



ほ、えみ

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
- 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
- 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します

- 1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

さて、放射線科の装置の中で中心的な役割を担っているCTというものがあります。CTとは大きなわっかのようなものの中に体を置き、周囲からX線を照射することにより体

マルチスライスCT導入

その名の通り放射線(通常はX線)を利用してさまざまな写真を撮影するのが仕事です。当院では放射線科で直接患者さまの治療は行いませんが、さまざまな病気の診断を行ううえで欠かせない部署のひとつといえます。(少なくとも自分たちはそう思っています)(もちろん一枚の写真を撮影するだけで診断ができることは少なく、症状や血液検査、心電図など他のさまざまなデータを総合して各科の医師が診断を行います。

放射線科とは



マルチスライスCTについて

放射線科 部長 北川 尚広

を傷つけることなく体内の情報を得ることができる装置です。頭から胸、腹部や手足などいろいろな部位の撮影が可能であり、日本ではかなりたくさんさんの装置が導入されています。

当院では昨年12月にCTが更新となりマルチスライスCTというものになりました。今までの装置に比べ検査時間が大幅に短縮され、得られる画像も以前より良くなりました。胸部や腹部では検査時に呼吸を止めることが望ましいのですが、これが今までは20〜30秒とかなり長いものでした。今回の器機更新に伴い10秒以内の息止めで大部位の検査が施行可能となり、かなり患者さまの負担も軽くなっています。

また今までは平面的な画像が主でしたが、立体画像も比較的容易に得られるようになっていきます。これにより病変部をさまざまな角度から観察することが可能となり、



手術前のシミュレーションや手術前後の対比が部位によっては以前よりかなり細かく行えるようになりました。

診断能力が向上

CTですべての病気が診断可能なわけではありませんが、例えば肺がんなどでは胸部単純写真に比べてはるかに診断能力が向上し、比較的早期の肺がんも発見することが可能となります。腹部でも肝臓や脾臓、胆嚢などの検査では欠かすことができない検査の一つとなっています。また最近はやりのメタボリック検診につきましても、数秒息を止めていれば皮下脂肪および内臓脂肪が測定可能となります。

気になることは質問を

皆さまの中には放射線を使用した検査とすることで被ばくを気にされる方が何人かいらっしゃると思います。日本は唯一の被ばく国であり放射線というものに抵抗がある方も多いでしょう。確かにX線を使用しますので被ばくがゼロというわけにはいきませんが、実際の被ばく量はわずかです。CTや単純写真など放射線科の検査で何か障害が発生することはまずないと考えてよいでしょう。妊娠されている場合や最近X線検査をしたばかりである一年に何回もX線検査を行っているなど、特に気になる場合がありましたら主治医もしくは放射線科までご質問いただければと思います。わかる範囲でご質問にお答えしたいと思います。

◎診察日【放射線科 予約制】

月〜金曜日 8時45分〜12時・1時30分〜5時
土曜日 8時45分〜12時

禁煙のすすめ

～禁煙補助剤について～

薬局 堀川 康裕

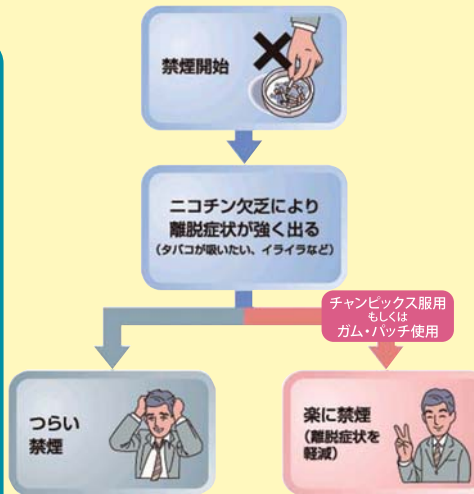


喫煙は百害あって一利なし!

