



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



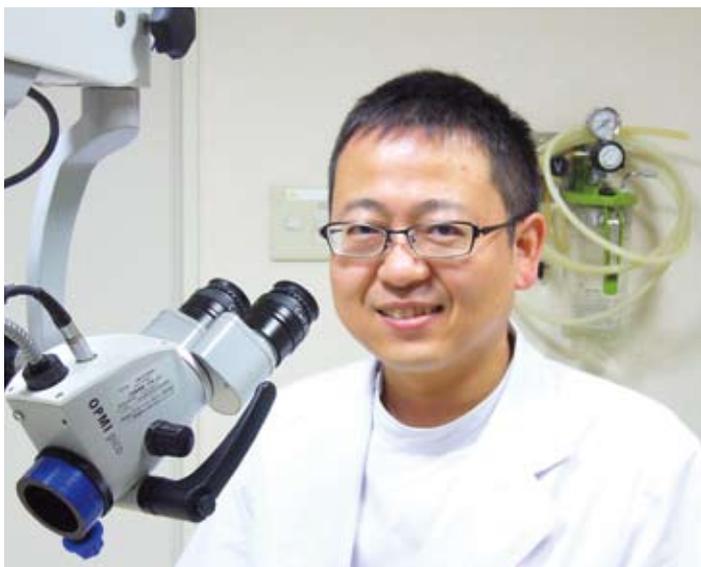
《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

昨年、芸能人で「突発性難聴」になったことを公表する人が複数おり話題になりましたので「突発性難聴」という病名に聞き覚えのある方もいると思います。

「突発性難聴」とは、その名の通り「ある日、突然」、「耳の聴こえが悪くなる」病気です。半分くらいは患者さんはめまいを伴うこともありま

す。原因として、内耳（音を感じる）の循環障害やウイルスによる内耳障害などが考えられていますが、はつきりした原因は不明です。誘因としてストレスの関与も言われています。



◎診察日【耳鼻咽喉科】

月～土曜日 午前8時45分～12時

月・金曜日 午後3時～5時

『突発性難聴にっく』

耳鼻咽喉科 川田晃弘

現代のようなストレス社会では突発性難聴になる人は増えており、毎年2～3万人が発症するとも言われており、稀な病気ではありません。

当院でも、昨年一年間で30人の突発性難聴の患者さんが外来を受診しており、14人が入院治療を受けています。

突発性難聴になった際に大切なことは、早期に治療を開始することです。聴こえなくなつてから2週間以上経過して受診した例は良くないといわれ、治療の遅れは聴こえの改善に影響するということです。

治療にはストレスを回避し安静を保つことが重要で、基本的には入院治療をお勧めします。ステロイドホルモンや循環改善薬、ビタミン剤を用いた治療が一般的で、病院によっては神経ブロック注射（星状神経節ブロック）や高気圧酸素療法を併用します。鼓膜の奥に直接ステロイドホルモンを投与する治療を行うこともあります。

こういった治療をおこなつても、突発性難聴の患者さんで元通りに聴こえるようになる人が3～4割、少しは聴こえるようになる人が4～5割、残りの約2割が聴こえの改善が全く得られないと言われています。

突発性難聴と似た症状を示す病気には、メニエル病や聴こえの神経にできる脳腫瘍などがあり、これらを否定することも必要です。

急に聴こえが悪くなつたら、早めに耳鼻科を受診するようにしてください。

自宅で出来る ノロウイルス感染予防

外来師長 鎌倉 文子

まずは、ノロウイルスの特徴を知りましょう！

【ノロウイルスの特徴】

- 感染力が強く、少量のウイルスでヒトに感染します。
- ヒトのみ感染し、腸管内で増殖！食品内で増殖しないので、食品の鮮度に関係なく感染します。
85℃以上で1分以上の加熱か、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。
- **消毒用アルコールは効果がありませんので注意してください。**
- 有効な治療薬は無く、一度感染してもまた直ぐ感染することがあります。
- 経口や接触感染以外、空気感染も起こします。



