

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう

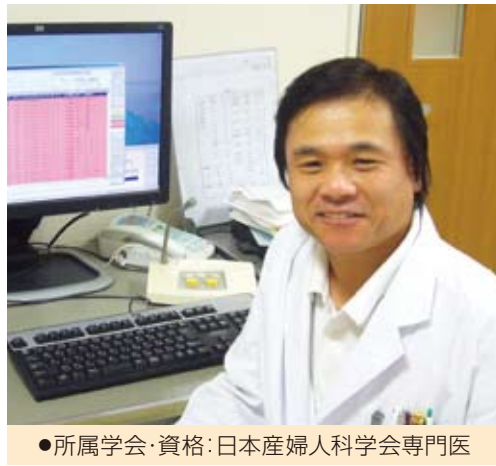


《基本方針》

1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

子宮頸がん予防ワクチンが我が国においても昨年より使用可能となりました。このワクチン接種の普及により子宮頸がんの発症を70%減少させることが可能であると試算され、子宮頸がん征圧に向け大いに期待されています。最近、子宮頸がんの発症年齢が若年化してきており、20〜30代の女性で発症する悪性腫瘍の第一位が子宮頸がんとなっています。

また、10代の女性にすでに子宮頸がんの「前がん状態」である子宮頸部異形成上皮が認められることも多くなってきています。若年女性が子宮頸がんを患い、その治療により子供が産めなくなることは個人的にもたいへん不幸なことですし、社会的にもたいへん



●所属学会・資格：日本産婦人科学会専門医

子宮頸がん予防ワクチンについて

産婦人科 部長 木花 敏雅

大きな損失です。

以前から子宮頸がんの発症は疫学的事実により性交渉による何らかの感染が原因であると推測され、一九八〇年代、分子生物学的手法によりヒト乳頭腫(パピローマ)ウイルス(Human papilloma virus: HPV)が子宮頸がんの発症原因であることが判明しました。L1, E1, E2, E5 (ツールハウゼン) HPVは性交渉で感染しますが、70%から80%の女性が一生に一度は感染する何れも特殊な感染症ではありません。感染後3年で約9割が自然になくなります。HPVに感染しても子宮頸がんを発症するのは極稀なできごとであり、発症は宿主(感染するヒト)の局所免疫が関連すると推定されています。100タイプ以上ものHPVのうち、がんを誘発するものはハイリスク型(13タイプ)と呼ばれ、このうち多くの子宮頸がんに関連するのは主にHPV16、HPV18です。そのため子宮頸がん予防ワクチンはこのふたつのタイプのHPVの感染を予防するように作成されました。

このワクチンの仕組みはHPVの外殻こそがヒトのHPVに対する免疫誘導に関連しているため、あらかじめ人工的に作成した安全なHPVの外殻(ウイルス様粒子)を免疫原としてヒトに接種し、ヒト生体にHPVに対す

る抗体を効率的に産生させることによりHPVの感染を防御するものです。

以下、子宮頸がん予防ワクチンの接種について説明します。

- ① 接種年齢：11〜14歳が第二に推奨され、15〜45歳までが第二推奨グループです。
- ② 接種は初回、初回より一カ月後、および初回より六カ月後の合計3回です。
- ③ 副作用はほとんど認められません。
- ④ HPVワクチン接種を行ってもすべからず子宮頸がんを予防できるわけではないため、HPVワクチン接種を受けても接種を受けていない人と同様に子宮頸がんの検診を受ける必要があります。
- ⑤ 右記④のことがありますがコストが高い(合計3回のワクチン接種で5万円前後)。

子宮頸がん予防ワクチン接種の普及には、子宮頸がんおよびHPV感染について知ることが重要ですが、右記⑤のコストの問題が最も大きいのではないのでしょうか。日本対がん協会によると厚生労働省が来年度の概算要求に特別枠で子宮頸がん予防ワクチンの国費助成を盛り込み、自治体によって一部公費負担が実現しそうです。

◎ 診察日【産婦人科】

月・土曜日 午前8時45分〜12時  
月・水・金曜日 午後2時〜4時

ほほえみ医療メモ



# 脳卒中とは??

外来看護部 高田 綾巳

**脳卒中とは、血管病変による脳の障害の総称で、脳内出血・クモ膜下出血・脳梗塞等に大別されます。また日本人の死因の第3位を占め、突然襲ってくる病気で、罹患者は年々増加しています。**

いずれの病型であつても、脳卒中に罹患するとそのために命を落としたり、意識障害、運動麻痺、言語障害などの後遺症のために寝たきりになったり日常生活動作が大きく制限を受けるようになることが少なくありません。ですから、脳卒中にかからないように予防することが最も大切です。

また、もし脳卒中になつたらなるべく早く適切な治療を受けて、少しでも後遺症を少なくするようにすることが大切です。

## 脳卒中は早めの対策が肝心です!!

発症の兆しを早めに発見し、対処できるような主な症状を知っておくことも大切です!!