皆様ご存知のとおり、タバコは数多くの病気の原因となり健康被害をもたらします。さらに健康面だけではなく、そのにおい、煙、吸殻なども周りの人に迷惑をかけますし、もし一生タバコを吸い続けるとそのタバコ代は膨大な金額となります。まさに「喫煙は百害あって一利なし」なのです。…とは言うものの、なかなか簡単に止められないのがタバコの魔力。そこで少しでも楽に負担なく、そして確実に禁煙できるための「禁煙補助剤」についてご紹介いたします。

ニコチンを含むもの (ガム・パッチ)

禁煙をすると、今まで喫煙で得ていたニコチンによって高揚していた神経伝達回路が正常に戻るまでの間に、イライラ、苦痛、不安、ふるえ、眠気一などのさまざまな離脱症状が出現します。これらの辛い症状を軽減するために**喫煙以外の方法でニコチンを補充し、楽に禁煙へ導くための禁煙補助剤**です。**ガムタイプ、パッチ(貼り薬)タイプ**がありどちらも薬局・薬店で購入できます。



ニコチンを含まないもの (チャンピックス)

日本でも使われ始めた新しい**経口禁煙補助薬**です。この薬にはニコチンは含まれていませんが、内服することでタバコをおいしく感じなくする作用があり、また禁煙によるイライラ感などを抑える作用もあり、禁煙を手助けします。医師による処方が必要です。また、昨年5月から**保険適応**となりました。当院も保険診療が行える禁煙外来を開始する予定です。

タイプ	ガムタイプ	パッチタイプ	内服薬(錠剤)タイプ
写真			
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ●比較的短い時間で効果が現れる ●ニコチン摂取量を自分で調整することが可能 	<ul style="list-style-type: none"> ●1日1回1枚貼付で確実にニコチンが摂取できる ●使用していることが他人に分かりにくい 	<ul style="list-style-type: none"> ●保険適応内服薬で服用しやすい ●ニコチンを含まない
使い方	タバコを吸いたいときに 1回量: 1個 1日最大使用個数: 24個 ※少しずつ減量し3か月をめどに使用	1日1回1枚、起床時に貼付 8週間～10週間使用 ※6週間目から2週ごとにニコチン含量の少ないものへ変更	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">禁煙開始から</div> 服用開始～3日目 1日1回 4日目～7日目 1日2回 8日目～ 1日2回 12週間服用で終了
費用	12個 約1,200円	7枚 約3,000円	自己負担額(3割の場合) 約18,000円 ※診察料等を含む

これら禁煙補助剤は喫煙者がより楽に、より確実に禁煙できるようにサポートしてくれます。しかし、禁煙で最も重要なのはやはり強い意志です。強い意志で今年こそ「禁煙」始めてみませんか？

安全な医療を提供するために



～感染管理認定看護師の立場から～

手術室 宮内 雅文

私は感染管理認定看護師(以下ICN)の資格を取得しています。認定看護師とは特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践ができる者として日本看護協会が認定している資格です。私の取得したICNは認定看護師全17分野中2番目の取得者数となっています。この理由としては日本において、医療の高度化・複雑化等を背景とした、生命に危険を及ぼす医療事故が後を絶たない状況となっていることが挙げられます。



本来、病院など医療施設は「病気を治す」ところですが、不幸にして医療事故に遭遇することで生命を脅かす場へと変容します。医療事故には医療従事者による人身事故だけでなく、近年は薬剤耐性菌による医療関連感染、そしてセラチア菌・ノロウイルス・インフルエンザウイルスによる医療関連感染が発生しており大きな社会問題となっています。それに伴い国民の医療に対する意識も大きく変化し、医療機関に対する安心で満足度の高い、

質の高い医療の提供が求められています。医療の質を保証するためには患者さまの安全を何よりも優先すべきであり、医療に従事するすべての人が患者さまの安全を最優先に考える態度や考え方が必要です。感染防止対策は患者さま及び医療従事者の安全を守るための対策であり、科学的根拠に基づいた知識と技術をもって情報の提供を行い、全職員が連携・協同して活動することが必要です。

私がICNとして感染管理に関わっていくことは看護師が患者さまの最も近くにいる立場であり、どの部署・職種とも関わりのある立場であるということです。そして、問題を客観的に捉えることの出発点であることから医療施設における感染管理の中心的役割を果たすことができると考えています。



平成20年度 十全第二病院 花観音フェスティバル開催のご案内

日時／平成21年3月21日(土) 11:30～15:00

場所／新居浜市角野新田町1-1-28

十全第二病院ケアセンター花観音前 [雨天決行]

バザー うどん・お寿司・甘酒 他

即売バザー 野菜・洋服・お好み焼き(数量限定) 他
※内容は変更になる場合がございます。



花観音フェスティバルについてのご質問・お問い合わせは

TEL0897-41-2222 FAX0897-41-2224

花観音実行委員会(担当:総務課 渡辺)

