



ほ、元み

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

喫煙による健康障害(能動喫煙)
40歳の時点で喫煙している人の平均余命は、非喫煙者と比べて男性で約5年、女性で約4年短いと日本での研究で示されています。その理

由としては、肺がんによる要因だけでなく、数多くの病気の原因となるためです。喫煙は単独でがんの原因の約30%を占め、肺がん、口腔がん、咽喉頭がん、食道がん、膵臓がん、膀胱がん等になる危険性が数倍程度高くなります。最も死亡者の多い肺がん(年間6万人)の動向として、太い気管支に発生する肺がんより細い気管支あるいは肺実質にできる肺がんが増えています。早期肺がんで見逃すためには、特に喫煙者は定期的に胸部X線だけでなく、CT健診が勧められています。

喫煙による健康障害が叫ばれてから、日本でも喫煙者の割合が男性で40%、女性で13%と減少傾向です。しかしまた約3000万人弱の人が喫煙を続けている状況です。喫煙による年間死亡が世界では約500万人と推計され、単要因でかつ予防可能な最大の疾病はたばこ病であるとWHOが提唱しています。日本でたばこ税での年間収入は約22兆円ですが、喫煙による医療費の増大、休業等による労働力損失と火事等での経済損失が総計で約7兆円と莫大な損失となっています。

健康増進法に基づき、病院含めて公共施設等で禁煙、分煙が推進されてきました。当院では現在施設内禁煙としていますが、院内各所に掲示しているように4月1日から駐車場等の敷地内でも禁煙とすることになりました。



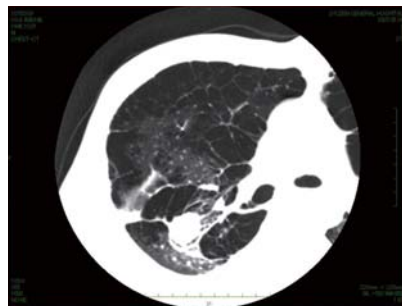
喫煙は万病のもと

内科部長 玉井 守

下の写真は、重喫煙者でしたが、定期的な健診で見えられた約3cm大の肺がん。肺気腫を伴う患者さまのCT写真です。

呼吸器系疾患では、咳、痰が続き、息切れの原因となる慢性閉塞性肺疾患(慢性気管支炎、肺気腫)が患者数も多く、世界的に大きな問題となっています。又喘息発作の誘因、気胸、間質性肺炎の原因にもなります。循環器系疾患では、動脈硬化に基づく虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)、脳梗塞、くも膜下出血、大動脈瘤、末梢動脈閉塞症等の危険因子となります。

他には流産、早産、低体重児、先天異常のリスクの増加、胃十二指腸潰瘍、歯周病、骨粗鬆症の悪化、顔のしわの悪化等老化の促進も認められています。



夫が喫煙者ならその妻が受動喫煙のために、肺がんになる危険性が2倍弱高くなります。又親が喫煙者ならその子供が気管支喘息、気管支炎、肺炎にかかりやすくなります。

非喫煙者の健康障害(受動喫煙)

たばこの点火部から立ち上る煙(副流煙)と喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)を合わせて環境たばこ煙と呼ばれていますが、特に副流煙に有害物質が多く含まれています。そのためたばこを吸わない人も、他の人が喫煙している部屋にいただけで喫煙者と同様に健康障害を受けることになります。

禁煙治療の話題

禁煙を推進している学会から出されている禁煙ガイドラインでは、喫煙は喫煙病(ニコチン依存症と喫煙関連疾患)という全身疾患であり、喫煙者は積極的禁煙治療を必要とする患者との認識で禁煙支援、治療を進めていかなければならないと謳われています。

平成18年4月から禁煙治療に対して保険診療が一部の医療機関で行えるようになりました。禁煙治療補助薬として、ニコチンガム、ニコチンパッチの2種類は今では薬局で買える市販薬となっています。さらにニコチン代替療法ではない新しい内服薬(チャンピックス)が昨年5月から保険適応となりました。なお当院も保険診療が行える禁煙外来(予約制)を開始する予定です。

