



ほ、えみ

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

多くの人が一度くらは頭痛を経験したことがあると思いますが、本日はその頭痛の中でもポピュラーな片頭痛のお話をします。

頭痛には一次性頭痛と二次性頭痛があり、後者は頭痛の原因となる脳や体の異常（例えば脳腫瘍やクモ膜下出血）があり、それによって引き起こされる頭痛です。放っておいては命取りになったり、後遺症が残ったりする怖い頭痛です。

前者は放置していても命取りになったり、後遺症が残ったりすることはない、いわゆる「頭痛もち」の頭痛です。命取りになったりはしませんが、繰り返し頭痛が起こり、ひどいと学業・仕事に差し障りが出て、日常生活も障害されることがあります。

片頭痛は一次性頭痛にあたります。（二次性にはその他緊張型頭痛「肩こり頭痛」や群発頭痛といった



◎診察日【脳神経外科】

- 月・火・木・金・土曜日 / 午前8時45分～12時
- 金曜日 / 午後2時～5時

『片頭痛の話』

脳神経外科 宇都宮 裕

ものがあります（片頭痛の起こる原因は簡単にいうと頭の血管が拡張し（血流がよくなり）炎症が起こることと生じるとされています。ですから典型的な片頭痛の特徴は「ズキンズキン」と脈打つ頭痛、頭の横に心臓があるみたいと表現されることが多いのです。また、血流をよくするようなこと（例えばスポーツ、飲酒、入浴など。また時には血管拡張作用のある薬を使った場合など）をすると更に血流がよくなり痛みが悪化することになります。

片頭痛との付き合い方は、頭痛の初期に鎮痛剤を使うことがコツです。薬を使うことをためらい、頭痛がかなり強くなってきた、ムカムカなどの症状を伴うようになってからでは、一般の鎮痛剤は効果が乏しいか、効果がないことが多いとされています。それでも頭痛がよくならない、頭痛が強くなるという場合にはトリプタン製剤という片頭痛の特効薬を使うこととなります。（鎮痛剤よりは値段が高いです。場合によっては最初から特効薬を使うこともあります）また片頭痛発作の時には、少しの音が騒がしく感じたり、光がまぶしく感じたりといった症状があるため、暗い静かな部屋で安静にすることも大事です。

また一旦頭痛がおさまってもしばらくの間はスポーツであるとか飲酒などは控えておいてください。頭痛発作が度々起こり、鎮痛剤や特効薬をかなり使うような方の場合には発作予防薬があります。（頭痛を緩和するものではなく、頭痛の回数を減らすお薬です）一度脳外科などで相談をしてみてください。

【SGLT2のメリットと注意点】



- 低血糖が起こりにくい
- 体重減少が期待できる
- 血圧低下が期待できる



- 多尿による脱水
- 尿路感染症

【SGLT2 開発状況】

(2014年3月25日現在)

製品名	一般名	製造元・販売元	製造販売申請・承認の状況
スーグラ	イブラグリフロジン	アステラス製薬(株)、寿製薬(株)、MSD(株)	2014年4月17日発売
フォシーガ	ダバグリフロジン	アストラゼネカ(株)、小野薬品工業(株)	2013年3月申請
ルセフィ	ルセオグリフロジン	大正富山医薬品(株)、ノバルティスフォーマ(株)	2013年3月申請
デベルザ、アブルウェイ	トホグリフロジン	サノフィ(株)、興和(株)	2013年6月申請
	カナグリフロジン	田辺三菱製薬(株)、第一三共(株)	2013年5月申請
	エンバグリフロジン	日本イーライリリー(株)、日本ベーリンガーインゲルハイム(株)	2013年10月申請

◎最後に、現在注目されているお薬としてSGLT2阻害薬を紹介しましたが、糖尿病治療において食事、運動も大切ですので、日々の生活習慣の見直しを心掛けてください。

『十全看護専門学校入学式』

4月4日(金)、第30期生の入学式が挙行されました。来賓の方々、保護者、在校生の見守る中、入学生代表が宣誓を行いました。
 新生30名(女子26名、男子4名)は、看護師を目指しこれから3年間勉学に励みます。



新しい仲間が加わりました!

4月1日(火)、入社式が行われました。

看護師17名を含む20名が当院スタッフの仲間となりました。
 研修を終えてそれぞれの部署に配属され、フレッシュな空気が現場にも伝わっています。今年度もスタッフ一同、地域医療貢献へ気持ち新たに取り組めます。



新しい糖尿病治療薬SGLT2阻害薬について

薬局 妹尾 涼平

【SGLT2 阻害薬】

糖尿病治療(II型)において、全く新しい薬と注目されているSGLT2阻害薬を紹介したいと思います。

【SGLT2 阻害薬の特徴】

これまでの糖尿病治療薬は膵臓に作用し、最終的にはインスリンを出すことで血糖をコントロールしていました。SGLT2阻害薬の大きな違いは腎臓に作用する薬であるということです。インスリンを介さないで低血糖が起こりにくくなります。

