



# ほ、元み

## 《病院理念》

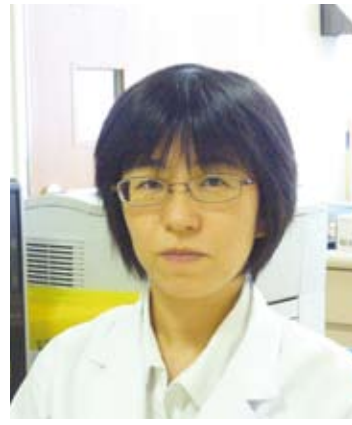
- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
  1. 私達は自分の力で伸びて行こう
  1. 私達は私達の規則を尊重しよう



## 《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

- 《自閉症の特徴を5つ挙げます》
- ① 先の見通しが立たないので初めての体験が苦手。流れを事前に知らせてあげるとトラブルが軽減します。
  - ② 言葉を耳で聞いて理解することが苦手。耳で聞くよりは、目で見た方が理解しやすいので、図や絵であらわすのも有効です。また「××してはダメ」と伝えても理解できないことがあり、「○○してください」と望まれる行動を指示した方が理解しやすい。
  - ③ 困っていることを伝えるのが苦手。パニックになった時はたいい何かに困った時です。
  - ④ 感覚過敏がある人が多い。聴覚過敏のために大きな音が苦手だったり、味覚過敏のために偏食が多かったりします。
  - ⑤ こだわりが強い。こだわっている通りにすると心が落ち着くので、周りが合わせてあげてもよいですし、周りの人にとって譲れないことがあれば、冷静に分かりやすく教える論することが必要です。



## 『発達障害と療育』

小児科 占部 智子

### ◎ 診察日【小児科】

- 月～土曜日 午前8時45分～12時
- 月～金曜日 午後3時30分～4時30分
- ※ 水曜日：午後／乳児健診(予約制)
- ※ 月・金曜日／(一般診察) 午後2時～5時

近年、自閉症および関連領域のコミュニケーション障害の療育、医療と教育(保育)に目が向けられています。自閉症は、コミュニケーション、社会性、想像力の障害です。自閉症でも、精神遅滞を伴わず言葉の遅れも目立たない場合、アスペルガー症候群と呼びます。

これらの特徴から、当然分かるだろうと思われる場面でも、言われた言葉が理解できず、指示に従えません。しかし、親はいくら言っても言うことを聞かないと感じるので、感情的に叱りやすくなります。ムキになって長々と説教されることは、意味の分からない外国語で延々と話しかけられているようなもので、子にとっては、大変な苦痛になります。それが親子関係に溝をつくることにならないよう、子の特性について理解が必要です。

その理解の第一歩として、そのお子さんの苦手と対応の方法を知るための鍵、それが診断です。レッテルを貼ることが目的ではありません。本当はみんな違っていていいのですが、子の特徴を理解しないと、親の方は叱つてばかりになります。子の方も叱られてばかりでは安心して楽しく暮らすことができません。自己評価も低く、周りからの評判も悪く、そのために、またトラブルが起きるといふ悪循環になってしまいます。何が苦手で困っているのか分からないで対応すると、分かたて対応するのでは、育てる側の心構えも変わってきます。

発達に気になるお子さんがおられたら、ぜひかかりつけ医で相談してみてください。多動などの症状がはつきりしていれば普段の診察で気づかれることもあります。おとなしい子では発達の遅れが見逃されている可能性もあります。

病院での療育の対象かどうかは、判断が難しいです。ですから、病院を受診して、訓練希望の場合も、まずは、評価から入ります。

親も本人も診断を受けることに抵抗があるでしょう。でも、病気になるということを受け入れることで初めて、お子さんへの支援の道が開けます。学校や園で個別支援を受けられたり、療育機関で相談ができたなど、もちろん支援すればすべてが良い方向に向かうとは言いません。しかし、何もしないより、より良い方向へ向かうことができるのではないのでしょうか。

### 『発達障害ではないかと気になり始めたきっかけは何ですか?』

- ① 1歳から3歳頃 → 言葉が遅い。
- ② 幼児期 → 友達と遊ばない。園の参観日や発表会で一人だけ違うことをしている。
- ③ 学童期 → 絵や文字が書けない、計算ができない。忘れ物がひどく多い。

