



ほ、えみ

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

『胃の中の細菌のお話〜ピロリ菌って何者?〜』

外科部長
太田 和美



◎診察日【外科】
月・木曜日／午前8時45分～12時

胃の中には食べたものの消化を助けたり腐敗を防ぐための強い酸性の胃液が分泌されています。そのため通常の細菌は胃の中では生きていけません。ところが、ヘリコバクター・ピロリという細菌(ピロリ菌)は、このような胃の中でたくましく生息できて、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、ある種のリンパ腫、胃癌などを引き起こす原因の一つであることがわかっています。これは1970年代の終わりにオーストラリアの二人の医師によつて発見されました。「ヘリコ」とはらせん形を意味し「バクター」は細菌を意味します。そして「ピロリ」とは幽門という胃の出口の名称からきています。要するに胃の出口近くに住んでいるらせん菌と云うことになります。

●どこから感染する?・

口から感染することは確実なようです。大部分は飲み水や食べ物を通じての感染です。ただし、今の日本では水道の水を飲んで感染することはありませんし、キスやベイトボトルなどの回し飲みではうつらないと考えられています。主に感染するのは幼児期ですが、これは幼児期には胃の中の酸がまだそんなに強くないためいたんピロリ菌が入ると生き延びやすいためだと考えられます。したがって、ピロリ菌に感染している母親から子供への食べ物の口移し

で感染する可能性は十分にあります。日本人では年齢が高くなるほど感染率が高くて50歳代以上では80%程度感染していると言われています。

●症状は?・

胃のもたれや吐き気、胃の痛み、食欲不振などが続くときは慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの可能性があります。こういった病気があるとピロリ菌に感染している可能性が高くなります。

●どうやって診断する?・

まずは内視鏡検査(胃カメラ)です。これによつて胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃癌を診断することが可能です。このときに行う組織検査によつてピロリ菌が証明されれば感染を起こしているといえます。ただ、取り出す組織は胃のごく一部分なのでこの中に菌が入っていないこともあります。他には呼吸(吐く息)中を調べる方法や血液中の抗体、便中の抗原を調べる方法もあります。

●ピロリ菌が発見されたら?・

除菌治療を受けましょう。以前は胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの場合に除菌治療が保険で認められていましたが、現在では慢性胃炎でも保険適応となっています。ピロリ菌に感染している人が胃癌にかかる率は感染していない人の実に6〜22倍と言われています。除菌することが胃癌にかかる率を少なくすることにつながると言えます。除菌治療は、2種類の抗菌薬と胃酸を抑える薬を1日2回、7日間内服します。さほど面倒な治療ではないと言えます。内服が終わったら4週間以上後に菌がいなくなつたかどうかの検査をします。

症状のある方、なくても内視鏡検査を受けたことのない方はまず検査を受けることをお勧めします。ピロリ菌に感染している人で胃癌にかかる率は0.5%以下ですが、胃癌になった人の実に90%はピロリ菌に感染しているのです。

検査や除菌治療について詳しくお聞きになりたい方、気軽に外来へいらしてください。

十全総合病院 ピンクリボンの会

放射線科 徳永 エリカ

ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる世界共通の啓発運動、もしくはそのシンボルのことを言います。

当院でも、平成24年6月1日に「十全総合病院 ピンクリボンの会」が結成されました。乳がん検診に携わる医師、看護師、薬剤師、診療放射線技師および臨床検査技師によって構成されています。これまでの活動として、院内・院外講演会の企画・開催や、ご当地ゆるキャラ「新居浜まちゅり」とコラボさせたピンクリボンバッジの販売等を行っています。バッジ販売で得た利益は、乳がん検診啓発・推進事業団体に寄付しています。また受診率向上のため、女性たちが検診を受けやすくなるような環境整備も働きかけています。

日本では、女性における乳がんの罹患率は第1位となっており、女性の14人に1人が乳がんにかかると言われていています。しかし、検診率は未だ20～25%と低いのが現状です。一方欧米の乳がん先進国では、ピンクリボン活動の普及による検診率の増加、それに伴う早期発見、早期治療により、乳がんの死亡率を減少させることに成功しております。

ぜひ女性の皆様は、私たちのこの活動を通じて、1人でも多くの方が乳がん検診に関心を持っていただけると幸いです。また、ピンクリボンの輪を広げるさまざまな活動にご協力をお願いします。

ピンクリボンバッジ収益分寄贈伝達式

乳がん検診の重要性を幅広く知ってもらうため、※「ピンクリボンまちゅり」(ピンバッジ)を作製し、1000個を売り上げたことに伴い新居浜市に収益分(乳がん触診モデル)を平成26年8月19日寄贈いたしました。お買い求めいただきました皆様に感謝申し上げますとともに、これを機にさらに乳がん検診への注目が高まることを願っております。

