



《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

大腿骨頸部骨折の発生件数は年々増加の一途を辿り、2007年には約14万8100人が受傷しており、これは20年前の約2.8倍となっています。2007年における後期高齢者の推定人口は約1200万人であり、大腿骨頸部骨折患者のほとんどが75歳以上であることを考えると、後期高齢者は100人に

どんな骨折？

年齢とともに移動歩行能力、バランス能力の低下が生じて徐々に転倒しやすくなります。転倒が原因で発生する高齢者の骨折は脊椎骨折(腰椎圧迫骨折など)、大腿骨頸部骨折、橈骨遠位端骨折(手関節の骨折)、上腕骨近位部骨折(肩の骨折)の順に発生頻度が多く、いずれの骨折も骨粗鬆症を基盤として、ちょっとした転倒による外力で骨折してしまいます。今回はこれら高齢者の4大骨折のうち、大腿骨頸部骨折に関してのお話です。



大腿骨頸部骨折

整形外科 医師 松尾 真嗣

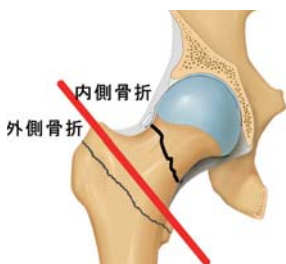
1人以上の割合で大腿骨頸部骨折を受傷している事になり、たとえば75歳の女性は平均寿命の85歳までの10年の間に10人に1人以上が骨折することになるほど、高齢者にとっては注意が必要です。

大腿骨頸部骨折は約90%以上が転倒により発生し、75%程度は段差などもない立った高さからの転倒で受傷しています。また、そのほとんどが屋内で起こっています。布団や畳の上で転倒しても簡単に骨折してしまうという事です。さらに発生率には男女差があり、女性は男性の約4倍多く発生しています。骨折を生じると下肢を動かすだけで股関節部の痛みがあり、特に下肢を捻ると痛みが強くなり歩くことができなくなります。

もし骨折したらどうするの？

骨折を放置すると、痛みが続くだけでなく寝たきりとなってしまうたり、認知症、肺炎、褥瘡などで全身状態が悪化することがあるため、早期の手術、早期離床が望ましいです。その治療は骨折の部位と程度(骨折型)により少し異なります。

大腿骨頸部骨折は大きく内側骨折と外側骨折に分けられます。大腿骨頭を包む



関節包の内側で骨折しているか、関節包の外側の骨折かによって分類します。さらに安定型か不安定型かで治療方針が決定されます。いずれの手術法を選択した場合でも当院では早期離床、早期リハビリテーションを開始を最重要と考えて手術を行っているため、術後の安静期間などはもうけず、術翌日からの下肢可動域訓練や座位に始まり、痛みに応じて体重をかけての歩行訓練を進めます。寝たきりとならないため、深部静脈血栓症・肺塞栓症を予防するため、その他の合併症をできる限り起こさないためにも高齢者の場合は特に臥床期間を短くすることが重要です。

④外側骨折不安定型



さらに固定力の強い髄内釘による骨接合術

③外側骨折安定型



スクリューとプレートによる骨接合術

②内側骨折不安定型



骨折した大腿骨頭は摘出して人工のものに付け替える人工骨頭置換術

①内側骨折安定型



骨頭をスクリューやピンなどで固定する骨接合術

骨折しないためには

はじめにも触れましたが本骨折は骨粗鬆症で骨がもろくなった方が転倒することで起こることがほとんどです。骨折のリスクを少しでも低くするには転倒しないための体力づくりが大切です。高齢者を対象にしてさまざまな運動を行ってもらい、その後の転倒予防効果を調査した結果では太極拳がもっとも高い転倒防止効果を示したとの報告もあります。別に太極拳でなくてもよいですから、下肢の筋力を鍛え、バランス機能を高める運動を日常的に行うのが効果的でしょう。また、骨粗鬆症を防止するために食生活にも気を遣いましょう。すでに骨粗鬆症と診断をうけている方は薬物療法により骨密度低下を防ぎましょう。

自分の骨密度が心配!と思われる方は当院でも骨密度検査、骨粗鬆症の薬物治療などすぐに行えますので、いつでも整形外科へご相談ください。



◎診察日【整形外科】

月・水・木・金曜日 8時45分～12時

たばこは肺の病気

中高年のたばこ病

4病棟 森 歌織

肺の生活習慣病

たばこが影響を及ぼす病気は沢山あります。その中で、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」といわれる病気を存じでしょうか?COPDは決して珍しい病気ではなく、40歳以上の12人に1人はCOPD予備軍であるといわれています。COPDになる方の90%以上はたばこが原因である事が知られており、肺の生活習慣病といわれています。

COPDとはどのような病気?

