



ほ、元み

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

中・高年男性が自覚される、「尿の回数が多い」「尿を出しにくい。」といった下部尿路症状の原因として最も頻度が高い疾患が前立腺肥大症です。前立腺肥大症は良性の病気ですが、年齢が上がるにつれ罹患率も増加します。

前立腺肥大症は超音波検査という痛みを伴わない検査方法で診断が可能です。また近年、効果の高いお薬も使用可能となり、大部分の方は内服薬での治療が可能なる状況となっております。



◎診察日【泌尿器科】

●月～土曜日 午前8時45分～12時

『尿の出方でお困りの男性の方へ』

泌尿器科

渡邊

雄一

ただし、それほど前立腺は大きくなくても、内服薬の効果あまり見られない方や、内服薬では治療が困難なくらい前立腺が大きくなっている方がおられ、どうしても手術を選ばざるを得ない場合もあります。

前立腺肥大症の手術治療としては、経尿道的前立腺切除術という以前からある有効性の確認された内視鏡手術があるのですが、大きい前立腺の場合には、どうしても手術時間や出血量が増加する可能性があります。

大きい前立腺肥大症の方に対しては、開腹手術が必要となっていました。最近当院でもそうした方にもお腹を切らずに対処できるレーザーを用いた内視鏡手術を開始いたしました。前立腺肥大症のレーザー手術は新しい手術法ですが、前立腺の大きさに関わらず安全に治療することが可能になり、各施設から報告されてきています。

尿の出方でお困りの方がおられましたら、まずは簡単な検査から行いますので、一度泌尿器科を受診してみてください。



3病棟での緩和ケア活動

3病棟 緩和ケア認定看護師 丹野 美樹

3病棟では3チームでのチームナーシングを取り入れています。その中の1チームが緩和ケア主体のチーム活動を行っています。緩和ケアは終末期のイメージが強いですが、診断された時から必要とされています。そのためひとりひとりの患者さま・ご家族との関わりが深くなっていきます。長い闘病生活の中、病院で過ごされる時間を少しでも喜びを感じていただきたく、取り組んでいることを少しご紹介させていただきます。

入院中にお誕生日を迎えられた方には主治医やスタッフからのメッセージ付き「お誕生日カード」、退院が決まれた方にも退院メッセージを添えたカードをお渡ししています。お花見の季節には、ある医師より提供があった桜の盆栽でのお花見会を開催いたしました。「お誕生日カード」や「退院おめでとうカード」を渡す際には、形に残るものを手渡したくご家族が来院された場合はご本人・ご家族との写真撮影、患者さまとスタッフとの写真撮影を行っています。入院中のパジャマ姿とは違いおめかしする姿や照れながらの家族写真は、微笑ましくスタッフにも楽しい大事な時間となっています。

看病されるご家族は、日々病状が悪化していく患者さまに対して「この先どうなるのだろうか」という不安が募っていきます。そこで、ご家族が傍にいない間の様子を書いた交換日記のような「心の架け橋ノート」を始めました。家族の思いやスタッフの思いが積もったノートになっています。

病気を患ってもその人らしく暮らせるように、大切にしていることを守れるように、また傍で見守るご家族の心配事などを相談でき解決できるように相談窓口（リハビリ棟3F 医療福祉相談支援センター）を開設しています。緩和ケア認定看護師・がん化学療法看護認定看護師もおりますので、いつでもお気軽にご相談ください。



緩和ケア認定看護師(丹野美樹さん:中央)と3病棟看護師



おいしくかんたん減塩メニュー

管理栄養士 近藤 ゆか

健康のためには、塩分を控えることが大切です。

当院では高血圧症などがある場合、塩分は1日6g未満、1食あたり2g程度にしています。今回は、旬の食材を使った酢物のレシピです。

酢物は塩分の少ない料理の一つですが、きゅうりの塩もみは最小限にしてよく洗い、調味料は酢と砂糖のみ、みょうが・青じそ・しょうがなど香味野菜の風味で塩分が少なくてもおいしくいただけます。また、天ぷらは下味をせず、天つゆは減塩醤油を使っています。



