



《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

一瞬にして人生を変えてしまう悲惨な交通事故のニュースが後を絶ちません。特に、幼い子供さんや、身体の不自由な高齢者の方を巻き込む事故には心が痛みます。縁あって人様の眼や見え方に関わる仕事に携わっている、日々感じることはありません。世の中には、ご自分の視力を「過大評価」したり、「過小評価」したりと、人様々ですが、車の運転をする世代の方は、概ね視力を「過大評価」するようです。

警察庁が定めた、運転免許更新時に必要な視力基準は、一般的な普通免許では「片眼でそれぞれ0.3以上、両目で0.7以上」となっています。

しかし実際には、道路上を走る車の運転手全てがその基準を満たしていない現実を、仕事を通じて認識しています。



◎ 診察日【眼科】

月曜日～金曜日 / 午前8時45分～12時

『交通安全と視力』

眼科医師 増田 環

この現状でいくら交通安全をうたつても、それは無理なこと。道路上では、己の安全は己で守らなければならぬのが現実です。

以下、ご自身の身の安全を守っていただくため、少し視点を変えた考え方を提案すべく、有志職員の協力のもと、病院裏の土手で簡単な実験をしてみました。

■ 歩行者の身になって考える

「あなた」に近づく車の運転手の視力は？

運転手が、道路上にいる「あなた」を認識できる距離を、概ね視力1.5・1.0・0.5・0.1で測定し、その距離感を写真に撮影してみました。

① 視力1.5の人

約45メートル手前で「あなた」を認識（写真①）、ブレーキを掛けます。この時の「あなた」からみた車との距離感は写真①です。



写真①



写真②

《視力1.5》

② 視力1.0の人

約30メートル手前で「あなた」を認識(写真②)。

この時、「あなた」から見た車は写真②です。少し慌てますが、若くて俊敏な動きのできる「あなた」ならば難なく危険回避可能です。



《視力1.0》

③ 視力0.5の人

例えば、免許に眼鏡条件がついていても着用しない人、免許更新後に視力低下した人。また、免許更新時に何らかの理由で視力検査をパスしてしまった人。いずれも、眼科外来ではたくさんお見かけします。



写真②'

写真③まで近づいてようやく「あなた」に気づいてくれます。写真③の車から「あなた」は果たして逃げられるでしょうか？

若い「あなた」なら可能ですが、高齢で足腰が弱った「あなた」は、そんなに動けません。

一般に80歳の男性が5メートルを歩くのに約7秒かかるといわれます。約10メートルの距離から近寄ってくる車から逃げるのに十分な時間とはいえません。

もしも、「あなた」が足腰だけでなく視力も弱った高齢者なら、近づく車にさえ気づかず、そのまま道路を横断し続けるかもしれません。

または、慌てて逃げようとして転倒し、骨折をするかもしれません。

④ もしも方が、視力0.1の人が運転したら!?

写真④まで近づいて初めて「あなた」に気づきます。その時「あなた」から見た車は写真④です。事故を起こさない方が不思議です。

しかし残念ながら現実には、少数ですがこんな視力の人も車を運転しています。

免許更新に必要な視力基準は、一見厳しいようですが、現実にはその基準を何故かパスして運転している人の多さもあり、決して交通安全に役立つとは考えられません。

また、眼鏡条件が付いていても、運転以外の日常生活では眼鏡が必要ないため、眼鏡をかけ忘れて運転される方もたくさんいます。

しかし、このような現実をご理解いただき、例え視力基準をクリアしていても、ご自分の安全確保(事故を起こさない・遭わない)のために、より良い視力での運転をお勧めします。

現代の高齢化社会では、道路上で視力の悪い人が運転する車と、視力や脚力の弱い歩行者が遭遇する可能性はとても高いのです。

今後は、視力が悪いと知りながら運転し、事故



写真③ 《視力0.5》



写真③'



写真④ 《視力0.1》



写真④'

