



ほ、元み

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 - 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 - 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

- 1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
- 1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします



平成二十六年 新年の御挨拶

一般財団法人積善会 理事長 松尾 嘉禮



新年明けましておめでとう御座います
新しい年が良い年に成りますよう
皆様と共に祈念いたします

今年も午年。天まで届く様に景気が回復し、地方都市にもアベノミクス効果が現われてほしいものです。年末ジャンボ宝くじは1等七億円、どなたに当たったのか景気の良くなった方もいらつしやるようですが、この4月からは消費税が8%になり、国民の消費意欲が低下するかもしれません。医療費には消費税は付いていません。諸外国でも医療費には消費税を掛けず医療にかかわる物は低減税率にしています。我が国は患者さんに掛からないだけで医療機関へは薬、医療材料、注射薬、給食材料など全部に消費税が掛かり、病院が負担しています。今年の4月から診療費の改定が予定されていますが、消費税分の増額を期待したいものです。

日本は皆様も御承知の通り世界一の長寿国となりました。この要因は①国民皆保険制度による早期治療で感染症の減少、特に結核死の減少、②妊産婦の健康管理による新生児死亡の減少、③戦後の経済発展による国民の栄養状態改善、と考えられます。ところが近年、栄養過多による疾病が増えてきました。糖尿病、メタボリック症候群、痛風、高血圧、高脂血症等多くの病気が過食と関連しています。人の疾病構造は時代の経済変化により変化しています。現在世界中で健康食ブームに乗って日本食が持て囃されていますし和食文化がユネスコの無形文化遺産に成るそうで、嬉しいことでもあります。けれども日本人の寿命が延びたのは第二次世界大戦後のことで、それまでは「人生僅か五十年」と言われていた位です。日本食が寿命を延ばした訳ではありません。七十歳を古希と言いますが、現在ではほとんどの人が到達し稀では無くなりました。御同慶の至りであります。

しかしながら長寿国に今後おきな試練が来るかもしれません。環太平洋貿易協定(TPP)の締結により、日本の医療制度が大きく変わらねばならぬ事態に陥るかもしれないからです。政府は農業と共に国民皆保険の制度は守ると言いますが、どこまで守れるかは不明です。医療費抑制政策を進めると混合診療(新しい医療技術や新薬を保険医療から外して自費にすること)を多く取り入れることとなり、患者さん個人の経済力によって治療法が選択される時代が来るかもしれません。次々に開発される医療新技術が医療費を増加させるのは致し方ないことと思えます。それにより多くの国民が質の高い生涯を過ごせるなら幸せなことと思えます。私たちは政治に無関心でなくこの国が幸せの多い国になるように政府の動向を監視していることが益々大切になっている様に思われます。

私たちの病院では市民の皆様が健康に生活できるお手伝いをするのが使命と考えています。世間の景気に左右されることなく職員一丸となって、今年も頑張ります。宜しく御鞭撻ください。

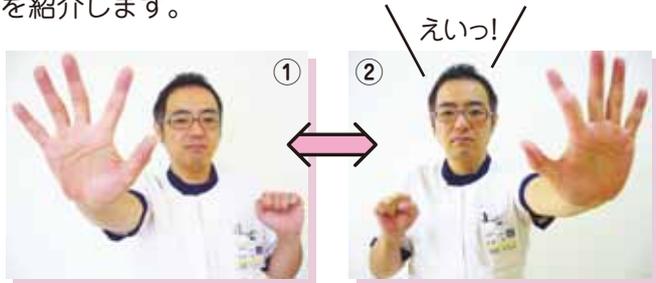
認知症予防のリハレク体操

作業療法士
曾我部 有司

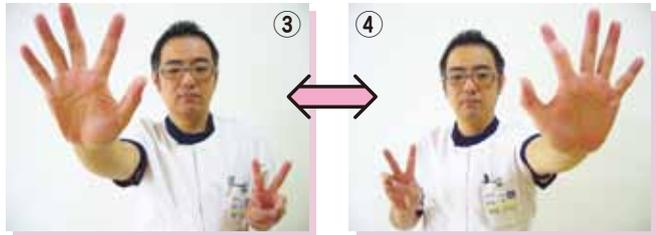
認知症は、生活への意欲や興味を無くしたり、物忘れがひどくなったりして、日常生活や社会生活に影響をおよぼします。今回は、認知症を予防するリハレク体操（ひとりでもみんなでも楽しめる体操）の一つ、じゃんけん体操を紹介します。

