



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

空気が乾燥し寒くなりました。風邪が流行る季節になりましたので注意が必要です。風邪の原因であるウイルスは、寒さと乾燥が大好きです。冷えた体と乾燥した喉は、ウイルスにとって住み心地のいい場所になるため、風邪を引きやすくなります。ですから、風邪を引かないようにするには、体を冷やさず、喉を乾燥させないことが大切です。

特に首筋を冷やさないようにし、こまめにうがいをして、外出の際にはマスクをするようにしてください。また、寝室は乾燥させないように気をつけてください。



◎診察日【内科】

火・木・金曜日 / 午前8時45分～12時
月 曜 日 / 午後2時～5時

『冬の風邪の治し方』

内科部長 浅羽 宏一

もし、風邪を引いてしまったら早めに治したいですね。そのためには風邪の引き始めの症状を知っておくことが大切です。ウイルスが体に入り込んだ場合、私たちはウイルスの嫌いな暖かい状態にして風邪のウイルスを排除しようとなります。

そうです、これが発熱です。ですから、夜中に発熱したからといって慌てることはありません。一晩様子をみて、翌日病院を受診してください。決して「風邪をひいたら早めのパ○ロン」とばかりに市販の風邪薬を飲んではいけません。市販の風邪薬を飲むことは、体が治ろうと発熱するのを邪魔することだからです。

発熱する前に寒気がして首筋や筋肉が痛くなりますが、これが風邪の引き始めの症状です。この時期に対処すれば、風邪は早めに治すことができます。このような症状が出現したら、うどん汁、生姜湯など温かい飲み物を飲んで、首筋にカイロを貼るなどして体を温め、早めに布団をかぶって寝てください。そうすると3時間位すると「じわっと」汗が出てきて治ります。

薬を使う場合は、私は体を温める葛根湯を処方します。私は、風邪かな？と思ったら、体を温めながら葛根湯をお湯に溶かして汗が出るまで、2時間毎に服用しています。これで寒気がとれて汗が出ると多くの場合は一晩で良くなります。

ただし、葛根湯も副作用がありますので服用前に必ず医師と相談してください。

永久歯を守りましょう

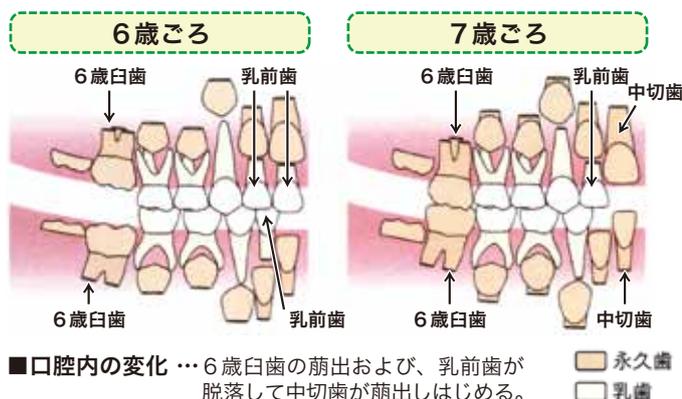
歯科
山田 澄子

子供にとって小学校入学から卒業までの6年間は、乳歯から永久歯へと生え変わり、口腔内環境が大きく変化する時期です。

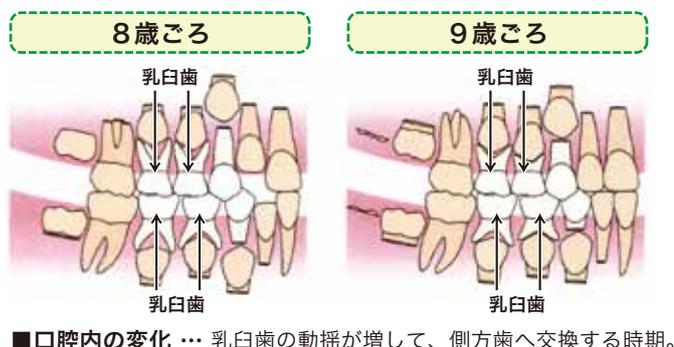
第一大臼歯（6歳臼歯）から第二大臼歯が生えるまでの順番や時期は目安があり、個人によって異なります。身長に差があるように、歯の生え変わりにも個人差がかなりあります。

