



ほ、えみ

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

- 1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
- 1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

褥瘡の発生メカニズム
ではなぜ褥瘡はできるのでしょうか。一番の大きな原因は圧迫による皮膚の血流障害です。皮膚に

ならず人間の体は内臓・筋肉・骨など全ての組織

褥瘡(床ずれ)という言葉はほとんどの方が知っていらっしゃるのではないかと思います。床ずれ、というとなんとなく軽いひびきに聞こえ、お尻の皮膚が少し擦り剥けた程度ですぐ治るとい程度に考えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。確かにそういって軽い褥瘡も勿論あります。しかし、実際には皮膚だけでなく皮下脂肪や筋肉、骨までも腐って壊死をおこしてしまったり、二次感染を併発し、非常に危険な状態に陥るケースも少なからずあります。また一度できてしまった重度の褥瘡は非常に難治で、完治するまでに何年もかかるケースもあり、その間患者様は毎日処置のたびに痛い思いを強いられ多大な苦痛を伴います。今後さらに高齢化社会が進み、褥瘡患者が増えることは疑いようのない事実です。ですから少しでも褥瘡について理解を深めて頂ければと思います。



褥瘡(床ずれ)について
形成外科・皮膚科 医師 秋田 浩一

が血管から運ばれてくる酸素や栄養で養われており、これが遮断されると例外なく組織は壊死してしまいます。そしてそれぞれの組織によってそのタイムリミットが決まっており、皮膚に関してはおよそ2時間とされています。要するに2時間

圧迫による血流の遮断が続けば、皮膚は死に始めるということです。その他の原因として、例えば車椅子に乗っているとだんだんお尻が前にずれてくる

褥瘡の発生メカニズム
が、それが擦れ、などといった物理的な刺激や低栄養状態などが挙げられます。もう一つ大切なのが骨の病的突出です。仙骨部や大転子部(太もも付け根外側)、踵、坐骨部、後頭部などといった部分は骨が突出しており小範囲に体重が集中しやすくなり褥瘡の好発部位となります。

褥瘡の予防

一度褥瘡ができてしまうと治るのに時間がかかり、その間痛く辛い思いを強いられることが解って頂けたと思います。結局褥瘡で一番大切なのは褥瘡を作らないこと、つまり予防です。幸い健康で元気な方は、褥瘡ができる前に痛みやしびれを感じ寝返りをうつなど無意識のうちに防いでいるので、褥瘡ができてしまうことはありません。注意が必要なのは高齢の方、あるいは脳卒中や事故等の後遺症で麻痺がある方など自分でうまく寝返りが打てない方です。では予防方法は？理論的には単純です。褥瘡ができる前、つまり2時間毎に体位変換を行うということです。しかし実際にそれを実行するのはかなり困難で、介護をする方の労力は大変なものになってしまいます。最近では体位変換を自動でしてくれるエアマットなど高機能な褥瘡予防寝具も開発が進み商品化されています。例えば、こういった寝具を導入することで予防は勿論、介護する側の負担も軽減できるようになります。また当院では褥瘡対策委員会を立ち上げ褥瘡の発生予防や治療などにチームとして取り組んでいます。褥瘡について何か気になることがあれば、お気軽に形成外科へご相談下さい。

褥瘡の治療

褥瘡の治り方はその深さで異なります。まず少し皮膚が擦り剥けてしまった程度の浅い褥瘡の場合ですが、この程度だとまだ皮膚に再生する能力が残っているので創部の洗浄・外用剤の塗布といった局所的保存的処置のみで数週間治療して済みます。次に皮膚を越えて皮下脂肪まで壊死してしまつたような深い褥瘡の場合ですが、死んでしまった皮膚が大きなかさかたのような状態となつて長期褥居座ります。これは、創が治る邪魔をするだけでなく細菌感染の温床となるためです。ただ早めにハサミやメスなどを使って切除する外科的処置が必要となります。こうして壊死組織が除去されたあとには皮膚の欠損、つまり皮膚瘡瘍が残ります。しかしここにはもう皮膚の再生能力はなく周囲から少しずつ収縮して小さくなり瘢痕治癒します。ですから冒頭でも述べたように、その大きさによって治るまでに数ヶ月から数年かかることもまれではありません。また最近では褥瘡の手術法もいろいろと開発されていますが、全身麻酔や手術の侵襲に耐えられる体力があることが前提となるため実際には適応となるケースは少ないのが現実です。

