

# 2012 11 ほ、元み



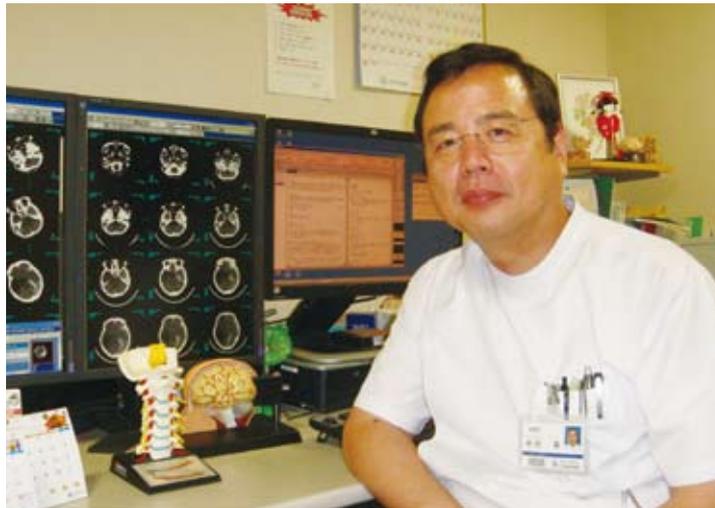
《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします  
 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう  
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう  
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう

《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます  
 1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします  
 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします  
 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします  
 1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

10月29日は世界脳卒中デーです。  
 脳卒中というのは、脳血管が詰まる病気（脳梗塞）と脳血管がさける病気（脳出血、くも膜下出血）の総称です。脳卒中は、国や人種、老若男女を問わず、突然起こり、ほとんどの場合何らかの後遺症によってその人の生活の質を低下させ、時に命を奪います。  
 一方で脳卒中は予防も治療も可能な病気です。世界中の人々が力を合わせて脳卒中に立ち向かっていこう、というのが世界脳卒中デーの趣旨です。  
 脳卒中を起こしやすい『危険因子』ははっきりしており、最大の危険因子は高血圧です。その他、糖尿



「ACT FAST」

◎診察日【脳神経外科】

月～金曜日 午前8時45分～12時  
 火曜日 午後2時～5時

← QRコードからご覧になれます。  
 “愛する人を救うため脳卒中になったとき”

## 『世界脳卒中デーによせて』

脳神経外科 中村 寿

病、脂質異常症、心房細動、喫煙、飲酒なども確立した危険因子です。逆に言えば、これらの危険因子を上手くコントロールしておくことで脳卒中を予防することが可能なのです。  
 また、脳ドックで脳梗塞やくも膜下出血の原因になる血管の異常を早期発見し、病気を起こす前に治療ができる場合があります。  
 不幸にして脳卒中を起こしてしまった場合でも、適切に治療を受けることで後遺症をなくしたり軽減できることもあります。特に最近増えている脳梗塞は、発症直後の一、二時間で治療が開始できれば後遺症を軽減できる可能性が高くなります。  
 その、わずかな治療機会を逃さないようにするための合言葉が「ACT FAST」です。すばやく行動に移す、という意味ですが、F(Face:顔) 笑ったときに片方の顔が下がっていないか、A(Arm:腕) 両手を水平に挙げたときに片方の腕が下がっていないか、S(Speech:会話) しゃべったときにろれつが回っていないか、T(Time:時間) もしこれらの症状がひとつでも突然に起こるようなことがあれば時間との勝負です。ACT(行動) 119番に電話して大急ぎで脳卒中診療のできる病院にかかってください。  
 「ACT FAST」は一般の人に早く脳卒中に気づいてもらうために米国脳卒中協会が進めているキャンペーンです。あなたとあなたの大切な人を守るために心に留めておいていただければ幸いです。

# 血液透析(HD)と血液濾過法(HDF)

透析室 安藤 仁美

血液透析をご存知ですか？

血液透析とは、体外で人工腎臓(ダイアライザー)を使って血液中にたまった老廃物を取り除き、水や電解質のバランスを整え、きれいになった血液を再び体に戻すことをいいます。透析に要する時間は、一回4～5時間、週3回が基本となります。

