

2011 2 ほ、えみ



《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします
 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう

《基本方針》

1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
 1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

『動物と人間の病気』

内科医師 柿本 真利



皆さん初めまして、昨年の9月より内科の一員として働いている柿本と申します。今回は人間と動物の間で感染する比較的、遭遇することが多いと思われる病気を紹介します。

●サルモネラ

細菌の一種であり、イヌ、ネコ、ミドリガメが菌を持っていることがあります。また食肉や卵からの感染もあり、食中毒の原因ともなります。6〜48時間の潜伏期の後、急な発熱、下痢、嘔吐が見られます。点滴と抗生剤で治療します。

●カンピロバクター

家畜やペットが高い頻度で腸の中に持っている菌です。この菌に汚染された食品や生乳などから感染し食中毒の原因となります。2〜7日の潜伏期の後、下痢、腹痛、嘔吐、発熱の他に血便が出ることもあります。点滴と抗生剤で治療します。

●アニサキス

長さ2〜3cmの細長い白い寄生虫です。アニサキス幼虫を持っている海産魚を生で食べたとき、まれに人の胃や腸の壁に侵入し、2〜10時間後に腹痛や吐気、嘔吐、じんましんなどが起こることがあります。内視鏡でアニサキスを取り除く必要があります。アニサキスは加熱、冷凍すれば死んでしまいます。

●猫ひっかき病

猫のひっかき傷や咬み傷から細菌が侵入して生じます。2日〜2カ月の潜伏期の後、傷口が腫れたり膿んだりします。リンパ節が腫れることもあります。咬み傷をしっかりと洗浄・消毒して、抗生剤を投与します。犬より猫のほうが咬み傷が感染しやすいと言われています。

●狂犬病

犬をはじめ全ての哺乳類に発生する可能性がありますが、主に犬の咬み傷から感染、神経が侵され様々な精神症状が現れます。その死亡率はほぼ100%とされていますが、日本では犬の予防注射が徹底され1970年代以降は発生していません。しかし外国ではまだ存在している病気です。潜伏期は平均1〜2カ月、この期間中に狂犬病のワクチンを接種する必要があります。もちろん咬み傷はしっかりと洗浄・消毒します。

今回は動物からうつる病気を紹介しました。動物と触れ合うときには次のようなことに気をつけてください。

- ① 触れ合ったら手洗いをする。
- ② 動物に咬まれたら病院で適切な処置をする。
- ③ 生乳・生肉には感染の恐れがある。

また病気は野生動物からだけでなく自宅で飼っているペットからも感染することがあります。家庭でも要注意です。

この他にも多くの病気がありますが、またの機会に紹介したいと思います。

それでは動物と心豊かな生活を楽しんでください。



Reading Glassを使い始める時期

眼科 視能訓練士 丹 佳代子

老眼鏡を英訳すると「Reading Glass」といいます。

「老眼」って言葉を聞くと、高齢の方が使うものという認識があり40代の方には「自分はまだまだ…」なんて気持ちがあるようです。ですから「老眼鏡」という言葉にはどうしても抵抗がある人が多いようで、患者さまに話す時も「近くを見るときに使う眼鏡」とか「手元用の眼鏡」など軽くオブラートに包んだ言葉になってしまいます。

老眼は40歳からはじまり60歳くらいまで進んでいきます。仕事上、「40歳から近用眼鏡は必要」と当たり前のように言ってきましたが、実際に自分が40歳になった時は、本当にピントが合わなくて衝撃を受けました。

遠視でも近視でも正視でも、年齢とともにピントを合わせる力(調節力)は衰えてきます。

ちなみに無限遠から30cmにピントを合わせるためには3D(ジオプトリー)という力が必要になりますが、40歳では2D、50歳では1D、60歳では0Dの調節力があると考えられ、それぞれ1D、2D、3Dの力を加えてあげなければなりません。それを眼鏡で補うわけです。ただし、これは完全矯正下でのことなので、遠用眼鏡を使用している方はその度数に対して加えなければなりません。眼鏡をかけずに我慢するより、眼に合った眼鏡を使用の方が眼にとっても負担がなく、快適な生活を送れると思います。

