

# 2014 2 ほ、えみ



《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
  1. 私達は自分の力で伸びて行こう
  1. 私達は私達の規則を尊重しよう

《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

特定健診・人間ドック等によるメタボリック・シンドロームの判定において、へその高さでの腹囲が男性では85センチメートル以上、女性では90センチメートル以上あると内臓脂肪が多いと推定されます。生活習慣病を発症された場合、その改善には効果的な食事・運動療法が必要であるという考え方が定着してきました。しかし、脂肪組織には内臓脂肪や皮下脂肪の存在があり、内臓脂肪とともに、生活習慣病の発症において重要ではないかと考えられるようになってきました。

異所性脂肪とは簡単に述べますと、肝臓や筋肉、脾臓のような本来脂肪細胞が少ないと考えられる



## 『メタボリック・シンドロームと異所性脂肪』

健康管理科

山 先 英 二

所に脂肪が蓄積してくるものを言います。実際、健診・人間ドックを診させていただいておきますと、標準体重で腹囲増大なし、または痩せているのに血圧が高い、血糖値が高い、脂質異常症がある、もしくはそれぞれを合併されている方もいらっしゃいます。糖尿病の患者さんは脂肪肝を伴うことが多いですが、痩せられている方も糖尿病があれば、異所性脂肪の代表である脂肪肝があることが多いと考えられます。

人間ドックにおいて問診票を見させていただきますと、肥満や腹囲増大のある方、糖尿病予備群を含めた糖尿病のある方は全員ではありませんが、早食いである、腹一杯食べるという食習慣が認められるようです。おそらく、痩せられている方も糖尿病のある方は脂肪肝を伴うことが多いと考えられることから、早食いや腹一杯食べる傾向があるのではないかと思います。つまり痩せていても、前述のような食習慣や、あまり運動されない方は、加齢に伴って生活習慣病を発症され、喫煙習慣のある方は、さらに動脈硬化が進行しやすいのではないかと考えられます。

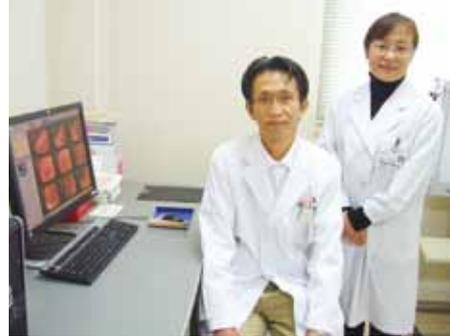
医学・医療が発展することで、今後の健診・人間ドック等において、生活習慣病の予防や改善、さらに脳卒中や虚血性心疾患の発症予防に生かされることを期待するものです。

# 人間ドックのご案内

がん・動脈硬化症・高血圧症・糖尿病・脂質異常といった生活習慣病は、生活習慣の乱れ（食事の偏り・喫煙・飲酒・運動不足など）が大きく関与しています。長い年月をかけて、目に見えないところで静かに進行し、いったん発症すると慢性化しやすく、長期の治療が必要となります。

そこで、がん・生活習慣病をはじめとするからだの異常の早期発見に大きな威力を発揮するのが、人間ドックです。

当院では検査終了後、医師による検査結果の説明および指導を行っています。また、再検査が必要な方については、電話連絡で個別に対応させていただいております。ぜひ一度、人間ドックをご利用ください。



## 《人間ドックの流れ》

### ● 検診日

検診日は毎週月・水・金曜日です。（なお祝祭日は休診）

### ● 検診日までのスケジュール

お電話または直接窓口で予約をしてください。

検診日決定後、質問表、検便容器等を事前に送付いたしますので検診当日ご持参ください。

※前日のPM9:00以降と検査当日は絶食・絶飲です。

### ● 検診当日のスケジュール

35番受付（救急棟3F）にお越しください。

**ご来院時間** 1日コース AM8:00～AM8:30

2日コース AM8:30～AM8:50

脳ドックコース AM9:30

※受付後、検査着に着替えていただきます。

ドック中のお食事は当院でご用意いたします。

検査終了後、医師による検査結果の説明および指導。

**終了時間** 1日コース PM1:45～PM3:00

2日コース 翌日のお昼頃

脳ドックコース PM1:00頃

最終結果報告書については、約2～3週間後ご自宅に郵送いたします。

### ● コースと利用料金 H26.1.1現在（消費税5%込）

人間ドック 1日コース ￥39,900

2日コース ￥65,100

脳ドックコース ￥39,270

※なお、4月1日からは利用料金を変更いたします。

### ● 主な検査項目

#### 【人間ドック】

身体計測、心電図、血圧、聴力、視力、眼底カメラ、検尿、便潜血、胸部X線、腹部超音波、血液一般検査、血清検査、腎機能検査、肝機能検査、脂質検査、糖尿病検査、胃X線検査または胃内視鏡検査、乳がん検診（触診）、子宮頸がん検診、総合診察

#### 【脳ドック】

頭部MRI、頭部MRA、頸部MRA

#### 【オプション検査】

胸部CT、脂肪量チェック（CT）、骨塩量測定検査、マンモグラフィー検査、乳房超音波検査、眼科OCT検査、PSA検査

コースおよび検査の詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

### ◆ 人間ドック以外にも各種健診をお受けいたします。

◎全国保険協会生活習慣病予防健診

◎定期健康診断・雇入れ健康診断

◎乳がん・子宮頸がん検診 他

お気軽にご相談ください。

## 人間ドック・健康診断のお申し込みは

十全総合病院 健康管理科 TEL (0897) 33-1818 (内線 5300)

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号



参加費・参加申し込み不要

「糖尿病をよく知ろう!」

# 糖尿病教室のお知らせ



| 開催日      | 内 容                          | 担 当           |
|----------|------------------------------|---------------|
| 2/ 5 (水) | 糖尿病ってどんな病気? どんな食事?           | 内科医師<br>管理栄養士 |
| 2/12 (水) | どうして血糖値は上がるの?<br>どうやったら下がるの? | 看護師<br>理学療法士  |
| 2/19 (水) | もう怖くない低血糖<br>～正しい対処法を知ろう～    | 看護師<br>管理栄養士  |
| 2/26 (水) | 血糖値と尿糖の関係<br>お薬ってどうやって効くの?   | 臨床検査技師<br>薬剤師 |

糖尿病のことはわかっているつもり… 前にも聞いたことがある…  
もう一度聞いてみませんか? 忘れていたことがあるかも。

**日 時** 毎週水曜日 午後2:00～ **場 所** 外来棟3階  
カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

## 病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

## 移動図書館 青い鳥号

### 来院予定日



2/12水・26水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館  
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

### 患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

### 患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



### 交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分  
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車  
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にはま)駅下車、タクシーで約10分



一般財団法人 積善会

## 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。  
ストップ! 温暖化

### 医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校  
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院  
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】  
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】  
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

### ●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- 総合福祉施設 やすらぎの郷
- 介護老人福祉施設 ハートランド三恵
- 介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
- 介護老人保健施設 希望の館
- 障害者支援施設 三恵ホーム
- 児童福祉施設 十全保育園
- 総合福祉館 コミュニティハウス三恵
- 福祉館 恵海
- 児童福祉施設 中萩保育園
- 養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。