



ほ、元み

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のごもった公平な医療をいたします

『夜間頻尿について』



泌尿器科 渡邊 雄一

◎診察日【泌尿器科】
月～金曜日 午前8時45分～12時
第1・3・5土曜日 午前8時45分～12時

皆さんは夜ふとんに入ってから朝までに、何回くらい排尿のために起きていますか。

国際禁制学会（ICS）では、夜間就眠中に1回以上、排尿のために起きることを夜間頻尿と定義しています。何回排尿に起きることになっても、それを苦痛と感じることがなければ夜間頻尿とは診断しないとの注釈もありますが、2回以上となれば生活に多少なりとも支障が出てくるものと考えられています。夜間頻尿は排尿困難、残尿感などのいくつかの下部尿路症状の中でも日常生活で最も問題となる症状とされ、泌尿器科を受診する一番のきっかけとなっています。

- ① 夜間頻尿が患者さまに与える影響として、海外から夜間覚醒時のふらつき等の危険因子である（2005年）
- ② 夜間の転倒の半分は夜間頻尿と関連している（2002年）
- ③ 大腿骨頸部骨折の10%は夜間排尿時に発生している（2004年）
- ④ 高齢者の55年間の追跡調査にて、調査開始時に夜間排尿回数が3回以上であった群は2回以下の群と比べ、

期間中に死亡した割合が2倍高かった（1995年）などの報告があります。つまり、夜間頻尿については真剣な取り組みが必要ということであり、日本排尿機能学会でも2009年に夜間頻尿診療ガイドラインを公表しています。

夜間頻尿の罹患率が年齢とともに上昇すること（60歳以上で60%以上）は、以前から指摘されてきましたが、2010年にオランダの大学から20から40歳という若い世代でも、性別に関係なく5から6人に1人の割合で2回以上の夜間頻尿を認められたことが報告されました。高齢者だけでなく、夜間頻尿は多数の若い人にも認められる疾患であることが判明したわけです。

夜間頻尿の原因としては、水分の摂りすぎ、夜間多尿（1日の尿量の3分の1以上を夜間に認めること）、夜間の膀胱容量の減少、睡眠の障害、前立腺肥大症や過活動膀胱などにより膀胱に尿を貯めにくくなること、患者さま特有の生活パターンその他が挙げられています。高血圧、糖尿病その他の成人病が影響を与えている場合もあります。

- 治療としては、まずは生活指導として、
- ① 水分、カフェイン、アルコール、食塩の摂取が多い場合はその制限（1日水分摂取量を体重の2～25%とする）
 - ② 中等度の運動を毎日施行（具体的には20分の歩行）
 - ③ 日光浴（できるだけ涼しい時間に）
 - ④ 浮腫（むくみ）がある場合には足枕を使用して30分間の昼寝
 - ⑤ 夜、暖かくして寝ること
- その他が推奨されています。2番目には薬物療法として、抗コリン剤、利尿薬、睡眠薬などの内服があります。単なる膀胱炎が原因の場合には、抗菌薬の内服がよく効くこともあります。夜間頻尿に対して現在のところ劇的に効果のある治療がないということも事実ですが、回数を1回でも減らすことができればより快適に毎日を過ごせるかもしれません。

スキンケア外来のご案内

皮膚・排泄ケアとは『創傷』『ストーマ』『失禁』を指し、
スキンケア外来では、この分野のケアを専門的に行っています。

■ 創傷

褥瘡(床ずれ)予防のための寝具や枕の使用方法をお伝えしたり、手術後の創(傷口)などのケアを行っています。
また、*胃ろうの管理についても相談に応じています。

■ ストーマ (人工肛門・人工膀胱)

ストーマを持つ方のケアを行っています。ストーマケア方法、ストーマ装具について相談に応じています。

■ 失禁

尿・便失禁による皮膚のトラブルの相談に応じ、スキンケア方法や、失禁用品の紹介もいたします。また、なぜ失禁が起きているのか一緒に考えていきます。



皮膚・排泄ケア認定看護師
水田 史子

時 間／月曜日から金曜日 午前8時45分～12時まで
お問い合わせ／31番受付

* 胃ろう … 口から食事を十分にとれない方に、直接胃に栄養を入れる栄養授与の方法。

糖尿病フットケア外来のご案内

糖尿病足病変そくびょうへんという言葉を知ったことがありますか？



糖尿病療養指導士 守谷 景子

足の小さな傷がきっかけになり、重症化すると足の切断に至ることもある重要な糖尿病の合併症の1つです。糖尿病フットケアは足に傷ができてから行うものではなく、足病変を起こさないようにするためのものです。糖尿病の患者さまの足を守るために、糖尿病フットケア外来を行っています。ご自身の足に気になることがありましたら、フットケア外来にお越しください。