COPDとは、「慢性気管支炎」と「慢性肺気腫」と呼ばれている病名を合わせて呼ぶ名前です。原因としては慢性の喫煙が大きな原因といわれており、空気中の有害な粒子を吸い込む事で肺に炎症が起き、進行性に気道(空気の通り道)が細くなり、空気の流れる状態が低下する病気です。喫煙を始めてから40年くらい経って、病気がしいと自覚する肺の生活習慣病です。



【症状】

しつこい咳が続く、痰がよく出る、少しの事で息切れがするなどが主な症状です。症状が進むと、身の回りの事をするだけで息が切れてきます。

【治療】

薬物治療やリハビリテーション、酸素療法などがありますが、まず第一に行わなければならないのは禁煙です。

COPDと禁煙について

肺の構造は大きく、肺胞、気管支、肺の血管に分かれています。喫煙をすると、これらのどこにでも炎症が起きます。しかし炎症が長引くか、ひどくなるかは個人差があり、これは喫煙に対する感受性の違いによります。すなわち同じように喫煙しても炎症が強く起こる人は肺の構造に変化が起きてCOPDになりやすいという事になります。

現在、COPDの患者は比較的男性が多く、潜在的なCOPD患者数も男性が女性の3倍といわれています。しかし現在は女性の喫煙者も増えており、今後、女性のCOPD患者が増える事が予想されます。現在の日本では喫煙者の6割がたばこを止めたがっているといわれています。また禁煙に有効とされる選択肢も増え、社会の環境も禁煙しやすいものになっています。当院でも、2009年4月1日から敷地内禁煙となり、禁煙外来も設立されています。「喫煙者への虐待だ」と嘆いていないで、逆に今がチャンスと考え、禁煙に取り組んでみてはいかがでしょうか?

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。

病院長

移動図書館 青い鳥号 来院予定日

5/20水

来院時間 15時10分～15時50分

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

お問い合わせは...

新居浜市立 別子銅山記念図書館 TEL 0897-32-1911

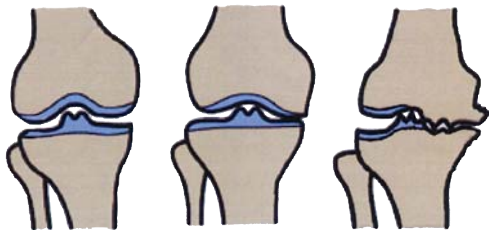


# ひざの痛み 変形性膝関節症について



5病棟 宮原 常子

変形性膝関節症とは、膝の痛みで受診する人に最も多い病気です。日常生活で立ったり、座ったり、歩いたりする動作を行うとき、膝には大きな負担がかかっています。長年膝関節に負担がかかると、軟骨がだんだん弾力性を失い、変形が生じて炎症をおこし痛みがおこります。

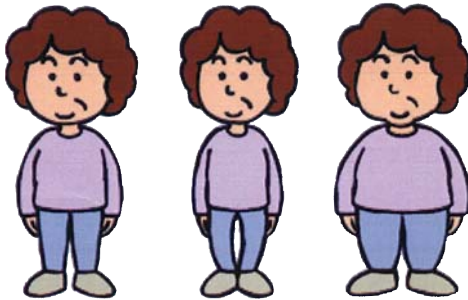


変形性膝関節症になりやすい方は、女性、年齢が高い方、肥満のある方、膝の筋力が低下している方、O脚の方です。

女性

O脚

肥満



変形性膝関節症の症状として歩き始めが痛い、正座がしにくい、階段の上り下りの時に痛い、膝の内側を押すと痛い、などがあります。このような症状がある方は、病院を受診しましょう。

当院では、問診、視診、触診、レントゲン検査を行い、必要に応じて、補助検査(血液検査、関節液検査、MRI検査)を行います。

その後、膝関節症の進行度を、初期～中期、進行期に分けます。初期～中期の治療として保存療法を行います。

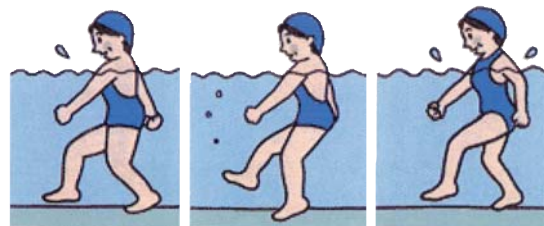
進行期の治療として手術療法を行います。(人工関節)こうなると大変です。こうなる前に、膝関節に負担をかけないこと、膝関節本来の機能を維持するようにしましょう。