方法は、

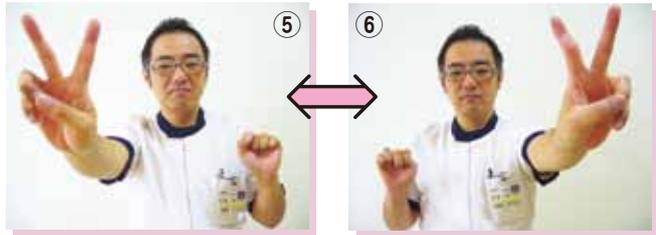
①右手を前方に出してパー、左手を胸前でグーとします。自分でも他の方でもいいので「えいっ」とかけ声の合図で→②左手を前方に出してパー、右手を胸前でグーと入れ替えます。最初はゆっくり、だんだん早くしていきます。



③→④次に、右手を前方に出してパー、左手を胸前でチョキにして同様に行います。



最後に、⑤→⑥右手を前方に出してチョキ、左手を胸前でグーにして同様に行います。



スピードを早めることで、間違いやすくなります。このように頭で考えることと体の動きが思うようにできないことが、この体操のおもしろい所です。毎日、一回は思い出してやってみてください。

※留意点：座って行っても良いです。回数は10回程度、慣れたら回数を増やしていきましょう。疲れないように休みながら行ってください。

【第5回】坂本すが塾開催!!

平成25年11月16日(土)10時から、公益社団法人日本看護協会会長坂本すが先生をお招きして「第5回 坂本すが塾」を開催しました。

今年のテーマは、WLB(ワークライフバランス)について!「働き続けられる職場とは…」全職種が参加し、各グループリーダーを囲み活発な意見が飛び交いました。

午後からは「第70回 十全グループ学会」において、「今後の医療制度の動向」と題した特別講演が行われました。



院外医療講演の報告

『高齢者施設での感染対策』

～インフルエンザとノロウイルスの初期対応～

平成25年11月1日(金)午後5時35分より、やすらぎの郷にて、感染管理認定看護師 宮内雅文による院外医療講演を開催しました。対象受講者は、施設職員72名でした。

高齢者施設は高齢者の「生活の場」であり、「揚げない」「持ち出さない」「持ち込まない」が高齢者施設における感染対策となります。感染経路を断つための対策として、手洗い・个人防护具の着用が効果的なのですが、正しく装着しなければ期待した効果が得られません。そこで手袋・マスク・エプロン等个人防护具の正しい装着方法等についてスライドを用いて解説しました。

しかしながら、これらの対策を適切に行ったとしても、感染症の発生を完全に抑えることはできません。感染症が疑われる状況が発生した場合は、発生状況を把握し関連機関との連携を図りながら、早期に感染拡大防止策を実施することが重要です。今回の講演が施設における感染対策の一助となれば幸いです。



咳エチケットを知っていますか？

院内感染対策委員会

インフルエンザが流行する季節となりました。インフルエンザの感染経路は主に飛沫感染ですが、空気感染、接触感染もあります。インフルエンザを予防する最も有効な方法は、流行前のインフルエンザワクチン接種です。「ヒトに感染させない」「自分がかからない」「感染しても重症化しない」ために、率先して予防接種を受けましょう。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から4〜5ヶ月程度です。ワクチン接種すれば「インフルエンザにかからない」というものではありませんが、

① 感染後に発病する可能性を低減させる効果と、
② かつた場合の重症化防止に有効です。

できてますか？感染を伝播させないための咳(せき)エチケット。

1回の咳、くしゃみでまき散らされる風邪やインフルエンザのウイルス量は、
●咳…約10万個(2m四方) ●くしゃみ…約200万個(3m四方)です。
他の人に感染をひろげないためにも、咳エチケットを実行しましょう。

