



ほ、えみ

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
1. 私達は自分の力で伸びて行こう
1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

「虫垂炎」の症状と治療法
虫垂炎は腹痛、発熱、嘔吐などを主症状とする炎症性疾患です。昔から「盲腸」と一般に呼ばれることもあり、盲腸というのは小腸が大腸に移行する部分の名称で、その盲腸にぶら下がるような格好で先が盲端（行き止まり）になった細い腸管が虫垂です。その虫垂が何らかの原因で炎症を起こすのです。初期症状としては、みぞおちや臍（へそ）の周りの痛みが出現し、次第に右下腹部に痛みが移ってきます。また、病状が進むと歩行時に右下腹部に響くような痛みを自覚す



虫垂炎の治療

～腹腔鏡下手術～

外科部長 太田 和美

るようになり、38℃前後の発熱を伴うようになります。診断には腹部触診、血液検査、腹部X線検査、腹部CT検査などが必要です。特に腹部CT検査では、虫垂の腫れ、周囲に膿がたまる膿瘍形成の有無、虫垂内で便が固まった糞石の有無を正確に診断することが可能です。これらの検査結果と症状経過を総合的に判断して、手術が必要かどうかを決定します。手術しない場合でも入院して、抗菌薬投与と絶食などで治療します。しかし経過によっては手術が必要になることもあります。

手術による治療
手術は、従来から行われている右下腹部を数cm開腹して行う方法と、腹腔鏡を用いて臍の上部、左下腹部、恥骨の上方に0.5～1cm程度の穴をあけて行う腹腔鏡下虫垂切除術があります。当院では、昨年から虫垂炎で手術が必要なほぼ全ての患者さまに対して、この腹腔鏡下虫垂切除術を行っています。

す。この手術のメリットは、なんと言っても創が小さいこと。そのため術後の痛みが少なくて回復が早く、早期に退院（術後3日目以降）でき、学校や職場へ早く戻れます。手術は全身麻酔で行いますが、当院では麻酔科医による術中管理で安全に麻酔が行えますし、眠っている間に手術が終わりますから、腰椎麻酔による開腹での虫垂切除術を受けるよりも苦痛は少ないといえます。しかしながら、虫垂炎も病状が進むと虫垂の壊死や膿瘍形成によつては、腹腔鏡での手術中でも開腹しなければならなくなることもあります。

症状を感じたらすぐに受診を
最初に述べたような症状を自覚したらすぐに受診していただき、それが結果的に虫垂炎の治療が少しでも楽になることにつながります。

◎診察日
月・水曜日 午前八時四十五分～十二時

胸部 X線撮影について

放射線科 技師長 近藤 保

【検査の方法】

胸部撮影室にて胸部にあるネックレス等の金属物を外して検査着に着替えます。胸部専用撮影台に胸をつけます。胸をつけるのは心臓が拡大されないためです。肘を曲げ、前に出す理由は肩甲骨と肺野が重ならないようにするためです。撮影は短時間で終了します。

【息を吸うのは?】

通常、胸部撮影は「息を吸って、止めて」と放射線技師が声をかけます。これは、息を吸うと肺がふくらみ小さな病変も見やすくなるためです。

健康診断や人間ドック、外来受診時、手術前検査などの場合、胸部エックス線検査を経験した人は大変多いと思います。特に肺の診断には重要で、肺がんの早期発見、心臓の肥大、肺炎、結核等の診断をする第一選択肢になります。

【胸部写真で見えるもの】

エックス線撮影による画像とは、空気が黒っぽく写り、骨や心臓は白っぽく写ります。医師は白から黒のコントラストを見ながら肺野、気管、縦隔、心臓、大血管、横隔膜などを読影し、診断をつけます。

【その他の胸部の画像検査】

胸部エックス線検査で異常があったり、他の喀痰検査で異常がある場合や症状がある場合には精密検査として「CT検査」が行われます。CT検査とは、体の輪切りの断層写真です。コンピュータ処理により通常エックス線検査で分かりにくい小さな病変でも見つけやすく、当院でも肺がんの早期発見を目的に人間ドックのオプションに入れています。

ひとくちメモ

Q.放射線撮影検査に用いるエックス線により、患者さまに障害が発生しますか?

