



《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 - 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 - 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

- 1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
- 1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

『医療ソーシャルワーカー』ってどんな仕事？

病気やけがをして病院で長期の治療が必要なときに、医療費の支払いや退院後の生活などの不安があると思います。医療ソーシャルワーカーとは、そうした患者様やご家族の相談のり、社会福祉の立場から様々な助言や援助を行う仕事です。また、医療ソーシャルワーカーは英語でメディカルソーシャルワーカー(Medical Social Worker)といい、一般的にその頭文字をとって「MSW」と呼ばれています。

医療ソーシャルワーカーは、まず患者様やご家族の方から療養上や退院後の生活について相談を受け、必要に応じて医師、看護師、理学療法士、作業療法士、各スタッフ等と連携しながら、皆様が安心して療養や退院後の生活を営めるように支援を行います。

例えば、要介護状態になり、今後の生活をどうしていけばいいのかと相談があった場合、福祉制度の手続きや福祉サービス内容について説明したり、必要に応じて施設紹介や転院の相談も行います。

当院には2名の医療ソーシャルワーカーが常駐しており、外来棟3階に相談室を設けておりますので、療養上や、今後の在宅生活についてお困りの方は、一人で悩まずぜひ相談室にお越しください。



医療福祉相談室スタッフ
溝渕かおりさん(左)と宮崎摩希さん(右)

医療福祉相談室
お気軽にご相談ください。
相談受付時間
月～金曜日 8:45～12:30 / 13:30～17:00
土曜日 8:45～12:00
(第二、第四土曜日・日曜・祝日はお休みです。)

●受付時間のご案内

月曜日～金曜日 8:45～12:30 / 13:30～5:00
土曜日 8:45～12:00

◎第二、第四土曜日・日曜日・祝日はお休みです。



整形外科カンファレンス
毎週1回、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・管理栄養士・薬剤師・医療ソーシャルワーカーが集まり、入院患者様の情報交換を行い、連携をはかっている様子



主治医との連携
担当患者様の今後の方針について主治医と検討している様子



面接の様子

ほほえみ医療メモ 健口体操

歯科衛生士 山田 澄子

高齢者の方がいつまでも元気でいられる秘訣は

① バランス良く栄養をとる

② 筋力をつける

③ 口の機能を保つ

とすることがあげられます。

③の口の機能とは、摂食・咀嚼・嚥下・呼吸・発音・顔貌・表情を保つ・異物の認識と排除などがあります。

これらの口の機能を維持するため、また機能が低下してしまった方にも、口腔ケアは大変重要です。

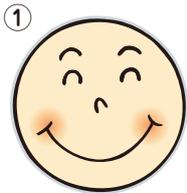
口腔ケアとは、口腔清掃だけでなく広い意味では、口腔の役割と機能を維持し、支援することです。

口腔ケアを行うということは、歯ブラシや他の清掃用具で口腔清掃を行う以外に、口の周りのマッサージや口の体操などの口腔のリハビリも含まれます。

加齢や病気などで口の機能が低下し、使わなくなるとますます衰えてしまいます。

今回は、口の周りの筋力アップを図るための健口体操を紹介します。この体操は「この顔ができますか？」と問いかけながら行ったり、鏡を見ながらでも良いです。暮らしの中で手軽にできるトレーニングです。

