



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



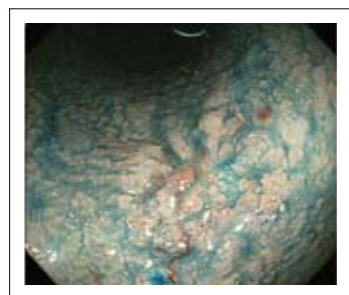
《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

早期癌で確実に助かり、残りの2人は進行癌で助かる確率が五分五分といった比率になります。そのため、より早期に発見するためにも毎年の内視鏡での検診は大切と考



①【通常観察】
中央部に易出血性の早期癌

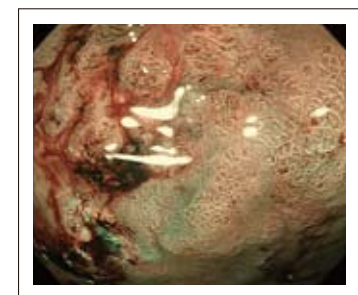


②【色素散布】
中央に花弁状に見えるのが癌



④【マーキング】
癌の周囲に目印をつける

①はじめに
年間患者数が10万人を超える「胃癌」は、日本人に最も多い癌の一つですが、消化器癌の中で大腸癌とならび治りやすい癌の一つでもあります。
大まかに考えて、胃癌の患者が4人発見されれば、そのうち3人は助かるとされます。ただし、この4人が全て同じ条件のもとにあるのではなく、2人は早期癌で確実に助かり、残りの2人は進行癌で助かる確率が五分五分といった比率になります。



③【特殊光と拡大内視鏡】
画面左斜め上が癌部、右斜め下が正常部



⑤【局所注射】
病変部を浮かせ剥離スペースを作成



『早期胃癌に対する新しい治療方法』 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)について

外科医師 大橋勝久

②胃癌の進行度と治療方法

胃癌の進行度はⅠ～Ⅳのステージで分類され、癌の深さ、リンパ節転移の程度、他臓器転移の有無により細分化されます。
ステージⅠはⅠAとⅠBに分けられ極めて治る確率が高いとされますが、内視鏡や腹腔鏡のなかった以前は開腹手術で胃と周囲のリンパ節を切除するのが一般的でした。今日取り上げるESDは本邦で生まれた技術であり世界をリードする分野ですが、その細かなテクニックの習熟には細心の注意と努力が必要です。

③内視鏡的切除について

胃癌の中でも最も早期に位置するステージⅠAの中でも、ある条件(癌の性格、大きさ)をクリアした場合、内視鏡で粘膜に限局した癌のみを切除することで、治癒が期待できます。従来は癌組織を注射で浮き上がらせ、ループ状の電気メスで投げ縄のように癌組織を絞り込み、焼き切る方法(内視鏡的粘膜切除術:EMR)が一般的でした。

しかし、うまくループが掛からないと一括で切除できず、分割切除となり局所再発率が高くなる問題点がありました。そこで本邦で考案された新たな内視鏡的切除術がESD(内視鏡的粘膜下剥離術)です。1990年後半よりいくつかの施設で開始され、その有効性が認められ2007年

に保険治療の適応となりました。私が赴任した2009年当時は当院では導入されていませんでしたので、各種学会、生体脈でのアマルトレーニングなどで訓練し、安定した術式として現在積極的に進んでいます。

④ESDの具体的な流れ

麻酔方法は、静脈麻酔(鎮静はされているが自発的な呼吸がある)もしくは全身麻酔(人工呼吸器をまいたり、特殊な波長の光をあてたり、拡大内視鏡で観察したりして確実な切除範囲を決定します。この手術は二本の内視鏡メスのみで行うため、適度なカウンタートラクション(右手で切る時に