透析療法のねらいとしては

- ① 尿毒素を取り除く
- ② 余分な水分を取り除く
- ③ 電解質バランスを整える
- ④ 血液PHの調節をすることです。



血液透析(HD)による小分子物質の除去と血液濾過(HF)による中分子物質、低分子蛋白の除去を併用する方法が血液透析濾過法(HDF)です。

HDFはHDとHFの長所を生かし、短所を補った血液浄化法です。血液透析中に大量の濾過を行い、それによって生じる体液不足を適切な組成の置換液で補います。小分子量物質から低分子量蛋白領域の物質まで幅広い溶質除去が可能です。

HFと同様に、透析低血圧を防ぐ目的で使用されることも多い治療法です。

適応とされる症状では、透析困難症、透析アミロイドーシス、肝不全があります。短期的効果として、全身倦怠感、食欲不振、末梢神経障害、いらいら感、アミロイド滑膜炎による関節痛、皮膚搔痒感、失神、高血圧、腎性貧血の改善などがあります。長期的効果としては、透析アミロイドーシスの進展抑制色素沈着の予防があります。

当院でも新たにオンラインHDF装置が8台導入される予定です。

今後も、安心・安全に透析が受けられるようにサポートをしていきたいと思ひます。



## 院外医療講演の報告

### 『腰痛と予防体操について』

10月10日(水) 18時30分より、「ニチイケアセンターたきはま」にて理学療法科 原 和樹主任による院外医療講演を開催しました。対象は介護職員で、受講者は23名でした。

講演は、腰痛を起こす原因、腰痛疾患に対する基礎知識、慢性腰痛症の予防方法や、



介護現場における介助姿勢等の紹介を行いました。

また、ストレッチと運動についても実演を交えた講演を行うなど、わかりやすく充実した内容でした。

ストレッチと運動については、効果的な運動でもすぐ挫折してしまうより、簡単な運動を継続することが重要であることなどの説明の後、受講者にもストレッチを体験していただきました。また、質疑応答も随時行われた講演となりました。

平成24年度

楽しい沖縄、美味しい沖縄、長寿と健康を紐解こう。

# 新居浜市民公開糖尿病教室

第48回 全国糖尿病週間 平成24年11月12日(月)～11月18日(日)

日時 平成24年11月10日(土) 12:30～15:40

場所 新居浜ウイメンズプラザ (新居浜市庄内町4丁目4番19号)

参加費無料  
食品無料サンプルあり

定員  
200名

**血糖検査など** 時間12:30～13:30  
医療相談、糖尿病用食品等を展示

**講演1** テーマ 時間13:30～14:00  
**「糖尿病とは？」**  
【講師】住友別子病院 糖尿病内科長 **中村 達**

**講演2** テーマ 時間14:00～14:30  
**「沖縄料理を知ろう・楽しもう！」**  
【講師】十全総合病院 栄養管理科長 **山内 智美**

**講演3** テーマ 時間14:30～14:35  
**保健センターより、お知らせ**

**講演4** テーマ

**沖縄島唄**

～三線のしらべにのせて～

時間14:50～15:40

【演奏】  
**嶋本 慶**  
(しまもと・けい)



プロフィール/ 松山市生れ。  
2003年より独学で沖縄三線(サンシン)を始める。  
2007年より宮古民謡の天久勝義(あめく・かつよし)氏に師事。  
2008年第29回 宮古民謡コンクールにて新人賞を受賞。  
2009年第30回 同コンクールにて優秀賞を受賞。  
2010年第31回 同コンクールにて最高賞を受賞。  
2011年第32回 同コンクールにてグランプリを受賞。  
現在は松山市を中心に県内各地で三線教室を開催中。

