



ほ、元み

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

男女比は1:4で女性に多く、年齢が高くなるほど膝痛の有症率は高くなります。主な症状は膝の痛みと水がたまることです。初期では立ち上がり、歩き始めなどの動作開始時に膝が痛みますが、休めば痛みは取れます。中期では歩くとき膝が痛み、正座、階段昇降が困難となり、動作が不自由になります。末期になると膝の変形が目立つようになり、安静時にも痛みがとれず、膝の動きが制限され完全に膝が伸びなくなるので、歩行も困難になり日常生活が不自由になります。

年齢を重ねてくるにつれ、正座がしにくくなったり、立ち上がりや階段がおっくうになったりしませんか？現在、日本の人口の約10%弱の人が膝痛を訴えていると言われています。原因の多くが変形性膝関節症に代表される膝の変性疾患によるものです。今回は年齢に伴う膝の痛みについてのお話です。



変形性膝関節症
年齢に伴う膝の痛みについて
整形外科医長 松尾 真嗣

● 症状 ●

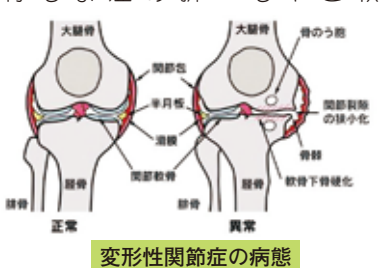
● 原因と病態 ●

原因は関節軟骨の老化によることが多く、肥満や素因（遺伝子）も関与しています。また、過去の骨折や靱帯損傷などの後遺症として発症することがあります。加齢によるものでは、関節軟骨が年齢とともに弾力を失い、使いすぎによりすり減り、関節が変形していきます。

問診や診察、特に触診で膝関節内側の圧痛の有無、関節の曲がり具合、腫れやO脚変形の程度、関節の不安定性などを調べ、X線撮影を行い診断します。必要によりMRIやCTなどの検査を行います。

● 診断 ●

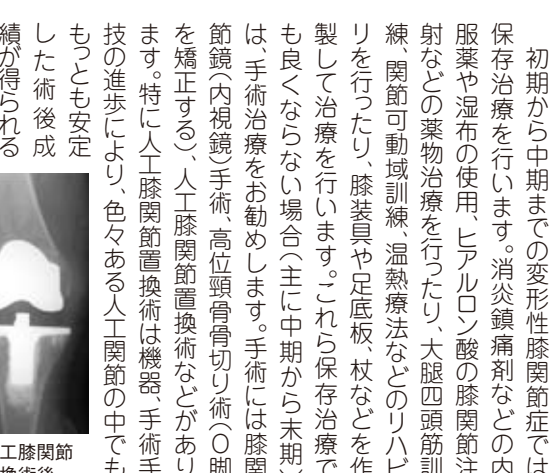
● 予防と生活上の注意 ●



● 治療 ●

高年齢者社会において、より高い生活の質を維持することが求められるようになってきています。自立歩行が人生の終焉まで可能であれば、より良い生活と満足が得られることでしょう。膝の痛みが気になり始めたら、まずは負担を減らして、筋力訓練を行いましょう。痛みが取れない、訓練の仕方がわからないなどでお困りの場合は、整形外科を受診してみてください。リハビリ室での指導、訓練などの保存治療から必要であれば人工膝関節などの手術治療まで、関節症の進行度、希望に応じての治療が当院にて可能です。

初期から中期までの変形性膝関節症では保存治療を行います。消炎鎮痛剤などの内服薬や湿布の使用、ヒアルロン酸の膝関節注射などの薬物治療を行ったり、大腿四頭筋訓練、関節可動域訓練、温熱療法などのリハビリを行ったり、膝装具や足底板、杖などを作製して治療を行います。これら保存治療でも良くならない場合(主に中期から末期)は、手術治療をお勧めします。手術には膝関節鏡(内視鏡)手術、高位頸骨骨切り術(O脚を矯正する)、人工膝関節置換術などがあります。特に人工膝関節置換術は機器、手術手技の進歩により、色々ある人工関節の中でもっとも安定した術後成績が得られるようになり、現在では年間4万件を超える手術が日本で行われています。



◎ 診察日【整形外科】
月・水・木・金曜日 午前8時45分～12時

ほぼえみ医療メモ 

带状疱疹後神経痛について

麻酔科部長 湖城 均

帯 状疱疹が治ったあとにも痛みが残った場合に、带状疱疹後神経痛とよばれます。

い つからが带状疱疹後神経痛かというところ、带状疱疹にかかってから2週間後ぐらいから1年後ぐらいまでといういろいろいわれます。この神経痛の特徴は、带状疱疹になった時の痛みが徐々に別の痛みに変化することがあるということです。