褥瘡の発生メカニズム

褥瘡(床ずれ)について
形成外科・皮膚科 医師 秋田 浩一

褥瘡の発生メカニズム
褥瘡(床ずれ)という言葉はほとんどの方が知っていらっしゃるのではないかと思います。床ずれ、というとなんとなく軽いひびきに聞こえ、お尻の皮膚が少し擦り剥けた程度ですぐ治るとい程度に考えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。確かにそういって軽い褥瘡も勿論あります。しかし、実際には皮膚だけでなく皮下脂肪や筋肉、骨までも腐って壊死をおこしてしまったり、二次感染を併発し、非常に危険な状態に陥るケースも少なからずあります。また一度できてしまった重度の褥瘡は非常に難治で、完治するまでに何年もかかるケースもあり、その間患者様は毎日処置のたびに痛い思いを強いられ多大な苦痛を伴います。今後さらに高齢化社会が進み、褥瘡患者が増えることは疑いようのない事実です。ですから少しでも褥瘡について理解を深めて頂ければと思います。

褥瘡の発生メカニズム
褥瘡(床ずれ)という言葉はほとんどの方が知っていらっしゃるのではないかと思います。床ずれ、というとなんとなく軽いひびきに聞こえ、お尻の皮膚が少し擦り剥けた程度ですぐ治るとい程度に考えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。確かにそういって軽い褥瘡も勿論あります。しかし、実際には皮膚だけでなく皮下脂肪や筋肉、骨までも腐って壊死をおこしてしまったり、二次感染を併発し、非常に危険な状態に陥るケースも少なからずあります。また一度できてしまった重度の褥瘡は非常に難治で、完治するまでに何年もかかるケースもあり、その間患者様は毎日処置のたびに痛い思いを強いられ多大な苦痛を伴います。今後さらに高齢化社会が進み、褥瘡患者が増えることは疑いようのない事実です。ですから少しでも褥瘡について理解を深めて頂ければと思います。

褥瘡の発生メカニズム
褥瘡(床ずれ)という言葉はほとんどの方が知っていらっしゃるのではないかと思います。床ずれ、というとなんとなく軽いひびきに聞こえ、お尻の皮膚が少し擦り剥けた程度ですぐ治るとい程度に考えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。確かにそういって軽い褥瘡も勿論あります。しかし、実際には皮膚だけでなく皮下脂肪や筋肉、骨までも腐って壊死をおこしてしまったり、二次感染を併発し、非常に危険な状態に陥るケースも少なからずあります。また一度できてしまった重度の褥瘡は非常に難治で、完治するまでに何年もかかるケースもあり、その間患者様は毎日処置のたびに痛い思いを強いられ多大な苦痛を伴います。今後さらに高齢化社会が進み、褥瘡患者が増えることは疑いようのない事実です。ですから少しでも褥瘡について理解を深めて頂ければと思います。

診察日【形成外科・皮膚科】

月・金 土曜 8時45分～12時
火・水 木曜 8時45分～12時 1時30分～5時
(第1水曜 午後休診)

人間ドックを受けてみませんか

健康管理科 大川 美津代

生活習慣病は、ライフスタイルの乱れ(運動不足・食事のたより・喫煙・飲酒等)が深く関与しています。

私達ドックスタッフ一同は、受診者が病気にならないように、生活習慣病のチェックや、生活習慣の改善のサポートをお手伝いしております。当院では、電子カルテシステムで過去のデータを管理しており、継続した自分の検診結果を知る事ができます。同じ施設で、繰り返しドック検診を受ける事をお勧め致します。

当院ドックでは、快適な部屋と環境を整えた待合室で、皆様のご利用をお待ちしております。



待合室



2日コースの部屋とバストイレ

人間ドックのながれ

検診日

毎週月・水・金曜日
(なお祝祭日及び、第2・第4金曜日は休診)
脳ドックコースのみは、火・木曜日となっております。



予約方法 完全予約制

直接35番窓口にお越しいただくか、下記電話番号までお電話下さい。



ドック中のお食事は、季節の食材を取り入れバランスの取れた食事をご用意しております。

コースと利用料金 平成21.4.1現在

人間ドック1日コース・・・¥39,900(税込)
人間ドック2日コース・・・¥65,100(税込)
脳ドックコース・・・¥39,270(税込)