対象者／外来通院中の糖尿病患者さま

時 間／毎週火曜日 午前9時～12時まで

内 容／足の観察・足浴・靴の確認
足の手入れの方法の説明

簡易検査による足の神経障害のアセスメント
足の状態に応じて爪切りや角質ケア
糖尿病全般の相談など

お問い合わせ／2F 外来 23番受付

十全看護専門学校

第1回オープンキャンパスを7月30日(土)に実施いたしました。高校生26名、社会人3名の計29名の参加がありました。

参加者の反応も良く、楽しく看護・医療体験ができたようです。終了後のアンケートには「楽しく勉強できた」「この学校に入学したい」「十全の職員は明るく笑顔で接してくれた」といった意見が多く寄せられました。

9月17日には第2回を開催いたします。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

看護学校 教務主任 石川 信子



H23.7.30 オープンキャンパス

十全看護専門学校

オープンキャンパス開催

平成23年 **9月17日(土)** 午前10:00～午後2:00

十全看護専門学校の受験を考えている方へ

学校を選ぶ時は、学習内容・行事・学校生活など、実際に自分の目や耳で確かめることが大切です。

学校の説明や進学後の相談、先輩との看護演習や意見交換を行います。

在校生の生の声やアドバイスを聞けるチャンスです!

皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

場所／十全看護専門学校（愛媛県新居浜市北新町2-77）

- 内容／●学校の概要説明 ●看護技術の演習
●十全総合病院（実習病院）の見学、看護体験
●在校生とランチ&フリートーク（ランチは学校で準備します）

お申し込み期限 平成23年9月9日(金)

保護者・高校の先生の方も同伴可能です。

昨年のオープンキャンパスの様子は[こちら](#)

十全看護専門学校

検索

お申し込み先 **(0897) 33-1723** (月～金/午前9:00～午後5:00)

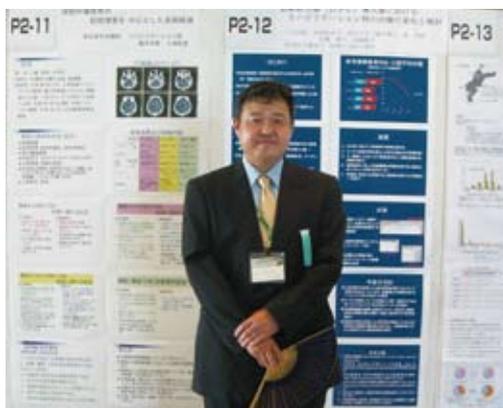
十全看護専門学校 愛媛県新居浜市北新町2-77

第14回日本病院脳神経外科学会

発表してきました

去る7月16日(土)～17日(日)に松山ひめぎんホールで行われた第14回日本病院脳神経外科学会において当院より11題の演題発表をしてきました。

今回の学会は、「これでいいのか、これからの脳神経外科医療は“坂の上の雲”を見つめて前進しよう!」をテーマとしております。脳神経外科医療は、医師だけでなくそれを支える看護部門や画像診断・臨床検査・リハビリテーション・薬剤・栄養・診療情報・事務部門など多角的・複合的に発展していく必要があります。これからの脳神経外科医療に必要な諸問題の解決に向けて当院が少しでもお役にたてることができれば幸いです。



また、市民公開講座では、当院の老年病内科で診察していただいている三木哲郎先生(愛媛大学大学院医学系研究科加齢制御内科学 教授)が『脳卒中・認知症の予防と治療』について講演をされました。



