



ほ、元み

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

■ キーワード

- がん治療前
- がん治療中
- がん治療後
- がん治療の副作用・苦痛
- 口腔合併症
- 口腔ケア
- 医科歯科連携

『はじめに』

歯科では、口腔機能を維持・増進することによって、食と会話という人間の生活の根源、つまり生きる力を支えます。

がん治療には、手術、化学療法（抗がん剤など）、放射



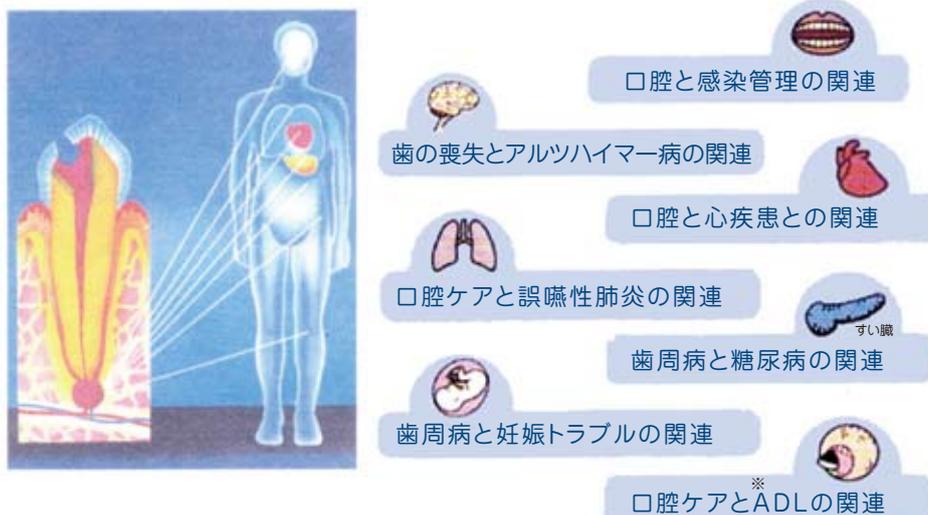
◎ 診察日【 歯科・口腔外科・矯正歯科】※予約制
月～土曜日 / 午前 8時45分～11時30分
月～金曜日 / 午後 1時30分～4時30分

『がん治療と口腔ケア』

がん治療の苦痛をすこしでも軽くするために――

歯科口腔外科 花野響子

口腔と全身の関連性



口腔は感染の原因となりうる

線療法などがありますが、どの治療も身体的な負担が大きいため特に治療能力や免疫能に大きな障害（副作用・苦痛）、口腔合併症（口内炎、感染症、唾液腺機能不全、味覚障害、疼痛↓脱水、味覚異常、栄養失調、骨髄抑制↓口腔が全身感染症の感染源）が生じます。