# 骨のはたらき

放射線科  
野間 大史

私たちの体は成人で大・小合わせて約206個の骨によって構成されています。  
その骨の役割として

## ①体を支持する役割

足や骨盤、背骨が体を支えてくれているおかげで私たちは立つことができます。

## ②脳や内臓を保護する役割

脳は頭蓋骨が保護し、肋骨で心臓、肺などの内臓を囲い守っています。

## ③カルシウムを蓄える役割

骨には体内のカルシウムの99%が蓄えられ、丈夫で強い骨が作られます。

## ④造血機能としての役割

骨髄で赤血球や白血球などをつくります。



このように、骨は人が生活していく中でさまざまな働きをしてくれているのです。また、骨には水分やタンパク質の他に、リン酸カルシウムなどの無機質が含まれており、これらをまとめて骨塩といいます。骨塩の大部分を占める無機質の量を総称して骨量あるいは骨密度といいます。骨密度は体の成長や加齢とともに変化し、男性と女性でも変化の仕方には違いがあります。

女性の骨密度は20歳前後でピークを迎え閉経の時期まで維持できますが、その後女性ホルモンの減少とともに骨密度も急激に減っていき、ホルモンの変化が落ち着くと骨密度の減少も緩やかになります。

男性も40歳を過ぎると骨密度が少しずつ減少していくので油断はできません。骨密度が低下すると骨強度も低下するので骨折のリスクが高くなります。

この骨折のリスクを把握する検査として、骨密度測定があります。骨密度測定の検査方法にはさまざまな方法や装置がありますが、当院では前腕骨をDXA法(2重エネルギーX線吸収法)で測定します。

X線はかたい物に当たると吸収されるといった性質があり、その性質を利用しエネルギー量の異なる2種類のX線を骨に当て、それぞれ骨がどのくらい吸収したかを測定して骨密度を計算します。

ご自分の骨強度が気になる方は検査を受けてみてはいかがでしょうか。各診療科の医師にお気軽にご相談ください。

# 第17回 十全公開糖尿病教室

【日 時】平成24年**11月14日(水)**  
午前**10:30**～午後**1:30** (受付:午前10:00～)

【場 所】十全総合病院 救急棟5F会議室

## 【実施内容】①講 演

『誰でも簡単にできる糖尿病食事療法』 管理栄養士:近藤  
『糖尿病の飲み薬とインスリンについて知ろう!』 薬剤師:十亀・佐伯  
講演の後、血糖測定やインスリン注射の手法・運動についてワンポイントアドバイスなどおこないます。



## ②食事会『楽しくおいしく食べよう!』

～エネルギーを気にせず食べられるフレンチミニコース～  
★食事会は**12:00**からです。



【参加費】食事会に参加される方 御一人**1,000円**

※入院患者さんにつきましては参加費はいりませんが申込が必要です。  
食事会の定員は約**30名**となっておりますので先着順に締め切らせていただきます。

【申込方法】食事会に参加される方は申込用紙にご記入の上、  
栄養相談室・内科外来までお申し込みください。

締切日  
**10月31日(水)**

※食事会以外に参加人数・締切日など制限はありませんので、多数の方のご参加をお待ちいたしております。詳細につきましては、栄養相談室・内科外来までお問い合わせください。  
※糖尿病の方、糖尿病を予防したい方、そのご家族やご近所の方、どなたでもお気軽にご参加ください。

～みんなで参加して、糖尿病を楽しく勉強しよう～



## 糖尿病教室のお知らせ

秋だ! 元気な体で満喫しよう

どなたでもお気軽にご参加ください。  
お申し込みは不要です。

日時 毎週水曜日 午後2:00～

場所 外来棟3階 カンファレンスルーム



外来棟3階のご案内

開催日	内 容
10/ 3(水)	秋の食べ物、秋祭りを楽しもう 担当: 内科医師、管理栄養士
10/10(水)	運動の秋! 体を動かそう 担当: 理学療法士
10/24(水)	インフルエンザ対策できていますか? 担当: 感染看護管理認定看護師、臨床検査技師
10/31(水)	インフルエンザにかかったら… 担当: 感染看護管理認定看護師、薬剤師

秋祭りなど人の多い場所へ出かける機会が増える季節です。  
インフルエンザを予防し、秋を満喫しましょう♪

※都合により内容が変更になる場合があります。



平成24年度

楽しい沖縄、美味しい沖縄、長寿と健康を紐解こう。

# 新居浜

## 市民



# 公開糖尿病教室

第48回 全国糖尿病週間 平成24年11月12日(月)～11月18日(日)