神の手を持つ
スーパ脳神経外科医こと
世界の福島孝徳先生と
多数の演題発表をされて
いました。

下に当院の発表者をご紹介します。

氏名	部署	題名	発表形式
水田 史子	看護部 師長	当院における脳血管障害患者の栄養療法の現状	口演
井上 香	看護部 主任	転倒転落予防への試み ～情報と防止策の共有化の取り組み～	口演
河端 恵	看護部	脳外科ドレーン管理の勉強会を開催しての効果	口演
堀川 康裕	薬局	持参薬鑑別ソフトを用いた新たな持参薬管理業務体制の構築とその効果	口演
野間 大史	放射線科 主任	下肢静脈瘤における下肢 3D-CT(造影)の有用性	口演
徳永 高之	放射線科	当院における検像システムの構築	口演
神野 修一	放射線科	高体重の肺塞栓・深部静脈血栓症疑い患者に対し、造影剤の高レート注文+生食後押しが有効だった一症例	口演
伊藤 雄規	理学療法科 技師長	脳腫瘍に対するリハビリテーションの経験 ～病状不安からリハ再開が必要であった2症例の検討～	口演
三宅 定武	作業療法科 技師長	診断部分類(DPC)導入後におけるリハビリテーション科の治療の変化と検討	ポスター
岸 みずほ	臨床検査科	脳腫瘍および尿中より、Nocardia otitidiscaviarumが検出された一症例	口演
溝渕 かおり	医事課	当院におけるMSWの退院支援の現状と今後の課題についての一考察	口演

内視鏡システム 新製品導入しました。

平成23年4月1日より、当院の消化器内視鏡室に、オリンパス・フジノン内視鏡新システムを導入いたしました。オリンパス社製はNBIといって、早期胃癌などが見つけやすいシステムが導入されています。また、フジノン社製の内視鏡はさらにいっそう鮮明な画像が得られるとともに、細径内視鏡も導入しました。今までに比べ、患者さまにとって身体的な負担が軽く、そしてより優れた内視鏡検査ができるものと考えています。



【導入機器】

- オリンパス社製モニター検査台 …………… 2台
- フジノン社製モニター検査台 …………… 1台
- 一般検査用上部消化管内視鏡 (GIF-Q260) …………… 4本
- 治療用上部消化管内視鏡 (GIF-H260Z) …………… 1本
- フジノン一般検査用上部消化管内視鏡 EC-590WR2… 4本
- 経鼻内視鏡 EG-530NW …………… 1本
- 大腸内視鏡 PCFQ-260AI …………… 3本
- 洗浄器は2本同時に洗浄可能な機器 …………… 2台

当院では2010年には上部消化管内視鏡検査4408件、大腸内視鏡検査799件、年間治療件数263件などを行っています。

また、以前と同様、患者さま一人の検査終了毎に内視鏡の洗浄消毒を丁寧に行って、安全な検査・治療を行ってまいります。

内視鏡室スタッフ一同および院長 古林太加志

中高生が職場体験に参加してくれました。

それぞれが希望する職種での職場体験を通して、多くのことを学んでくれたと思います。

期 間	学 校 名	人数
6/13～6/16	新居浜南高校	2
6/30～7/1	西条東中学校	2
7/5～7/7	川東中学校	5
7/6～7/8	泉川中学校	2
	新居浜北中学校	3
	新居浜南中学校	10



新居浜市民一斉清掃

7月31日(日)市民一斉清掃が開催されました。
当院からの参加者は10名です。6時40分に集合し市役所で行われた団結式に参加、その後リーガロイヤルホテル新居浜までの歩道や病院周辺のゴミを1～2時間かけて集めました。タバコの吸殻が多く市民一人一人の意識が必要だと感じました。



2病棟

夏まつり

8月3日(水)午後2時～3時に2病棟において夏祭りを開催しました。

今年は、毎年恒例の七夕まつりから趣向を変え、盆踊りやボールすくいなど昔懐かしの雰囲気を出しました。

多くの患者さまが、普段より素敵な笑顔をされていたので、スタッフ一同とても嬉しく感じました。今後も多くのイベントを開催してまいります。

主催：2病棟看護助手一同



院外医療講演の報告

『尿もれについて 困っていませんか?』

7月20日(水) 午後1時より、上部高齢者福祉センターにおいて、皮膚・排泄ケア認定看護師(師長)水田史子による院外医療講演が開催されました。

参加者は高齢者の方が対象で22名でした。

参加者は女性のみだったので、普段困っていることや、疑問に思っていることを羞恥なく質問でき、有意義な講演となりました。



『生活習慣病を予防・改善する食生活』について



7月6日(水)、久保田自治会館 寿楽荘にて、『生活習慣病を予防・改善する食生活』の題目で、栄養管理科科长 山内智美による院外医療講演が開催されました。老人クラブ会員の方が対象で、参加者は19名でした。