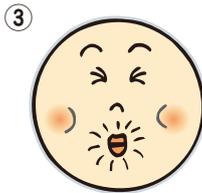
図1 ● 顔面体操



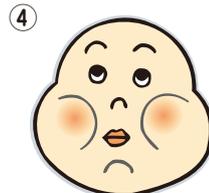
① 『にこちゃん顔』
口角を左右に引き伸ばす



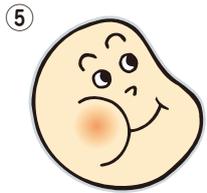
② 『ば』の声を出すつもりで口をあける



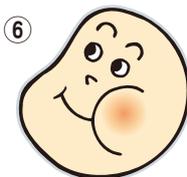
③ 『すっぱい顔』
口唇・頬をすぼめる



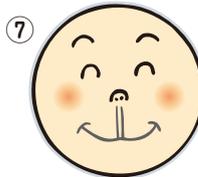
④ 両頬をふくらませる



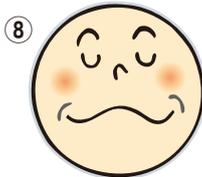
⑤ 『おたふく顔』
右頬をふくらませる



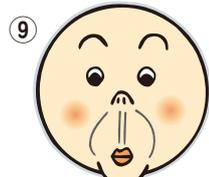
⑥ 左頬をふくらませる



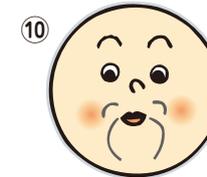
⑦ 『ムフフ顔』
上唇で下唇を包み込む



⑧ 下唇で上唇を包み込む



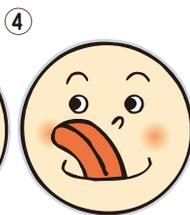
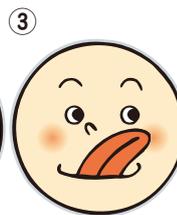
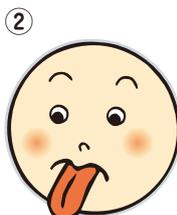
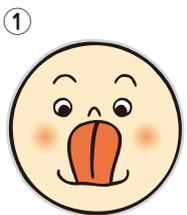
⑨ 『オランウータン顔』
口腔の内側から舌で上唇を押す、または空気を入れてふくらませる



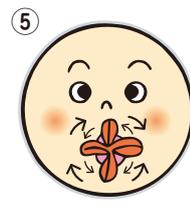
⑩ 口腔の内側から舌で下唇を押す⑨と同じ

表情筋がリラックスしてきたら、舌の体操（図2）もしましょう。発声によって筋力アップを図る方法もあります。パパパ、タタタ、カカカ、ラララと声を出して鍛えるものです。有効な口腔ケアで、生活のレベルアップを!!

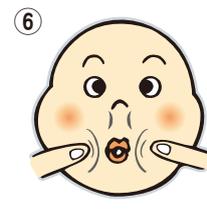
図2 ● 舌の体操



舌を「上」「下」、「左」「右」に動かす



舌を右回りと左回りにくくると回してみる



両頬をふくらませて左右の指で押して唇がおちよぼ口になるようにする

(日本歯科衛生士会作成のパンフレットより一部改変して引用)

“ウオノメ” “タコ” “イボ”について

形成外科・皮膚科医長 秋田 浩二

“ウオノメ”、“タコ”、“イボ”というと誰もが聞いたことがあり何となくは知っているけど、その違いはよくわからないという人が多いのではないのでしょうか。因みに医学的な専門用語で言うと、それぞれ
ケイガン “鶏眼” ベンチシュ “胼胝腫” ジソウウセイユウゼイ “尋常性疣贅”です。

それではこれらの違いや治療法について簡単に説明したいと思います。

“ウオノメ”と“タコ”は基本的には同じもので、慢性的な機械的刺激・圧迫によって生じる角質の肥厚です。

前者は内側（深部）に向かって肥厚するのに対し、後者は外側（表）に向かって肥厚するという特徴・違いがあります。両者とも痛みを伴うことが多く、特に内側に向かって肥厚する“ウオノメ”は強い痛みを訴えるケースが多いです。一方“イボ”はヒトパピローマウイルスという“イボ”を作るウイルスの感染が原因です。

目に見えないような小さな傷から侵入・増殖し“イボ”を作るのです。またウイルスが原因なので

時間が経つと他の部位にも伝染し、あちこちイボだらけになることもしばしばです。

次に治療ですが“ウオノメ”“タコ”に関しては肥厚した角質を削り取ることが基本になります。そのまま削る場合もありますが、スピール膏を貼付し角質を柔らかくしてから削ると比較的簡単かつ安全に行えます。爪を切るのと似たようなものなので痛みを伴うことはありません。稀に手術で切除するケースもあります。

“イボ”の場合は液体窒素という-196℃の液体でイボを凍らせて除去する冷凍凝固療法が一般的な治療です。この治療は多少痛みを伴いますが、外来で簡単に行うことが可能です。

その他、ヨクイニンという漢方の内服が効果的なこともあります。もし、あやしいなと思ったら、形成外科・皮膚科の受診をお勧めします。

診察日

【形成外科・皮膚科】

月曜日～土曜日 8:45～12:00
火曜日～木曜日 1:30～ 5:00
第1水曜日 午後休診

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

5/12水・26水

来院時間 3:10～3:50

お問い合わせは...

