



ほ、えみ

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます
1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

3.11 東日本大震災 復興に願いをこめて

十全・医療福祉グループ

助けあおう、日本。

災害に遭われた方の健康と復興をお祈り申し上げます。 当院では義援金や医療スタッフの派遣を含め、様々な形で支援を行ってまいります。

「耳管」というと一般の人には聞き慣れない言葉かもしれませんが、しかし、潜るときに「耳抜きをする」というのは聞いたことがあると思います。耳管とは、耳（鼓膜の奥）と鼻の奥をつなぐトンネルで、「耳抜きをする」とは、耳管を通して圧を調節することです。耳管は、通常は閉じていますが、唾を飲み込んだりすると一瞬間開きます。高い山に登ったり、飛行機やトンネルの中で耳が詰まった時に、唾を飲み込むと耳のつまりがとれるのは、耳管が開くことで、閉鎖された空間である「鼓膜の奥」と大気圧である「鼻の奥」が同じ圧になるためです。

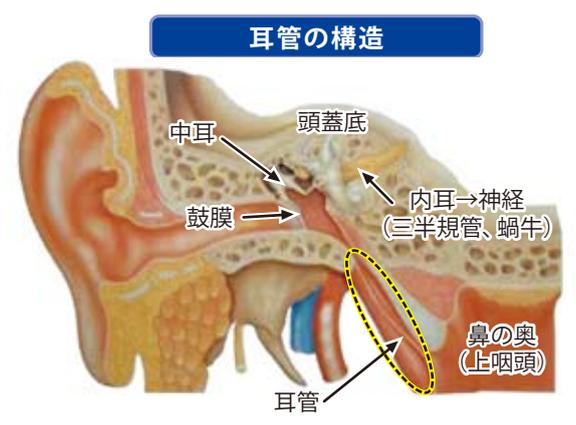


『最近話題の耳管開放症について』
耳鼻咽喉科 川田 晃弘

昨年、ある有名女性歌手が「耳管開放症」という病名が原因で活動休止を余儀なくされました。耳管開放症のために、音程が取りにくくなり、歌いづらくなるとも報道されました。耳管開放症には、自分の声が自分の耳に響いて聴こえる「自声強聴」という症状があります。そのため、大きな声で歌うと、よりいっそう自分の声が反響して、音程をとりにくかったのかもしれない。ひどい人になると自分の呼吸音も響くと言います。耳管開放症が病気になるのは、ここ数十年のことです、それ以前は、こういった耳管開放による症状は、精神的なものと考えられていた時期もあり、耳鼻科を受診しても通常の検査では特に異常は見つからず「気にしないように」と言われることも多かったようです。

原因としては、ダイエットなどによる急激な体重減少により、耳管の周りの脂肪が減少し耳管が開いてしまったという誘因のはっきりしたものもありますが、多くは原因不明です。体重減少が原因であれば、体重を戻すことでいくらか症状は改善されると思いますが、原因不明のものには確立された治療法は

管開放症」が原因で活動休止を余儀なくされました。耳管開放症のために、音程が取りにくくなり、歌いづらくなるとも報道されました。耳管開放症には、自分の声が自分の耳に響いて聴こえる「自声強聴」という症状があります。そのため、大きな声で歌うと、よりいっそう自分の声が反響して、音程をとりにくかったのかもしれない。ひどい人になると自分の呼吸音も響くと言います。耳管開放症が病気になるのは、ここ数十年のことです、それ以前は、こういった耳管開放による症状は、精神的なものと考えられていた時期もあり、耳鼻科を受診しても通常の検査では特に異常は見つからず「気にしないように」と言われることも多かったようです。



◎ 診察日【耳鼻咽喉科】
月・土曜日 午前8時45分～12時
月・金曜日 午後3時～5時
第二・第四土曜日……… 休診

なく、特効薬もないため、病院ごとに様々な治療が行われています。病態に対抗するように、耳管をむくませる治療（生理食塩水や粘膜炎に炎症を起こす薬剤の局所投与）・耳管を物理的に狭くする治療（耳管内へのシリコン製のピンの挿入や耳管の縫い縮め）などが行われています。耳管開放症に有効な漢方薬もあり、多くの病院で使用されています。