左手でサポートする)がない状態で行います。

いわば「片手で行う料理」をイメージしていただければその困難さが想像できるかもしれません。左手がない分は、代わりに重力(病変部自体の重さ)を利用するため、病変部の位置により何処から切開してゆかかかシミュレーションしながら手術を進めます。次にその切除範囲に沿って電気メスで目印(マーキング)をつけます。病変部の下にヒアルロン酸を注射して粘膜下層に剥離するスペースを作成し、マーキング周囲に電気メスを挿入する孔を数ヶ所作成(プレカット)します。プレカットした孔から電気メスを挿入し、粘膜下層を注意しながら切り離してゆき、病変部を一括で切除します。最後に止血状態や、穿孔がないのを確認して手術を終了します。およそ手術時間は1時間前後です。

⑤術後の流れ

翌日内視鏡で病変部を確認し問題なければ少しずつ食事を開始し、1週間後退院となります。胃の容積は変わらないので食事が低下したりする心配はありません。摘出した病変部は細かく切断して顕微鏡検査を行い、癌の広さや性質など再度細かく観察して内視鏡的に治癒が期待できるかを評価します。

治癒が期待できない場合(癌が深い、リンパ管の中に微小な転移がある、癌としての性格がよくない)は胃とリンパ節を含む外科的切除が必要ですが、これも近年は腹腔鏡手術を導入して、より低侵襲(肉体的な負担が少ない)に行えるよう努力しています。この腹腔鏡下胃切除術については、また次回有机会に紹介させていただきます。

◎診察日【外科】

月曜日・水曜日 午前8時45分～12時



⑥【粘膜切開】
粘膜を内視鏡メスで切開



⑦【粘膜下層剥離】
粘膜の下の層を内視鏡メスで切開



⑧【粘膜全周切開】
病変部周囲を切開し、粘膜下層も剥離



⑨【粘膜下層剥離】
粘膜下層を半分程度剥離



⑩【動反転】
切除一步前の状態



⑪【切除後】
内視鏡的に一括で切除

禁煙外来の紹介

近年、喫煙による健康障害が広く知られるようになり、禁煙の治療に健康保険が適用され、当院でも2009年4月に禁煙外来を開設し、治療を行っています。

タバコが体に悪いと知っていても、具体的にはどんな病気と関係しているのかは、意外に知られていないようです。実際、タバコを吸い続けていると、動脈硬化が原因で起こる心臓の病気(虚血性心疾患)や脳卒中、がんなど全身の様々な重い病気にかかりやすくなります。

いつでも止められると思って吸い始めたタバコが、いつの間にか止められなくなってしまう「ニコチン依存症」となってしまったら、意志だけではなかなか治りません。禁煙しようと思ったら、気軽に医師に相談してみましょう。



健康保険適応の薬の紹介

- チャンピックス(ニコチンを含まない飲み薬)
- ニコチンパッチ(ニコチンを含んだ皮膚に貼る薬)
- ニコチンガム(ニコチンを含んだガムで、口の粘膜から吸収されます)

禁煙外来を受診するためには

- 【受付・お問い合わせ】 月～金曜日 午前8:45～午後5:30
第1、3、5土曜日 午前8:45～午後12:30
- 【禁煙外来診療日】 毎週水曜日 午後3:00～(予約制)

健康保険で禁煙治療を受けるための条件

- ① ニコチン依存症を診断するテスト(TDS)で5点以上
- ② 1日の喫煙本数 × 喫煙年数が200以上
- ③ 1ヶ月以内に禁煙したいと思っている
- ④ 医師から受けた禁煙治療の説明に同意

2009年4月からの
実績・成功率

禁煙外来受診者数 …… 98名
禁煙成功者数 …… 55名
成功率 …… 56.1%

禁煙外来担当医師・看護師



玉井守(医師)



伊東真知子(看護師)



中村千恵(看護師)

