



ほ、えみ

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 - 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 - 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

- 1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
- 1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

よくある大腸の病気について。



消化器内科 内科部長 須崎 紀一
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医

『大腸の病気が増えています』

日本では昔は胃の病気が多かったのですが、最近は大腸の病気が増えてきました。その原因については諸説がありますが、ひとつは食事が関係しているようです。調査によると、大腸癌になりやすいのは、飲酒が多く・動物性脂肪の摂取が多い人だということです。今回は、よくある大腸の病気と、比較的珍しいけど最近多くなってきた大腸の病気について話します。

『どんな症状がありますか？』

大腸の病気の症状としては、次のようなものがあります。

① 下血・血便

大腸からの出血の場合、赤色ないしは暗赤色の便が出ます。出血が大量になると、血圧低下・ショック状態になることもあります。微量の出血の場合は目で見ても血便とはわからないのですが、便潜血検査をすると陽性に出ます。

- ② 腹痛
下腹部痛の場合が多いですが、胃の辺りが痛むこともあります。
- ③ 下痢・便秘などの便通異常
- ④ 腹部膨満感、その他

【大腸癌】

日本が増えてきている大腸の病気の代表が大腸癌です。毎年5万人の人が罹患しています。大腸癌は早期であれば、ほぼ100%完治しますが自覚症状はほとんどありません。癌の進行度が進むほど生存率が下がりますので、なるべく早期に発見することが重要といえます。そのためには、大腸癌検診で便潜血反応を調べて、陽性に出た場合は内視鏡検査を受けることをお勧めします。

【大腸ポリープ】

ポリープも自覚症状がない場合がほとんどです。便潜血反応を調べて見つかります。大腸ポリープは、放置すると癌化する場合がありますから、内視鏡検査でポリープが見つかったときは内視鏡的切除をします。当院の内視鏡検査は痛みもほとんどなく楽にできますからお勧めです。ポリープ切除した場合は、1年後にもう一度内視鏡検査することも大切です。

【虚血性腸炎】

突然の腹痛・下血、といった症状で見つかる場合が多いようです。お年寄りに多い病気ですが、糖尿病のような基礎疾患があると比較的若い人でも起こります。大部分は手術せずに完治します。

【大腸憩室】

大腸の壁に、憩室という小さな袋状の

ものができる病気です。袋の中で化膿して憩室炎をおこしたり、憩室から出血したりすると見つかりますが、何の症状もない場合も多く、このとき治療は必要ありません。

【過敏性腸症候群】

ストレスなどで腸を動かす神経の調子が悪くなったために起こる病気です。症状としては、下痢・便秘・腹痛などですが、内視鏡検査をしても腸そのものには異常は見当たりません。

【潰瘍性大腸炎】

治りにくいめずらしい病気として、特定疾患に指定されています。比較的若い人に多いのですが、お年寄りにも起こります。下痢・血便・腹痛などの症状があります。はつきりとした原因はわかっていないのですが、日本には約10万人の罹患者がいて、さらに毎年約5千人の増加があります。

【大腸の病気を早く見つけるためには】

- 病気にならないためには予防が一番ですが、原因のよくわからない病気が多いのも現実でしょう。大腸の病気の早期発見のためには
- ① 検診で便潜血検査を受ける。
 - ② 下血などの症状があった場合、放置せず、早めに消化器内科を受診し検査を受ける。
- といったことが重要です。
- 当院では楽に検査が受けられるよう色々工夫していますから、ためらわずに受診して早期に発見・治療されるようお勧めいたします。

◎ 診察日【内科】
月・火・金曜日 午前8時45分〜12時

武田 建 先生特別講演

やる気を育む コーチングの心理学

～「怒鳴って、叱って」から「ほめて、支えて」へ～

平成22年5月15日(土)に第64回十全グループ学会が行われ関西学院大学名誉教授 武田 建先生による特別講演が開催されました。

この特別講演は、十全総合病院CS・ES(患者・職員満足度向上チーム)が企画したもので、十全グループのスタッフ皆がコミュニケーション力を上げることにより、さらに楽しく、真剣に医療に取り組むことができることを狙ったものです。講師の先生は心理学・社会福祉学の権威であり、そのような方に当院に講演に来ていただけることは、大変名誉なことでもあります。

武田先生は、アメリカンフットボール部の監督としても10回以上、チームを日本一に導いており、その指導法として、よい行動を増やす「しつけの心理学」をコーチングに応用すると、チームの雰囲気はとても明るく、上達も早くなったそうです。この方法はスポーツの指導だけでなく、職場・学校・家庭でも使えるので、すぐに応用できることとして、選手の指導に心理学をどう役立てたかを実例として紹介していただき、その理論とノウハウを分かち合いました。