表題で示した如く、喫煙は万病のもとです。たばこは吸う人だけでなく、吸わない人にとっても、またその莫大な経済損失から考えても百害あって一利もない嗜好品です。今も喫煙している方は、これを機会に禁煙を始めてみて下さい。

◎診察日【内科】

月・水・木・金曜日 午前中
8時45分～12時

顎関節症

歯科口腔外科 中村 浩高

□ を開け閉めする時にこめかみが痛んだり、「ポキッ」「ジャリジャリ」といった音がでたり、口が開け閉めしづらい、ということはありませんか。こういった症状があったら顎関節症かもしれません。

顎関節症の患者数はここ数十年で10倍以上に増加したと言われています。どの年齢でもみられる病気ですが、15～24歳ぐらいの発症率が最も高く、男性に比べて女性は3倍ほど多いといわれています。

顎関節症は、顎を動かす筋肉のこりによるもの、顎の関節のけがによるもの、顎関節内の軟骨の位置異常によるもの、顎関節部の骨の形の変化によるもの、その他(精神的なものなど)に分類できます。また、これらの病態が組み合わさって起こることもあります。病態によって治療内容が異なりますので、どの分類に相当するか十分な検査が必要です。

顎関節症になった場合、口が開きづらいからと、無理に開け閉めの練習をする方がいますが、逆に症状を悪化させることになることがあります。顎関節症は、適切な診断・治療を受ければ改善が可能なことが多い病気です。当院ではMRI撮影等が可能ですので、顎関節症だけでなく他の病気の精査もできます。口や顎の周りでも何かおかしいと感じたらお早めに歯科医師にご相談ください。



顎関節症の主な原因

- 食べ物の噛み方(片側ばかりで噛む)や顎の動かし方に癖がある
- 力仕事、スポーツなどで普段から強く噛み締めることが多い
- 姿勢が悪い(頬づえをつく、うつぶせ寝、受話器を肩と首の間に挟む等)
- 睡眠時の歯ぎしり、食いしばり
- 疲労やストレス、感情の問題(不安・抑うつ)
- 下顎の骨、顎関節部への強い外力(事故、ケンカなど)

※上記以外にも様々なことが原因として考えられますが、それらが複合して発症する場合、また、原因が特定できない場合もあります。

顎関節症の治療

- 問診、触診、顎運動検査、エックス線写真撮影、MRI検査等を行い原因を探ります。
- 原因・症状にあわせて薬物療法(漢方治療を含む)、スプリント治療、マイオモニター治療等、保存的治療(手術以外の治療)を中心に行います。
- 診断の結果、顎関節症ではない病気(例:神経痛、顎関節周囲の腫瘍など)の可能性もあり、その場合は他科・他院への紹介なども行います。

※顎関節症の治療の最終目標は痛みなく口の開け閉めができて、日常生活に困らなくなることです。顎関節から出る音は消えないこともあります。

平成21年4月1日
病院敷地内
全面禁煙に

平成15年5月からの「健康増進法」施行にともない、病院、学校、官公庁、その他多数の人が利用する施設において、禁煙等の措置を講ずるよう立法化されました。

当院でも、病院敷地内に喫煙所を設置し分煙方式により喫煙対策を行ってきましたが、ご来院、ご入院の皆様方の健康維持・増進を一番に考えた結果、医療機関としては、病院敷地内すべての場所における禁煙が望ましいと考え、

**平成21年4月1日より
病院敷地内 全面禁煙**
いたします。

なお、トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。

皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

病院長



マルチスライスCT導入

放射線科 技師長 近藤 保

十全総合病院では医療機器整備の一環として、平成20年12月1日よりマルチスライスCTを導入しました。当院でのCT装置の歴史は古く、昭和53年に初代全身用CTが稼働して以来4代目のCT装置です。今回導入した装置はX線管球が1回転する間に多数の画像が得られるため、マルチスライスCTと呼ばれています。



マルチスライスCT導入により、これまで以上に安全に精度よく検査が可能となり、早期診断、早期治療にお役に立てるものと考えます。



機種名

GE社製 Bright Speed Elite Pro

特徴

①早い

マルチスライスCTは検出器が体軸方向に多列にあるためX線管球が最短0.5秒で1回転する間に多数の画像が得られます。これにより、胸部CTでは従来約30秒の息止めが、約8秒以下となり検査の負担分が軽くなりました。