十全総合病院ピンクリボンの会



ピンクリボンまちゅり

※十全総合病院内
ヤマザキショップで
販売中



寄贈伝達式



乳がん触診モデル

もっと知りたい! おっぱいの話

～乳がん検診、診断から治療まで～

乳がんになる人は30代から増加し、40～50代という比較的若い世代で最も多くなっています。若い年代で乳がんを患う女性も少なくありません。若い時から感心を持つことが大切です。

- 日時 **10月9日(木)** 開場/13:00 開演/13:30
- 場所: 新居浜市保健センター
- 申込先: 新居浜市保健センター TEL35-1070

参加無料

要申込

託児あり
※要予約



【講師】
十全総合病院
副院長
佐々木章公 先生
臨床検査技師
泉谷 美和 さん
診療放射線技師
竹本 幸代 さん

参加費
無料

第23回 健康講座

『認知症予防』

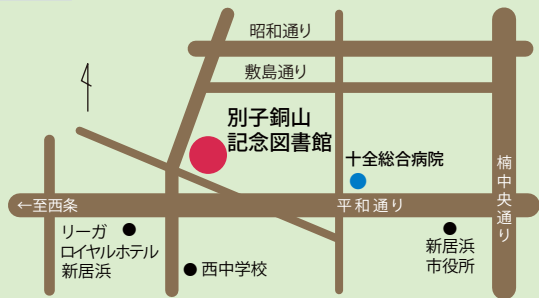
～リハレクしましょう～

講師 十全総合病院
作業療法科主任
曾我部 有司



日時 平成26年 **10月23日(木)**
午後2～3時

場所 別子銅山記念図書館 多目的ホール



(主催) 十全総合病院 TEL33-1818
(後援) 新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL32-1911

● 対外活動委員会 ●

院外医療講演の報告

『高齢者と薬について』

8月19日(火)午後1時30分より、河内自治会館において、薬局長小笠原 充による院外医療講演を開催しました。対象は河内自治会館の高齢者で、受講者は26名でした。

日本人の平均寿命が上がることで高齢化がかつてないスピードで押し寄せていることが、現在の医療財政を圧迫している事実を詳細なデータで紹介されていました。

平均寿命が男性80歳、女性87歳と発表されている中、大事なのは平均寿命よりも健康寿命であること、健康寿命を延ばすためにも薬についての正しい知識をもち、セルフメディケーションを実践して欲しいとの講演でした。

最近知られつつあるジェネリック医薬品についても触れられ、講演終了後も受講者から質問が相次ぎ大盛況な医療講演となりました。



おいしくエネルギーダウン

栄養管理科 増田 紘子

エネルギーダウンというと、食べられる量が減って満足できないんじゃない?と思いますが、ちょっとした工夫で、おいしさ、食べごたえはそのままエネルギーを減らすことができます。

今回は、具材を変更することでエネルギーダウンが可能なカレーです。

カレーは、ご飯の量が多くなったり、おかわりをしてしまったりとエネルギーが高いイメージのある料理ですが、①ご飯の量はいつもの量を守る②炭水化物であるじゃがいもの代わりに野菜をたくさん入れる③サラダはノンオイルドレッシングを利用することで、エネルギーを減らすことができます。

当院では、季節によって野菜の種類を変えて糖尿病などのエネルギー制限のある患者さんにもカレーを提供しています。

- ★夏(夏野菜カレー)：じゃがいも→夏野菜(なす、ズッキーニ、オクラ、トマトなど)
- ★秋(きのこカレー)：じゃがいも→きのこ(しめじ、しいたけ、マイタケ、エリンギなど)
- ★冬(大根カレー)：じゃがいも→大根



～ 献立～
《エネルギー 596kcal》
きのこカレー
花盛サラダ
(ノンオイルドレッシング)
フルーツ(ぶどう)

●きのこカレー【材料:1人前】

ご飯	150g
牛肉こま切れ	30g
玉ねぎ	50g
しめじ	20g
しいたけ	20g
マイタケ	20g
人参	10g
グリーンピース	5g
サラダ油	3g
カレールー	20g

●きのこカレーの作り方

1. 牛肉は食べやすい大きさに切る。
2. 玉ねぎは1cmぐらいのスライス、きのこ類は1.5cmぐらいに切る。
3. フライパンにサラダ油を入れて牛肉を炒める。
4. 鍋で玉ねぎを炒めて、しんなりしてきたらきのこ類を加えて炒める。
5. 4に3の牛肉を入れ、具が浸る程度の水を入れて煮る。
6. 煮立ってきたらアクを取り、一度火を止めてカレールーを加え、よく混ぜてから再度煮る。
7. とろみがついてきたら火を止める。
8. ゆがいたグリーンピースを盛り付けたカレーの上に散らしてできあがり。