院外医療講演の報告

『家庭でできる感染予防』 ～インフルエンザ、ノロウイルスを中心に～

第15回健康講座が12月13日(火)、別子銅山記念図書館にて開催されました。講師は医療安全管理室の宮内雅文 感染管理認定看護師で、受講者は27名でした。

病原微生物が、からだのどこから侵入するか(感染経路)を知った上で、ヒトに感染させない、また自分自身が感染しないための予防策をスライドや動画を用いてわかりやすく説明しました。今からの季節、大変役立つ内容だったので皆さん熱心に耳を傾けられ充実した講演となりました。

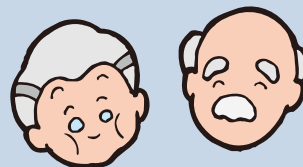


『生活習慣病を予防・改善する食生活』



12月15日(木)、高津公民館にて栄養管理科科长 山内智美による院外医療講演が開催されました。地域の高齢者の方が対象で、参加者は67名でした。

メタボリックシンドローム、高血圧、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症など、病態の説明があり、食事の注意点を具体的に説明いたしました。



● 上手な食事の摂りかたのポイントとして

- ① 一日三食、規則的に食べましょう。
- ② 毎食「主食+主菜+副菜」をそろえてバランスよく食べましょう。
- ③ 適正体重にあった量を摂りましょう。
- ④ よく噛んで、ゆっくり食べましょう。

を挙げ、締めくくりました。参加者の皆さんは熱心に耳を傾けており、質疑応答も活発で、大変有意義な医療講演となりました。

献血のお礼

12月22日(木)、当院救急棟前駐車場において、献血が行われました。当日は、職員や看護学生のみならず、たくさんの一般の方々のご協力をいただきありがとうございました。

《実施結果》 受付者数: 38名 / 400ml 献血: 24名 / 不採血: 14名

今回できなかった方、また今まで一度も献血の経験のない方は、次の機会にぜひご協力くださりますようお願いいたします。次回の予定は6月です。



☆ ☆ 平成23年度 クリスマスコンサートの開催にあたって ☆ ☆

対外活動委員(臨床工学技士) 廣田 聖二

12月17日(土)、当院玄関前ホールにて有志の演奏者や看護学生らによるクリスマスコンサートを開催いたしました。今年度の参加者は十全保育園園児から始まり、看護学生のダンス、職員の弾き語り、新居浜市吹奏楽団や三恵会わくわくクラブ、フォークダンスや琴の演奏など多種にわたり、演目を行っていただきました。

かわいらしい園児たちの合唱、笑顔の絶えなかった看護学生らのダンス、皆様聴きいていた職員による弾き語り、皆と踊ったフォークダンス、わくわくクラブ利用者様によるハンドベル、迫力のある吹奏楽団の演奏、尺八と琴の演奏、などなど。当日は開催時刻前より会場にお越しになる方もいらっしやり、参加された患者さま方、園児たちの保護者の方々にも楽しんでいただけたものと思います。予想以上に多くの方が来院してくださり不手際等ありましたが、また次回もぜひともご参加ください。



2病棟

クリスマス会

2病棟 越野直美

平成23年12月22日(木)、2病棟のクリスマス会を開催しました。

毎年、季節行事のレクリエーションとして年に3回、企画、実行しています。今年も夏祭り、秋祭り、そしてクリスマス会と3グループに分かれ、それぞれ趣向を凝らし実行してきました。多忙な日々の業務のため時間を見つけ、企画準備することは大変ですが、チームワークで頑張っています。

今回のクリスマス会はマル、マル、モリ、モリ!の音楽にあわせた体操や、赤白旗上げゲーム、盾をボールで倒すゲーム等を企画し、楽しく行うことができました。クリスマス用の赤い帽子と、手首に鈴の鳴る飾りを作り、患者さまにつけてもらいました。少しでもクリスマスの雰囲気があればと思い、こつこつと準備をしました。

