



ほ、元み

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

2・熱中症の予防

熱中症にならないためには、第二には暑熱環境を避けることで、特に高齢者や小児、身体的・精神的障害を持つ人は自分ではその環境を回避できないことが多いです。家族や第三者が介入し予防することが必要となります。ただし仕事やスポーツなどで暑熱環境を避けることができない場合も当然あるでしょう。その場合、暑

1・熱中症とは

梅雨が明けて7月8月と気温が上昇してくると、熱中症で病院に運び込まれてくる人が増えてきます。熱中症とは、高温多湿な環境にいた人が意識障害、高体温、その他様々な体調不調をおこす疾患で、「暑熱に対する生体の適応障害から生じる病態の総称」と定義されています。自分は大丈夫と思っている人でも誰でも熱中症になる可能性があり、また重症の熱中症では死亡率は30%以上あり、その予防には十分な注意が必要です。



『熱中症にひとこと』

内科 江盛康之

◎ 診察日【内科】

月・水・金曜日/午前8時45分～12時
火曜日/午後3時～5時

3・高齢者の熱中症予防

高齢者は温度に対する感覚が低下しており、暑熱環境に気づくのが遅れる場合が多く、また発汗機能が低下し体温調節がうまくできなくなっています。独居の場合は、家族が室温の上昇に気づくことができず、倒れた後も発見が遅れ重症化しやすくなります。日頃からの水分摂取は特に重要ですが、高齢者の場合は喉が渇く感覚も低下しており、脱水気味になっていても喉の渇きに気づかず水分摂取が足りない場合が多くなります。そのため、食事以外にも水分を定期的に飲むように習慣づけるように家族(あるいは第三者)から働きかけることが大切になってきます。

また熱中症は、梅雨があけて急に気温が高くなった時など、体が暑さに慣れていない時期に急に暑くなった時になりやすいといわれています。気温が上昇して4日間くらい経たないと体温調節をする機能が十分に働かないため、暑くなった時は作業・運動内容を軽くして徐々に慣らしていく必要があります。体力が十分にある若年者でも、疲労や風邪など体調の変化は必ずあり、暑いのを我慢して無理をしていると誰でも熱中症になることがあります。そのため、暑熱環境のなかでは決して無理をせず休息をとることが大事で、気軽に休息がとれるような職場の雰囲気も大事になってきます。

エアコン・扇風機の使用あるいは窓の開放など室温調節を適切に保つことも重要で、特にエアコンの使用を控えがちな高齢者の場合には、やはり家族や第三者からの働きかけが大切になってきます。エコ・節電が推奨される、頑にエアコンなどは控える方もいらっしゃいますが、高齢者や小児、障害をもつ人々などは個人での予防に限界があります。家族、周辺住民などの積極的な介入が必要となってきます。

ピロリ菌って？

臨床検査科
品川 裕美

胃の粘膜に生息する細菌「ヘリコバクターピロリ」(図1)は、胃や十二指腸の潰瘍、萎縮性胃炎、胃がんなどの発生に深くかかわっています。鞭毛を使って活発に動き、胃粘膜にいろいろな障害を与えます。強酸性の胃液中でも生息できるのは、胃粘膜下にもぐり込んで尿素分解酵素からアンモニアを作り出し、胃酸を中和しているためといわれています。ピロリ菌感染を調べる方法は、内視鏡で組織の一部を切り取り調べる検査と内視鏡を使わない検査があります。《表1》

内視鏡を使わない検査の1つに「尿素呼気試験」があります。除菌治療の効果を判定する目的で行われます。副作用のほとんどない検査薬を使い、服用前と後の呼吸を測定します。胃の中にピロリ菌がいる場合は、検査薬の尿素がアンモニアと二酸化炭素に分解されます。この検査薬で使われる二酸化炭素は自然界にわずかしか存在しないため、高い精度で簡単に菌の有無を確認することができます。

当院では、中央採血室にて検査を行っています。検査時間は20分ほどです。痛みもなく検査ができ、検査結果も5分ほどで出ます。(図2)

注意点として、検査前4時間は飲食・喫煙を控えてください。また、中央採血室にて検査を行っているため、採血の混雑している時間帯には検査できません。11時以降の検査となっていますのでご了承ください。


《表1》ピロリ菌検査法

内視鏡を使う検査	● 鏡検法 組織を染色して顕微鏡でピロリ菌を調べます。
	● 培養法 組織を培養してピロリ菌の有無を調べます。
	● 迅速ウレアーゼ法 組織から、ピロリ菌の持つウレアーゼという酵素の活性を利用してpHを調べます。
内視鏡を使わない検査	● 尿素呼気試験 尿素製剤を服用して吐く息(呼気)を採取し、ピロリ菌が尿素を分解したときに発生する二酸化炭素を調べます。
	● 血液・尿抗体検査 ピロリ菌に感染すると血液や尿中にできる抗体を調べます。
	● 便中抗原検査 便を採取してピロリ菌の抗原の有無を調べます。

(図1)ピロリ菌って？

ピロリ菌の名前の由来


ピロリ菌なんてかわいい名前がついていますが正式名は「ヘリコバクター・ピロリ」




せんかい
「らせん」とか「旋回」という意味。ヘリコプターのヘリコと同じ。ひげの部分を回転させて移動するのです。

バクテリア(細菌)を意味する。

ゆうもん
胃の出口(幽門)をさす「ピロルス」からきている。この菌は胃の幽門部から初めて見つかりました。



(図2)検査手順



吹く
検査薬服用前に呼気を採取。

飲む
ピロリ菌と反応する錠剤を飲む。

5分
左側臥位で待つ

15分
座位で待つ

吹く
検査薬服用後の呼気を採取。

献血のお礼

6月22日(金)、当院救急棟前駐車場において、献血が行われました。当日は、職員や看護学生のみならず、たくさんの一般の方々のご協力をいただきありがとうございました。

【実施結果】 受付者数：60名 400ml献血：39名 不採血：21名

今回できなかった方、また今まで一度も献血経験のない方は、次の機会にぜひご協力くださいますようお願いいたします。





当日は来院した患者さまに短冊に願いを描いていただき笹に結びました。皆さまの願い事が叶いますように!!



