



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

新年は、3月11日の東日本大震災、それに加えて福島第一原発の事故と未だに復興の目処が立たない状態が続く、菅政権が崩壊し、野田政権に交代、3次の補正予算を組んでいます。東北の復興は遅々として進んでいないようです。尚かつ福島原発事故はかなり広い範囲に放射性物質をまき散らし、農業・牧畜・居住空間に甚大な被害を及ぼしています。東電を始め、国の対応のはつきりしないのには、被災した方々のみでなく全国民が苛立ちを感じておられることと思います。

新年明けましておめでとうございます。
新しい年が皆様に良い年になりますように期待いたします。



財団法人積善会 理事長 松尾嘉禮

新年のご挨拶

その上、世界の経済は、アメリカ・ヨーロッパの経済危機が収まらず、未曾有の円高が続いています。これらが日本の復興に響かないことを願わずにはいられません。

新年は、東北での復興への鈍音が高く響き、日本経済が元気を取り戻し、世界の経済危機が解消することを心から願いたいと思います。

医療の世界でも日本経済の沈滞のため今年の医療費改定では増額は望めそうもありませんし、医師の地域偏在の抜本改革の妙案も提案されてはいませんが、私たちは現有勢力で地域医療を支えてゆかねば成らないと思っています。

当院は、昨年末に日本医療機能評価機構の更新評価を受審いたしました。5年前の受審はバージョンIVでしたが、今回は新しくなったバージョンVIでの受審でした。日々患者さまに提供する医療内容や感染予防、医療安全等のシステムが時代に適合しているかどうかを検定するよい機会と捉えての受審で、全職員が携わりました。お正月早々には良い結果を聞けることと思っています。

今年も理事長、院長を先頭に皆様のニーズに合った医療提供に務めて行きます。私たちが関わる患者の皆様が幸せな生涯を送れますよう職員一同今年も邁進いたします。皆様にも宜しくご協力をお願いいたしました。年頭のご挨拶にかえさせていただきます。



車いすは身体に合っていますか？

作業療法科
加藤 暁子

一般的に使用している車いすは標準型車いすがほとんどだと思います。そのため、実際に車いすを使う人にとって自分に合った車いすなのか、そうでないのか、分かりにくいと思います。そして、車いすをこぐときに、手でこぐ方法と足でこぐ方法があるのですが、身体と車いすが合わない場合に二次障害が生じます。そこで、車いすを使う人の身体の状態を説明します。そして、身体の状態に合わない車いすを使うとどのような問題が起きるのか、あわせて説明します。

【手こぎ駆動】

駆動効率の
良い姿勢



胸を張って座り、自然にまっすぐ下ろした手のひらから指先の間に車軸があります。



⑦ 車軸が指先より下方にある場合

体格に比べて大きい車いすを使っている人にみられ、ハンドリムを操作する部分が狭いため、こまめに操作しなければなりません。



⑧ 車軸が手関節(手首)より上方にある場合

すべり座りになっている人に多くみられ、肩関節を大きく動かして車いすを操作するので、首や肩に筋肉痛が起きます。

【足こぎ駆動】

駆動効率の
良いシート高



靴底(足底)を床に押しつけて、後方に蹴ることで進むので、膝関節を直角に曲げた時に靴底(足底)がしっかりと床につく高さにする必要があります。



⑨ シート高が高い場合

足が床につかないので、無理に足をつけようとすると、座面に浅く腰掛けて「すべり座り」になります。滑らないようにするため手で支えるので、肩や首に痛みが起きます。



⑩ シート高が低い場合

股関節と膝関節を大きく曲げないと駆動できないので「すべり座り」になります。また、片マヒの人が片手片足駆動をする場合は、座シートの高さが合わないと「すべり座り」などの問題が生じます。

このように、車いすの座面の高さや車軸の位置は、駆動効率と姿勢に大きな影響を与えます。車いすを(上手く)こげないのは、身体機能の問題ではなく、身体機能と車いすの特性が合っていないからかもしれません。

十全公開糖尿病教室

愛媛県糖尿病看護師
若田 美満江



11月2日、当院での公開糖尿病教室が外来ロビーで開催されました。

11月14日は世界糖尿病デーと言われ、世界中で色々なイベントが行われますが、当院でも、毎年ウォークラリーや、バイキング形式での食事会、講演などを企画し行っています。今年は「こんな時どうする?」というテーマで、日常生活の疑問を解決していたらこうと糖尿病クイズを行いました。

野呂医師のあいさつの後、クイズの回答方法を説明し、開始しました。クイズは3選択で、食事、運動、検査、薬などの問題を15問。正しいものに手を挙げたり、質問形式での回答方法で1問終了ごとに回答・解説を行いました。

参加者の皆さんは、診察の合間に入れ替わりで約40名の方が参加され、頷きながら聞かれたり、積極的に参加されており、和やかな雰囲気の中で行われました。全問正解者も数名おられました。

