



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

普通の食物アレルギーでは、原因となる食物は卵、乳製品、魚介類の順に多いのですが、FDEIAを起こす原因となるものは小麦が圧倒的に高頻度です。

食物アレルギーには、すぐにじんましん、意識消失といったアレルギー症状がでる即時型とアトピー性皮膚炎の悪化などが起こる非即時型があります。食物アレルギーの特殊なものとして、普通に食べただけでは症状が出ないのに、食べた後に運動することで発症する食物依存性運動誘発アナフィラキシー (food dependent exercise-induced anaphylaxis: FDEIA) というものがあるのをご存じでしょうか。



◎ 診察日【形成外科・皮膚科】
月～土曜日 / 午前 8 時 45 分～ 12 時
火～木曜日 / 午後 1 時 30 分～ 5 時
※第1水曜 / 午後休診、第3水曜 / 午後 4 時 30 分まで

『運動と食物アレルギー』

形成外科・皮膚科 神田郁乃

その他に魚介類、果物、ナッツなどで起こることもあります。症状は、食物を摂取して4時間以内に運動すると、じんましん、まぶたの腫れ、のどの腫れ、意識消失などを起こすというものです。通常に食べただけでは症状が出ず、また、運動すれば必ず出るとも限らないので患者さま本人がアレルギーの原因に気づきにくいのが特徴です。

通常、食物アレルギーの検査には血液中の特異的 IgE 抗体検査を行います。FDEIA の患者さまでは検査をしても陽性にならない場合も多く、診断がなかなか困難です。小麦アレルギーに対しては通常、小麦とグルテンのアレルギー検査が行われますが、小麦の FDEIA 患者さまでは半数が陰性となってしまう。最近では、小麦に含まれるωグリアジンというタンパクがアレルギーとなっている場合が多いことがわかり、ωグリアジンの検査で診断がつくケースが増えてきています。

加水分解コムギの入った石けんを使用して小麦アレルギーになったことが先日話題になりましたが、この石けんで小麦アレルギーになった場合にも FDEIA を起こすことが多いようです。石けんを使用してもアレルギーを発症するのは 4000 人に 1 人程度です。過剰に心配する必要はありませんが、食後に運動してじんましんが出るようなことが続いた場合には一度ご相談ください。



嚥下障害のある患者さまへの食事の取り組み

栄養管理科 近藤 ゆか

入院患者さまの中には、介護が必要な方、口腔や咽頭などの障害、脳卒中やパーキンソン病などにより咀嚼・嚥下障害のある患者さまがおられます。「咀嚼困難」とは歯の欠損などにより噛むことが難しい、「嚥下障害」とは食物や飲物を摂るとむせるなど飲み込みが難しいことをいいます。これらがあるとして

- ① 摂取量不足による低栄養や脱水
- ② 食道に入るべき食べ物や唾液が気道に入る誤嚥が原因で肺炎を起す誤嚥性肺炎や窒息の危険
- ③ 食べる楽しみがなくなる

当院では、普通食や全粥食、糖尿病などの治療食約120種類の食事があります。さらに患者さまの咀嚼・嚥下状態に合わせて、副食を二口大食、きざみ食、ミキサー食、ソフティ食と形態を考慮して作っています。

以前より咀嚼が難しい場合にはそれぞれの食事を二口に切ったり（二口大食）、細かく刻んだり（きざみ食）、嚥下が難しい場合にはミキサーをかけてドロドロにして（ミキサー食）提供してきました。しかし、ミキサー食は見た目が悪く、きざみ食は、嚥下障害がある場合は誤嚥しやすく危険であると言われるようになりました。そのため食事形態の研究が進み、当院でも嚥下障害のある患者さまのためにソフティ食を導入することにしました。

ソフティ食は食材をブrikサー（ミキサーより細かくできる器械）でペースト状にし、固形化補助食品（液状・ペースト状のもの）を形ある状態にするための食品を混ぜて加熱後、プラスチック（瞬間冷却する機械）で固め、誤嚥せず安全に通過できるゼリー状にした食事です。ソフティ食は、①下と上あごでつぶせ、口の中でバラバラにならず、咽頭にくっつきにくい。②滑らかな通過ができる。③何を食べているか認識でき普通食と変わらないことが大切です。スタッフが協力し12月より試作・試食、物性測定を繰り返し、3月から患者さまに提供できるようになりました。

患者さまや食事介助される方からは「見た目がよく美味しい」「食べさせやすい」との意見をいただいております。これからも患者さまに安全に美味しく食事食べて早く元気になっていただけるよう取り組んでいきたいと思っております。食事についてわからないことがあれば、管理栄養士にご相談ください。