耳のつまり感、自分の声が耳に響く、呼吸音が耳に響くなどの症状でお悩みの方は、ぜひ一度、耳鼻科を受診し相談されてみてください。

血尿についてのまめ知識

中央臨床検査科 技師長 鈴木 孝章

外来を受診した時に医師から「血尿が認められます」と言われたことはありませんか？

健康な人でも尿中にわずかに赤血球が排泄されます。検査の過程で沈殿した尿成分を顕微鏡で400倍に拡大して目視し、1視野あたり3～5個以上の赤血球が確認された場合を血尿と定義しています。

肉眼で見て分かる血尿は、1リットルの尿に約1ミリリットル以上の血液が混じることによる赤色調の変化により確認できます。

逆に肉眼で見えない血尿は、検診時において血尿である（尿潜血陽性）との判定は、より少量の血液が尿に混じることにより、感知テープによって初めて検出され、微小血尿と判定されます。

しかし、稀に赤色尿あるいは感知テープによる尿潜血陽性が必ずしも血尿と判定されない場合があります。それは、ミオグロビン尿やヘモグロビン尿、低張尿、新鮮でない尿などが原因で、誤って陽性と判定されることがあるのです。正確な判定には、顕微鏡により赤血球を確認することが大切です。

また、顕微鏡による検査法では赤血球が確認できるが、潜血反応が陰性の場合があります。それは、ビタミンCの過剰摂取などが原因で誤って陰性と判定されることがあるのです。

腎機能障害における※糸球体性血尿では、遺伝性の有無や蛋白尿の程度などにより入院精査の必要性が判断されます。

尿路性血尿の原因疾患は多彩であり、判断できないこともあります。尿路の悪性腫瘍の場合、自覚症状がなく一時的な血尿をきたすことがあるので、40歳以上で一度でもそのような症状があれば、泌尿器科で膀胱鏡などの検査を受けることが大切です。

血尿の原因には、糸球体性血尿や尿路性血尿など内科的・泌尿器科的疾患が多くあります。高血圧や動脈硬化と診断されている患者さまにも尿潜血が陽性の場合があります。診察時には、現病歴、治療歴、職業歴や発熱、咽頭痛、出血傾向、浮腫、腹痛、腰痛などの症状をしっかりと伝えることが的確な治療につながります。

毎日、尿の色調が淡黄色か、濁りがないか、尿量が少なくないか、排尿回数が多いかなどの自己チェックを行い、健やかで快適な日々を過ごしましょう。

※糸球体……腎臓の中にある尿をろ過するところ



新しい仲間が加わりました!

4月1日、入社式が行われました。看護師10名を含む15名が当院スタッフの仲間となりました。約1週間の研修を終え、それぞれの部署に配属されフレッシュな空気が現場にも伝わっています。今年度もスタッフ一同、地域医療貢献へ気持ち新たにがんばります。

内科 古林院長の診察は 4月より完全予約制となりました。

5月5日は『薬の日』

全国医薬品小売商業組合連合会が
昭和62年に記念日を登録しました。
目的は「薬の効用をPRするため」です。



■ 元の云われ

611年推古天皇が5月5日に、大勢の家来を引き連れ、大和(奈良県)の菟田野(うたの)に出かけて、薬になる草や木、鹿などの動物を狩り集める「薬獵(くすり狩)」を催し、これから毎年この日を「薬日(くすりび)」と定めたという故事にちなんでいる・・・と日本書紀に記されています。

採取した薬草には、菖蒲(しょうぶ)や蓬(よもぎ)など、薬草独特の香りの強い植物が多く含まれていたようで、こうした香りのお風呂に入浴すると、疫病や邪気を払いこどもの成長と健康をもたらす、と考える風習が今日でも残っています。地方によっては、菖蒲と蓬を束ねて軒先に挿して飾ることによって、厄除けや無病息災を祈願するところもあるようです。

古くは、「薬玉(くすだま)」を軒先にかけるという事も行なわれました。「薬玉」というと、現在では式典や運動会の際に用いるものが思い浮かびますが、もともとは不浄を払い邪気を避けるものとして簾(すだれ)や柱にかけたり、身に帯びたものでした。沈香(じんこう)や丁香(ちょうじ)などの香りの強い植物を玉にして錦の袋に入れ、糸で飾り、表面に菖蒲や蓬などを添えて、5色の糸を長く垂らしたものを「薬玉」といいました。これを5月5日に用いたそうです。本来の意味は漢字のごとく、病を遠ざける薬の玉というわけです。

今では5月5日は「こどもの日」になっていますが、この日、菖蒲湯に入ったり、柏餅やちまきを食べたりするのも、病気を寄せ付けず、健康に暮らしたいという願いがこめられているからです。つまりこの日は健康に気をつける日としても大切だったようです。