※各コース及び検査の詳細につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。

人間ドックのお申し込み・お問い合わせは 健康管理科
TEL(0897)33-1818【内線5300】

+ INFORMATION +

人間ドック以外にも各種健診を受け付けております。

- ◎協会けんぽ生活習慣病健診
 - ◎定期健康診断・雇入れ健康診断
 - ◎特定検診
 - ◎乳がん・子宮がん検診 etc...
- お気軽にご相談下さい。

【内線3214】健診担当者/佐々木・坂下・岡・渡邊

がんには早期発見が容易にできるものと、進行した後はじめて症状が出現し、発見されるものがあります。子宮がんは子宮頸部に発生する子宮頸癌と子宮体部の内臓(月経で剥がれ落ちる組織)に発生する子宮体癌があります。このふたつのがんはどちらも早期発見が可能ながん種です。子宮頸癌、子宮体癌は同じ子宮に発生するがんではありませんが、それぞれ、その病因(病気になる原因)、がんの性質(たち)、進展の仕方、どんな女性に発症しやすいか、診断方法、および、治療の取り扱いなど、その特徴において異なります。しかし、症状は共通しており、どちらとも不正性器出血です。子宮頸癌、子宮体癌ともがんの発生初期より性器出血が起きます。これが早期の段階で医療機関を受診するきっかけとなれば、早期発見、早期治療が可能となり、がん病死を避けることができます。がんの早期発見どころか前がん状態(がんとなることが運命づけられた細胞、組織である

ほほえみ医療メロ

子宮がんは
早期発見が
可能です

産婦人科部長 木花 敏雅

るもののいまだがんではない状態)での診断、治療が可能です。早期診断が可能であるのは子宮頸部、子宮内膜ともに細胞採取がしやすい解剖学的位置にあるためです。また、がんが成熟する(癌細胞となり得る下地があり、さらにその後の外的刺激、内因刺激の積み重ねによりヒトを死亡させる「がん」になるという意味)までの時間が長いという特徴も早期発見につながっています。

したがって、子宮がんの早期発見のポイントは2つあります。最も重要なことは、不正性器出血あるいは閉経後性器出血を放置しないで婦人科を受診することです。もうひとつは「子宮がん検診を1年に1回受けること」です。検診の方法ですが、子宮頸癌検診では子宮頸部細胞診といって子宮頸部および子宮頸管内を綿棒で擦過し表面の細胞を採取し、この細胞を顕微鏡で観察し、正常細胞と異なるか否かを観察します。子宮体癌検診では子宮内腔に細い細胞採取器具を挿入し子宮内膜細胞を採取します。これらの細胞診によるスクリーニングにてがん、前がん状態が疑われるなら精密検査し診断を確定します。



介護のポイント

作業療法科 佐藤 晴代

高齢化が進み、介護保険が浸透してきている今日、自宅で御家族の介護をされている方もおられるのではないのでしょうか。介護をする方も受ける方も安心、安全な生活を送って頂く為に介護のポイントを説明させていただきます。

起居動作

① まず最初に介護を受ける方が怖がらないように、また転倒しないように起き上がる側に十分な広さがあるか確認しましょう。

② 両膝を立て膝と肩を支えて、介護者自身の方に向かって抱き込むように寝返りをさせます。



③ さらに両足を曲げてベッドより下ろし、両肩を支えて前方に回転させるように引き起こします。



ひとくちメモ

※ 前腕で首と膝下をかかえお尻を支点として回転させるように起こす方法もありますが、脊椎を損傷させないように気を付けましょう。



※ 全介助で電動ベッドの方は、頭側を十分起こして同様に行うことができます。



移乗動作 車椅子→ベッド

① 車椅子をベッドの斜め30°くらいにつけ、ブレーキをしっかりとかけます。

② 足台から足を下ろし、足底がしっかりと床にくまで前方に出てきていただきます。(一度背もたれにもたれて頂き、お尻だけをすべらせると前方に出やすいです。)