低学年の頃は、永久歯が生えたばかりで歯質が弱く、さらに歯ブラシがとどきにくい位置にあります。

お子様自身だけでは、適切な歯磨きはまだ難しいため、保護者の仕上げ磨きが必要で、特に就寝前が効果的です。その時に、歯肉の状態・歯並び・口腔内全体の状態も把握することができます。

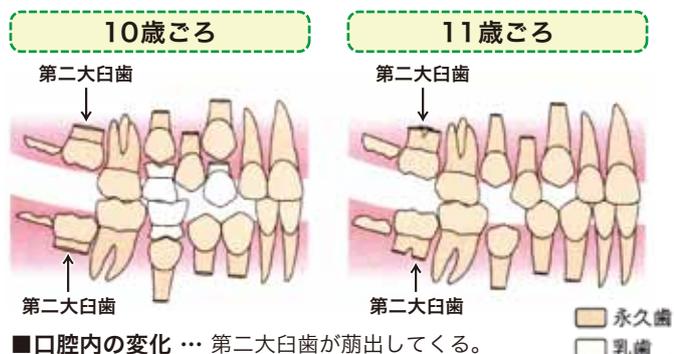


中学年になると、保護者の仕上げ磨きの機会が少なくなりますが、永久歯への生え変わりが進み、これまで通りの磨き方では歯ブラシが行きとどかず、磨き残しが多くなります。個々の状態にあった磨き方が大切です。



高学年になると、第一大臼歯の奥に第二大臼歯が生えてくるので、歯磨きはより困難になります。保護者の仕上げ磨きがほぼなくなるため、お子様が自立して歯磨きをする習慣を確立してほしいものです。

また、虫歯予防には間食や飲料水の摂り方などでも影響があります。



「むし歯ゼロ」が決して最終目標ではないので、「生活習慣として、口腔内の健康を目的とした歯磨き」をしっかり身につけて、口腔の健康に関する意識を高めてもらいたいです。

出典：クインテッセンス出版 歯科衛生士2013.9月号

医療従事者対象

日本救急医学会 認定 第3回十全総合病院 ICLSコース開催！

ICLS実行委員会事務局 高橋知子

平成26年9月28日 日本救急医学会認定 第3回十全総合病院ICLSコースが開催されました。ICLSコースとは、「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」を習得することを目的としたコースです。

第3回と回数を重ねてきましたが、まだまだたくさんの方のご協力のもと、コースが開催されています。今回も、コースディレクターの湖城医師をはじめ新居浜市消防隊員7名、愛媛労災病院1名、県立新居浜病院1名、住友別子病院3名、十全職員10名のスタッフの方にご協力いただきました。

救急の現場は緊迫した状況になりますが、そういう時こそ落ち着いて行動できるレベルまで達していただける知識・技術が身につくようにスタッフ一同頑張っています。

当院のICLSは、スタッフと受講生の距離感がなくアットホームなコースとなっています。興味をお持ちの方は是非ご参加ください。



《受講生》

新居浜市消防隊員 1名
愛媛労災病院…… 1名
県立新居浜病院…… 1名
住友別子病院…… 2名
十全第二病院…… 1名
当院歯科医師…… 1名
当院看護師…… 5名



参加者コメント 『ICLS講習に参加して』

歯科医師 藤善義明

歯科医師が日常の臨床で、心停止状態の方と遭遇することはまずありません。しかし万一の事態に備えておく必要はあったと考えていました。本講習に参加することによって、蘇生に関する知識と技能を得られたことは大変有意義なことであったと思います。

2病棟 野村禎美

今回講習に参加し、改めてチーム医療のすごさを感じました。命を救うためにはたくさんの人々との連携が大切で、いかに瞬時の判断をくだすかも必要です。この講習での学びを生かせるよう日々努力していきたいです。

4病棟 馬越彩香

今回講習に参加し、さらに救急蘇生の大切さを実感しました。また、いかにチームで力を合わせて蘇生を行う必要があるか分かりました。これからも一人でも多くの人の命を助けられるように技術、知識を身に付けたいです。