ま た皮膚の感覚が鈍くなったり、痺れているにもかかわらず、その場所が痛むということもよく見受けられます。痛み方もいつも痛い、あるいは発作的に痛む、服がふれても痛いということもあり、また痛みの性質も焼けるような、うずくような、釘で刺される、何かが張り付いているというように様々です。

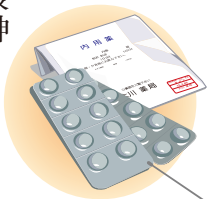
治 療としては薬物療法、神経ブロック、イオントフォレーシスなどがあります。薬物療法では一般的な鎮痛薬があまり効果がない

ことも多く、抗うつ薬、抗痙攣薬、局所麻酔薬、オピオイド類などが使用されています。

帯 状疱疹後神経痛は、末梢神経や脊髄・脳が異常に興奮するために痛みを感じるものですが、これらの薬はその興奮を抑えるような働きがあるわけですが、ただ痛み方が人によって違うので、ある薬がどの人にも同じように痛みを抑えることができるわけではありません。そのため痛みの性質に合わせて薬を選んで服用してもらいます。何種類かの薬を飲むこともよくあります。

神 経ブロックとは、痛みを感じている神経を一時的に局所麻酔で麻痺させる方法です。そのため神経痛の場所によってブロック法は異なります。比較的簡単にできる場合には外来でも行っています。ただし

ブロックは带状疱疹後神経痛の比較的初めの頃には有効



◎診察日(麻酔科)
月～土曜日(第2・第4土曜日は休診)
午前8時45分～12時(痛み止め外来)

なことも多いのですが、1年以上も経つてくると一時的な効果しかないことが一般的です。

イ オントフォレーシスというのは薬をしみ込ませたガーゼに電圧をかけることにより、効率的に皮膚から吸収させるといいう方法です。副作用があまりなくほとんど苦痛もないことが利点です。この様にいろいろな方法を組み合わせて痛みを減らすことを行っています。



病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮下さい。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願い致します。
病院長

子どもの発達を促すためには？

作業療法科 藤井 雅之

近年、脳の科学的解析に伴い、子どもの発達に関する研究が飛躍的に進んでいます。

子どもの発達とは、**脳が発達することでも**あると捉えることもできます。

では、その様な脳を発達させるためには、いったい何が必要なのでしょう？

そのヒントは、脳の役割に隠されています。

私たちの脳の役割を簡単に説明しますと、以下の二つに分けることができます。

一つ目は、**体の内側や外側からの情報(感覚刺激)を感じる**ということです。

二つ目は、感じたことから**考え、体を動かす**ということです。

例えば、音の出るおもちゃを赤ちゃんに見せると**視覚刺激(見て)や聴覚刺激(聞いて)からの情報でおもちゃを感じ、おもちゃを触ろうと手を伸ばしたり、這い這いしたり…**といったように、様々な感覚刺激から得た情報を脳で感じ、考え、行動していることがわかります。

脳は、自分を取り巻く環境の中で、**感じて体を動かす**という大切な役割を果たし、行動した結果を学習しています。

このことから、子どもの発達を促すには、感じて、考えて、行動する、という**感覚—運動体験**を提供す

ることが、大切であるということがわかります。

これは、大人にも言えることです。

例えば、英語を学ぶ場合、日本で英語教室に通うよりも、実際に外国で生活した方が覚えやすいとよく言われます。

このことから、脳が学習するためには、より実感することのできる**感覚—運動体験**が重要であることもわかります。

子どもの発達を促すには、前述の通り、**感覚—運動体験**がポイントなのですが、子どもが主体性を持った**感覚—運動体験**の中で、「もっと〇〇したい」、「楽しい」、「できた(達成感)」と**感じる**ことが重要です。子どもが「やってみたい」と思った活動であれば、少しぐらいの失敗でもくじけることなく、**発達の一步先をいく活動**への挑戦を繰り返しおこなうことでしよう。

それは、私たち大人が子どもだった頃、ブランコや自転車を練習した時のように…。

子どもが主体性を持った**感覚—運動体験**の中で、「楽しい」、「できた」を感じ、子どもの**得意なこと、好きなこと**を増やすことができれば、子どもの発達を促す、脳の発達を促すことができるものと考えております。

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

7/7水・21水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL 0897-32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、
運行を中止することがあります。

糖尿病教室のお知らせ

暑い夏を乗り切ろう!!