～ 献立 ～

きゅうりと香味野菜の酢物
天ぷら盛り合わせ(天つゆ)
金銀豆腐
ごはん
すいか

【643kcal 塩分1.7g】

● きゅうりと香味野菜の酢物の作り方

1. きゅうりは輪切りにして少量の塩をしておき、しんなりしたらよく水洗いしてしぼる。
2. みょうがと青じそは千切りにする。
3. 酢と砂糖を混ぜ、1. 2. しょうがのしぼり汁を入れてあえる。

● きゅうりと香味野菜の酢物

【材料:1人前】

〈30kcal 塩分0g〉

きゅうり …………… 70g
みょうが …………… 10g
青じそ …………… 1枚
しょうがのしぼり汁 … 少々
酢 …………… 6cc (小さじ1)
砂糖 …………… 3.5g (小さじ1)

かんたんにできる減塩のポイント

- ① 酸味(酢・レモンなど)、辛味(わさび・からしなど)、香り(みょうが・青じそ・ごまなど)を利用する
- ② 塩もみや塩ゆでの塩は最小限にする
- ③ 汁物は1日1杯まで、具だくさんにする
- ④ 麺類は汁をできるだけ残す
- ⑤ 漬物、佃煮、干物、加工食品を減らす
- ⑥ 醤油などの調味料は「かける」より「つける」

十全看護専門学校

要予約 先着30名

オープンキャンパス開催

1回目 → 平成26年 7月 19日(土) 9時30分～14時

2回目 → 平成26年 9月 20日(土) 9時30分～14時

十全看護専門学校の受験を考えている方へ

学校を選ぶ時は、学習内容・行事・学校生活など、実際に自分の目や耳で確かめることが大切です。

学校の説明や進学後の相談、先輩との看護演習や意見交換を行います。

在校生の生の声やアドバイスを聞けるチャンスです。

場所／十全看護専門学校

内容／●看護技術の演習

- 十全総合病院の見学・看護体験
- 在校生とランチ&フリートーク
(ランチは学校で準備します)



昨年のオープンキャンパスの様子はコチラ

●お電話でお申し込みください。

1回目参加希望の方 平成26年7月11日(金)

2回目参加希望の方 平成26年9月12日(金)

保護者・高校の先生も同伴可能です。

申込期限

十全看護専門学校

検索



お申し込み先 **(0897) 33-1723** (月～金/9時～17時)

十全看護専門学校 愛媛県新居浜市北新町2-77



十全グループ学会の報告

平成26年5月17日(土)第71回十全グループ学会が、当院5階大会議室で行われました。

特別講演として朝倉加代子氏(佐世保中央病院)による『医療安全に関する取り組み』、教育講演として光安圭介氏(日本ベクトン・ディッキンソン株式会社)による『微生物検査関連の情報提供』について講演がありました。

また当院職員8名による研究発表もあり大変有意義な時間となりました。

★『納涼夏祭り大会のご案内』★ 十全第二病院

本年も下記の日程で納涼夏祭り大会を開催いたします。(例年よりも約1ヶ月半早い時期に行います)

地域の皆さま方との交流を深めると共に、患者さまやご家族の皆さまとが一緒に楽しんでいただけるようにイベントを企画しています。7月12日(土)には、ぜひ十全第二病院へお越しください。皆さまのお越しをスタッフ一同こころよりお待ちしております。



日 時：平成26年7月12日(土) 17時20分～20時20分

場 所：十全第二病院ケアセンター前

【雨天時に変更せず、ケアセンター前にて開催いたします!】

イベント：和太鼓、吹奏楽団、フラダンス、ギター演奏、福引き等

各種バザー：うどん、たこ焼き、カレー、今川焼き、フランクフルト、かき氷、アイスクリーム、アイスコーヒー等

◎ 納涼夏祭り大会についてのご質問・お問い合わせは / TEL(0897)41-2222 FAX(0897)41-2224
担当：橋本洋士、深川清一、中山良二

愛媛十全医療学院

オープンキャンパス開催

全日程：12時～受付 / 13時～開始

I 理学療法学科/作業療法学科 講義体験

〈日程〉7月19日(土) オープンキャンパス限定のオリジナル
9月6日(土) 授業を行います。普段の講義に近い内
容で、分かりやすく楽しみながら、講
義+実技を体験していただけます。

II 夏休みオープンキャンパス

「将来の仕事!」を意識する。

〈日程〉8月6日(水) 8月6日(水) 平日だけの限定になりますが、
8月9日(土) 附属病院で理学・作業のスタッフが患者さま
にリハビリを施す場面も見学コースに含まれ
ます。将来の仕事を意識した見学で、現場や
職場の環境もあわせて体験してください。