マスクを着用する	
<p>マスクを正しく</p> <p>くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。</p>	<p><正しいマスクの着用></p> <p>鼻と口の両方を確実に覆う → ゴムひもを首にかける → 隙間がないよう鼻まで覆う</p>
<p>口と鼻を覆う</p> <p>ティッシュなどで口と鼻を覆う</p> <p>周囲にかからないよう顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う</p>	<p>すぐに捨てる</p> <p>鼻を隠したティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てる</p> <p>口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。</p>
<p>周囲の人からなるべく離れる</p> <p>他の人から距離をとります</p> <p>くしゃみや咳の飛沫は、1〜2メートル飛ぶと言われています。</p>	<p>こまめに手洗い</p> <p>石けんでも手を洗う</p> <p>くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう。</p>

●イラスト画像出典：お役立ち情報『インフルエンザの感染を防ぐポイント「手洗い」「マスク着用」「咳(せき)エチケット』
<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/6.html>

参加費・参加申し込み不要

「糖尿病と高血圧」

糖尿病教室のお知らせ



開催日	内容	担当
1/8(水)	血圧が高いとどうなるの? ～糖尿病との関係～ 新年の目標を立てよう	内科医師 看護師
1/15(水)	血圧を上げないための食事と運動	管理栄養士 理学療法士
1/22(水)	「血圧の薬」ってなあに? タバコの害を知ろう	薬剤師 看護師
1/29(水)	カンパセーションマップ ～糖尿病を楽しく学ぼう～	担当スタッフ



一年の計は元旦にあり!

コントロール目標を持って今年も頑張りましょう。
あなたの目標はどのくらいにしますか?



日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお祈りいたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日



1/8(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

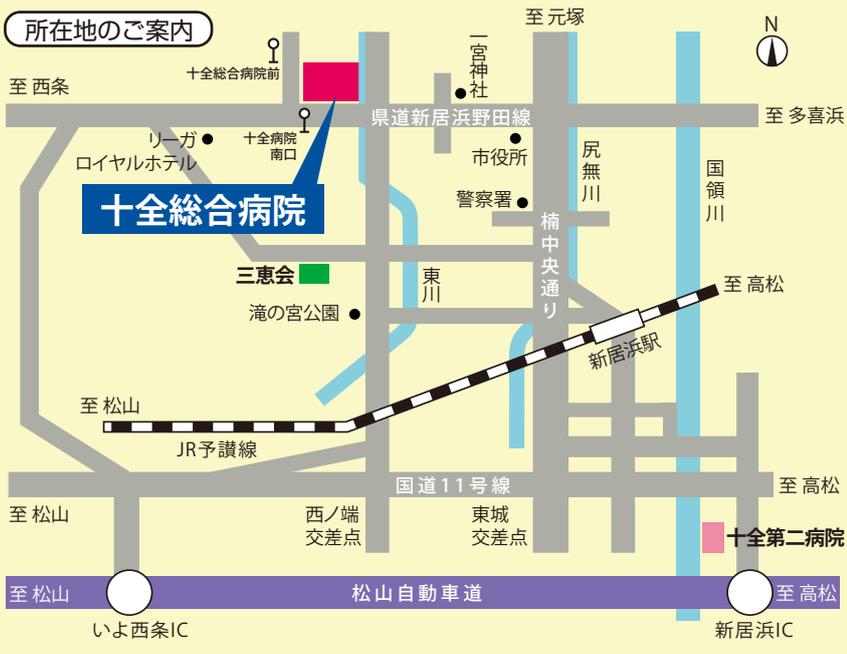
患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



交通のご案内

- 《お車》 新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》 瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車
- 《JR》 JR予讃線 …… 新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分



一般財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

● 社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- 総合福祉施設 やすらぎの郷
 - 介護老人福祉施設 ハートランド三恵
 - 介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
 - 介護老人保健施設 希望の館
 - 障害者支援施設 三恵ホーム
 - 児童福祉施設 十全保育園
 - 総合福祉館 コミュニティハウス三恵
 - 福祉館 恵海
 - 児童福祉施設 中萩保育園
 - 養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。