その為、感染を防ぐには次のことを覚えておきましょう！

『嘔吐物はどれくらい飛散するの？』

実験で、赤い絵の具を混ぜた擬似嘔吐物を1mの高さから各種床材の上に落下させ、絵の具飛散範囲を測定した結果、

- カーペット …… 半径 1.6 ～ 1.8m
- フローリング (塩化ビニール床) …… 半径 2.3m
と広範囲に飛び散りました。

ご自宅で準備しておく便利なもの

- ・ 使い捨て手袋、マスク
- ・ ナイロンエプロン (70リットルのゴミ袋を利用すると便利)
- ・ ペーパータオル、ティッシュ、新聞紙 (多めに！)
- ・ ビニール袋 処理用 (大: 2枚、小: 2枚)
- ・ ハイターまたはブリーチ
- ・ 空の2リットルペットボトル (消毒液を作る)
- ・ バケツ

【消毒液の作り方】

0.1% (1,000ppm) 消毒液

…… 便や嘔吐物が付着した床、衣類、
トイレなどの消毒



ハイター-or ブリーチ
次亜塩素酸ナトリウム濃度 5～6%

ハイター-or ブリーチのキャップ2杯 (約40ミリリットル) です。

1. 2リットルのペットボトルに、水を半分くらい入れる。
2. ハイターをキャップ2杯入れる。
3. 水を入れて、2リットルにする。
4. ふたをして、混和する。
5. ペットボトルに**消毒液と明記**する。

保存 室温
暗所 1週間

※日光があたると効果が下がる。ペットボトルは1ヶ月程度で交換する。

0.02% (200ppm) 消毒液

…… 調理器具、おもちゃ、
直接手で触れる部分の消毒



ハイター-or ブリーチをペットボトルの
キャップ2杯 (約10ミリリットル) です。

【嘔吐物の処理】

- ① 指輪、時計は外し、手袋、マスク、エプロンを着け、ビニール袋で足カバーをする。
- ② ビニール袋を2重にしてバケツにセットする。
- ③ 窓を開け、0.1%の消毒液を使用し、ペーパータオルなどで、**外側から内側**に向けて静かに嘔吐物を拭き取る。
- ④ 使用したペーパータオルや手袋、エプロンをバケツにセットしたビニール袋に入れる。
- ⑤ その上から、消毒液で湿したペーパータオルなどで覆い、ナイロン袋の口をしっかりと縛り廃棄する。
- ⑥ スリッパの裏や汚染した衣類も塩素系で消毒する。
- ⑦ 塩素消毒液を拭き取る際は、10分後に水拭きをし、手洗いをしっかり行う。

ノロウイルスは、どこに付着しているかわかりません。知らないうちに汚染された箇所を触り感染する場合があります。家族に嘔吐や下痢の症状の方がいましたら特に注意する必要があります。

外出後、トイレに行った後、食事前、調理前には手洗いをしっかり行いましょう。



平成24年度 クリスマスコンサート開催



12月15日(土)、当院玄関前ホールにて有志の演奏者や看護学生らによるクリスマスコンサートを開催いたしました。



今年度の参加者は十全保育園園児らから始まり、看護学生のダンス、職員の弾き語り、三恵会わくわくクラブ、フォークダンスや尺八と琴の演奏、新居浜吹奏楽団など多種にわたり、演目を行っていただきました。



かわいらしい園児たちの合唱、笑顔の絶えなかった看護学生らのダンス、皆さま聴き入っていた職員による弾き語り、皆と踊ったフォークダンス、わくわくクラブの利用者さまによる合唱、尺八と琴の演奏、迫力のある吹奏楽団の演奏などなど。



当日は開催時刻前より会場にお越しになる方もいらっしゃり、観覧された患者さま方、園児たちの保護者の方々にも楽しんでいただけたものと思います。次回もぜひともご参加ください。



2病棟 療養病棟 クリスマス会

平成24年12月19日(水)療養病棟においてクリスマス会を開催いたしました。16名の患者さまが参加して下さり、家族の方も一緒に楽しめました。

ボール投げ大会やクリスマスソングで盛り上がりました。スタッフが時間調整しハンドベルの練習を頑張り、きよしこの夜やジングルベルの演奏を披露することができました。患者さまと楽しいひとときを過ごすことができ笑顔いっぱいのクリスマス会となりました。



糖尿病教室のお知らせ

糖尿病のことはわかっているつもり…前にも聞いたことがある…もう一度聞いてみませんか?忘れていたことがあるかも。

糖尿病をよく知ろう!