一口大食

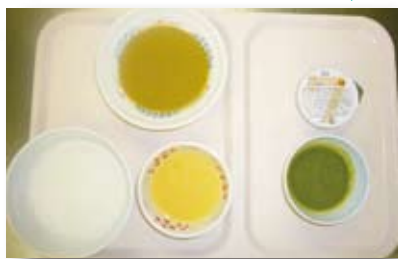


- ご飯
- 牛肉巻き
- ひじき煮つけ
- レタスサラダ
- オレンジ

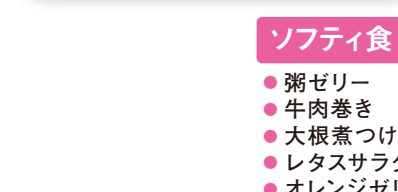
普通食



きざみ食



ミキサー食



ソフティ食

- 粥ゼリー
- 牛肉巻き
- 大根煮つけ
- レタスサラダ
- オレンジゼリー





新しく赴任いたしました。
どうぞお気軽に声をかけてください。



■プロフィール ひらつか けいすけ
整形外科 平塚 圭介

- 出身地：茨城県つくば市
- 趣味(特技)：スポーツ全般
- 得意分野：救急、集中治療
- 資格：日本救急医学会専門医
- 経歴：昭和大学救急医学講座入局
高知県近森医院
日本赤十字社医療センター
- 抱負：患者さまのために少しでも尽力
したいです。
- 診察日：火・木曜日／午前8時45分～12時



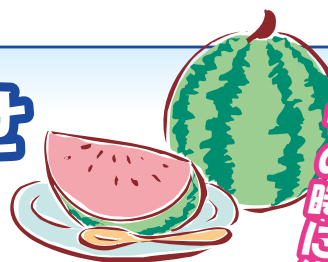
■プロフィール うえたに てるよし
循環器科 上谷 晃由

- 出身地：愛媛県八幡浜市
- 医師になった理由：医学に興味があったからです。
- 趣味(特技)：サッカー
- 得意分野：循環器、内科
- 抱負：常に笑顔で！
- 診察日：火曜日／午前8時45分～12時



糖尿病教室のお知らせ

今年も暑い夏がやって来ます。夏を快適に乗り切るために、
もう一度糖尿病について考えてみませんか？



暑い夏を乗り切ろう
もしもの時に備えて

開催日	内容	担当
7/ 4(水)	暑さに負けない、夏バテ予防	医師、看護師
7/11(水)	夏の食べ物、飲み物、薬の飲み方	管理栄養士、薬剤師
7/18(水)	HbA1cを上げないために	臨床検査技師、理学療法士
7/25(水)	夏カゼをひいたらどうする？	看護師
	どんなものを食べたらいい？	管理栄養士

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。

参加費
無料

第17回 健康講座 『医食同源』

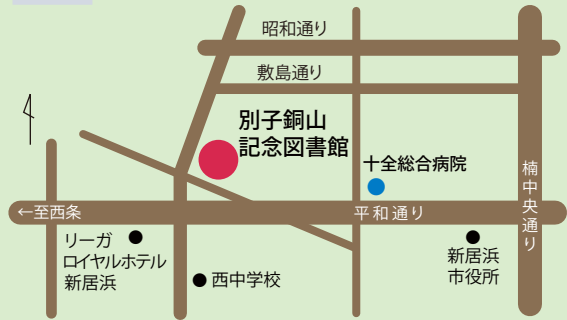
～食べ物・漢方薬と糖尿病・がんの関係～

講師 十全総合病院 内科医師
浅羽 宏一



日時 **8/7(火)** 午後2:00～3:00

場所 別子銅山記念図書館 多目的ホール



(主催) 十全総合病院 TEL33-1818
(後援) 新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL32-1911

十全グループ学会の報告

平成24年5月19日(土)
第67回 十全グループ学会が、当院の5階
大会議室で行われました。



医療における様々な分野において、当院職員13人の担当講師による研究発表、教育講演があり、多くの職員が集まり大変有意義な時間となりました。他の医療機関において、医療に必要な諸問題の解決に向けて当院が少しでもお役にたてることができれば幸いです。

看護師・助産師 募集

明るく、楽しく
働きましょう。



院内保育・時差制勤務等あり！ お気軽にご相談ください。

- 看護師寮 … ワンルームマンションタイプ (UB・冷暖房完備)
- 研修等 … スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり

お問い合わせは TEL0897-33-1818(代)
十全総合病院 看護部 八木・総務課 矢野まで

オープンキャンパス開催

1回目 → 平成24年 7月 28日(土) 午前10:00～午後2:00

2回目 → 平成24年 9月 15日(土) 午前10:00～午後2:00

十全看護専門学校の受験を考えている方へ

学校を選ぶ時は、学習内容・行事・学校生活など、実際に自分の目や耳で確かめることが大切です。学校の説明や進学後の相談、先輩との看護演習や意見交換を行います。

在校生の生の声やアドバイスを聞けるチャンスです! 皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

場所／十全看護専門学校
(愛媛県新居浜市北新町 2-77)

- 内容／
- 学校の概要説明
 - 看護技術の演習
 - 十全総合病院(実習病院)の見学、看護体験
 - 在校生とランチ & フリートーク
(ランチは学校で準備します)



H23. オープンキャンパス

お申し込み期限

1回目参加希望の方 平成24年 7月 20日(金)

2回目参加希望の方 平成24年 9月 7日(金)

保護者・高校の先生の方も同伴可能です。

昨年のオープンキャンパスの様子はこちら

十全看護

検索



看護週間イベント

平成24年5月10日(木)、十全総合病院5階大会議室に於いてナイチンゲールの生誕を祝い、ナイチンゲールの業績の発表や学生が企画した歌・ダンス、クイズなど和やかな雰囲気の中行われました。

十全看護専門学校について入試等詳しい内容はQRコードからホームページをご覧ください。



お申し込み先 **(0897) 33-1723** (月～金/午前9:00～午後5:00)

十全看護専門学校 愛媛県新居浜市北新町2-77

東日本大震災から1年

震災から1年経ちますが、被災された皆さまの復興はまだ始まったばかりです。私たちは被災された皆さまが心穏やかに過ごすことができるその時まで支え続けていくことが大切だと感じています。

日本赤十字社は9月30日まで義援金の受付を延長することにしました。皆さまからの温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

3.11東日本大震災復興に願いを込めて 助け合おう日本!

会計カウンターに設置した募金箱に温かいご支援をお願いいたします。

【義援金の受付期間】9月21日まで
ご協力をお願い申し上げます。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

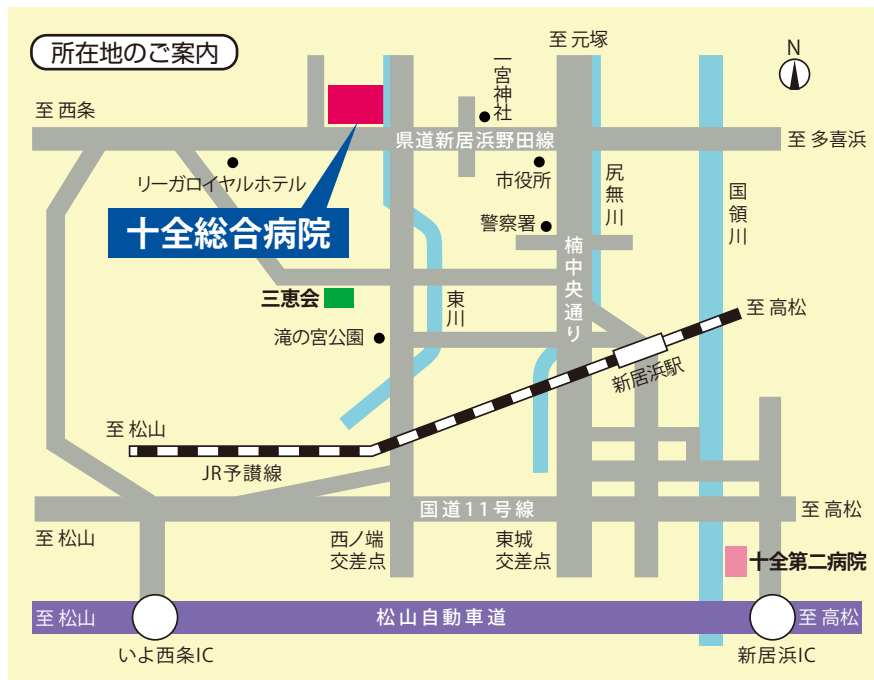
7/4水・18水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化



十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
障害者支援施設 三恵ホーム
介護老人保健施設 希望の館
通所介護事業所 えぐも
児童福祉施設 十全保育園
児童福祉施設 中萩保育園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。