お問い合わせ 住友別子病院 医事課(0897)37-7116

主催●新居浜糖尿病地域医療研究会 共催●新居浜市

●後援:社団法人新居浜医師会、新居浜病院栄養士協議会、愛媛県病院薬剤師東予支部、愛媛県臨床検査技師会、愛媛新聞社、(株)ハートネットワーク、愛媛県糖尿病協会、愛媛県看護協会  
●協賛:サノフィ・アベンティス(株)、小野薬品工業(株)、第一三共(株)、(株)三和化学研究所、武田薬品工業(株)、テルモ(株)、日本イーライリリー(株)、MSD(株)、ノボルティスクファーマ(株)、大日本住友製薬(株)、アークレイ(株)、アポットジャパン(株)、愛媛東部ヤクルト販売(株)、大塚食品(株)、(株)H+Bライフサイエンス、日清オイリオグループ(株)、明治乳業(株)、伊那食品工業(株) ※順不同



# 糖尿病教室のお知らせ

秋だ！元気な体で満喫しよう



どなたでもお気軽にご参加ください。  
お申し込みは不要です。

**日時** 毎週水曜日 午後2:00～

**場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム



外来棟3階のご案内図

開催日	内 容
11/7 (水)	出かける時の注意点 ～インスリンやお薬も忘れずに～ 担当：看護師、薬剤師
11/21 (水)	足腰が悪い人も無理なく運動しよう 担当：理学療法士
11/28 (水)	クイズでおさらいしよう 担当：看護師ほか

インフルエンザを予防し、秋を満喫しましょう♪

※都合により内容が変更になる場合があります。

## 第17回

# 十全公開糖尿病教室

【日 時】平成24年**11月14日(水)**

午前**10:30**～午後**1:30** (受付：午前10:00～)

【場 所】十全総合病院 救急棟5F会議室

【実施内容】①講 演

『誰でも簡単にできる糖尿病食事療法』 管理栄養士：近藤

『糖尿病の飲み薬とインスリンについて知ろう!』 薬剤師：十亀・佐伯

講演の後、血糖測定やインスリン注射の手技・運動について  
ワンポイントアドバイスなどおこないます。

②食事会 『楽しくおいしく食べよう!』

～エネルギーを気にせず食べられるフレンチミニコース～

★食事会は12:00からです。



【参 加 費】食事会に参加される方 御一人1,000円

※食事会以外は参加人数・締切日など制限はありませんので、多数の方のご参加をお待ちいたしております。

詳細につきましては、栄養相談室・内科外来までお問い合わせください。

※糖尿病の方、糖尿病を予防したい方、そのご家族やご近所の方、どなたでもお気軽にご参加ください。

**食事会の募集は  
締め切りました**

～みんなで参加して、糖尿病を楽しく勉強しよう～

# 新調理システム(クックチル・クックフリーズ)の導入

栄養管理科 山内 智美

当院では、この度、新調理機器(ブラストチラー、専用冷凍冷蔵庫)を購入し、愛媛県初の新調理システムを導入することができました。

新調理システムとは、加熱調理した料理をおいしさや風味を損なわずにブラストチラーで急速に冷却、専用冷凍冷蔵庫で保存し、患者さまに提供する直前に最適な温度に再加熱する、味・安全性・経済性をシステム化した調理法です。専用冷凍冷蔵庫で保存の際、0～3℃で保存する調理法をクックチル、-20℃で保存する調理法をクックフリーズと言います。

このシステムの導入により、急速に冷やすので温度管理の安全性が確保され、味に深みが増し、衛生管理された安心安全な食事を提供することができます。また、先行的に効率よく調理できるので、メニューの拡大、少量・多種類の料理を準備することができ、患者さまの必要に応じた料理提供が可能になります。

今後、このシステムをさらに活用して、摂食不良患者さまの対応や産後食の充実など、患者さまに安全で美味しく治療の一環となる食事を提供し、適切な栄養管理ができるよう取り組んでいきたいと思っております。

〈新調理機器〉



ブラストチラー(急速冷却器)