5病棟 渡邊有紀

研修を通して、チーム医療で蘇生することの大切さを実感しました。日常業務ではなかなか得られない学びがあり、自分の知識と技術の振り返りになりました。今後一人でも多くの命を救うことに携われるよう知識を深めたいと思います。

5病棟 河原田聖子

ICLSコースに参加して一次救命処置の再復習・自分の技術の未熟さを痛感しました。

また、チーム医療の大切さを感じました。今回の学びを生かしていきたいです。

手術室 塩崎由美

今回初めてICLSに参加させていただいて、チーム医療の大切さを学びました。今後は医療従事者として一人でも多く救命できるように、さらに知識を深めていきたいです。

院外医療講演の報告

『物忘れと認知症』

10月1日(水)午後2時より、多喜浜公民館において、脳神経外科中村寿副院長による院外医療講演を開催しました。対象は地域の高齢者で、受講者は24名でした。

物忘れと認知症の違いについて、分かりやすくクイズ形式で説明されました。認知症の兆候としては、記憶があやふやになる、今までできていたことができなくなる、今何時?ここはどこ?物事が分からなくなる、性格が変わる、どうもやる気がしない、というような症状が出てきます。認知症になりやすい人としては、刺激のない生活、運動不足、頑固、社交的でない、わがまま、潔癖性などがあげられます。

講演の途中で、かな拾いテストを行い自分の脳年齢を知ることができました。喫煙は脳に影響があるのか?など質問も多数あがり、大変有意義で充実した医療講演となりました。



『もっと知りたいおっばいの話』 ～乳がん検診、診断から治療まで～

10月9日(木)午後1時30分より、新居浜市の依頼を受け、外科 佐々木章公副院長、竹本幸代(診療放射線技師)、泉谷美和(臨床検査技師)らによる医療講演会を新居浜市保健センターにおいて開催しました。受講者は39名でした。

講演では、まず佐々木医師より乳がんを起こす原因、乳がんを早期発見するためのセルフチェック方法や現在の治療法などの説明があり、続いて各専門技師によるマンモグラフィと超音波の検査方法や画像を用いた説明がありました。

乳がんは早期発見できればかなりの確率で助かる病気です。ピンクリボン運動の一環として行われた今回の医療講演ですが乳がん検診の重要性をあらためて知ることができる内容でした。



平成26年度 救急医療功労者厚生労働大臣表彰を受けて

一般財団法人積善会十全総合病院 理事長 松尾 嘉禮

平成26年9月9日(救急の日)に今年度は当県から推薦されて十全総合病院が救急医療功労者として厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。大臣はその6日前にご就任になった、愛媛県出身の塩崎恭久大臣でした。

受賞にあたりお世話になった関係各位に深甚の感謝を申し上げます。

当院の救急医療の取り組みは新居浜第一病院時代に遡り、昭和42年8月1日に救急指定病院となっています。昭和44年4月十全病院と合併して財団法人積善会附属十全総合病院となった後も、医療の原点は困っている病人を助けること、即ち救急医療に有り、をモットーに早くから救急医療に取り組みました。それらを評価して頂いたものと職員一同感謝しております。

今後も地域の救急医療により一層の貢献を勤めてまいる所存でございます。しかしながら昨今の地域医療崩壊の波は新居浜市にも押し寄せています。若い医師群の地方都市への流入を模索しています。行政・医師会の皆様のお知恵も借りたいと存じます。地方都市の救急医療体勢を守るため、今後ともよろしくご教示をお願い申し上げます。



～みんなで参加して、糖尿病を楽しく勉強しよう～

第19回 十全公開糖尿病教室

『つながって輪になって支えよう』
～知って得する糖尿病のあれこれ～

日時 平成26年 **11月12日(水)** 午前9:00～11:30

場所 十全総合病院 正面玄関ロビー

【実施内容】 ● 講演 / 午前10:00～11:00(各5～10分程度です)

- 「あなたらしく療養する方法を私たちと見つけませんか」
／糖尿病看護認定看護師(糖尿病療養指導士) 守谷景子
 - 「お薬代、負担になっていませんか?」／薬剤師 十亀直敬
 - 「いつでもかんたん! 血糖自己測定」／臨床検査技師 寺川政子
 - 「宅配弁当も利用次第!」／管理栄養士(糖尿病療養指導士) 近藤ゆか
 - 「サルコペニアってなあに?」／理学療法士 佐々木宏美
 - 「知っ得! 介護保険のいろは」／医療福祉相談支援センター ソーシャルワーカー 柿本幸子
- 血糖・血圧測定 ● 展示 ● 相談コーナー