『口腔の特徴…プラーク(菌垢)』

口の中に存在するプラークは食べかすではなく、細菌の集まりです。プラーク1グラム中には1000億もの数の細菌が含まれ、有害な酵素や毒素を持っています。

また、口腔内には慢性感染症(う蝕・歯周病など)が存在することが多く、これらの細菌が侵入、定着、増殖しやすい環境であるため、口の中をきれいに保つことが重要です。

また、口腔内の感染症による痛みは強く、食事や睡眠に影響し、さらに体調不良を助長します。

『口腔ケアの重要性…』

『口の中をきれいに保つ』

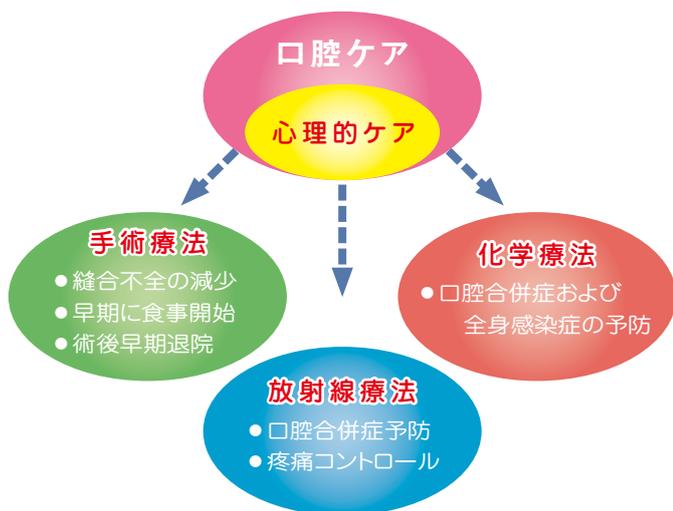
口腔ケアとは、口腔内環境の整備・正常化(口腔粘膜の正常化、口腔内の常在菌叢の正常化、残存菌の整備)、口腔機能の維持・賦活(食事、会話すること、感情を表現、容姿に関わる)することです。

できればがん治療を始める前には、歯科で治療を行ったり、口腔ケアの仕方を教わったりしておくことをおすすめします。

がんの治療中には、口腔合併症や全身感染症の予防、痛みを制御するために、口腔ケアを行うことをおすすめします。がんの治療後には、栄養状態が悪化する場合、継続的な栄養評価と栄養士による管理をおすすめします。

従って歯科として、がん治療前・治療中の口腔ケアによる口腔環境整備を行い、摂食を保ち感染症予防等により、その障害を最小限にする必要を提案するとともに、がん治療後に地域で療養生活を送るために、医師、看護師、歯科医師、薬

がん治療における口腔ケアの役割



口腔ケアの効果

お口の状態が良くなると…

会話などのコミュニケーション向上

よくかめる

誤嚥性肺炎の予防

食事介助の軽減

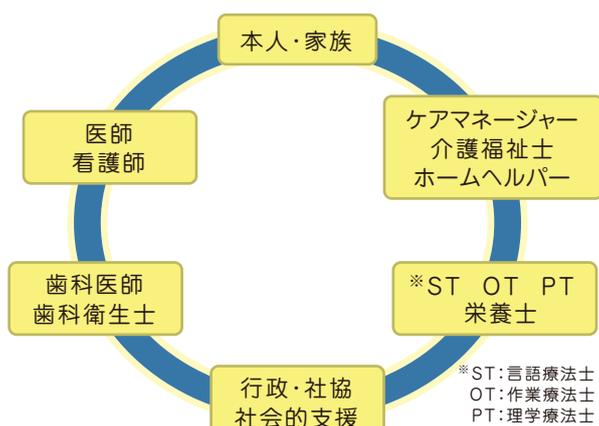
身体機能の回復

口臭予防

食事がおいしくなる



多職種連携(チーム)でがん治療をおこなう



*ST:言語療法士
OT:作業療法士
PT:理学療法士

『医科歯科連携の重要性』

がん治療をする際、治療前・治療中・治療後の口腔ケアによって、治療による苦痛や副作用を軽減したり、治療成績を良くしたりたりできる可能性があるため、医科歯科連携は重要です(医科→歯科紹介)。

薬剤師など多職種がチーム(ネットワーク)で在宅緩和ケアを提案するのが理想的と思われる。

『元気は口から』

もしがんになってしまうとしても、がん治療前、治療中、治療後も口腔ケアの継続が重要です。

当院でがん治療を受ける際には、微々たる力ですが、歯科で口腔ケアを行っておりますので、ぜひ受診することをおすすめします。

また、ひとりひとりが健康に興味を持ち、この場で意識を高めていただければ幸いです。

糖尿病の運動療法

理学療法科
佐々木 宏美

糖尿病の運動療法は、食事療法・薬物療法とともに糖尿病治療の三本柱です。ただ、運動療法は糖尿病の状態により行わない方がよい場合もあるので必ずメディカルチェックを受け、医師の指示のもとで行いましょう。

運動の効果

- ①血糖値が下がる
- ②肥満が解消される
- ③インスリンの効きがよくなる
- ④基礎代謝が上がる
- ⑤脂質の代謝が改善される
- ⑥ストレスの解消になる

どんな運動を行うか？

①有酸素運動をしよう

糖尿病の運動療法では、全身を使う運動が最適です。有酸素運動は、たくさんの酸素を体に取り入れながら行い、筋肉に行き渡る運動のことです。例としてウォーキング、ジョギング、自転車、水泳、エアロビクス、なわとびなどがあります。

