



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

今年のスギ花粉の飛散は、平年並みかやや多いくらいと予想されています。昨年は比較的飛散の多い年だったので、スギ花粉に新たに感作された方もいらっしゃると思います。

花粉症に対しては、抗原である花粉を体内に取り込まないこと(マスクや眼鏡での抗原回避)が重要ですが、大量に花粉が飛散してしまうと予防も難しいものです。最近では、飛散開始の数週間前からお薬を飲み始める初期療法も浸透してきています。(3月になるともう遅いですね、来年は考えましょう)

すでに症状の出た患者さま、医療機関に行かれて



◎診察日【耳鼻咽喉科】

月曜日～金曜日 / 午前 8時45分～12時
月曜日・金曜日 / 午後 3時～5時

花粉症『点鼻薬使ってみませんか』

耳鼻咽喉科医師

宮本佳人



鼻噴霧用ステロイド薬

治療を開始されていると思いますが、治療の主体は、抗ヒスタミン薬や抗ロイコトリエン薬、ケミカルメデイエーター遊離抑制薬などといわれる内服薬のことが多いと思います。鼻アレレルギーガイドラインには、鼻噴霧薬(点鼻薬)も推奨されています。点鼻薬の成分には、ステロイド薬や抗ヒスタミン薬、交感神経刺激薬が含まれます。市販薬に多い血管収縮薬は鼻閉に効果がありますが、使いつぎると反応が悪くなり、逆に粘膜の肥厚で鼻閉に難渋することもあります。

最近では、内服薬でも1日1回のお薬が増えています。点鼻薬にも1日1回の噴霧でよい薬が出ています。鼻噴霧用ステロイド薬といわれますが、ステロイドという副作用を心配する方もおられるかもしれませんが、鼻の中の局所に噴霧するので、全身への吸収は少量で、大量に長期間服用するような重大な副作用はあまりないと考えられます。抗ヒスタミン薬のように眠気の副作用もないと考えられます。使い勝手に慣れがいろいろありますが、内服薬との併用もできます。局所に投与するため、即効性があるといわれ、あるデータでは内服薬と同様以上の効果を有するとの報告もあります。また、眼のかゆみに対しても効果があるとのデータもあり、当科では、従来の点鼻薬に加え、3種類の1日1回タイプ

の鼻噴霧用ステロイド薬を処方できる体制にしています。内服、点鼻薬、場合によっては手術的な治療など、QOL(生活の質)を高めるよう、治療させていただいています。ご相談ください。

地域包括支援センター協力機関十全のご紹介

ソーシャルワーカー 眞鍋 幸子

現在、新居浜市の高齢化率は26%を超え、4人に1人は高齢者の方が住んでいます。新居浜市では高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けていくことができるように、市役所内に地域包括支援センターを設置し、その他市内に9ヵ所、協力機関を設置し、高齢者の介護・福祉・医療など総合的に相談にあたっています。十全総合病院も、新居浜市から委託を受け、地域の身近な相談窓口として「地域包括支援センター協力機関十全」を設置しております。

総合相談では、主に介護保険制度の手続きや、在宅サービスや福祉施設等の手続き、認知症の相談等を行い、問題に応じて適切なサービスや機関、制度の利用につなげます。「最近足腰が弱り、生活のしづらさが出てきた」「物忘れが多くなってきた」「介護保険のサービスについて知りたい」など、生活の中で不安に感じることがありましたら、お気軽にご相談ください。

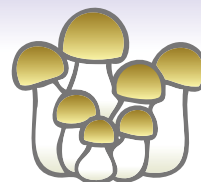


お問い合わせ先

地域包括支援センター協力機関十全
直通TEL(0897)36-0860

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病のことはわかっているつもり… 前にも聞いたことがある…
もう一度聞いてみませんか？ 忘れていたことがあるかも



糖尿病をよく知ろう！

開催日	内 容	担 当
3/7(水)	日常生活で無理なく運動をとりいれよう ～誰でもできる運動を紹介します～	内科医師 理学療法士
3/14(水)	最近のインスリン治療について聞いてみよう 血糖値を自分で測ってナイスコントロール	薬剤師 臨床検査技師
3/21(水)	しめじを知っていますか？～糖尿病合併症～ 食物繊維で高血糖を防ごう	看護師 管理栄養士
3/28(水)	聞いてみよう！透析療法のはなし	透析室看護師長

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。

院外医療講演の報告

『リハレクしましょう』～認知症予防と対策～ 講師：作業療法科・曾我部有司

①平成24年1月10日(火)、若宮公民館にて若宮校区在住の高齢者38名を対象に行われました。講演ではレクリエーションを中心に体を動かす・声を出す・なつかしの紙芝居を見る・紙風船で遊ぶ等、笑顔が見られる内容で、今年の初笑いとなりました。

②平成24年1月12日(木)、河内町自治会館にて惣開校区在住の高齢者37名を対象に行われました。講演では最初に認知症の簡単な説明があり、手指運動・両手じゃんけん・神経衰弱・伊勢音頭など声を出したり体を動かす内容で、大盛況のうちに終了しました。