日時 毎週水曜日 午後2:00~

場所 外来棟3階 カンファレンスルーム



外来棟3階のご案内

開催日	内容
2/6(水)	糖尿病ってどんな病気?どんな食事? 担当:内科医師、管理栄養士
2/13(水)	どうして血糖値は上がるの? どうやったら下がるの? 担当:看護師、理学療法士
2/20(水)	糖尿病の検査について お薬ってどうやって効くの? 担当:臨床検査技師、薬剤師
2/27(水)	もう怖くない低血糖 楽しく外食しよう 担当:看護師、管理栄養士

●どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。

第19回 健康講座

参加費
無料

関節リウマチ

～ここまで進んだ診断治療～

講師 十全総合病院 整形外科非常勤医師
いまなかクリニック 院長 **今中 徹**

日時 **2/7**(木) 午後2:00～3:00

場所 別子銅山記念図書館 多目的ホール

(主催) 十全総合病院 TEL33-1818
(後援) 新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL32-1911



病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

2/13水・27水

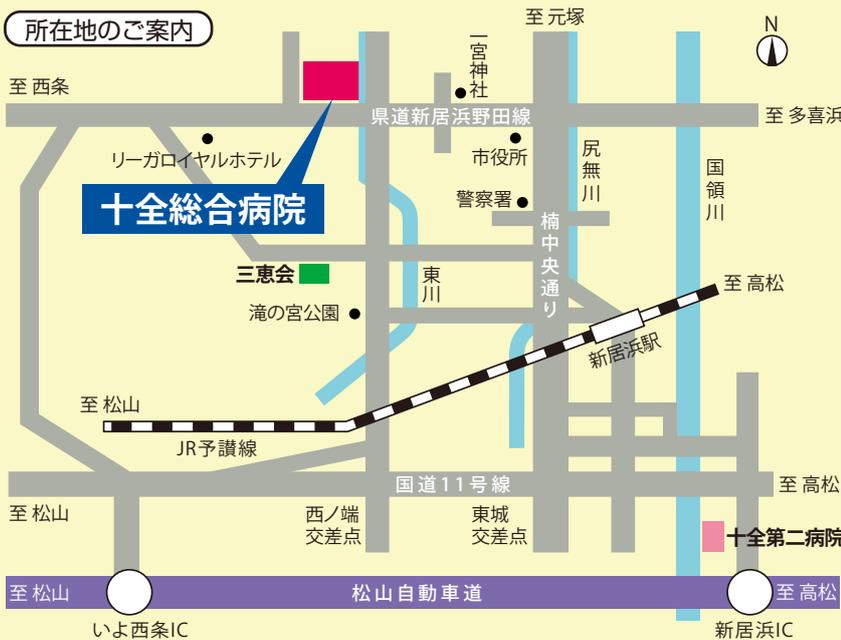
来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

所在地のご案内



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全病院前」下車
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にはま)駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- | | |
|----------|---------------|
| 総合福祉施設 | やすらぎの郷 |
| 介護老人福祉施設 | ハートランド三恵 |
| 介護老人保健施設 | リハビリステーション三恵荘 |
| 総合福祉館 | コミュニティハウス三恵 |
| 福祉館 | 恵海 |
| 障害者支援施設 | 三恵ホーム |
| 介護老人保健施設 | 希望の館 |
| 通所介護事業所 | えぐも |
| 児童福祉施設 | 十全保育園 |
| 児童福祉施設 | 中萩保育園 |



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。