第19回 十全公開糖尿病教室

日時

平成26年 **11月12日**(水)
午前9:00～

場所

十全総合病院 正面玄関ロビー

【実施内容】

- 各職種から講演 午前10:00～
糖尿病サポートチームメンバー/MSW(ソーシャルワーカー)
- 血糖・血圧測定 など
- 相談コーナー

平成26年度

新居浜市公開糖尿病教室

日時 平成26年 **11月8日**(土) 12:30～15:30

場所 **リーガロイヤルホテル新居浜**〔新居浜市前田町6番9号〕

お問い合わせ●十全総合病院 総務課(0897)33-1818 担当/矢野



もっと知ろう糖尿病のこと。

血糖検査など **参加費無料**

時間12:30～13:00

- 医療相談、糖尿病用食品等を展示

講演1 時間13:00～14:00

『糖尿病と高血圧』

講師/愛媛労災病院 循環器内科部長 佐藤 晃

講演2 時間14:10～14:40

『糖尿病クイズ
～食事編・運動編～』

講演3 時間14:50～15:30

風の楽団 ライブコンサート

演奏者/風の楽団

クラシック・世界の民謡音楽・日本の童謡唱歌・ディズニーからジブリ音楽など。幅広く年代を越えて皆さんと楽しく楽しめるそんな音楽をいつもあなたの傍らで奏でたい。それが“風の楽団”です。



第50回 全国糖尿病週間 平成26年11月10日(月)～11月16日(日)

参加費・参加申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ



開催日	内容	担当
10/1(水)	秋の食べ物、秋祭りを楽しもう	内科医師 管理栄養士
10/8(水)	運動の秋!体を動かそう	理学療法士
10/22(水)	インフルエンザ対策 できていますか?	感染管理認定看護師 臨床検査技師
10/29(水)	カンパセーションマップ ※すぐろくのような地図を囲んで、糖尿病の知識や体験を話し合い、糖尿病について楽しく学びます。	担当スタッフ

秋祭りなど人の多い場所へ出かける機会が増える季節です。インフルエンザを予防し、秋を満喫しましょう!

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

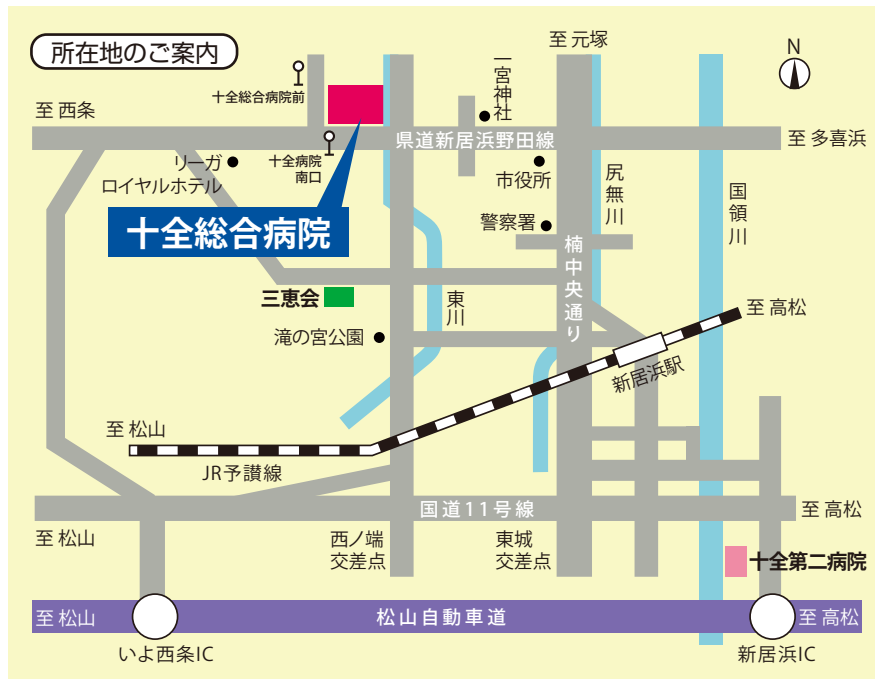
10/8(水)・29(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは...

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にはま)駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ!温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- 総合福祉施設 やすらぎの郷
 - 介護老人福祉施設 ハートランド三恵
 - 介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
 - 介護老人保健施設 希望の館
 - 障害者支援施設 三恵ホーム
 - 児童福祉施設 十全保育園
 - 総合福祉館 コミュニティハウス三恵
 - 福祉館 恵海
 - 児童福祉施設 中萩保育園
 - 養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。