レクリエーションを通して、手足を動かすことで寝たきり防止やリハビリの効果も狙っています。今回の出席者は2病棟が17人、他病棟から1人で18人でした。忙しくて十分な打ち合わせや練習もできませんでしたが、それでも患者さまやご家族の笑顔を見ると嬉しくて開催して良かったと思います。

私が2病棟に配属になった最初の頃、患者さまと会話をしていると、長期入院の為に全く季節感が分かっていないことに驚きました。四季の移りかわりを感じることもなく、病室で過ごしている患者さまが気の毒に思いました。少しでも季節感を取り入れることができればいいのに、と思い季節行事のレクリエーションを考えました。少しの時間でも患者さまに季節感を感じてもらえれば幸いです。また、いっしょにレクリエーションに参加することで、患者さまの知らない一面に触れることもあり、新たな驚きと感動があります。患者さまの笑顔を見ると、また新たな企画を立て頑張ろうと思います。



糖尿病教室のお知らせ

糖尿病のことはわかっているつもり… 前にも聞いたことがある…
もう一度聞いてみませんか？ 忘れていたことがあるかも



開催日	内 容
2/1(水)	糖尿病ってどんな病気？ どんな食事？ 担当/内科医師 管理栄養士
2/8(水)	どうして血糖値は上がるの？ どうやったら下がるの？ 担当/看護師 理学療法士
2/15(水)	糖尿病の検査について お薬ってどうやって効くの？ 担当/臨床検査技師 薬剤師
2/22(水)	もう怖くない低血糖 ～正しい対処法を知ろう～ 担当/看護師 管理栄養士
2/29(水)	楽しく外食しよう お薬っていつ飲めばいい？ 担当/管理栄養士 薬剤師

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。

患者さまの権利

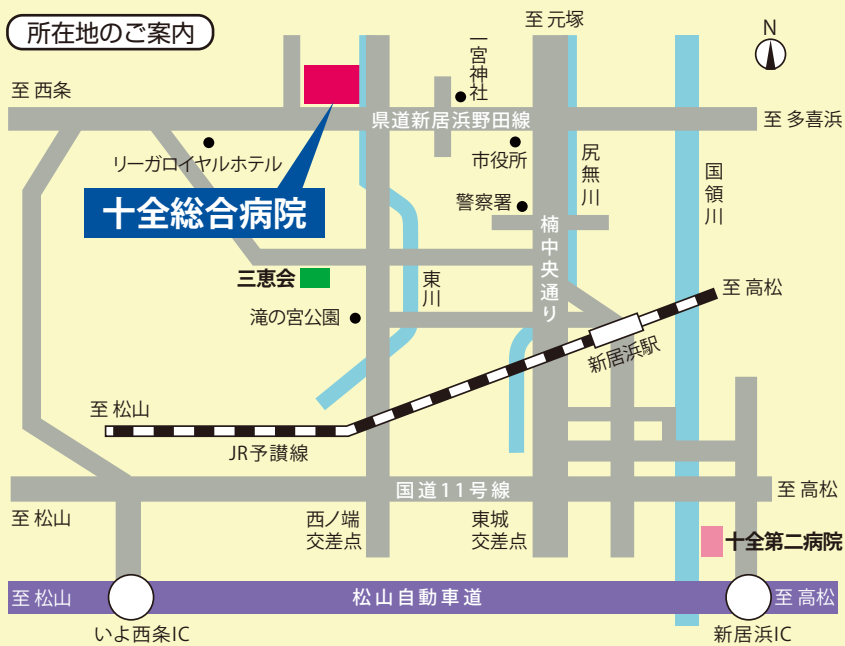
私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

所在地のご案内



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR 予讃線 …… 新居浜(にはいま)駅下車、タクシーで約10分

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

2/8(水)・22(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしく願いたします。 病院長



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化

十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
身体障害者療養施設 三恵ホーム
介護老人保健施設 希望の館
通所介護事業所 えぐも
児童福祉施設 十全保育園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。