②激しい運動は避け、手軽にできる運動をしよう

運動療法は、日常的に長く続けていく必要があります。あまり激しい運動だと長く続けることが困難になったり、体調を崩す原因になることもありえるので、運動は無理なく続けられるものを選びましょう。



運動を行うタイミングと時間

運動は食後1～2時間に行うのがベストです。血糖値は、食後1～2時間で最も高くなるためその時間に運動を行えば血液のブドウ糖を利用することができるので、効率的に血糖コントロールを行うことができます。食後すぐ、早朝、深夜の運動はひかえましょう。糖質、脂質の効率的な燃焼のためには15～20分ぐらいかかるため、運動時間は、最低でも20分以上で週3～5日以上行うようにしましょう。

健康講座

参加費
無料

増加する子宮内膜症
～その早期発見と対処法について～

講師 十全総合病院 産婦人科部長
木花 敏雅

日時 **6/28(木)**
午後2:00～3:00

場所 リハビリ棟 3階 研修室

糖尿病教室のお知らせ

メディカルチェックをしてみよう
～あなたの体をすみずみまでチェックしてみませんか？～

開催日	内 容
6/6(水)	正しく磨いて健康生活 担当：内科医師 歯科衛生士
6/13(水)	健康食品とお薬について 担当：管理栄養士 薬剤師
6/20(水)	あなたの体を実際に計測してみよう 担当：臨床検査技師 看護師
6/27(水)	糖尿病性水疱・潰瘍・壊疽について ～あなたの足は大丈夫？～ 担当：形成外科医師 理学療法士

6月は梅雨の時期で、何かと体調を崩しやすい時期になります。ぜひ、糖尿病教室でメディカルチェックをし、体のすみずみまでチェックしてみましょう。

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

日時 毎週水曜日 午後2:00～ 場所 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。

大切なお子さまの歯を一緒に守りませんか？

こどもの歯の健康教室

検診、はみがき、フッ素塗布、絵つけコーナーなど

日時 **6/10(日)** 午前9:00～12:00

場所 ヤクルト会館 **参加費無料**

主催：愛媛県歯科医師会 新居浜支部



東日本大震災から1年

震災から1年経ちますが、被災された皆さまの復興はまだ始まったばかりです。私たちは被災された皆さまが心穏やかに過ごすことができるその時まで支え続けていくことが大切だと感じています。日本赤十字社は9月30日まで義援金の受付を延長することにしました。皆さまからの温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

3.11東日本大震災復興に 願いを込めて助け合おう日本!

会計カウンターに設置した募金箱に温かいご支援をお願いいたします。

【義援金の受付期間】

9月21日まで

ご協力をお願い申し上げます。

看護師・助産師 募集

働きやすく、楽しく、
明るく、楽しく、
働きましょう。



院内保育・時差制勤務等あり！
お気軽にご相談ください。

- 看護師寮 … ワンルームマンションタイプ (UB・冷暖房完備)
- 研修等 … スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり

お問い合わせは TEL0897-33-1818(代)
十全総合病院 看護部 八木・総務課 矢野まで

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険です。喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願い申し上げます。 病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日



6/6水・20水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

所在地のご案内



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR 予讃線 …… 新居浜(にいほま) 駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- | | |
|----------|---------------|
| 総合福祉施設 | やすらぎの郷 |
| 介護老人福祉施設 | ハートランド三恵 |
| 介護老人保健施設 | リハビリステーション三恵荘 |
| 総合福祉館 | コミュニティハウス三恵 |
| 福祉館 | 恵海 |
| 障害者支援施設 | 三恵ホーム |
| 介護老人保健施設 | 希望の館 |
| 通所介護事業所 | えぐも |
| 児童福祉施設 | 十全保育園 |
| 児童福祉施設 | 中萩保育園 |



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。