



# ほ、元み

## 《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



## 《基本方針》

- 1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
- 1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

**くも膜下出血とは**

くも膜下出血という病名をときどき耳にされる方があると思います。それまで元気に社会の第一線で働いていた方が、突然くも膜下出血で倒れ、命を落とされたりすることもあり、多方面に大きな衝撃を与える病気です。

くも膜下出血というのは、脳の表面にある血管が裂けて、脳表全体に出血が広がる状態を言いますが、頭部外傷が原因で起こることもあるのですが、こちらはあまり大事に至ることはありません。一方、明らかなきっかけが無く突然起こる、くも膜下出血の原因の大部分を占めているのが脳動脈瘤という病気です。脳動脈瘤というのは、文字通り「脳の動脈にできた瘤(コブ)」のごとです。このコブが破裂すると命に関わるようなくも膜下出血を起すのです。

そもそも動脈というのは心臓から勢いよく押し出される血液を全身に送るためのもので、血管の周囲は平滑筋という丈夫な筋細胞で取り囲まれています。ですから健康な動脈には、弾力があって少々の力が加わっても裂けたりすることはありせん。



くも膜下出血の原因 くも膜下出血の原因はなし

脳神経外科部長 中村 寿

ところが、血管が枝分かれをする部分では、構造的に平滑筋細胞による血管の補強が十分でないところがあり、そのような「血管の構造上、弱い部分」に血管の中からの圧力(血圧)が加わり続けることによって、ちょうどゴム風船が膨らむような感じで動脈にコブができると考えられています。ですから、動脈瘤の部分には正常の動脈とは異なり、壁が薄くて破裂しやすいのです。

### 脳動脈流の破裂と高い危険性

脳動脈瘤が破裂してくも膜下出血を起したとき、大雑把に言うところ3人に1人は命を落とします。1人は何らかの後遺症が残ります。回復して元気に社会復帰できる方は3分の1程度だと言われています。そのくらい怖い病気なので、何とかこれを予防したいわけです。ところが、動脈瘤が脳血管にできていても、通常は何も自覚症状はありません。くも膜下出血を発症する方の多くは、出血が起って初めて脳動脈瘤があるということが分かります。

破裂する前の動脈瘤は、以前は、他の病気の検査のために行った脳血管撮影(動脈にカテーテルを入れて行う造影検査)でたまたま見つかるだけだったのですが、最近MRという検査により、造影剤も使わず数分間じっとしているだけで未破裂脳動脈瘤が見つかるケースが増えてきました。

### 経過観察と予防

ただし、見つかった動脈瘤が全て破裂するわけではありせん。破裂しない動脈瘤なら放っておいてかまわないのです。脳神経外科学会や脳ドック学会などで、どのような脳動脈瘤が破裂しやすいか治療の対象として考えたらよいかという調査研究が進められています。ある程度大きさ(5ミリ以上)になると破裂の危険性が高くなることは分かっています。当院で

も、破裂の危険性が高いと考えられる未破裂脳動脈瘤については、いろいろな状況を考えて合わせた上で手術治療をお勧めするようにしています。ひとたび破裂して、くも膜下出血を起してしまつと悲惨な状態になってしまつことが多いからです。

くも膜下出血を起しやすい危険因子というのはいくつか知られており、中でも高血圧と喫煙は明らかに、くも膜下出血発症に関連があります。万病の元である高血圧の管理と、百害あって一利なしの喫煙を止めることは、くも膜下出血予防にとっても重要なことです。

### 検査法

脳動脈瘤ができていないかどうかというのは、前述のようにMRI検査で比較的簡単に調べることができます。危険因子をお持ちの方や心配な方は一度、脳神経外科にご相談ください。

◎診察日【脳神経外科】

月・水・木・金曜日 8時45分～12時  
火曜日 8時45分～12時・14時～17時



MRI検査で見つかった未破裂脳動脈瘤(矢印の先端)

# 白衣への夢を育てて

十全看護専門学校副教務主任 毛利 智恵美

## 看護学校が綺麗になりました。

例年、入学試験についてのお問い合わせをいただく時「十全総合病院の場所は分かりますが、看護学校って、どこにあるんですか?。」と尋ねられることがよくありました。「十全総合病院の敷地の北側(道路側から4棟目)の建物です。」と案内をしています。

あまり目立たない場所なので致し方ないとは言え、もつこの学校を知っていただけでなく、本年、夏休みの間に、思いきりかわいいピンクのラインを入れて外装を施しました。「秋の青空によく映え、西側道路からは学校名もよく見える、綺麗になりましたね」と声をかけていただいております。



## 沿革

本校は、前身である十全高等看護学院が誕生してから今日まで、36年、厚生棟と呼ばれていたこの校舎に、看護師をめざす学生達が集い歴史を重ねてきました。

開校当時は、校舎の1階部分を乳児園、2階部分を看護学校、3階4階部分を看護師寮として使用。職業人としてのみならず、主婦として、さらに母として、ひたむきに働く看護職を育ててきた歴史があります。その後、乳児園は、十全保育園として西原町に移転。看護師寮は、プログランズJとして学校の隣へ移転しております。