- 模擬体験
- 個別相談
- 施設見学 他

●参加の お申し込み

本年より、スマートフォ
ン専用のwebサイトも
開設しております。

学院ホームページ/スマートフォン専用
サイト/携帯サイト/TELからご予約
ください。

住所 〒791-0385

愛媛県東温市南方561

TEL 089-966-4573

URL <http://www.esm-juzen.ac.jp>

携帯 <http://www.esm-juzen.ac.jp/k/>



看護補助者募集

療養上の世話や環境整備等のやりがいのある仕事です。
無資格の方にも丁寧に指導します。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院 看護部 八木・総務課 矢野まで

薬剤師募集 チーム医療に積極的に参加! 明るく楽しく働きましょう!

チーム医療：化学療法管理委員会、緩和ケアチーム、糖尿病サポートチーム
感染対策チーム、栄養サポートチーム、病院食対策チーム
褥瘡対策委員会、輸血療法委員会など

お問い合わせ TEL0897-33-1818(代) 十全総合病院 薬局 小笠原・総務課 矢野まで



参加費・参加申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ



開催日	内 容	担 当
7/2(水)	暑さに負けない、夏バテ予防	内科医師 看護師
7/9(水)	新しい糖尿病内服薬について	薬剤師 臨床検査技師
7/16(水)	夏カゼをひいたらどうする? どんなものを食べたらいい?	看護師 管理栄養士
7/23(水)	暑さに負けず体を動かしてみませんか?	理学療法士
7/30(水)	カンパセーションマップ※ ～ 糖尿病を楽しく学ぼう～ ※カンパセーションマップとは… すぐろくのような地図を囲んで、糖尿病の知識や体験を話し合い、糖尿病について楽しく学ぶことです。	担当スタッフ

今年も暑い夏がやって来ます。夏を快適に乗り切るために、もう一度、糖尿病について考えてみませんか?

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

7/9(水)・23(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

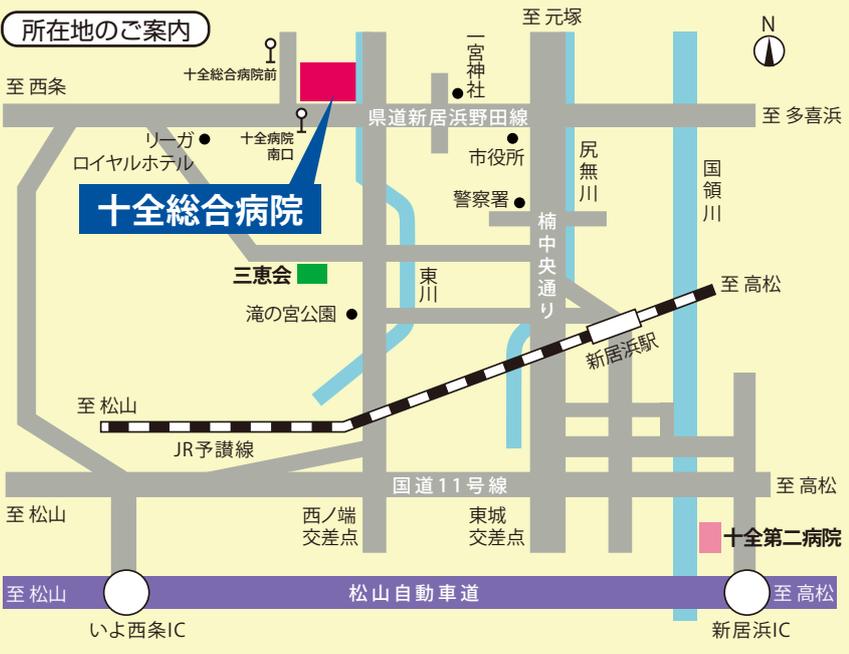
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- 総合福祉施設 やすらぎの郷
 - 介護老人福祉施設 ハートランド三恵
 - 介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
 - 介護老人保健施設 希望の館
 - 障害者支援施設 三恵ホーム
 - 児童福祉施設 十全保育園
 - 総合福祉館 コミュニティハウス三恵
 - 福祉館 恵海
 - 児童福祉施設 中萩保育園
 - 養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。