②高精度

従来のCTと比べ、より細かく画像表示ができるため診断精度が向上しました。

③画像処理の性能向上

今回、解析装置(ワークステーション)も更新しました。これによりさまざまな角度の画像表示や三次元画像(3D)の観察がより鮮明になりました。



十全総合病院外来診療表

平成21年2月1日現在

診療科	2階 23番受付						2階 24番受付						1階 11番受付					
	内科						循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正歯科		放射線科	
	午前			午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来			一般外来	特殊外来 内 分泌	一般外来												一般外来	
月	玉井 (呼吸器)	花野	-	古林	-	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 真田	宮本	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
火	山根	古林 (予約制)	野呂	-	花野	山根	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本	-	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
水	山根	玉井 (呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	水口	-	渡邊	-	占部	占部 乳腺(予約制)	宮本	補聴器外来 予約制	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
木	古林 (予約制)	玉井 (呼吸器)	野呂	-	山根	山根	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 竹田	-	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
金	玉井 (呼吸器)	野呂	花野	-	古林 (予約制)	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本	宮本	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
土	当番医	当番医	-	当番医	-	-	長江	-	渡邊	-	岡大 より	-	当番医	-	花野・香川 中村・藤善	-	北川	-
診療時間	8:45~12:00				2:00~ 5:00	2:00~ 4:00	8:45~ 12:00	3:30~ 4:30	8:45~ 12:00		8:45~ 12:00	2:00~ 5:00	8:45~ 12:00	3:00~5:00	8:45~ 11:30	1:30~ 4:30	8:45~ 12:00	1:30~ 5:00
備考	2/7土曜日・2/21土曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 2:30~5:00 木曜日のみ 2:00~4:30		土曜日 8:45 ~11:00	火曜日 第2週のみ 午後休診			火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30			補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付						3階 33番受付						3階 34番受付											
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科					
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後						
一般外来	乳腺外来	一般外来		一般外来															一般外来		一般外来		一般外来	
月	太田和	-	-	-	太田和	-	松尾真	-	中村 宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	岡田 秀雄	-				
火	佐々木	-	当番医	松尾嘉	佐々木	-	松尾真	-	中村 宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	太田純	太田純				
水	松尾嘉	太田和	-	-	太田和	-	日野	-	中村	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	木花	太田恵	太田恵				
木	佐々木	-	当番医	松尾嘉	泉	-	松尾真	-	中村 宇都宮	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	-	-				
金	佐々木	-	-	-	佐々木	-	松尾真 沼本	-	中村 宇都宮	宇都宮	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	岡田 秀之	-				
土	当番医	-	-	-	当番医	-	当番医	-	宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	-	-	木花	-	-	-				
診療時間	8:45~12:00		3:00~ 5:00		8:45~ 12:00		8:45~ 12:00		8:45~ 12:00		2:00~ 5:00		8:45~ 13:00		8:45~ 12:00		8:45~ 12:00		2:00~ 4:00		8:45~ 12:00		1:30~ 3:00	
備考	ストーマ外来当番医(予約制) 第4木曜日 午後1:30~4:30				予約制		予約制 土曜日は予約急患のみ 診察				第1水曜日 午後休診		補聴器外来 8:45~12:00		土曜日 休診				木・土曜日 休診					

*第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。

*リウマチ専門外来2/6(金)午前10:00~午後4:00

*糖尿病教室 毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析/月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)

財団法人 積善会

十全総合病院
 〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
 TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124
 ホームページアドレス
<http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

2009年 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	⑪	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑳	23	24	25	26	27	㉘

※○は休診日となっております。

◆初診受付、再来受付機 受付時間
 ※初診受付は、初めての患者様に限りま。
 月~金 午前8時~正午まで
 午後1時~5時まで
 土曜日 午前8時~正午まで

◆各科受付時間
 月~金 午前8時15分~正午まで
 午後1時30分~5時まで
 土曜日 午前8時15分~正午まで

※左記の方は、再受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各科受付にお申し出ください。
 ●四カ月以内に受診歴がない方(※診療科により)
 ●診察券をご持参でない方

診察に関する受付のご案内