を起こした場合、自己責任を問われ保険金が支払われないなどの事態が起こると思います。

車の運転に携わる方はそのような目に遭わぬよう、また、歩行者の方も、時速約50キロ、重さ約1トンの物体が近づいてくる場所では様々なリスクの存在を頭の片隅に置いて、ご自分の安全はどうぞご自分で守りましょう。



医師紹介

漢方薬を用いた治療も行います。
お気軽に声をかけてください。

■プロフィール

内科医師 浅羽 宏一

- 出身地：岩手県盛岡市
- 医師になった理由：野口英世の伝記を読んでなりたいたいと思いました。
- 趣味(特技)：どこでも寝れる。
- 得意分野：食べること。
- 資格：内科学会認定医／内分泌代謝専門医／糖尿病専門医
- 経歴：平成4年高知医科大学(現高知大学)卒業
近森病院→高知大学第2内科→高知県立安芸病院
→高知大学総合診療部→愛媛大学総合医学教育センター
- 抱負：生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症)の治療を通じて皆さまのお役に立ちたいと思います。



新しい仲間が加わりました!

4月2日、入社式が行われました。

看護師16名を含む18名が当院スタッフの仲間となりました。

約1週間の研修を終え、それぞれの部署に配属されフレッシュな空気が現場にも伝わっています。今年度もスタッフ一同、地域医療貢献へ気持ち新たにがんばります。

『外来』化学療法室の開設について

化学療法管理委員会
委員長 佐々木 章公

平成24年4月より「外来」化学療法室を新たに設置いたしました。

外来化学療法とは、抗癌剤を外来で点滴し入院せずに通院で治療を行うことです。

がん化学療法が外来で行われるようになってきた背景には、短期間で投与できる薬剤が増えたこと、吐き気などの副作用対策の進歩、入院で治療するより安価であるなどがあげられます。専用室の開設により、患者さまが通常の日常生活、社会生活を送りながら治療できることで質の高い生活を送ることが重要と考えています。



当院では、胃癌・大腸癌・肺癌・乳癌など多くの患者さまが、入院および外来にてがん化学療法を行っています。この度、外来化学療法をより安全に実施するために、厚生労働大臣の定める要件を満たすことで、当施設の基準といたしました。設備として4名様分の専用電動ベッド・液晶テレビ・冷蔵庫等を設置、風邪や感染症などで点滴を受ける患者さまとは別の専用治療室となっています。

平成24年4月2日から正式稼働とし、外来で化学療法を行う場合は下記の点数(治療費)を算定しております。

◎外来化学療法加算 1日 450点(3割負担の方の場合は1,350円ほど)

従来の点滴注射の医療費の他に上記の料金が加算されることとなりますが、皆さまのご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

外来化学療法室

～ 薬剤師の役割 ～

近年、新規薬剤の開発や支援療法の進歩により、化学療法は入院だけでなく外来でも受けることができるようになってきました。当院では患者さまに、より安全で快適な治療を提供することを目的として平成24年4月より外来化学療法室を開設しました。外来化学療法室では医師、看護師、薬剤師がチームとなり患者さまの治療にあたっています。今回はその中の薬剤師の役割についてご紹介いたします。

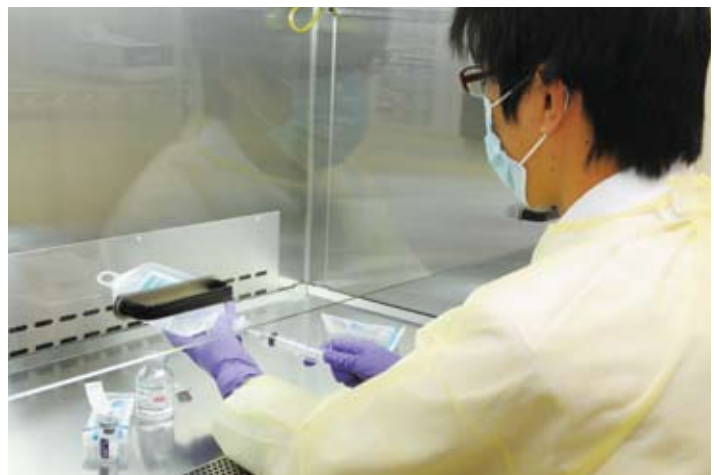
内容		大薬師	
患者氏名	性別	年齢	病室
17歳	男	17歳	
治療計画	薬剤	投与量	投与回数
薬剤師の署名	薬剤師の氏名	薬剤師の氏名	薬剤師の氏名