最後に、今日のクイズどうでしたか?と質問してみましたが…参考になったと答えていただいた方も多かったのですが、簡単だったという方も多く、次回の時には、もう少し難しい問題をご用意しますとお約束しました。その他、血糖測定、血圧測定、医療相談のコーナー、パンフレット、試供品の展示等にも多くの方が参加されました。

糖尿病サポートチームでは、毎週水曜日14時から糖尿病教室を開催しています。今後も、患者さまやご家族が相談しやすい存在として、関わっていきたく思います。

学会発表

医療における様々な分野において、当院の職員が発表を行いました。医療に必要な諸問題の解決に向けて当院が少しでもお役にたてることができれば幸いです。

日程	場所	職種	氏名	研修等内容
11月6日	高松	医師 (内科)	柿本 真利	第105回 日本内科学会 四国地方会 発表 「腹膜原発漿液性乳頭状腺癌の一例」
11月16日	西条	医師 (耳鼻科)	宮本 佳人	第12回 西条摂食嚥下研究会 発表 「摂食嚥下障害症例検討患者の嚥下改善度」
11月16日	西条	看護師	薦田かおり	第12回 西条摂食嚥下研究会 発表 「NST 介入で経口摂取可能となった一症例」
11月16日～ 11月19日	東京	医師 (外科)	大橋 勝久	第73回 日本臨床外科学会総会 発表 「家族性胃癌の二例」
11月24日～ 11月26日	東京	医師 (外科)	大橋 勝久	第66回 日本大腸肛門病学会学術集会 発表 「腹腔鏡下低位前方切除後の縫合不全に対する腹腔鏡補助イレオストミー」
11月26日～ 11月27日	松山	院長 (内科医師)	古林太加志	第107回 日本消化器内視鏡学会四国地方会 発表 「内視鏡的乳頭瘻形成術を行った十二指腸頭部癌の一高齢者症例」



明るく、楽しく働きましょう。

看護師 助産師 募集

院内保育・時差制勤務等あり! お気軽にご相談ください

看護師寮 … ワンルームマンションタイプ (UB・冷暖房完備)

研修等 … スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり

お問い合わせは TEL.0897-33-1818(代)

十全総合病院 看護部 八木・総務課 矢野まで

糖尿病教室のお知らせ

一年の計は元旦にあり!コントロール目標を持って
今年も頑張りましょう。
あなたの目標はどのくらいにしますか?



開催日	内 容
1/4(水)	血圧が高いとどうなるの? ～糖尿病との関係～ 新年の目標を立てよう 担当/内科医師 看護師
1/11(水)	血圧を上げないための食事と運動 担当/管理栄養士 理学療法師
1/18(水)	「血圧の薬」ってなあに? 担当/薬剤師
1/25(水)	タバコの害を知ろう 担当/看護師

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。

患者さまの権利

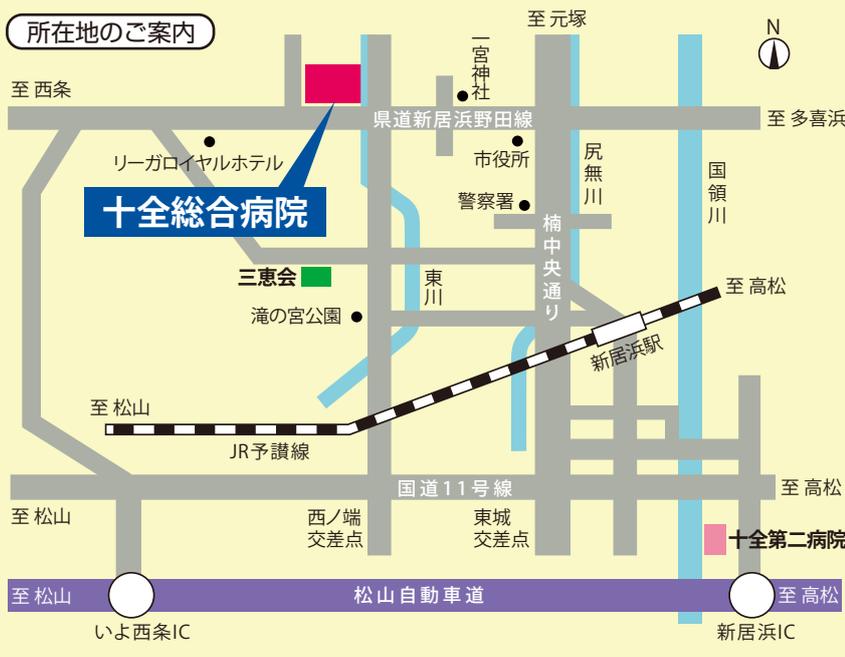
私たちは患者さまとのより良い信頼関係を築くため、「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

所在地のご案内



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 292台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にいほま)駅下車、タクシーで約10分

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

1/11(水)・25(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化



十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
福祉館 恵海
身体障害者療養施設 三恵ホーム
介護老人保健施設 希望の館
通所介護事業所 えぐも
児童福祉施設 十全保育園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。