そろそろ「Reading Glass」のかけ時かな、と思っている方は眼科受診をおすすめします。



お気軽にご参加ください。



第12回 健康講座 参加費無料

耳のしくみと難聴について

～専門医がわかりやすく説明します～

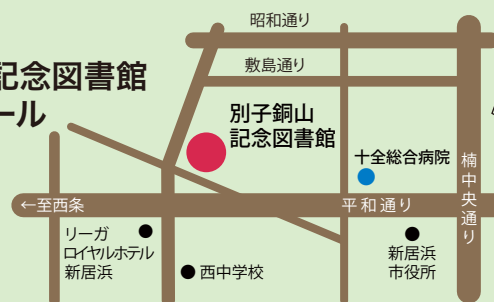
講師 十全総合病院 耳鼻咽喉科医長

川田 晃弘

日時 2/22(火) 午後2:00～3:00

場所

別子銅山記念図書館
多目的ホール



(主催) 十全総合病院 (後援) 新居浜市立別子銅山図書館

● 対外活動委員会 ●

院外医療講演の報告

漢方を飲んで元気になろう!～風邪 インフルエンザ 肩こり 腰痛 さよなら!免疫力を高めよう～

平成22年12月9日(木)午後2:00より、別子銅山記念図書館にて、『漢方を飲んで元気になろう!～風邪 インフルエンザ 肩こり 腰痛 さよなら!免疫力を高めよう～』の題目で、漢方外来医師 浅羽宏一先生による院外医療講演が開催され、79名と大勢の方が参加されて、熱心に聞き入れられたり、質疑応答でもたくさんの質問が出るなど、受講者の方々にとって大変有意義な講演になったと思います。



講演会の様子

糖尿病教室のお知らせ 糖尿病をよく知ろう!



病気のことにはわかっているつもり…。前にも聞いたことがある…。
もう一度聞いてみませんか？ 忘れていたことがあるかも。

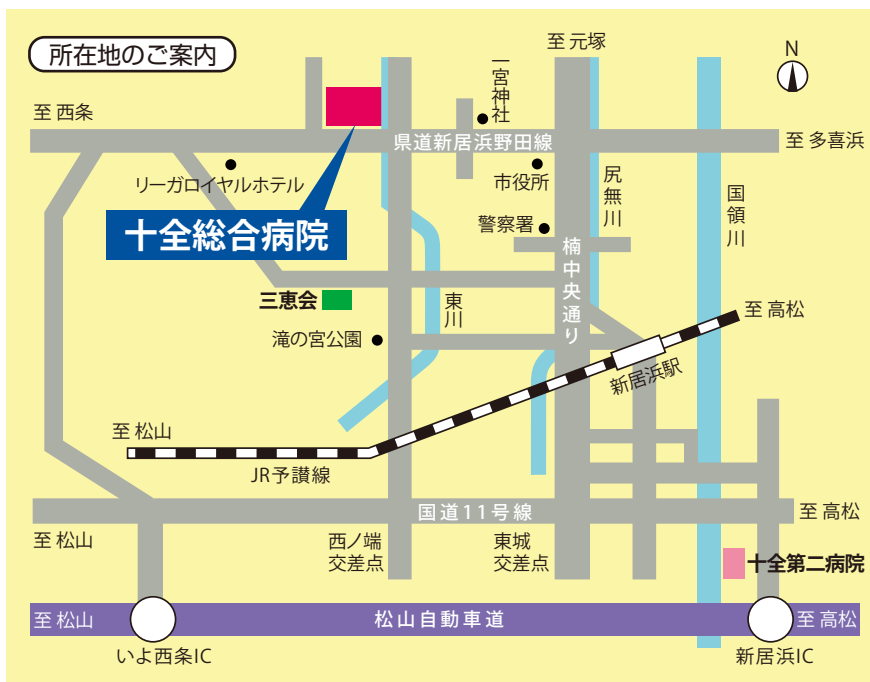
開催日	内 容	担 当
2/ 2(水)	糖尿病ってどんな病気？ どんな食事？	内科医師、管理栄養士
2/ 9(水)	どうして血糖値は上がるの？ どうやったら下がるの？	看護師、理学療法士
2/ 16(水)	糖尿病の検査について お薬ってどうやって効くの？	臨床検査技師、薬剤師
2/ 23(水)	もう怖くない低血糖	看護師、管理栄養士

どなたでもお気軽にご参加ください。
お申し込みは不要です。



日時 毎週水曜日 午後2:00～ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。



交通のご案内

- 《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272台収容可能】
- 《バス》瀬戸内バス …… 「十全病院前」下車、正面玄関すぐ
- 《JR》JR予讃線 …… 新居浜(にはいま)駅下車、タクシーで約10分

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

2/ 9(水)・23(水)

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしく願いたします。 病院長



財団法人 積善会

十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jiyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

未来が変わる。日本が変わる。
25

十全医療・福祉グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の育成校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全第二病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
総合福祉館 コミュニティハウス三恵
身体障害者療養施設 三恵ホーム
介護老人保健施設 希望の館
通所介護事業所 えぐも
児童福祉施設 十全保育園