日時 平成24年**11月10日(土)**  
12:30～15:40

場所 **新居浜ウイメンズプラザ**  
(新居浜市庄内町4丁目4番19号)

**参加費無料**  
食品無料サンプルあり

**定員**  
**200名**

**血糖検査など** 時間12:30～13:30

医療相談、糖尿病用食品等を展示



**講演1** テーマ 時間13:30～14:00

### 「糖尿病とは？」

【講師】

住友別子病院 糖尿病内科長 **中村 達**



**講演2** テーマ 時間14:00～14:30

### 「沖縄料理を知ろう・楽しもう！」

【講師】

十全総合病院 栄養管理科長 **山内 智美**



**講演3** テーマ 時間14:30～14:35

### 保健センターより、お知らせ



**講演4** テーマ

### 沖縄島唄

～三線のしらべにのせて～

時間14:50～15:40

【演奏】**嶋本 慶**(しまもと・けい)



プロフィール

松山市生れ。

2003年より独学で沖縄三線(サンシン)を始める。

2007年より宮古民謡の天久勝義(あめく・かつよし)氏に師事。

2008年第29回 宮古民謡コンクールにて新人賞を受賞。

2009年第30回 同コンクールにて優秀賞を受賞。

2010年第31回 同コンクールにて最高賞を受賞。

2011年第32回 同コンクールにてグランプリを受賞。

現在は松山市を中心に県内各地で三線教室を開催中。

お問い合わせ 住友別子病院 医事課(0897)37-7116



主催●新居浜糖尿病地域医療研究会

共催●新居浜市

●後援:社団法人新居浜市医師会、新居浜病院栄養士協議会、愛媛県病院薬剤師東予支部、愛媛県臨床検査技師会、愛媛新聞社、(株)ハートネットワーク、愛媛県糖尿病協会、愛媛県看護協会  
●協賛:サノフィ・アベンティス(株)、小野薬品工業(株)、第一三共(株)、(株)三和化学研究所、武田薬品工業(株)、テルモ(株)、日本イーライリリー(株)、MSD(株)、ノボルディスクファーマ(株)  
大日本住友製薬(株)、アークレイ(株)、アポットジャパン(株)、愛媛東部ヤクルト販売(株)、大塚食品(株)、(株)H+Bライフサイエンス、日清オイログループ(株)、明治乳業(株)  
伊那食品工業(株) ※順不同

参加費  
無料

## 第18回 健康講座

### 家庭でできる感染予防

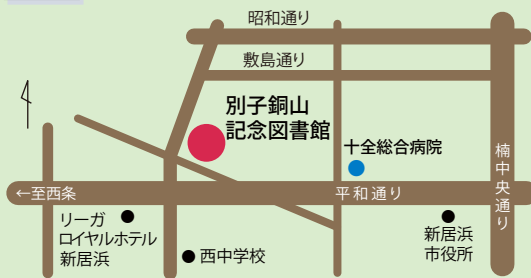
インフルエンザ、ノロウイルスを中心に  
～認定看護師がわかりやすく説明します～

講師 十全総合病院 感染管理認定看護師

宮内 雅文

日時 11/15(木) 午後2:00～3:00

場所 別子銅山記念図書館 多目的ホール



(主催) 十全総合病院 TEL33-1818  
(後援) 新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL32-1911



## 10月はピンクリボン運動・乳がん月間です。

乳がんにかかる女性の割合は**16人に1人**と  
言われています。**早期発見・早期治療**のために  
**乳がん検診を受けましょう!**

※当院ではマンモグラフィ検査、乳房超音波検査を実施しています。  
(A認定取得 女性診療放射線・臨床検査技師在籍)

### 院内講演のご案内

#### 『乳がんと検査について』

演者 / 臨床検査技師 泉谷 美和  
診療放射線技師 竹本 幸代

日時 / 10月23日(火)  
午後3:00～4:00

場所 / 十全総合病院  
リハビリ棟3階 研修室

～十全総合病院ピンクリボンの会・ピンクリボンえひめ協議会参画～

### ・対外活動委員会・

## 院外医療講演の報告

### 『リハレクしましょう』

～認知症予防と対策～

8月6日(月)午前10時より、中秋公民館にて作業療法科 曾我部主任による院外医療講演を開催しました。対象は要介護高齢者を介護する見込みのある家族・近隣支援者で受講者は22名でした。

