



ほ、元み

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします



新年度にあたっての 院長のあいさつ

十全総合病院 院長 古林 太加志

4月1日より平成26年度が始まります。そして十全総合病院にも多くの仲間が増えます。内科医師1名、歯科医師1名、看護師18名、臨床工学技士1名、理学療法士2名です。

新しい職員に対して希望することが三つあります。

第一は「自分の良いところを探して、自分を褒めなさい。」自分の長所を見つけて、それをさらに伸ばしていただきたいと思っています。

第二は「自分のすぐそばにいる人の良いところを見つけて、褒めなさい。」お互いを褒め合ってみんなで伸びていきたいと思っています。

第三は「自分の属している病院の良いところを見つけて、褒めなさい。」これがうまくいくと「こんな良い環境で、こんな良い仲間と、自信を持って、満足な生活が送れた。」と思え、素敵な一生が送れます。その力を集結して十全総合病院は明るく素晴らしい笑顔と態度を持って地域医療に貢献していきたいと思っています。

十全総合病院は将来の医師の育成にも力を入れています。と考えています。毎年初期研修医2名を募集しています。

また、2017年より始まる専門医制度の改革にかつて、「十全総合病院家庭医養成プログラム」が、日本プライマリ・ケア連合学会のセカンドバージョンプログラムとして認定されました。一年間に2名の後期研修医を募集します。この研修を受けますと総合臨床専門医を受験することができます。医師の専門医志向が続いていますが、総合医もこれからの医療には欠かせない存在です。専門医と手を組み合せて、どんな病気にも対応できる優れた総合医を育成したいと思います。

この新しい年度が十全総合病院にとりましても、新居浜市民の皆様にとりましても、良い一年間であり、ますことを祈念いたします。

リハビリテーション科の紹介

理学療法士 伊藤 雄規

リハビリテーションは、疾病や事故などで生じた心身機能障害回復のトレーニングを行って、社会・家庭への復帰をサポートすることが目的です。当院では新生児から高齢者までその適応を幅広く行っています。

◆リハビリテーション専門職は？

- 理学療法士 (PT) は、
運動療法や電気・温熱などの物理的手段を用いて、痛みの緩和・筋力や柔軟性の改善を図り、座る・立つ・歩くなど「基本的動作能力の回復」を目的としています。
- 作業療法士 (OT) は、
様々な作業や食事・料理・掃除など日常生活活動を通して「応用動作と社会適応のための能力回復」に向けてトレーニングを行っています。
- 言語聴覚士 (ST) は、
言葉・聴こえ・発声・発音の障害や食べる機能の障害などに対し、言語訓練・代替手段の獲得・指導などで「コミュニケーションや摂食・嚥下障害の回復」を促しています。

当院では、理学療法士13名 作業療法士7名 言語聴覚士2名 医療助手2名が治療を行っています。

◆対象となる疾患は？

主に、脳卒中で生じる半身麻痺や失語症、パーキンソン病などの神経難病、転倒で生じる大腿骨頸部や脊椎の骨折、歩行時に痛む変形性関節症などが対象となります。また、高齢者が風邪や発熱などで数日安静にすることで動けなくなる廃用症候群と呼ばれる症状にもリハビリテーションが必要です。

◆どのように行われるのでしょうか？

早期に開始することが重要です。当院でも、発症・術後翌日には状態に応じて始めています。リハビリテーションは、原則1対1の個別で患者様と向き合う時間が長いことが特徴です。治療は20分=1単位として、対象となる疾患ごとに診療報酬が定められています。症状が軽微であれば20分、疾病の発症直後や手術後で上手く動けない時期には3単位、つまり1時間以上の治療を行うことも必要となります。

リハビリテーションは、患者様がこうなりたいと目標を持って主体的に取り組むこと、PT・OT・STがそれを全力でサポートすることで早期回復につながります。『こんな時どうすればいい?』と疑問に思うことなどがあれば、各窓口・療法士へお気軽にご相談ください。



十全総合病院食のレシピ紹介Ⅰ

入院患者様にお出ししているメニューを4回シリーズでご紹介します。

春野菜を使った食物繊維たっぷりメニュー

管理栄養士 山内 智美

春野菜をたくさん使った筑前煮のレシピです。食物繊維を多く含む野菜、きのこ、こんにゃくが入っているので、血糖値の上昇を抑えたりコレステロールや中性脂肪の低下、高血圧の改善に効果があります。また便秘予防にも役立ちます。

● 春の筑前煮 材料：1人分

〈エネルギー216kcal たんぱく質11.4g 脂質10.7g 塩分1.0g 食物繊維4.4g〉

鶏もも肉 …… 50g	干しいたけ …… 1g	砂糖 …… 6g (小さじ2)
竹の子 …… 30g	こんにゃく …… 20g	料理酒 3cc (小さじ1/2)
新ごぼう …… 20g	ふき …… 30g	濃口醤油 3cc (小さじ1/2)
人参 …… 20g	さやえんどう …… 3g	薄口醤油 3cc (小さじ1/2)
れんこん …… 20g	サラダ油 …… 1g	だし汁 100cc(1/2カップ)