平成21年4月1日～ 病院敷地内 全面禁煙に

平成15年5月からの「健康増進法」施行にともない、病院、学校、官公庁、その他多数の人が利用する施設において、禁煙等の措置を講ずるよう法制化されました。

当院でも、病院敷地内に喫煙所を設置し分煙方式により喫煙対策を行ってまいりましたが、ご来院、ご入院の皆様方の健康維持・増進を一番に考えた結果、医療機関としましては、病院敷地内すべての場所における禁煙が望ましいと考え、

平成21年4月1日より 病院敷地内 全面禁煙

といたします。

なお、トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険です。喫煙はくれぐれもご遠慮ください。

皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

病院長

十全総合病院外来診療表

平成21年3月1日現在

診療科	2階 23番受付							2階 24番受付						1階 11番受付					
	内科						循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科		
	午前			午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
区分	一般外来			一般外来													特殊外来 内分泌		
曜日	一般外来			一般外来			特殊外来 内分泌												
月	玉井 (呼吸器)	花野	-	古林	-	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 真田	宮本	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川	
火	山根	古林 (予約制)	野呂	-	花野	山根	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本	-	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川	
水	山根	玉井 (呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	水口	-	渡邊	-	占部	占部 乳腺(予約制)	宮本	補聴器外来 予約制	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川	
木	古林 (予約制)	玉井 (呼吸器)	野呂	-	山根	山根	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 竹田	-	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川	
金	玉井 (呼吸器)	野呂	花野	-	古林 (予約制)	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本	宮本	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川	
土	当番医	当番医	-	当番医	-	-	長江	-	渡邊	-	岡大 より	-	当番医	-	花野・香川 中村・藤善	-	北川	-	
診療時間	8:45~12:00			2:00~5:00			8:45~12:00	3:30~4:30	8:45~12:00		8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00	
備考	3/7土曜日・3/21土曜日 午前 三木 老年病内科			第1水曜日 2:30~5:00 木曜日のみ 2:00~4:30			土曜日 8:45~11:00	火曜日 第2週のみ 午後休診				火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30		補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00		予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付					
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科	
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
区分	一般外来		乳腺外来																	
曜日	一般外来		乳腺外来																	
月	太田和	-	-	-	太田和	-	松尾真	-	中村 宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	岡田 秀雄	-
火	佐々木	-	当番医	松尾嘉	佐々木	-	松尾真	-	中村 宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	太田純	太田純
水	松尾嘉	太田和	-	-	太田和	-	日野	-	中村	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	木花	太田恵	太田恵
木	佐々木	-	当番医	松尾嘉	泉	-	松尾真	-	中村 宇都宮	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	-	-
金	佐々木	-	-	-	佐々木	-	松尾真 沼本	-	中村 宇都宮	宇都宮	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	岡田 秀之	-
土	当番医	-	-	-	当番医	-	当番医	-	宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	-	-	木花	-	-	-
診療時間	8:45~12:00		3:00~5:00		8:45~12:00		8:45~12:00		8:45~12:00		2:00~5:00		8:45~12:00		1:30~5:00		8:45~12:00		8:45~12:00	
備考	ストーマ外来当番医(予約制) 第4木曜日午後1:30~4:30		予約制				水・土曜日は 予約・急患のみ				第1水曜日 午後休診		痛止め外来 8:45~12:00		土曜日 休診				木・土曜日 休診	

*第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。

*リウマチ専門外来3/6(金)午前10:00~午後4:00

*糖尿病教室 毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析/月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)

財団法人 積善会

十全総合病院
 〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
 TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124
 ホームページアドレス
<http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

2009年 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	⑳	㉑
㉒	23	24	25	26	27	㉘
㉙	30	31				

※○は休日となっております。

◆初診受付、再来受付機 受付のご案内

※初診受付は、初めての患者様に限り、月～金 午前8時～正午まで、午後1時～5時まで、土曜日 午前8時～正午まで

◆各科受付時間

月～金 午前8時15分～正午まで、午後1時30分～5時まで、土曜日 午前8時15分～正午まで

※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各科受付にお申し出ください。

- 四カ月以内に受診歴がない方(※診療科により)
- 診察券をご持参でない方