## 脳卒中の主な症状としては…

- 急に倒れて意識を失う
- 体に麻痺がある
- 上手に話せなくなる
- 経験したことのない激しい頭痛などです。

これらの症状が見られる前にもその兆しとして前触れ発作の症状が見られることがあります。

## 前触れ発作の症状としては…

- 体の半身がしびれたり、手足に力が入らない
- 話したいのに、急に言葉が出なくなる
- 人の言うことが一時的に理解できない
- 片眼が見えなくなったり、視界の半分が見えない
- 足がもつれて歩けない
- 呂律が回らない
- ものが二重に見える
- 食べ物が時的に飲み込めないなどの症状があります。

また、このような症状が短時間(24時間)のうちに消失することもあります。これは「過性脳虚血発作」と呼び、脳梗塞の警告症状とされており、放置すると約三分の一が脳梗塞に移行するので、症状がなくなつたからといって安心せず、早めに医療機関を受診してください。

## 脳卒中の予防と対策

脳卒中の危険因子は高血圧・喫煙・糖尿病・大量飲酒・肥満であることから、毎日の生活の中で食事内容に十分配慮しつつ、適度な運動をし、喫煙や大量の飲酒は避けるようにしましょう。

■脳卒中にかかりやすいかどうか自分でチェックしてみましょう

- 60歳以上である
- 高脂血症である
- 家族や親戚に、脳卒中にかかった人がいる
- 太っている
- タバコを吸う
- ストレスがたまっている
- 完璧主義である
- 味見をせずに調味料をかけることが多い
- 果物をあまり食べない
- 高血圧である
- 糖尿病である
- 脈が乱れることがよくある
- お酒をたくさん飲む
- 運動不足である
- ゆつくり休めない
- 味付けの濃いものが好き
- 脂っこいものが好き
- 野菜をあまり食べない

以上の項目に多くあてはまる人は脳卒中になりやすいので気をつけましょう。



漢方のお話を簡単に説明します。  
お気軽にご参加ください。



# 第11回 健康講座 参加費無料

## 漢方を飲んで元気になろう!

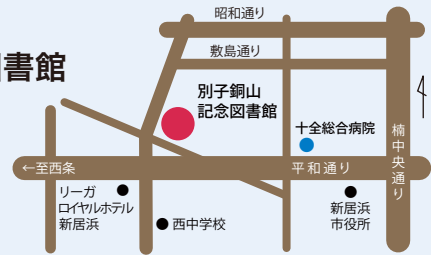
風邪 インフルエンザ 肩こり 腰痛 さようなら!  
免疫力を高めよう!

**講師** 十全総合病院 漢方外来医師  
愛媛大学医学部総合医学教育センター講師

### 浅羽 宏一

**日時** 12/9(木) 午後2:00~3:00

**場所**  
別子銅山記念図書館  
多目的ホール



## 糖尿病教室のお知らせ

年末年始を  
楽しく過ごそう!



今年も残りわずかです。今年を振り返ってみて血糖コントロールはいかがでしたか?  
よい新年が迎えらるるよう年末年始を過ごしましょう。

開催日	内容	担当
12/1(水)	検査結果でわかる、あなた自身	内科医師 臨床検査技師
12/8(水)	あなたの足は大丈夫? ~熱さ、冷たさ感じていますか?~	看護師 臨床検査技師
12/15(水)	運動をして寒さを吹き飛ばそう	理学療法士 看護師
12/22(水)	クリスマスケーキやおせち料理をおいしく食べよう 薬や注射の正しいタイミング	管理栄養士 薬剤師