今年も暑い夏がやって来ます。
夏を快適に乗り切るために、もう一度
糖尿病について考えてみませんか？

どなたでもお気軽に
ご参加ください。
お申し込みは不要
です。

開催日	内 容	担 当
7/7(水)	暑さに負けない、夏バテ予防	医師、看護師
7/14(水)	夏の食べ物、飲み物、薬の飲み方	管理栄養士、薬剤師
7/21(水)	HbA1cを上げないために	臨床検査技師、理学療法士
7/28(水)	夏カゼをひいたらどうする？ どんなものを食べたらいい？	看護師 管理栄養士

日時 毎週水曜日 午後2:00～ 場所 外来棟3階 カンファレンスルーム

※都合により内容が変更になる場合があります。



十全総合病院外来診療表

平成22年7月1日現在

診療科	2階 23番受付								2階 24番受付						1階 11番受付					
	内科								循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科	
	午前				午後				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
区分	一般外来				一般外来	内分外来	禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
曜日	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
月	玉井(呼吸器)	花野	須崎	古林	—	—	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本(愛大)	宮本	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
火	山根	古林(予約制)	野呂	須崎	花野	山根	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本	—	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
水	山根	玉井(呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	玉井(予約制)	水口	—	渡邊	—	占部	占部(乳核(予約制))	宮本	補聴器外来(予約制)	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
木	古林(予約制)	玉井(呼吸器)	野呂	—	山根	山根	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本(愛大)	—	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
金	玉井(呼吸器)	野呂	花野	須崎	古林(予約制)	—	—	水口	—	渡邊	—	占部	占部	宮本	宮本	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
土	当番医	当番医	—	当番医	—	—	—	—	—	渡邊	—	岡大より	—	愛大より	—	花野中村・藤善	—	北川	—	
診療時間	8:45~12:00				2:00~5:00	2:00~4:00	3:00~5:00	8:45~12:00	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00	
備考	7/3土曜日・7/17土曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 2:30~5:00 木曜日のみ 2:00~4:30	—	—	予約制	—	—	—	—	火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30	—	補聴器外来 第2週 第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制	

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付							
	外科						胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科	
	午前			午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
区分	一般 肛門腸血管			一般 乳腺血管			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
曜日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
月	太田和	大橋	—	—	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村(宇都宮)	—	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	—	岡田秀雄	—
火	佐々木	—	松本	当番医	松尾真	松本	佐々木	—	日野	—	中村(宇都宮)	中村	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	太田純	太田純
水	松尾真	大橋	—	—	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	木花	太田恵	太田恵
木	佐々木 太田和	—	松本	当番医	松尾真	—	太田和	—	松尾真	—	中村(宇都宮)	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	—	—
金	佐々木	—	松本	—	—	松本	佐々木	—	松尾真 中田	—	中村(宇都宮)	宇都宮	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	—	—
土	当番医	—	—	—	—	—	当番医	—	当番医	—	宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	—	—	木花	—	—	—
診療時間	8:45~12:00			3:00~5:00	1:30~5:00	8:45~11:30	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	1:30~5:00	8:45~12:00	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	8:45~12:00	2:00~4:00	8:45~12:00	1:30~3:00
備考	7/27 7/29 7/30 休診			予約制	7/27 7/30 休診	—	—	火・土曜日は 予約・急患のみ	—	—	—	—	第1水曜日 午後休診	—	—	—	—	—	—	—	7/26 午後診察有	木・金・土曜日 休診

*スキンケア外来:毎日 午前8:45~12:00(31番にて受付) *第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。
 *リウマチ専門外来:7/30(金)午前10:30~午後4:00 *フットケア外来:毎週火曜日(予約制)
 *糖尿病教室:毎週水曜日、午後2:00~4:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析:月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)

財団法人 積善会
十全総合病院
 〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
 TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124
 ホームページアドレス
<http://jyuzen.jp/>
 編集 広報誌編集活動委員会
 みんなで止めよう温暖化
 チーム・マイナスイオン www.team-s.jp

2010年 7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※○は休診日となっております。

◆各料受付時間
 月~金 午前8時15分~正午まで
 午後1時30分~5時まで
 土曜日 午前8時15分~正午まで
 午後1時~5時まで
 土曜日 午前8時~正午まで

◆初診受付、再来受付機 受付時間
 ※初診受付は、初めての患者様に限りです。
 月~金 午前8時~正午まで
 午後1時~5時まで
 土曜日 午前8時~正午まで

◆診察に関する受付のご案内
 ※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各料受付にお申し出ください。
 ●四カ月以内に受診歴がない方
 ●診察券をお持ちでない方
 ●(全診療科に共通)