講演は、認知症の基礎知識と判断基準についての説明、脳機能活性化療法として、指先や顔の運動、発声、神経衰弱等レクリエーションを交え分かりやすく工夫しました。

高齢になると社会的繋がりが希薄になりやすく、認知症予防のためにも趣味を持ち、積極的に社会に参加することが重要であること等、受講者の関心も高く、質疑応答も随時行われた講演となりました。



### 『医食同源』

～食べ物・漢方薬と糖尿病・がんの関係～

8月7日(火)午後2時より、別子銅山記念図書館にて内科医師 浅羽宏一先生による健康講座を開催しました。一般の方を対象に63名の参加でした。がんと糖尿病は食事の乱れからくる生活習慣病としても知られています。生活習慣病は酸化ストレスを起しやすいため、抗酸化が必要で、抗酸化を促す食品について詳しく説明がありました。普段、捨てている野菜の皮や芯にも、いろいろな働きがあり、野菜ジュースにして飲むよりスープの方が何倍もの吸収力があるとのことで、野菜スープを試飲していただきました。また、漢方薬(みかんの皮・しょうが・ナツメ・しそ)を煎じ器にて作り、これも試飲していただきました。受講者の方からの関心も高く、試飲した野菜スープや漢方薬をぜひ試したいという声が多く聞かれました。



# 看護師・助産師 募集

院内保育・時差制勤務等あり！  
お気軽にご相談ください。

## 看護師寮

ワンルームマンションタイプ  
(UB・冷暖房完備)

## 研修等

スキルアップ、認定資格取得、  
学会出張への支援あり

お問い合わせは TEL0897-33-1818(代)  
十全総合病院 看護部 八木・総務課 矢野まで



明るい笑顔  
働かせよう  
の気持ち  
をこめて  
入れています。

## 病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

## 移動図書館 青い鳥号

### 来院予定日



10/10水・31水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館  
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

## 患者さまの権利

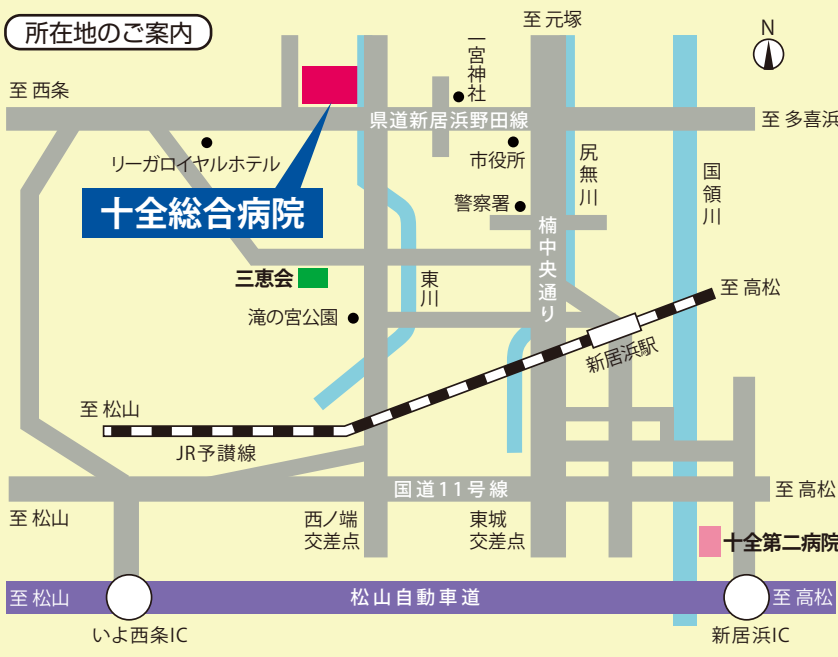
私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

## 患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

## 所在地のご案内



## 交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分  
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分



財団法人 積善会

## 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。  
ストップ! 温暖化



## 十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校  
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院  
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】  
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】  
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

## ●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- |          |               |
|----------|---------------|
| 総合福祉施設   | やすらぎの郷        |
| 介護老人福祉施設 | ハートランド三恵      |
| 介護老人保健施設 | リハビリステーション三恵荘 |
| 総合福祉館    | コミュニティハウス三恵   |
| 福祉館      | 恵海            |
| 障害者支援施設  | 三恵ホーム         |
| 介護老人保健施設 | 希望の館          |
| 通所介護事業所  | えぐも           |
| 児童福祉施設   | 十全保育園         |
| 児童福祉施設   | 中萩保育園         |



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。