どなたでもお気軽にご参加ください。  
お申し込みは不要です。



**日時** 毎週水曜日 午後2:00~ **場所** 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。

お知らせ

### 移動図書館 青い鳥号

**来院予定日** 12/8水・22水

**来院時間** 午後3:10~3:50

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

お問い合わせは... 新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL 0897-32-1911

## 病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。 病院長

# 十全総合病院外来診療表

平成22年12月1日現在

診療科	2階 23番受付								2階 24番受付						1階 11番受付				
	内科				循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科				
	午前				午後				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
区分	一般外来				一般外来	内分泌外来	禁煙外来	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
曜日	一般外来				一般外来	内分泌外来	禁煙外来	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
月	玉井(呼吸器)	花野	須崎	古林	柿本	—	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	川田 愛大より	宮本 川田	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
火	山根	古林(予約制)	野呂	須崎	花野	山根	—	水口	—	渡邊	—	占部	占部	宮本 川田	—	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
水	山根	玉井(呼吸器)	花野	柿本	野呂	山根	玉井(予約制)	泉谷	—	渡邊	—	占部	占部 乳検(予約制)	宮本 川田	補聴器外来 予約制	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
木	古林(予約制)	玉井(呼吸器)	野呂	浅羽(漢方)	泉	山根	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本 川田	—	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
金	玉井(呼吸器)	野呂	花野	須崎	古林(予約制) 柿本	—	—	水口	—	渡邊	—	占部	占部	宮本 川田	宮本 川田	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
土	当番医	当番医	—	当番医	—	—	—	—	—	渡邊	—	岡大 より	—	川田 愛大より	—	花野 中村・藤善	—	北川	—
診療時間	8:45~12:00 8:45~11:00 山根				2:00~ 5:00	2:00~ 4:00	3:00~ 5:00	8:45~ 12:00	—	8:45~ 12:00	—	8:45~ 12:00	3:30~ 4:30	8:45~ 12:00	3:00~ 5:00	8:45~ 11:30	1:30~ 4:30	8:45~ 12:00	1:30~ 5:00
備考	12/4土曜日・12/18土曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 2:30~5:00 木曜日のみ 2:00~4:00	—	—	—	—	—	—	—	月・金曜日 一般診察 2:00~5:00	—	補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制

\*漢方外来:隔週木曜日(12月は9日午前のみ) 午前8:45~12:00

診療科	3階 31番受付								3階 33番受付				3階 34番受付									
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科			
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
区分	一般 肛門腸血管		一般 乳腺血管		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
曜日	一般	肛門腸血管	一般	乳腺血管	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
月	太田和	大橋	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村 宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	岡田 秀雄	—		
火	佐々木	—	松本	当番医	松尾真	松本	佐々木	—	日野	—	中村 宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	太田純	太田純
水	松尾真	大橋	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	木花	太田恵	太田恵		
木	佐々木 太田和	—	松本	当番医	松尾真	—	太田和	—	松尾真	—	中村 宇都宮	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	—	—
金	佐々木	—	松本	—	松本	佐々木	—	松尾真 中田	—	中村 宇都宮	宇都宮	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	—	—	
土	当番医	—	—	—	—	当番医	—	当番医	—	宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	—	—	木花	—	—	—	
診療時間	8:45~12:00		3:00~ 5:00		1:30~ 5:00	8:45~ 11:30	—	8:45~ 12:00	—	8:45~ 12:00	2:00~ 5:00	8:45~ 12:00	1:30~ 5:00	8:45~ 12:00	—	8:45~ 12:00	—	8:45~ 12:00	2:00~ 4:00	8:45~ 12:00	1:30~ 3:00	
備考	12/21・24・28・30 血管外来 休診		予約制		12/21 12/24 12/28 休診	—	火・土曜日は 予約・急患のみ 12/3中田 休診	—	—	—	—	—	第1水曜日 午後休診	—	—	—	—	—	—	—	木・金・土曜日 休診	

\*スキンケア外来:毎日 午前8:45~12:00(31番にて受付)

\*第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。

\*リウマチ専門外来:12/3(金) \*フットケア外来:毎週火曜日(予約制)

\*糖尿病教室:毎週水曜日、午後2:00~4:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム \*透析:月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)



財団法人 積善会

**十全総合病院**

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス  
http://jyuzen.jp/

編集 広報誌編集活動委員会



2010年 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※〇は休診日となっております。

◆診察に関する受付のご案内

※初診受付は、初めての患者様に限り、  
月・金 午前8時~正午まで  
午後1時~5時まで  
土曜日 午前8時~正午まで

◆各科受付時間  
月・金 午前8時15分~正午まで  
午後1時30分~5時まで  
土曜日 午前8時15分~正午まで

※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各科受付にお申し出ください。  
●四カ月以内に受診歴がない方  
(※診療科により)

●診察券をご持参でない方