③ 上半身を前方に傾けてもらい介護者は前後に足を開いて膝を曲げ、肩を介護を受ける方の胸にしっかりとつけます。そしてウエスト部分を持ってスライドさせるようにベッドに移します。



- ★必ず声をしながらゆっくり行いましょう。
- ★危険な状態でその場を離れないように気を付けましょう。
- ★自立に向けて可能な範囲で自身で行って頂くようにしましょう。

移動図書館 青い鳥号
来院予定日
6/3水・17水
来院時間 15時10分～15時50分
TEL 0897-32-1911
新居浜市立 別子銅山記念図書館
お問い合わせは…
©悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

病院敷地内 全面禁煙
トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮下さい。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願い致します。
病院長

十全総合病院外来診療表

平成21年6月1日現在

診療科	2階 23番受付							2階 24番受付						1階 11番受付					
	内科							循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科	
	午前				午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来				一般外来	内分泌外来	禁煙外来	乳検(予約制)											補聴器外来予約制	
月	玉井(呼吸器)	花野	-	古林	-	-	-	長江	-	渡邊	-	占部	占部	宮本表原	宮本	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
火	山根	古林(予約制)	野呂	-	花野	山根	-	長江	-	渡邊	-	占部	占部	宮本	-	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
水	山根	玉井(呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	玉井(予約制)	長江	-	渡邊	-	占部	占部	宮本	補聴器外来予約制	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
木	古林(予約制)	玉井(呼吸器)	野呂	-	山根	山根	-	長江	-	渡邊	-	占部	占部	宮本竹田	-	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
金	玉井(呼吸器)	野呂	花野	-	古林(予約制)	-	-	長江	-	渡邊	-	占部	占部	宮本	宮本	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
土	当番医	当番医	-	当番医	-	-	-	長江	-	渡邊	-	岡大より	-	当番医	-	花野中村・藤善	-	北川	-
診療時間	8:45~12:00				2:00~5:00	2:00~4:00	3:00~5:00	8:45~11:30		8:45~12:00		8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00
備考	6/6土曜日・6/26金曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 230~5:00 木曜日のみ 200~4:30			土曜日 8:45~11:00				火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30			補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付					
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科	
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来	乳腺外来																			
月	太田和	大橋	-	-	大橋	-	松尾真	-	中村宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	-	岡田秀雄	-
火	佐々木	-	当番医	松尾嘉	佐々木	-	日野	-	中村宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	太田純	太田純
水	松尾嘉	大橋	-	-	大橋	-	松尾真	-	中村	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	木花	太田恵	太田恵
木	佐々木	太田和	当番医	松尾嘉	太田和	-	松尾真	-	中村宇都宮	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	岡田秀之	-
金	佐々木	-	-	-	佐々木	-	松尾真中田	-	中村宇都宮	宇都宮	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	-	-
土	当番医	-	-	-	当番医	-	当番医	-	宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	-	-	木花	-	-	-
診療時間	8:45~12:00		3:00~5:00		8:45~12:00		8:45~12:00		8:45~12:00		2:00~5:00		8:45~12:00		1:30~5:00		8:45~12:00		8:45~12:00	
備考	ストーマ外来当番医(予約制) 第4木曜日午後1:30~4:30				予約制		火・土曜日は予約・急患のみ				第1水曜日 午後休診		痛止め外来 8:45~12:00		土曜日 休診				金・土曜日 休診	

*リウマチ専門外来:6/19(金)午前10:00~午後4:00 *第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。
 *糖尿病教室:毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析:月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)
 *フットケア外来:毎週火曜日(予約制)

財団法人 積善会

十全総合病院
 〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
 TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124
 ホームページアドレス
<http://jyuzen.jp/>

2009年 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※○は休診日となっております。

◆各料受付時間
 月~金 午前8時15分~正午まで
 午後1時30分~5時まで
 土曜日 午前8時15分~正午まで
 午後1時~5時まで

◆初診受付、再来受付機 受付時間
 ※初診受付は、初めての患者様に限り、月~金 午前8時~正午まで
 午後1時~5時まで
 土曜日 午前8時~正午まで

◆診察に関する受付のご案内
 ※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各料受付にお申し出ください。
 ●四カ月以内に受診歴がない方
 ●診察券をご持参でない方
 ●(※診療科により)