▲レジメン管理票(見本)

①レジメン(投与スケジュール)の管理

安全で適正な化学療法が行えるように薬剤師は患者さまごとにファイルを作成し、薬剤の種類、投与スケジュール、投与量などをチェックし、投与スケジュールの過誤や過量投与の防止に努めています。

また、実際に薬剤を調整する前には2名の薬剤師が処方内容を二重でチェックし入念な確認を行っています。



▲ガウンやマスクを着用し無菌性と安全性を確保しています。

②薬剤の調整(無菌調剤)

患者さまごとに専用ケースに取り揃えられた薬剤について、氏名、薬品名、溶解液などを声に出して安全確認します。

その後、無菌性と安全性を確保するためにガウンやマスクを着用し、安全キャビネットという装置を使って無菌調剤を行います。この時も薬剤師2名による二重チェックを行い、入念な確認を行っています。



▲丁寧に患者さまにご説明いたします。

薬剤	1日目	2日目	3-4日目
5-FU	投与		
イリノテカン	投与		
オキシプラチン	投与		
5-FU		投与	
イリノテカン		投与	
オキシプラチン		投与	

③患者さまへの説明

外来化学療法室を利用される患者さまへ薬の効果や副作用、今後の投与スケジュールや生活上の注意点などを説明書やパンフレットを用いてベッドサイドにて説明させていただいています。

その他、薬剤に関する最新情報の収集と提供、薬剤の確保・保管、新たなパンフレットの作成など、患者さまにより良い化学療法を提供できるよう日々活動しています。

化学療法のこと、また薬のことで分からないことがありましたら何でもご相談ください。

看護部発表会

看護部 尾崎直美

平成24年3月3日「第三回看護部発表会」を開催しました。看護部活動の「見える化」と看護研究発表の場をつくることをねらいとした「看護部発表会」はフィッシュ精神も取り入れ、回を重ねる毎に発展しています。

今回は、第一部展示会とバザー、第二部表彰式と発表会、最後はお楽しみ抽選会で大いに盛り上がりました。趣味の作品展示品はどれも力作揃いで、あちこちで感嘆の声が上がりました。

各部署の年間活動も写真やイラストで楽しく紹介されており、ライバル意識も刺激していたようです。バザーは、看護部の他にCSメンバーがおでんを出店し好評を得ました。しかし全ての商品があつという間に売り切れ、多くの人に残念な思いをさせてしまいました。販売個数の制限、時間調整など考えましたが、休憩時間や業務終了時間にずれがあり、なかなか解決が難しい問題です。

表彰式はサプライズで感謝状とフィッシュ特別賞を授与しました。発表会トップの救急医療チームはデモンストレーションで会場を盛り上げました。その他の発表も一年間の努力がうかがえる内容でアンケートではがんばりが評価されていました。

最後に看護部長より、がんばった看護部の皆さん全員に「ハグの代わり…」と、「感謝感激あめあられセット」が贈られました。おとしのお楽しみ抽選会では看護便利グッズやUSBなどを用意しましたが、理事長宅よりフリーマーケット用に提供していただいたお米が目玉の景品となりました。皆様のご協力のおかげで、本年度看護部教育委員会最後のイベントが笑顔いっぱい無事終了できましたことに、心より感謝いたします。