「ふれあい看護体験」 参加者募集

5月8日～14日は「看護週間」です。
「看護の心をみんなの心に」を
テーマに、気軽に看護にふれて
いただける行事を企画しました。

5月11日(水) 十全総合病院

5月14日(土) 十全第二病院

「ふれあい看護体験」は、市民のために保健医療福祉施設がドアを開き、見学や簡単な看護体験、関係者との交流などを行うイベントです。

私たちと一緒にこれからの医療について考え、看護体験を行ってみませんか?参加者は、高校生や主婦・会社員・定年後の方など広い層にわたっています。今年も大勢の参加をお待ちしています。

問い合わせ先 看護部 八木
TEL(0897)33-1818

医師 紹介

歯科に新しく 着任いたしました。

■プロフィール

歯科医師 松原 正和

日本口腔外科学会 専修医

出身地：西条市

得意分野：口腔外科分野

医師になった理由：父親の影響

前任地：岡山大学病院口腔外科

所属学会：日本口腔外科学会

日本口腔科学会

日本口腔インプラント学会

抱負：患者さまの目線で、分かりやすい説明を
心掛けていきたいです

趣味：釣り



糖尿病教室のお知らせ

脳卒中にならないためには血糖値だけでなく、血圧や脂質のコントロールも大切です。生活習慣を見直してみましょう。

～自分の血管を大切にしよう～
糖尿病と**脳卒中**

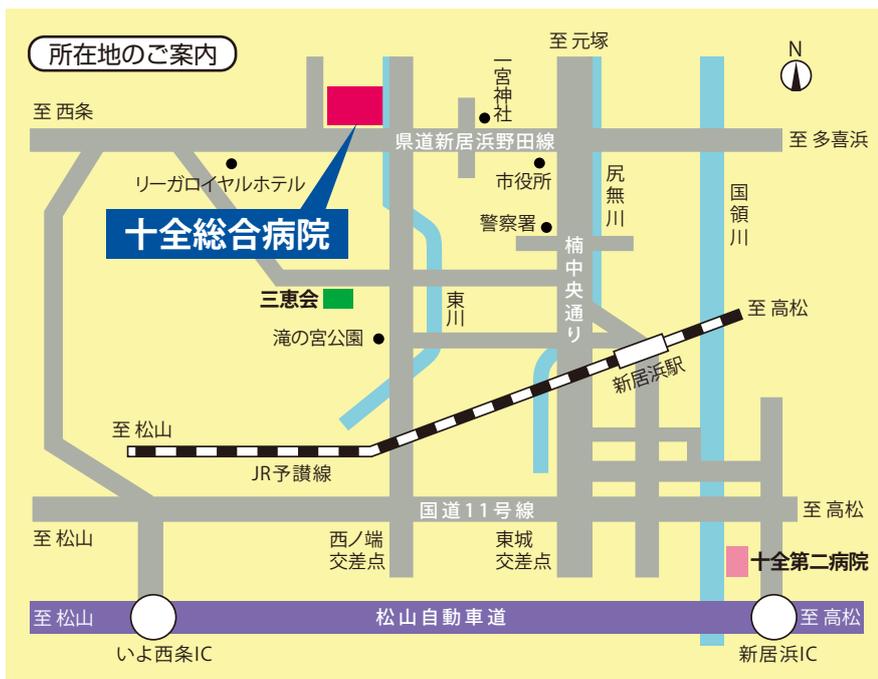
開催日	内 容	担 当
5/11(水)	中村副院長による脳卒中のおはなし	脳外科医師 看護師
5/18(水)	あなたの血管年齢はどうか？ －動脈硬化の検査と予防の食事－	臨床検査技師 管理栄養士
5/25(水)	血圧・悪玉コレステロールを下げて 善玉コレステロールを増やそう！	薬剤師 理学療法士(リハビリ)

どなたでも
お気軽にご参加
ください。
お申し込みは
不要です。



日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス……「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR予讃線……新居浜(にはいま)駅下車、タクシーで約10分

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

5/11(水)・25(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしく願いたします。 病院長



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。
25

十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校は【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話を
行っています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
身体障害者療養施設 三恵ホーム
介護老人保健施設 希望の館
通所介護事業所 えぐも
児童福祉施設 十全保育園



環境負荷を抑えた植物油インキと
適切に管理された森林から生産さ
れた紙を使用しています。