昭和47年 財団法人積善会を設置母体として

十全高等看護学院2年課程(定時制)開校

昭和53年 専修学校法制定により校名変更

十全看護専門学校となる

昭和60年 課程変更申請承認(旧厚生省)により

3年課程に移行

平成2年 一学年定員を15名から30名に増員

現在に至る

(注)2年課程とは、既に准看護師の免許を有し、3年以上准看護師としての業務に従事した後、看護師を目指す進学校として  
(注)3年課程とは、高等学校卒業以上を基礎資格とし、看護師を目指す課程のこと



## 昔も今も

こうした変遷の中で、輩出した卒業生は、高等看護学院(11期生まで)167名。3年課程では、平成20年(22期生まで)で、439名を数えます。十全総合病院を支える看護職は、ここにごうして生まれ育っているのです。

しかし、少子化が進む近年では、看護職も例外ではなく、学校にとっても学生の確保は大きな課題です。看護学校の受験を希望する学生に対する体験入学は従来から実施していますが、最近では、中学校・高等学校からの社会教育・進路指導の一環としての依頼も増え、高等学校で行われる進学説明会に招かれることも多くなりました。特に今年は、実習室での授業を、本校1年生のクラスで受け入れをしました。短い時間でしたが、すぐに慣れて和気藹々、和やかな交流の場が持てました。進路について、これから考えるという高校生の目に、白衣の学生達の姿は、どのように映ったのかと気になっておりました。後日、学校を通じて次のようなお手紙をいただきました。



「(略)このたびの上級学校訪問では、ベッドメイキングや血圧を測ったりした体験学習ができて楽しかったです。また、自分のことだけを考えるのではなく相手の気持ちを考えた行動が大切だということ、学び続けることの大切さや楽しさ、意義を知りました。在校生や先生方が言われたように目指すものがあれば本気で目指して、何事にも努力していきたいと思えました。(略)この気持ちを、今後の高校生活に活かして、卒業後の進路につなげて行きたいと結ばれた何通もの嬉しい便りでした。」

今年4月に入学した25期生は、11月に戴帽式を迎えました。これからナースキャップを戴き、実習生として十全総合病院での臨地実習に臨むこととなります。

学是である「誠」を胸に、共に学んで生きたいと思えます。実習では、直接の指導に当たっていただく十全総合病院の皆様はもとより、受け持ちとして看護をさせていたただく入院患者様はじめ、関係各位の皆様、至らぬことも多いことと思いますが、白衣への夢が大きく育ちますよう見守っていただければ幸いです。





えんげしょうがい

# 嚥下障害とは

作業療法科 言語療法室 塩崎 温子

みなさんの周りに、食事の際にムせている、ポロポロと口元からこぼしている、口の中に入れたままなかなか飲み込まない、などという方はいらっしゃいませんか？ そんな方は、ひょっとしたら、「嚥下機能」すなわち飲み込みの機能に問題があるのかも知れません。

嚥下障害とは、ご飯を食べるときに上手く飲み込めないという症状のことを言います。「食べる」という行為は、ごく当たり前に行われていることのようにですが、実は、とても複雑なシステムの上に成り立っているものなのです。

### 「食べる」行為の5段階

- ① 食物を見て、それが何であるか？  
どういった風に食べるか？ということ判断します
- ② 食物を取り込み、嚙んだり押しつぶしたりして、  
飲み込みやすい形にします
- ③ 口の中から舌の奥へ食物を移動します
- ④ 反射によって、舌の奥から食道へ送り込みます
- ⑤ 食道から胃へ送り込みます



ここまでの段階を経過して、はじめて「食べる」ことができます。その為には、脳が正常に働いていること（食べ物の認識・判断、食べる為の機能を動かす指令を出せること）、口や舌、のどの機能が保たれていること（感覚低下・筋力低下がない）などが必要です。これらの機能が上手く動かなくなってくると、嚥下障害が起こってきます。

嚥下障害を起こしやすくするものとしては、脳血管障害（脳梗塞・脳出血）、変性疾患（パーキンソン病、ALS…）、口・舌・のどの変形・腫瘍他、様々な要因があげられます。また、加齢や認知症なども嚥下機能を低下させることが多いと言われています。

病気の中には、避けられないものもありますが、加齢による影響を少しでも少なくすることはできます。そのための方法として、食べ物をよく嚙んで食べることはもちろん、生活の中に運動を取り入れる、周りの人とのおしゃべりを楽しむ（歌なども非常に良いです）、いろいろなものに興味を持って取り組む、ということが、脳の活性化や筋力維持につながり、嚥下機能を保つことに役立ちます。