A.心配ありません。白血病やがんを連想しますが、撮影に使用される放射線の量は少ないため影響はありません。それよりも正しく診断をする事が大事です。

病気の早期発見には健康診断が大切で、早期では、ほとんど症状がありません。



がん検診のススメ

中央臨床検査科 佐々木 恵美

わ が国で昭和56年より死亡原因の第1位は「がん」であり、現在では年間30万人以上の国民が亡くなっています。これは、全死亡者の3人に1人が何らかのがんで死亡していることとなります。このことは大きな社会問題となり、平成19年4月にはがん対策基本法が施行され、今後法律に根ざして我が国のがん診療が展開されることになりました。喫煙対策、検診、人材育成、緩和医療、がん登録や研究の重要性など、がんに関するすべての項目が書き込まれています。また、基本的施策の章では、がん予防の推進、がん検診の質の向上、検診受診率の向上を図ることと記されています。

各 都道府県は、独自のがん対策推進計画を策定することが求められており、地方公共団体は、自主的かつ主体的に、その地域の特性に応じた施策を策定実施する責務があるとされています。これに対し、新居浜市では胃がん、肺がん、子宮頸部がん、乳がん、大腸がん、前立腺がんのがん検診が実施されています。

が んは多段階の遺伝子の変異が蓄積した結果発生する、細胞の病気で、遺伝子変異が蓄積するには時間がかかります。

ります。正常細胞ががん細胞に変わり、さらにがん細胞が増殖を続けて臨床的に検出可能な病巣となるまでに、約20年から30年の潜伏期があると考えられています。また、遺伝子を傷つける要因としては、私たちの生活習慣、生活環境が重要で、特に喫煙、食事、感染症が重視されています。がんの9割以上は、時間の経過と共に悪化するもので、その早い段階では「がんにならない」いわゆる次予防、すなわち生活習慣や生活環境が重視されます。また、「がんになっても死なない」いわゆる二次予防、がん検診が重要となります。通常は症状が出てから病院を受診しますが、がんの発生から症状の出現までの間に検診で発見することが、がん対策上、大切なことです。

が ん対策基本法では「国民の責務として、国民は喫煙、食生活、運動その他の生活習慣が健康に及ぼす影響等がんに関する正しい知識を持ち、がんの予防に必要な注意を払うよう努めるとともに、必要に応じ、がん検診を受けるよう努めなければならぬ」と記されています。がんは早期発見、早期治療を行えば必ずしも怖い病気ではありません。がんには負けないためにも、がん検診を受診しましょう。

楔状欠損

きつしょうけっそん

歯科 谷崎 陽子

写真の矢じるしのところをご覧ください。歯の根元に溝状の欠損ができていますね。これは、その形状から「楔状欠損」、または「磨耗症」などと呼ばれています。鏡であなたのお口の中をご覧ください。見つかるかも知れませんよ。



これは虫歯ではありません。では、なぜこのようになったのでしょうか？歯周病や加齢により歯ぐきが下がってくると歯の根の一部が露出していきます。露出した歯の根の表面は意外に柔らかく、その部分をゴシゴシとみがいていると、磨耗により、痛みを感じる「象牙質」まで溝状の欠損ができてしまいます。これが楔状欠損。こうなると、冷たい物がしみたり、歯ブラシが当たっても痛みを感じる「知覚過敏症」を発症することがあります。すると、きちんと歯みがきがしにくくなり、かえって汚れが残ることになってしまうこともあるのです。

露出した歯の根の表面は意外に柔らかく、その部分をゴシゴシとみがいていると、磨耗により、痛みを感じる「象牙質」まで溝状の欠損ができてしまいます。これが楔状欠損。こうなると、冷たい物がしみたり、歯ブラシが当たっても痛みを感じる「知覚過敏症」を発症することがあります。すると、きちんと歯みがきがしにくくなり、かえって汚れが残ることになってしまうこともあるのです。

楔状欠損の予防法

その1:歯みがき粉をつけ過ぎない

ほとんどの製品には研磨剤が入っています。この研磨剤で強くこすれば、歯や歯ぐきを傷つけることにもなります。

その2:みがき方

横に大きくゴシゴシとこすれば、露出した歯の根の部分は磨耗してしまいます。力を入れすぎないように注意して動きを小さく、歯の色々な面から丁寧にみがくようにします。

その3:歯ブラシの硬さに注意

毛の硬い物は確かに汚れは取れやすくなりますが、硬さに頼ってしまうのは危険。楔状欠損をつくる可能性も高くなります。



楔状欠損は、作らないのが一番！
そして、歯の根が露出するそもそもの原因である歯周病にならないのが一番！
正しい歯磨きで健康なお口を!!