【SGLTとは?】

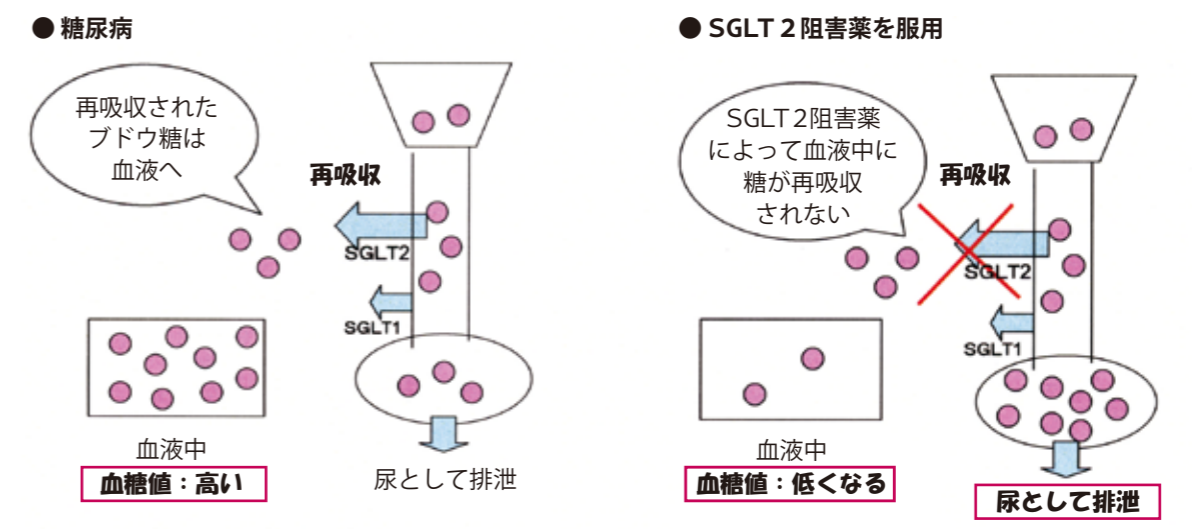
体内で糖やナトリウムといった栄養分を細胞内に取り込んでいるものです。SGLTにはいくつかの種類があり、SGLT1は消化管・心臓・肺・腎臓の近位尿細管などに存在していて、SGLT2は腎臓の近位尿細管に特異的に存在しています。

【腎臓の役割】

血液中の不要物をこし取ることによって原尿を作ります。この時腎臓で作られる原尿は一日に約150Lにもなり、実際に一日に150Lも尿が出ると大変なので、一度作られた原尿から糖、水分、栄養などを血液中に再吸収させます。この時、糖の再吸収に大きく関わってくるのがSGLT2です。腎臓での糖の再吸収の約90%がSGLT2で、残りがSGLT1によって行われていると言われています。

【尿と一緒に糖を排出】

糖尿病の治療上で重要なのは「血液中の糖を減らすこと」です。血液中に糖が多いと、網膜症、腎症・神経障害などの合併症を引き起こします。そこで、SGLT2阻害薬は腎臓での糖の再吸収を抑制し血液中の糖を減らします。簡単に言うと「尿と一緒に糖を出して、血糖値を下げるお薬」ということです。



.....* 第5回 看護部発表会 *.....

今年で5回目となる看護部発表会が3月29日(土)、5階大会議室で開催されました。恒例となっている部署別バザーでは、手作りケーキ・パン、カレー、豚汁、ポップコーンなどを、ウェイトレスやコスプレ姿で販売するなど、年々趣向を凝らし盛大になっています。看護部以外の職員からも好評を得ています。

バザーの後、1年間の活動報告を行いました。初めに看護部長より「ワーク・ライフ・バランスの取り組み」についての報告があり、看護部では昨年より「職員が仕事と生活に満足して働き続けられる職場環境作り」を目指しワーク・ライフ・バランス推進ワークショップに参加しており、インデックス調査結果と現状分析から3年後のゴールを目指しがんばっています。

続いて、看護業務委員会からは「申し送り時間短縮への改善案の抽出」、救急救命委員会からはDVDに納められたICLSの紹介や、1年間看護研究に取り組んだ成果発表、チームリーダー研修で高評価だった4名から「チームリーダーを経験して」をテーマにそれぞれの思いや取り組みについての発表がありました。発表内容も年々グレードアップしてきており、看護部としての成長も感じる事ができたひとときでした。