いつまでも、好きなものを美味しく食べられるように、みんなで心掛けていきましょう。

最後に、嚥下についてもう少し知りたい、食事の介助などで困っている、というような方がおられましたら、言語療法室までお気軽にご相談ください。

どなたでもお気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

## 糖尿病教室のお知らせ

年末年始を楽しく過ごそう！



今年も1年お疲れ様でした。振り返ってみて今年の血糖コントロールはいかがでしたか？ よい新年を迎えられるように年末年始を過ごしましょう。

日時 毎週水曜日 14時～  
場所 外来棟3階 カンファレンスルーム

開催日	内 容	担 当
12/2日	検査結果でわかるあなた自身	内科医師 臨床検査技師
9日	年末年始もなんのその！減量大作戦!!	理学療法士 看護師
16日	クリスマスケーキやおせち料理を おいしく食べよう♪ 薬や注射の正しいタイミング	管理栄養士 薬剤師

※都合により内容が変更になる場合があります。

### 移動図書館 青い鳥号 来院予定日

12/9水・24木

来院時間

15時10分～15時50分

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館  
TEL 0897-32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。



### 病院敷地内全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮下さい。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願い致します。

病院長

# 十全総合病院外来診療表

平成21年12月1日現在

診療科	2階 23番受付							2階 24番受付						1階 11番受付						
	内科							循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科		
	午前				午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
一般外来							一般外来											内分外来	禁煙外来	
月	玉井(呼吸器)	花野	須崎	古林	—	—	—	長江	—	渡邊	—	占部	占部	宮本表原	宮本	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
火	山根	古林(予約制)	野呂	須崎	花野	山根	—	長江	—	渡邊	—	占部	占部	宮本	—	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
水	山根	玉井(呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	玉井(予約制)	水口	—	渡邊	—	占部	占部 乳検(予約制)	宮本	補聴器外来 予約制	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
木	古林(予約制)	玉井(呼吸器)	野呂	—	山根	山根	—	長江	—	渡邊	—	占部	占部	宮本竹田	—	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
金	玉井(呼吸器)	野呂	花野	須崎	古林(予約制)	—	—	水口	—	渡邊	—	占部	占部	宮本	宮本	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川	
土	当番医	当番医	—	当番医	—	—	—	長江	—	渡邊	—	岡大より	—	当番医	—	花野中村・藤善	—	北川	—	
診療時間	8:45~12:00				2:00~5:00	2:00~4:00	3:00~5:00	8:45~12:00	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00	
備考	12/5土曜日・12/19土曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 230~500 木曜日のみ 200~430	—	—	土曜日 8:45~10:30	—	—	—	—	火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30	—	補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00	—	予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付							
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科			
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
一般	肛門腸血管	一般	乳腺血管																			
月	太田和	大橋	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	岡田雄	—		
火	佐々木	—	松本	当番医	松尾嘉	松本	佐々木	—	日野	—	中村宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	太田純	太田純
水	松尾嘉	大橋	—	—	大橋	—	松尾真	—	中村	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	木花	太田恵	太田恵		
木	佐々木 太田和	—	松本	当番医	松尾嘉	—	太田和	—	松尾真	—	中村宇都宮	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	岡田秀之	—
金	佐々木	—	松本	—	松本	佐々木	—	松尾真 中田	—	中村宇都宮	宇都宮	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	—	—	
土	当番医	—	—	—	—	当番医	—	当番医	—	宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	—	—	木花	—	—	—	
診療時間	8:45~12:00		3:00~5:00		1:30~5:00	8:45~11:30	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	1:30~5:00	8:45~12:00	—	8:45~12:00	—	8:45~12:00	2:00~4:00	8:45~12:00	1:30~3:00	
備考	24(木) 25(金) 29(火) 休診		—		24(木) 25(金) 29(火) 休診	—	—	火・土曜日は 予約・急患のみ	—	—	—	—	第1水曜日 午後休診	—	—	—	—	—	—	—	金・土曜日 休診	

\*ストーマ外来当番医(予約制)第4木曜日 午後1:30~4:30      \*第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。  
 \*リウマチ専門外来:12/11(金)午前10:00~午後4:00      \*フットケア外来:毎週火曜日(予約制)  
 \*糖尿病教室:毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム      \*透析:月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)

財団法人 積善会  
**十全総合病院**  
 〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
 TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124  
 ホームページアドレス  
<http://jyuzen.jp/>  
 編集 広報誌編集活動委員会  
 みんなで止めよう温暖化  
 チーム・マイナス6% www.team-6.jp

2009年 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※左記の方は再来受付機をご利用出来ませんのでお手数ですが各科受付にお申し出ください。  
 ●四カ月以内に受診歴がない方(※診療科により)  
 ●診察券をご持参でない方

◆各科受付時間  
 月~金 午前8時15分~正午まで  
 午後1時30分~5時まで  
 土曜日 午前8時15分~正午まで  
 午後1時~5時まで  
 土曜日 午前8時~正午まで

◆初診受付、再来受付機受付時間  
 ※初診受付は、初めての患者様に限りです。  
 月~金 午前8時~正午まで  
 午後1時~5時まで  
 土曜日 午前8時~正午まで

◆診察に関する受付のご案内

※〇は休診日となっております。