講演の対象は、経営者・所属長(上司)・先輩・親・保育士等、幅広く、誰でも気軽に楽しく聴くことができました。武田先生のお話を聞いて、みんながさらに楽しく生き生きする十全グループになるようこれからも頑張ってもらいます。



講師：武田 建 先生
関西学院大学名誉教授/関西福祉科学大学教授
関西学院大学ファイターズ元監督



平成22年度 十全第二病院

納涼夏祭り大会のご案内



今年も、納涼夏祭り大会を下記の日程にて開催いたします。当日は、大西社中による力強い太鼓サウンドや、新居浜市吹奏楽団による演奏等を楽しんでいただければと思います。

さらに、今年の新企画として「フラダンス」を予定しています。真夏にピッタリの南国サウンドで盛り上がりませんか?! 各種模擬店もご用意いたしておりますので、美味しい! 楽しい♪企画がいっぱいの納涼夏祭りに、ぜひ皆様お誘い合わせの上ご参加くださいますようお願いいたしております! 皆様、楽しい夏のひと時をご一緒しましょう!

日時●平成22年8月21日(土) 17:20～20:20

場所●十全第二病院ケアセンター前中庭

雨天時:多目的ホール(病院内3階体育館)

■ 納涼夏祭り大会についてのご質問・お問い合わせは
TEL (0897) 41-2222 FAX (0897) 41-2224
担当/松木護、越智邦浩、友澤隆太

イベント

和太鼓、吹奏楽
フラダンス、福引き 他

バザー

たこ焼き、アイスクリン
フランクフルト 他



病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。

病院長

増えゆく糖尿病、あなたは大丈夫ですか？

糖尿病療養指導士 守谷 景子

厚生労働省の2008年の発表では糖尿病が強く疑われる人は約820万人いることが報告されました。1997年から約10年間で「糖尿病が強く疑われる人」および「糖尿病の可能性が否定できない人」の数は、およそ500万人増加しました。今、40歳以上の10人に1人が糖尿病の可能性があるとされています。

さて、この糖尿病はどのような病気なのでしょう？簡単に言うと血液中の糖(ブドウ糖)が多くなってしま病気です。ふつう食事から摂られた食べ物は消化管でブドウ糖などに分解し、それを私たちの体はエネルギー源として利用します。この時に必要になるのがインスリンというホルモンです。このインスリンは分泌される量が少なかったり、たくさん分泌されても働きが悪かったりすることで、糖(ブドウ糖)はいつまでも血管の中にとどまり、血糖値が高い状態が続いてしまうのが糖尿病という病気です。

では、血糖が高い糖尿病の何が怖いのでしょうか？それは自覚症状がないまま、病気(合併症)が進行してしまうことです。多少血糖値が高いくらいでは全く症状のない人がほとんどで、高血糖がひどくなると初めて、のどが渇く、お小水が多い、トイレが近くなる、体がかゆい、できもの

ができやすい、傷が治りにくい、足がつる、だるい、疲れやすい、物覚えが悪い、集中しない、眠い、お腹がすく、食べてもやせる、といった症状が現れてきます。高血糖が続くと、血管や神経を傷めていき眼や腎臓などへ合併症がおこってしまいます。

少し血糖値が高いと言われたまま放置している方や、症状が無くなったと治療を中断してしまった方はいませんか？糖尿病の治療で一番大切なのは、食事療法と運動療法と薬物療法の継続です。また、血糖値が少し高い境界型から糖尿病に進むのを予防するのも生活習慣の改善です。糖尿病があっても血糖値を良好にコントロールできれば、合併症を起さずに健やかな生活を送ることができます。その療養生活のお手伝いをするのが、糖尿病療養指導士です。

当院には、糖尿病認定看護師をはじめ、各職種の糖尿病療養指導士が在籍し活動をしています。その一つに糖尿病教室を開催しています。糖尿病の知識を深めたい方、ひとりでは療養が長続きしないと感じる方、同じ思いをもった仲間との交流ができますので、ぜひ糖尿病教室に参加してみませんか。

移動図書館 青い鳥号
来院予定日

8/4水・18水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL 0897-32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、
運行を中止することがあります。