第3部では、部署対抗ゲームを実施、チームワークを結集し盛り上がりを見せ、豪華景品に笑顔と驚きの顔が見られました。



「総合内科」始めました。

平成26年4月から、新しい診療科として総合内科を下記のとおり新設いたしました。

記

● 診察日時／ 毎週 **月 水 木 金** 曜日

午前8時45分～12時

● 診察場所／ 2階8番診察室

● 担当医師／ 古林太加志 院長

● 対象者／ どの診療科を受診してよいか分からない方
複数の症状を併せ持つ方

● 症状／ 全身の脱力・食欲不振・体重減少・浮腫・不安・めまい
頭痛・発熱・関節痛など

※上記の症状で不調な方はお気軽に受診してください。診察後、必要に応じて専門医へ紹介いたします。

● 院長からのメッセージ

専門医と総合医、Specialist と Generalist は相補して、より良い医療に取り組んでいかねばと考えます。総合医として、救急医療を大切にするとともに、困っている患者さん誰にでも精神的、身体的、経済的なことを考慮して診断、治療、相談にのぞみ、専門医と連携を密にとれる医師でありたいと考えます。



応援よろしく
お願いします



宮原 義登
〈内科〉

みやはら
よしと

■プロフィール

- 出身地：愛媛県新居浜市
- 医師になった理由：父の後ろ姿を見て。
- 趣味(特技)：車が好きです。
- 経歴：福岡大学医学部 腎臓膠原病内科
済生会福岡総合病院 腎臓内科
- 抱負：まずは、目の前の仕事を一つ一つこなしていきたい。
誠心誠意がんばります。

【診察日】

- 月 曜日 / 午前8時45分～12時
- 火・金曜日 / 午後3時～5時



新しく赴任いたしました。
どうぞお気軽に声をかけてください。



藤田 佑貴
〈歯科・口腔外科〉

ふじた
ゆうき

■プロフィール

- 出身地：岡山県倉敷市
- 医師になった理由：歯科医師として地域医療に少しでも貢献することができればと思ったから。
- 趣味(特技)：サッカー、スノーボード、ストリートダンス
- 得意分野：口腔外科
- 資格：歯学博士、口腔外科認定医
歯科医師臨床研修指導歯科医
- 経歴：岡山大学病院 口腔外科 医員
岡山大学病院 高度救命救急センター 医員
岡山大学病院 口腔外科 助教
- 抱負：顎顔面および口腔内の疾患について
分かりやすい説明を心掛けます。

【診察日】※予約制

- 月～土曜日 / 午前8時45分～11時30分
- 月～金曜日 / 午後1時30分～4時30分

参加費・参加申し込み不要

糖尿病教室のお知らせ

「糖尿病と脳卒中」～自分の血管を大切にしよう～



開催日	内 容	担 当
5/7 (水)	野呂医師による心筋梗塞のおはなし	内科医師 看護師
5/14 (水)	中村副院長による脳卒中のおはなし	脳外科医師 看護師
5/21 (水)	あなたの血管年齢はどうか? ～動脈硬化の検査と予防の食事～	臨床検査技師 管理栄養士
5/28 (水)	血圧・悪玉コレステロールを下げ 善玉コレステロールを増やそう	薬剤師 理学療法士

脳卒中にならないためには血糖値だけでなく、血圧や脂質のコントロールも大切です。生活習慣を見直してみましょう。

日 時 毎週水曜日 午後2:00～ **場 所** 外来棟3階
カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日



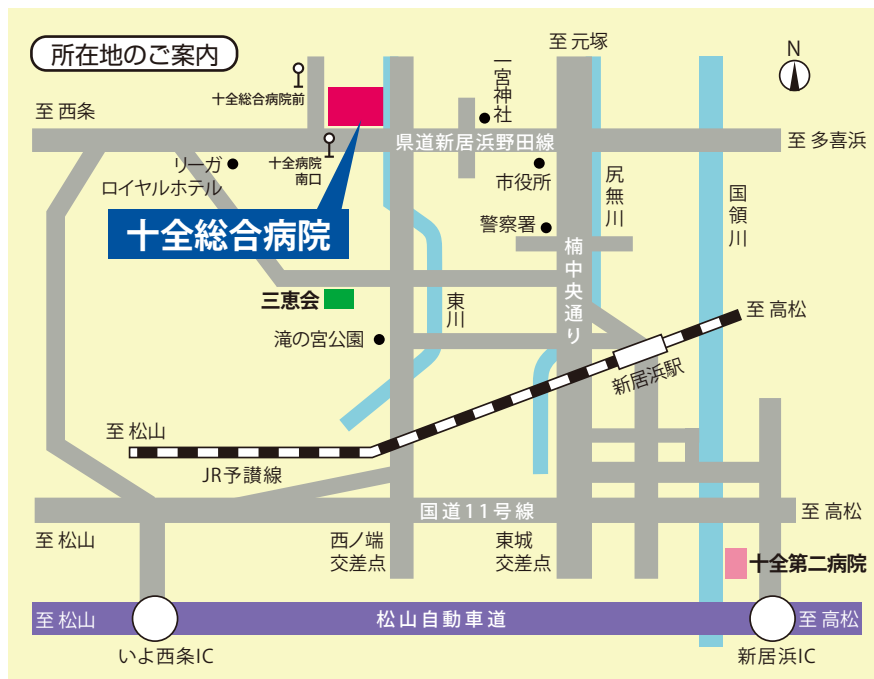
5/14水・28水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
児童福祉施設 中萩保育園
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。