専用冷凍冷蔵庫

参加費  
無料

## 第18回 健康講座

# 家庭でできる感染予防

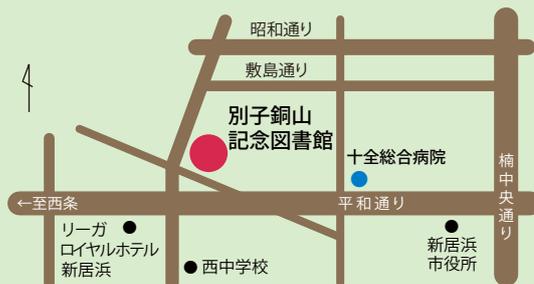
インフルエンザ、ノロウイルスを中心に～認定看護師がわかりやすく説明します～

講師 十全総合病院  
感染管理認定看護師

宮内 雅文

日時 11/15(木) 午後2:00～3:00

場所 別子銅山記念図書館  
多目的ホール



(主催) 十全総合病院 TEL33-1818  
(後援) 新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL32-1911

# 東日本大震災義援金 ご協力へのお礼

当院では、日本赤十字社の義援金の受付延長に賛同し、皆さまに募金のご協力をお願いいたしました。皆さまより以下の通り、温かいご協力をいただきました。

**受付期間**／平成24年3月14日(水)～9月21日(金)  
**義援金額**／116,186円

皆さまからお預かりいたしました義援金は、9月26日(水)、日本赤十字社を通じて、被災地へ送らせていただきました。被災された皆さまが心穏やかに過ごすことができるよう1日も早い復興を願います。

## 病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

## 移動図書館 青い鳥号 来院予定日

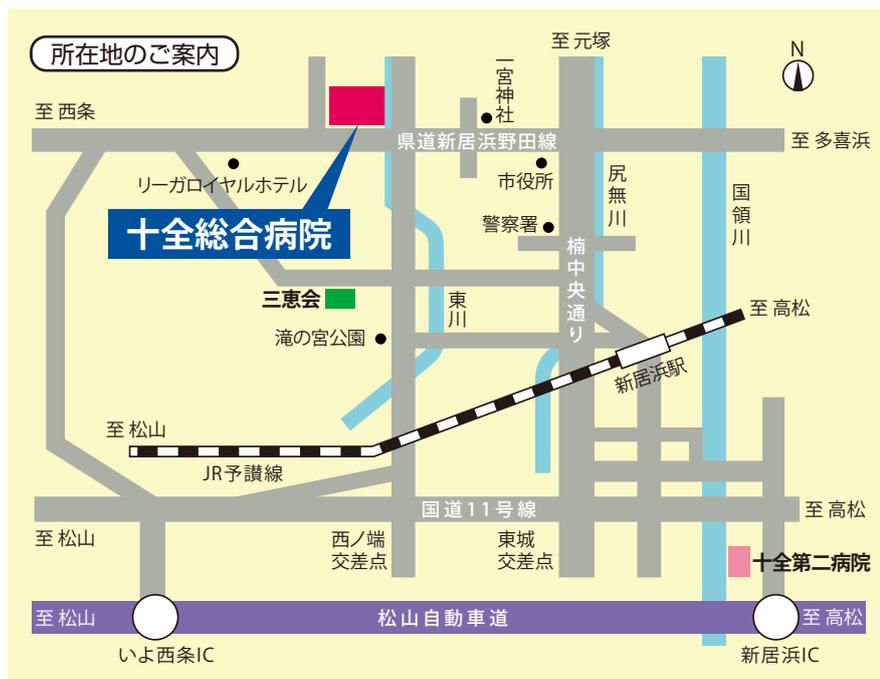
11/14水・28水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館  
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。



### 所在地のご案内

### 十全総合病院

### 交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分  
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全病院前」下車
- 《JR》JR 予讃線 …… 新居浜(いはま) 駅下車、タクシーで約10分

### 患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

### 患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



財団法人 積善会

## 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。  
ストップ! 温暖化



### 十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校  
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院  
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】  
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】  
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

### ●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- 総合福祉施設 やすらぎの郷
- 介護老人福祉施設 ハートランド三恵
- 介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
- 総合福祉館 コミュニティハウス三恵
- 福祉館 恵海
- 障害者支援施設 三恵ホーム
- 介護老人保健施設 希望の館
- 通所介護事業所 えぐも
- 児童福祉施設 十全保育園
- 児童福祉施設 中萩保育園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。