車、タクシーで約10分



一般財団法人 積善会

## 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。  
ストップ!温暖化

### 医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校  
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院  
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】  
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】  
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会  
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。  
総合福祉施設 やすらぎの郷  
介護老人福祉施設 ハートランド三恵  
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘  
介護老人保健施設 希望の館  
障害者支援施設 三恵ホーム  
児童福祉施設 十全保育園  
総合福祉館 コミュニティハウス三恵  
福祉館 恵海  
児童福祉施設 中萩保育園  
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。