糖尿病と脳卒中～自分の血管を大切にしよう～

糖尿病教室のお知らせ

日時 毎週水曜日 午後2:00～

場所 外来棟3階 カンファレンスルーム

脳卒中にならないためには血糖値だけでなく、血圧や脂質のコントロールも大切です。生活習慣を見直してみましょう。

開催日	内 容	担 当
5/ 2 (水)	野呂医師による心筋梗塞のおはなし	内科医師 看護師
5/ 9 (水)	中村副院長による脳卒中のおはなし	脳外科医師 看護師
5/16 (水)	あなたの血管年齢はどうか? ～動脈硬化の検査と予防の食事～	臨床検査技師 管理栄養士
5/23 (水)	血圧・悪玉コレステロールを下げ善玉コレステロールを増やそう	薬剤師 理学療法士
5/30 (水)	糖尿病クイズ	糖尿病スタッフ

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

※都合により内容が変更になる場合があります。



東日本大震災から1年

義援金をお寄せいただいた皆さまに御礼を申し上げます。

昨年の震災直後からお寄せいただいた義援金の金額は 383,233円でした。これらは全額、被災された方への義援金として日本赤十字社へ送りました。

震災から1年経ちますが、被災された皆さまの復興はまだ始まったばかりです。私たちは被災された皆さまが心穏やかに過ごすことができるその時まで支え続けていくことが大切だと感じています。

日本赤十字社は9月30日まで義援金の受付を延長することにしました。皆さまからの温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

3.11東日本大震災復興に願いを込めて助け合おう日本!

会計カウンターに設置した募金箱に温かいご支援をお願いいたします。

【義援金の受付期間】 **9月21日まで**

ご協力をお願い申し上げます。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしく申し上げます。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日



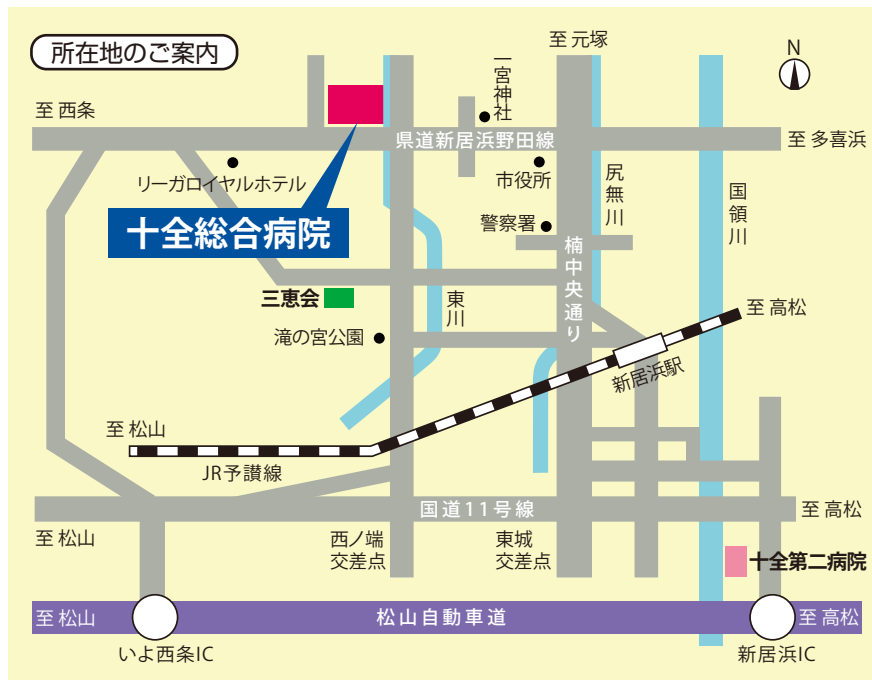
5/9水・23水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分

患者さまの権利

私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

- 子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を行っています。
- | | |
|----------|---------------|
| 総合福祉施設 | やすらぎの郷 |
| 介護老人福祉施設 | ハートランド三恵 |
| 介護老人保健施設 | リハビリステーション三恵荘 |
| 総合福祉館 | コミュニティハウス三恵 |
| 福祉館 | 恵海 |
| 障害者支援施設 | 三恵ホーム |
| 介護老人保健施設 | 希望の館 |
| 通所介護事業所 | えぐも |
| 児童福祉施設 | 十全保育園 |
| 児童福祉施設 | 中萩保育園 |



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。