## 膝関節に負担をかけない方法

- ①筋力強化・大腿四頭筋訓練
- ②可動域訓練
- ③肥満の予防

これらによって少しは解消できます。

関節に負担をかけず、筋肉のみを鍛える運動として水泳や水中歩行がおすすめです。



「よいしょ」は膝の叫びかも知れません。膝の痛みと上手に付き合いましょう。老後を楽しく、旅行などで生活の場を広げていきましょう。

## 保存療法とは

- ①理学療法  
温熱療法、筋力訓練、可動域訓練
- ②装具療法  
サポーター、杖、シルバーカーなど
- ③薬物療法  
湿布、内服薬、関節内注射など



# 十全総合病院外来診療表

平成21年5月1日現在

診療科	2階 23番受付										2階 24番受付				1階 11番受付				
	内科							循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科	
	午前				午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来				一般外来	内分泌外来	禁煙外来													
月	玉井(呼吸器)	花野	-	古林	-	-	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本表原	宮本	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
火	山根	古林(予約制)	野呂	-	花野	山根	-	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本	-	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
水	山根	玉井(呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	玉井(予約制)	水口	-	渡邊	-	占部	占部 乳検(予約制)	宮本	補聴器外来 予約制	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
木	古林(予約制)	玉井(呼吸器)	野呂	-	山根	山根	-	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本竹田	-	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
金	玉井(呼吸器)	野呂	花野	-	古林(予約制)	-	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本	宮本	花野中村・藤善	花野中村・藤善	北川	北川
土	当番医	当番医	-	当番医	-	-	-	長江	-	渡邊	-	岡大より	-	当番医	-	花野中村・藤善	-	北川	-
診療時間	8:45~12:00				2:00~5:00	2:00~4:00	3:00~5:00	8:45~12:00	3:30~4:30	8:45~12:00	-	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00
備考	5/8金曜日・5/16土曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 230~5:00 木曜日のみ 200~4:30	-	-	土曜日 8:45~11:00	火曜日 第2週のみ 午後休診	-	-	-	火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30	-	補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付					
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科	
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来	乳腺外来																			
月	太田和	大橋	-	-	大橋	-	松尾真	-	中村宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	-	岡田秀雄	-
火	佐々木	-	当番医	松尾嘉	佐々木	-	日野	-	中村宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	太田純	太田純
水	松尾嘉	大橋	-	-	大橋	-	松尾真	-	中村	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	木花	太田恵	太田恵
木	佐々木	太田和	当番医	松尾嘉	太田和	-	松尾真	今中(予約制)	中村宇都宮	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	岡田秀之	-
金	佐々木	-	-	-	佐々木	-	松尾真 中田	-	中村宇都宮	宇都宮	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	-	-
土	当番医	-	-	-	当番医	-	当番医	-	宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	-	-	木花	-	-	-
診療時間	8:45~12:00		3:00~5:00		8:45~12:00		8:45~12:00	1:30~5:00	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	1:30~5:00	8:45~12:00	-	8:45~12:00	-	8:45~12:00	2:00~4:00	8:45~12:00	1:30~3:00
備考	ストーマ外来当番医(予約制) 第4木曜日午後1:30~4:30		予約制		-	-	火・土曜日は 予約・急患のみ	-	-	-	第1水曜日 午後休診	-	痛止め外来 8:45~12:00	-	土曜日 休診	-	-	-	金・土曜日 休診	-

\*リウマチ専門外来:5/8(金)午前10:00~午後4:00 \*第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。  
 \*糖尿病教室:毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム \*透析:月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)  
 \*フットケア外来:毎週火曜日(予約制)

財団法人 積善会  
  
**十全総合病院**  
 〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号  
 TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124  
 ホームページアドレス  
<http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

2009年 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※○は休診日となっております。

◆各料受付時間  
 月~金 午前8時15分~正午まで  
 午後1時30分~5時まで  
 土曜日 午前8時15分~正午まで  
 土曜日 午前8時~正午まで

◆初診受付、再来受付時間  
 ※初診受付は、初めての患者様に限り、月~金 午前8時~正午まで  
 午後1時~5時まで  
 土曜日 午前8時~正午まで

◆診察に関する受付のご案内  
 ※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各料受付にお申し出ください。  
 ●四カ月以内に受診歴がない方  
 ●診察券をご持参でない方  
 ●(※診療科により)