『七夕イベント』

平成24年7月5日(木) 11時より正面玄関ホールにおいて、看護部主任会主催によるイベントが行われました。



『七夕会』

平成24年7月11日(水) 14時から2病棟ダイニングルームにおきまして『七夕会』を開催いたしました。願いのこもった短冊とともに約20名の患者さまが参加し、ホールすくいゲームや魚釣りゲーム・お菓子取りゲームで楽しいひとときを過ごすことができました。他病棟から4名の患者さまが参加くださり病棟対抗のゲームを行い、大変盛り上がった会となりました。2病棟一同、皆さまが笑顔で楽しく療養できるよう天の川に祈りを込め、七夕会を終了しました。 2病棟一同



糖尿病教室のお知らせ

暑い夏を乗り切ろう!
もしもの時に備えて。



開催日	内 容
8/ 1(水)	自分のからだをよく知ろう! 担当: 医師
	薬ってどうやって効くの? 担当: 薬剤師
8/ 8(水)	血糖値のお話 担当: 臨床検査技師 看護師
8/ 15(水)	食べて歩いて幸せに 担当: 理学療法士 管理栄養士
8/ 22(水)	災害に備えて ~普段から準備しておこう~ 担当: 看護師 薬剤師
8/ 29(水)	災害が起こった時 ~食事の摂り方、エコノミー症候群 の予防方法~ 担当: 管理栄養士 理学療法士



今年も暑い夏がやって来ます。夏を快適に乗り切るために、もう一度糖尿病について考えてみませんか?

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

日時 毎週水曜日 午後2:00~ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。

参加費
無料

第17回 健康講座

『医食同源』

~食べ物・漢方薬と糖尿病・がんの関係~

講師 十全総合病院 内科医師
浅羽 宏一



日時 8/7(火)
午後2:00~3:00

場所 別子銅山記念図書館
多目的ホール



(主催) 十全総合病院 TEL33-1818
(後援) 新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL32-1911

平成24年度 十全第二病院

納涼夏祭り大会のご案内

今年度も納涼夏祭り大会を下記の日程にて開催いたします。
当日は、多数催し物を準備しておりますので、どうぞ皆さま
お誘い合わせの上お越しください。

日時 ● 平成24年8月25日(土) 午後5時20分～8時20分

場所 ● 十全第二病院 ケアセンター前 ※雨天時は、病院3階多目的ホール



イベント ● 和太鼓、吹奏楽団、フラダンス
ギターの弾き語り、福引等
バザー ● うどん、たこ焼き、フランクフルト
カレー、白玉あんみつ等

納涼夏祭り大会についてのご質問・お問い合わせは

TEL(0897)41-2222 FAX(0897)41-2224

担当/松木護、真鍋知樹、伊藤巧 まで

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

8/1水・15水・29水

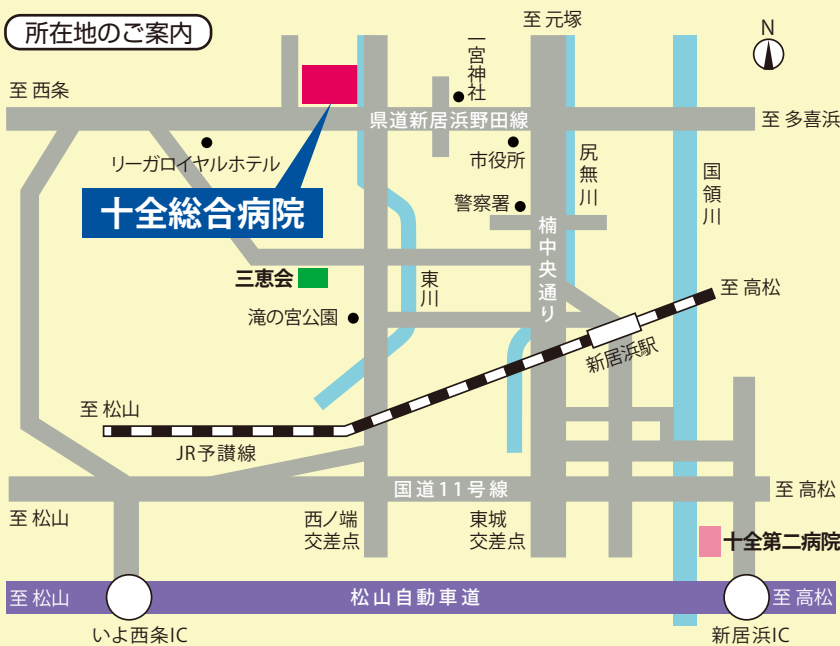
来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

所在地のご案内



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR 予讃線 …… 新居浜(にはいま) 駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
障害者支援施設 三恵ホーム
介護老人保健施設 希望の館
通所介護事業所 えぐも
児童福祉施設 十全保育園
児童福祉施設 中萩保育園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。