若宮公民館での講演会の様子



『家庭からはじめる感染予防』

講師：医療安全管理室
認定看護師・宮内雅文

平成24年1月18日(水)、大生院保育園にて行われ、対象は園児保護者で受講者は70名でした。

講演はロタウイルス、ノロウイルス、インフルエンザ等の感染経路や感染防止のための具体的手段等を中心にスライドや動画を駆使したわかりやすく充実した内容でした。これから流行時季を迎える疾病であり、受講者の皆さんの関心も高く、大好評をいただきました。

次回

院外医療講演のご案内

楽しく、安全な食事をとるために

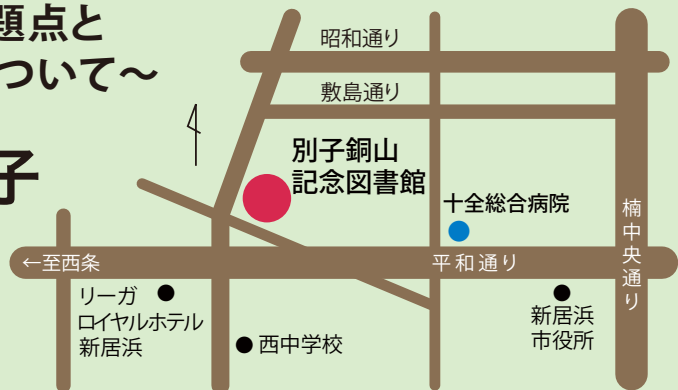
参加費
無料

～高齢者の食事にまつわる問題点と
その対応について～

講師 十全総合病院 言語聴覚士 **塩崎 温子**

日時 **4/25(水)**
午後2:00～3:00

場所 別子銅山記念図書館
多目的ホール



(主催) 十全総合病院 TEL33-1818

(後援) 新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL32-1911

第4回
フリーマーケット
開催のお知らせ

日時：平成24年3月3日(土)
午前10:00～午後12:30

場所：十全総合病院
3階 研修室

主催：看護部主任会

どうぞお気軽に
お越しください!



十全第三病院
花観音フェスティバル
開催のご案内

雨天決行

◆日時

平成24年3月17日(土)
午前11:30～午後2:00

◆場所

新居浜市角野新田町1-1-28
十全第二病院 ケアセンター
花観音前中庭にて

〈バザー〉
うどん・お寿司・
甘酒 他

〈即売バザー〉
野菜・お好み焼き 他



●花観音フェスティバルについて
ご質問・お問い合わせは

TEL 41-2222 FAX 41-2224
花観音実行委員会担当/総務課 渡辺

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしく願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号
来院予定日



3/7水・21水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

患者さまの権利

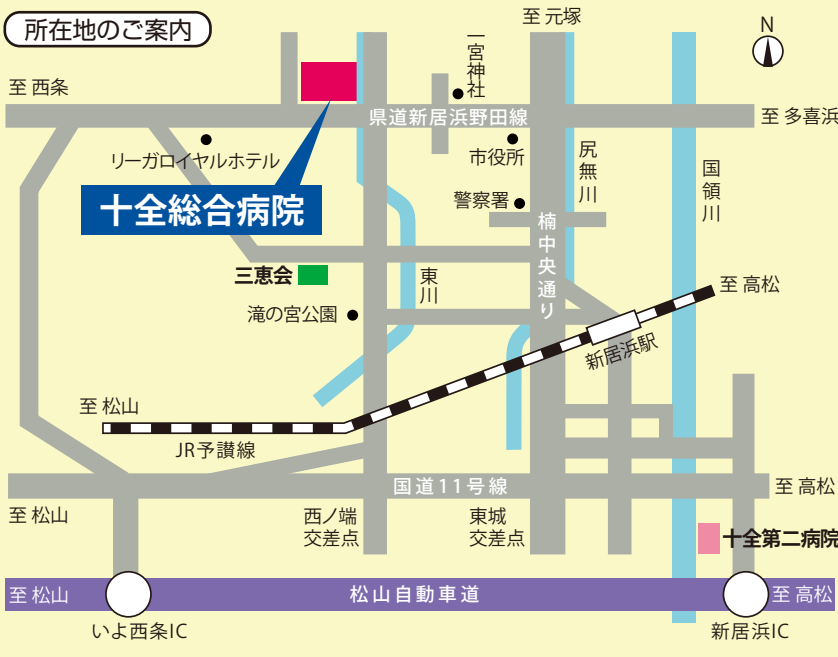
私たちは患者さまのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

所在地のご案内



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化



十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

●社会福祉法人 三恵会

子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。

- | | |
|----------|---------------|
| 総合福祉施設 | やすらぎの郷 |
| 介護老人福祉施設 | ハートランド三恵 |
| 介護老人保健施設 | リハビリステーション三恵荘 |
| 総合福祉館 | コミュニティハウス三恵 |
| 福祉館 | 患海 |
| 障害者支援施設 | 三恵ホーム |
| 介護老人保健施設 | 希望の館 |
| 通所介護事業所 | えくも |
| 児童福祉施設 | 十全保育園 |



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。