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL 0897-32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、
運行を中止することがあります。

糖尿病教室のお知らせ

『糖尿病と脳卒中』～自分の血管を大切にしよう～

脳卒中にならないためには血糖値だけでなく、血圧や脂質のコントロールも大切です。生活習慣を見直してみましょう。

日時 毎週水曜日 2:00～

場所 外来棟3階
カンファレンスルーム

開催日	内容	担当
5/12 (水)	中村副院長による 脳卒中のおはなし	脳外科医師 看護師
5/19 (水)	あなたの血管年齢はどうか? ～動脈硬化の検査と予防の食事～	臨床検査技師 管理栄養士
5/26 (水)	血圧・悪玉コレステロールを下げ 善玉コレステロールを増やそう!	薬剤師 理学療法士

※都合により内容が変更になる場合があります。

どなたでもお気軽に
ご参加ください。
お申し込みは不要
です。



病院敷地内
全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮下さい。
皆様のご理解とご協力を、よろしくお願い致します。 病院長

十全総合病院外来診療表

平成22年5月1日現在

診療科	2階 23番受付								2階 24番受付						1階 11番受付					
	内科								循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科	
	午前				午後				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
区分	一般外来				一般外来	内分外来	禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
曜日	玉井(呼吸器)	花野	須崎	古林	—	—	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本(愛大)	宮本	花野(中村・藤善)	花野(中村・藤善)	北川	北川	
月	山根	古林(予約制)	野呂	須崎	花野	山根	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本	—	花野(中村・藤善)	花野(中村・藤善)	北川	北川	
火	山根	玉井(呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	玉井(予約制)	水口	—	渡邊	—	占部	占部(乳検(予約制))	宮本	補聴器外来(予約制)	花野(中村・藤善)	花野(中村・藤善)	北川	北川	
水	古林(予約制)	玉井(呼吸器)	野呂	—	山根	山根	—	—	—	渡邊	—	占部	占部	宮本(愛大)	—	花野(中村・藤善)	花野(中村・藤善)	北川	北川	
木	玉井(呼吸器)	野呂	花野	須崎	古林(予約制)	—	—	水口	—	渡邊	—	占部	占部	宮本	宮本	花野(中村・藤善)	花野(中村・藤善)	北川	北川	
金	当番医	当番医	—	当番医	—	—	—	—	—	渡邊	—	岡大より	—	愛大より	—	花野(中村・藤善)	—	北川	—	
土	8:45~12:00				2:00~5:00	2:00~4:00	3:00~5:00	8:45~12:00	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00	
備考	5/1土曜日・5/15土曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 2:30~5:00 木曜日のみ 2:00~4:30	—	—	—	—	—	—	火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30	—	—	補聴器外来 第2週 第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制	

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付								
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科				
	区分	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
曜日	一般	肛門腸血管	一般	乳腺血管	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村(宇都宮)	—	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	—	岡田(秀雄)	—	
月	太田和	大橋	—	—	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村(宇都宮)	—	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	—	岡田(秀雄)	—	
火	佐々木	—	松本	当番医	松尾真	松本	佐々木	—	日野	—	中村(宇都宮)	中村	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	太田(純)	太田(純)	
水	松尾真	大橋	—	—	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	木花	太田(恵)	太田(恵)	
木	佐々木(太田和)	—	松本	当番医	松尾真	—	太田(和)	—	松尾真	—	中村(宇都宮)	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	—	—	
金	佐々木	—	松本	—	—	松本	佐々木	—	松尾真(中田)	—	中村(宇都宮)	宇都宮	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	—	—	
土	当番医	—	—	—	—	—	当番医	—	当番医	—	宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	—	—	木花	—	—	—	
診療時間	8:45~12:00		3:00~5:00		1:30~5:00	8:45~11:30	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	1:30~5:00	8:45~12:00	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	8:45~12:00	2:00~4:00	8:45~12:00	1:30~3:00	
備考	5/25 5/27 5/28 休診		—	予約制	5/25 5/28 休診	—	—	火・土曜日は 予約・急患のみ	—	—	—	第1水曜日 午後休診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	木・金・土曜日 休診

*ストーマ外来当番医(予約制)第4木曜日 午後1:30~4:30 *第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。
 *リウマチ専門外来:5/14(金)午前10:30~午後4:00 *フットケア外来:毎週火曜日(予約制)
 *糖尿病教室:毎週水曜日、午後2:00~4:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析:月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)



〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
 TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス
<http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会



2010年 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

※○は休診日となっております。

◆初診受付、再来受付機 受付のご案内
 ※初診受付は、初めての患者様に限り、月・金 午前8時~正午まで 午後1時~5時まで 土曜日 午前8時~正午まで
 ◆各科受付時間
 月・金 午前8時15分~正午まで 午後1時30分~5時まで 土曜日 午前8時15分~正午まで
 ※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各科受付にお申し出ください。
 ●四カ月以内に受診歴がない方 (※診療科により)
 ●診察券をご持参でない方