〈献立名〉春の筑前煮、豆腐田楽、新キャベツの酢物、ゆかりご飯、いちご
【624kcal、塩分3.2g、食物繊維8.6g】

● 作り方

1. 鶏もも肉は一口大に切る。
2. 竹の子は6~8等分のくし切りに切る。
新ごぼう、人参、れんこん、こんにゃくは乱切りにし、さっとゆでる。干しいたけは水で戻し軸を切って4つ切りにする。
3. ふきは3cmの長さに切る。さやえんどうは色よく塩ゆでしておく。
4. 鍋にサラダ油を熱し、鶏もも肉の表面の色が変わるまで炒める。
5. ふきとさやえんどう以外の材料を加えてさらに炒め、だし汁と調味料を加えて中火で時々混ぜながら煮る。
6. 汁気が少なくなったらふきを加え、全体を混ぜながら強火で仕上げ、さやえんどうを加える。



移動図書館 青い鳥号 来院予定日

4/9水・23水

来院時間 午後3:10~3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

● 対外活動委員会 ●

院外医療講演の報告

『認知症予防について〜リハレクしましょう〜』

2月5日(水)午後2時より、文化振興会館にて、作業療法科主任曾我部有司による院外医療講演を開催しました。対象は高齢者で、受講者は男性3名、女性17名でした。

講演は、コミュニケーションを深めながら認知症予防策を知る目的で行われました。頭や体を使った、両手じゃんけんや動物のイラストを用いた神経衰弱、連想ゲームだけでなく、発声による認知症予防として音読や歌を歌ったりと、受講者から終始笑顔が見られました。また最後には質疑応答もあり、有意義な講演となりました。



献血御礼

2月20日(木)12時から、当院救急棟前駐車場において、愛媛県赤十字血液センターの移動採血車による献血が実施されました。



【実施結果】

受付者数… 42名
400ml献血 32名
不採血 …… 10名

献血にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。輸血を必要とする患者様のために、一人でも多く献血の輪が広がりますよう、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

第22回 健康講座

『ロコモティブシンドローム』 を知っていますか?

今日から始める
寝たきり予防

講師 十全総合病院 整形外科非常勤医師
いまなかクリニック 院長

今中 徹

日時 4/24(木)午後2~3時

場所 別子銅山記念図書館 多目的ホール

参加費
無料

(主催)十全総合病院 TEL33-1818

(後援)新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL32-1911

参加費・参加申し込み不要

看た!元気な体で満喫しよう

糖尿病教室のお知らせ



開催日	内 容	担 当
4/ 2 (水)	お花見に行こう! ～食事はどうしたらいいの?～	内科医師 管理栄養士
4/ 9 (水)	健康食品を上手にとりいれよう	臨床検査技師 薬剤師
4/ 16 (水)	出かける時の注意点 ～これだけは忘れないで～	薬剤師 看護師
4/ 23 (水)	体を動かそう(実践編) ～自分にあった運動を見つけよう～	理学療法士
4/ 30 (水)	低カロリー料理の試食会	管理栄養士

ポカポカ陽気になりました。お花見に出かけませんか。
きっと新しい発見がありますよ。

日 時 毎週水曜日 午後2:00～ **場 所** 外来棟3階
カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

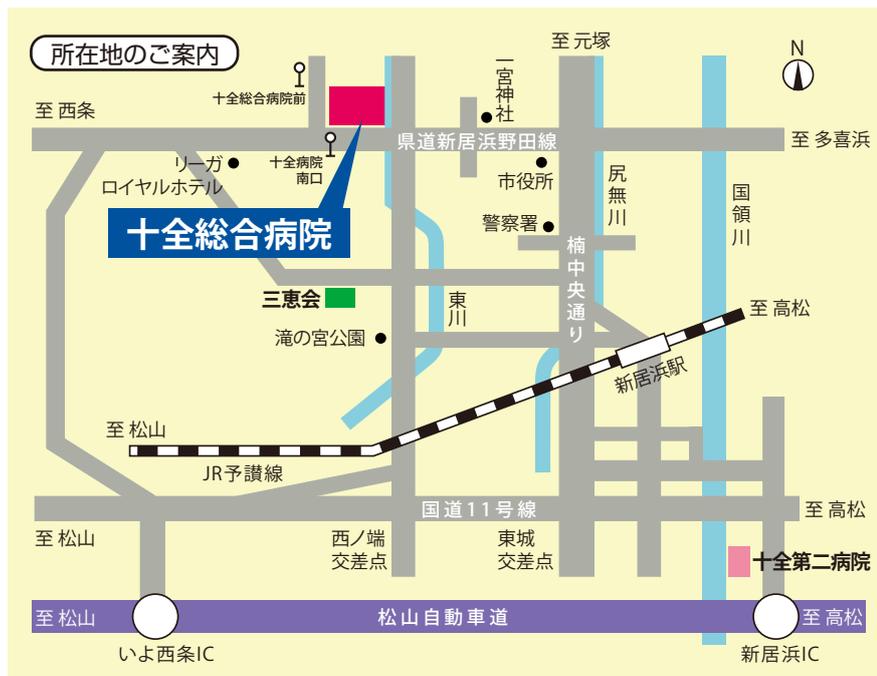
トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長



看護師募集 助産師募集

院内保育・時差制勤務等あり!
お気軽にご相談ください。

看護師 ワンルームマンションタイプ (UB・冷暖房完備)
研修等 スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり
(お問い合わせは) TEL0897-33-1818(代)
十全総合病院 看護部 八木・総務課 矢野まで



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にはいま)駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ!温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
児童福祉施設 中萩保育園
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。