参加費、お申し込みは不要です

※ 詳細につきましては、栄養相談室(2F)、外来内科窓口(2F)までお問い合わせください。
※ 糖尿病の方、糖尿病を予防したい方、そのご家族やご近所の方、どなたでもお気軽にご参加ください。

平成26年度

新居浜市公開糖尿病教室

日時 平成26年 **11月8日(土)** 12:30～15:30

場所 リーガロイヤルホテル新居浜 [新居浜市前田町6番9号]

お問い合わせ ● 十全総合病院 総務課 (0897)33-1818 担当/矢野

参加費無料 血糖検査など ● 時間12:30～13:00 ● 医療相談、糖尿病用食品等を展示

講演1 時間13:00～14:00

『糖尿病と高血圧』

講師/愛媛労災病院 循環器内科部長 佐藤 晃

講演2 時間14:10～14:40

『糖尿病クイズ
～食事編・運動編～』

講演3 時間14:50～15:30

風の楽団 ライブコンサート

演奏者/風の楽団

クラシック・世界の民謡音楽・日本の童謡唱歌・ディズニーからジブリ音楽など。幅広く年代を越えて皆さんといっしょに楽しめるそんな音楽をいつもあなたの傍らで奏でたい。それが“風の楽団”です。



第50回 全国糖尿病週間 平成26年11月10日(月)～11月16日(日)

参加費・参加申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ



開催日	内容	担当
11/5(水)	出かける時の注意点 ～インスリンやお薬も忘れずに～	薬剤師 看護師
11/12(水)	～十全公開糖尿病教室～ 【時間】午前9:00～11:30 【場所】十全総合病院 正面玄関ロビー	
11/19(水)	足腰が悪い人も 無理なく運動しよう	理学療法士
11/26(水)	インフルエンザにかかったら…	感染管理認定看護師 薬剤師



人の多い場所へ出かける機会が増える行楽シーズンです。
インフルエンザを予防し、秋を満喫しましょう♪

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

11/12(水)・26(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

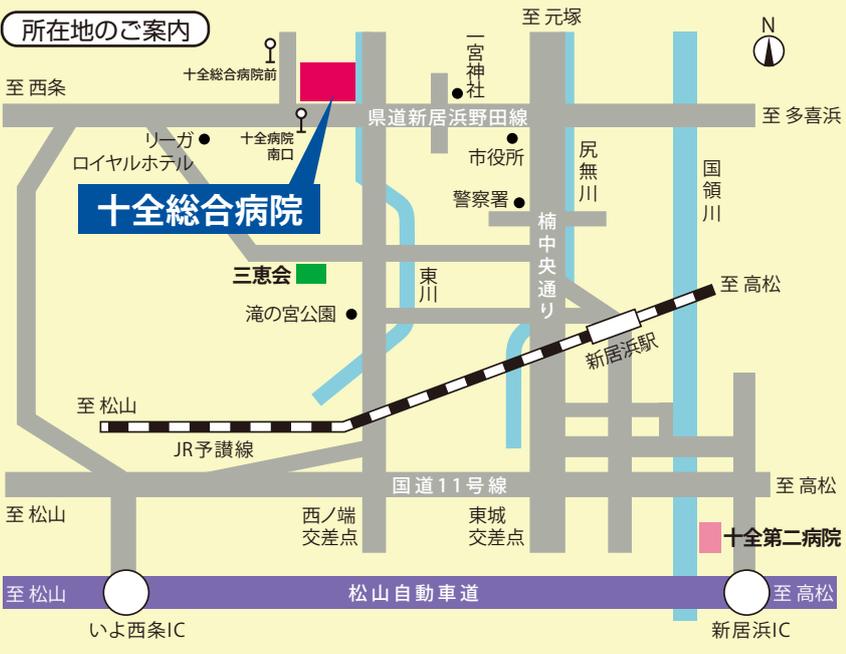
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にはま)駅下車、タクシーで約10分



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
児童福祉施設 中萩保育園
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。