「患者さまと院長との集い」のご案内

今まで以上に地域の方々や患者さまのニーズに応えられる病院を目指すため、日頃、当院を利用していただいている皆さまから、当院に対するご意見や提言、またこれからどのような病院になってほしいかなどの要望を院長が直接伺う「患者さまと院長の集い」を下記日程で開催いたします。皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時／平成20年11月18日(火)
午後2時～3時
場所／十全総合病院 3階 研修室

平成21年4月1日～ 病院敷地内 全面禁煙に

平成15年5月からの「健康増進法」施行にともない、病院、学校、官公庁、その他多数の人が利用する施設において、禁煙等の措置を講ずるよう法制化されました。当院でも、病院敷地内に喫煙所を設置し分煙方式により喫煙対策を行ってまいりましたが、ご来院、ご入院の皆様方の健康維持・増進を一番に考えた結果、医療機関として、病院敷地内すべての場所における禁煙が望ましいと考え、

平成21年4月1日より 病院敷地内 全面禁煙

といたします。
なお、トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。

皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

病院長

健康増進法(第25条)と受動喫煙防止

(第25条)学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙(室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。)を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない。

十全総合病院外来診療表

平成20年11月1日現在

診療科	2階 23番受付							2階 24番受付						1階 11番受付				
	内科				循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正科		放射線科			
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来				一般外来													特殊外来 内分泌	乳核(予約制)
月	玉井 (呼吸器)	花野	-	古林	-	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 本末	宮本 本末	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
火	山根	古林 (予約制)	野呂	-	花野	山根	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 本末	-	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
水	山根	玉井 (呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	水口	-	渡邊	-	占部	占部	宮本 本末	補聴器外来 予約制	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
木	古林 (予約制)	玉井 (呼吸器)	野呂	-	山根	山根	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 本末	-	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
金	玉井 (呼吸器)	野呂	花野	-	古林 (予約制)	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 本末	宮本 本末	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
土	当番医	当番医	-	当番医	-	-	長江	-	渡邊	-	岡大 より	-	当番医	-	花野・香川 中村・藤善	-	北川	-
診療時間	8:45~12:00				2:00~5:00	2:00~4:00	8:45~12:00	3:30~5:00	8:45~12:00	-	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00
備考	11/1土曜日・11/15土曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 2:30~5:00 木曜日のみ 2:00~4:30	-	-	火曜日 第2通のみ 午後休診	-	-	第1・3 土曜日 診察	火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30	-	補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付							3階 33番受付						3階 34番受付						
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科	
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
一般外来				一般外来																
月	太田和	-	-	-	太田和	-	松尾真	-	中村 宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	岡田 秀雄	-
火	佐々木	-	当番医	松尾嘉	佐々木	-	松尾真	-	中村 宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	太田純	太田純
水	松尾嘉	太田和	-	-	太田和	-	日野	-	中村	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	木花	太田恵	太田恵
木	佐々木	-	当番医	松尾嘉	泉	-	松尾真	-	中村 宇都宮	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	-	-
金	佐々木	-	-	-	佐々木	-	松尾真 沼本	-	中村 宇都宮	宇都宮	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	岡田 秀之	-
土	当番医	-	-	-	当番医	-	当番医	-	宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	-	-	木花	-	-	-
診療時間	8:45~12:00		3:00~5:00		8:45~12:00	-	8:45~12:00	-	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	1:30~5:00	8:45~12:00	-	8:45~12:00	-	8:45~12:00	2:00~4:00	8:45~12:00	1:30~3:00
備考	ストマ外来当番医(予約制) 第4木曜日午後1:30~4:30		予約制		-	-	予約制 土曜日は予約・急患のみ 診察	-	-	-	第1水曜日 午後休診	痛列め外来 9:00~12:00		-	土曜日 休診	-	-	月曜日 2:00~3:00	木・土曜日 休診	

*第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。

*リウマチ専門外来11/7(金)午前10:00~午後4:00

*糖尿病教室 毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析/月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)



〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス
<http://jyuzen.jp/>

編集 広報誌編集活動委員会

2008年 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

※○は休診日となっております。

- ◆診察に関する受付のご案内
- ◆初診受付、再来受付機 受付時間
 - ※初診受付は、初めての患者様に限り、月～金 午前8時～正午まで
 - 午後1時～5時まで
 - 土曜日 午前8時～正午まで
- ◆各科受付時間
 - 月～金 午前8時15分～正午まで
 - 午後1時30分～5時まで
 - 土曜日 午前8時15分～正午まで
- ※左記の方は、再来受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各科受付にお申し出ください。
 - 四カ月以内に受診歴がない方(※診療科により)
 - 診察券をご持参でない方