糖尿病教室のお知らせ

今年も暑い夏がやって来ます。
夏を快適に乗り切るために、もう一度
糖尿病について考えてみませんか？

どなたでもお気軽に
ご参加ください。
お申し込みは不要
です。

開催日	内 容	担 当
8/4(水)	自分のからだをよく知ろう! 薬ってどうやって効くの？	医師 薬剤師
8/11(水)	血糖値のお話	臨床検査技師、看護師
8/18(水)	食べて歩いて幸せに	理学療法士、管理栄養士
8/25(水)	もう怖くない! 低血糖	薬剤師、看護師

日時 毎週水曜日 午後2:00～ 場所 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。



十全総合病院外来診療表

平成22年8月1日現在

診療科	2階 23番受付								2階 24番受付						1階 11番受付				
	内科				循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科				
	午前				午後				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
区分	一般外来				一般外来	内分泌外来	禁煙外来	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
曜日					一般外来	内分泌外来	禁煙外来	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
月	玉井(呼吸器)	花野	須崎	古林	—	—	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本(愛大)	宮本	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
火	山根	古林(予約制)	野呂	須崎	花野	山根	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本	—	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
水	山根	玉井(呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	玉井(予約制)	水口	—	渡邊	—	占部	占部 乳検(予約制)	宮本	補聴器外来 予約制	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
木	古林(予約制)	玉井(呼吸器)	野呂	—	山根	山根	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本(愛大)	—	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
金	玉井(呼吸器)	野呂	花野	須崎	古林(予約制)	—	—	水口	—	渡邊	—	占部	占部	宮本	宮本	花野 中村・藤善	花野 中村・藤善	北川	北川
土	当番医	当番医	—	当番医	—	—	—	—	—	渡邊	—	岡大より	—	愛大より	—	花野 中村・藤善	—	北川	—
診療時間	8:45~12:00				2:00~5:00	2:00~4:00	3:00~5:00	8:45~12:00	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00
備考	8/13金曜日・8/20金曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 2:30~5:00 木曜日のみ 2:00~4:30	—	—	予約制	—	—	—	火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30	—	—	補聴器外来 第2週 第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付								
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科				
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
区分	一般 肛門腸血管		一般 乳腺血管		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
曜日	一般	肛門腸血管	一般	乳腺血管	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
月	太田和	大橋	—	—	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村 宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	岡田 秀雄	—	
火	佐々木	—	松本	当番医	松尾真	松本	佐々木	—	日野	—	中村 宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	太田純	太田純	
水	松尾真	大橋	—	—	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	木花	太田恵	太田恵	
木	佐々木 太田和	—	松本	当番医	松尾真	—	太田和	—	松尾真	—	中村 宇都宮	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	—	—	
金	佐々木	—	松本	—	—	松本	佐々木	—	松尾真 中田	—	中村 宇都宮	宇都宮	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	—	—	
土	当番医	—	—	—	—	—	当番医	—	当番医	—	宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	—	—	木花	—	—	—	
診療時間	8:45~12:00		3:00~5:00		1:30~5:00	8:45~11:30	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	1:30~5:00	8:45~12:00	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	8:45~12:00	2:00~4:00	8:45~12:00	1:30~3:00	
備考	8/3 8/5 8/6 8/31 休診		—		予約制	8/3 8/6 8/31 休診	—	—	火・土曜日は 予約・急患のみ	—	—	—	第1水曜日 午後休診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	木・金・土曜日 休診

*スキンケア外来:毎日 午前8:45~12:00(31番にて受付) *第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。
 *リウマチ専門外来:8/27(金)午前10:30~午後4:00 *フットケア外来:毎週火曜日(予約制)
 *糖尿病教室:毎週水曜日、午後2:00~4:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析:月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)

財団法人 積善会
十全総合病院
 〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
 TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124
 ホームページアドレス
<http://jyuzen.jp/>
 編集 広報誌編集活動委員会
 みんなで止めよう温暖化
 チーム・マイナスイオン www.team-6.jp

2010年 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑲	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	㉘
㉙	30	31				

※〇は休診日となっております。

◆各料受付時間
 月~金 午前8時15分~正午まで
 午後1時30分~5時まで
 土曜日 午前8時15分~正午まで
 午後1時30分~5時まで

◆初診受付、再来受付時間
 ※初診受付は、初めての患者様に限り、月~金 午前8時~正午まで
 午後1時~5時まで
 土曜日 午前8時~正午まで

◆診察に関する受付のご案内
 ※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各料受付にお申し出ください。
 ●四カ月以内に受診歴がない方
 ●診察券をお持ちでない方
 ●診察料(200円)