心身ともに自立した活動的な状態で生活できるよう、普段からの食事についてまずはメタボリックシンドロームの説明がありました。次に食事の注意点の話がありました。普段から関心のある講演内容だったので、活発な質疑応答となり、有意義な医療講演となりました。

看護師・助産師

募集



明るく、楽しく働きましょう。

院内保育・時差制勤務等あり! お気軽にご相談ください

看護師寮…ワンルームマンションタイプ (UB・冷暖房完備)
研修等…スキルアップ、認定資格取得、学会出張への支援あり

お問い合わせは TEL.0897-33-1818(代)
十全総合病院 看護部 八木・総務課 矢野まで

糖尿病教室のお知らせ



食事、運動、薬について普段疑問に思っていることはありませんか？
ぜひこの機会に解決してみてもいいかも？ 新しい発見があるかも！

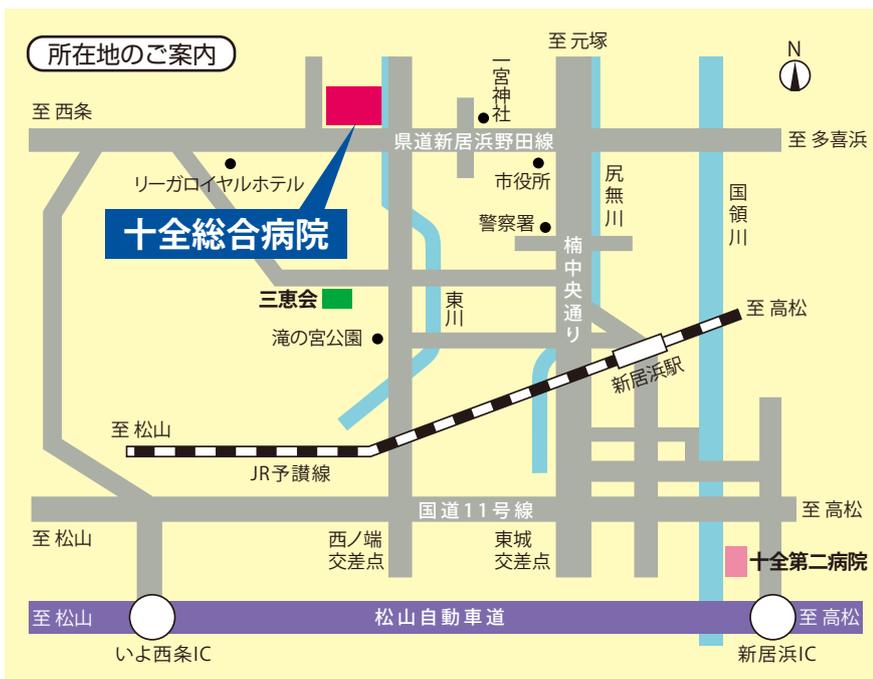
開催日	内 容	担 当
9/ 7 (水)	糖尿病ってどんな病気？	医師 看護師
9/14(水)	食事療法はどうしたらいいの？	管理栄養士 看護師
9/21(水)	運動療法はどうしたらいいの？	理学療法士 薬剤師
9/28(水)	薬の種類を教えて！ 糖尿病の検査について	薬剤師 臨床検査技師

どなたでも
お気軽にご参加
ください。
お申し込みは
不要です。



日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272 台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR 予讃線 …… 新居浜 (にいほま) 駅下車、タクシーで約10分

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

9/14水・28水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。 病院長

財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。
ストップ! 温暖化



十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
身体障害者療護施設 三恵ホーム
介護老人保健施設 希望の館
通所介護事業所 えぐも
児童福祉施設 十全保育園
福祉館 恵海 (平成23年11月初旬オープン予定)



環境負荷を抑えた植物油インキと
適切に管理された森林から生産さ
れた紙を使用しています。