



ほ、えみ

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
1. 優しく思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

脂質異常症(高脂血症)

コレステロールを甘くみない!!

循環器科 部長 長江 明宏



食事療法で改善なければ 早めに内服治療を!

悪玉と善玉の比が大切!

従来、血液中のLDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が多い状態やHDL(善玉)コレステロールが少ない状態を「高脂血症」と呼んでいましたが、日本動脈硬化学会のガイドラインの改定に伴い、「脂質異常症」という疾患名に変更になりました。普通は血液検査をして初めてわかる病気です。この脂質異常症は自覚症状がほとんどないため、その危険性に気づかないことが多く、気づいた時には、もう手遅れのこともあるのです。脂質異常症の状態が続くと動脈硬化は進展していきます。そして、動脈硬化によって、血液の流れが滞ったり、血管がダメージを受けたり、最後には狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などを発症することになってしまいます。脂質異常症を放っておくと、突然、命にかかわる重大な事態になることもありえます。

●コレステロールは 身体に必要なものです

コレステロールは人間の身体を形成している細胞膜の構成成分としての役割があり、とても重要なものです。また、コレステロールは肝臓で作られる胆汁酸や副腎で作られるステロイドホルモンなど、生理的に必要な物質のもととなっています。

●コレステロールには、

「善玉」と「悪玉」があります。その役割とは?

「悪玉」と呼ばれる「LDLコレステロール」には、肝臓で作ったコレステロールを体内の細胞へ運ぶ役割があります。また、「善玉」と呼ばれる「HDLコレステロール」にはいろいろな臓器で使い切れず余ったコレステロールを肝臓へもどす役割があります。ところが、LDL(悪玉)コレステロールが増えすぎると、血管の壁に必要以上にコレステロールがたまってしまい、血管の動脈硬化を進行させてしまうこととなります。

●血管の中で起こっていることを ご存じですか?

LDL(悪玉)コレステロールは、血液中に増えすぎると血管壁に入り込み、血管の壁に「フタコ」と呼ばれるごぶを作ります。ごぶがどんどん大きくなると血管壁が厚くなって血管が狭くなり、血液が流れにくくなります。これが動脈硬化です。LDLコレステロール値が高いのに、自覚症状がないからといって放置しておくと、知らぬ間に血管では動脈硬化が

進行してしまい、とても危険です。これまでは、健康診断では総コレステロール値、中性脂肪、HDL(善玉)コレステロール値の3つが測定されており、悪玉は測定していませんでした。悪玉の値を知るためには、ある計算式で計算することが必要でしたが、中性脂肪が高値の人(400mg/dl以上)には、この計算が不正確になるので悪玉の値を推定することができませんでした。しかし最近、ようやく健康診断においても、総コレステロール値のかわりに悪玉コレステロール値を測定するように変更されました。

●脂質異常症(高脂血症)の 診断基準

脂質異常症と診断される基準値はガイドラインで次のように決められています。

脂質異常症と診断される基準値	
LDLコレステロール (LDL-C)	140mg/dl以上
HDLコレステロール (HDL-C)	40mg/dl未満
中性脂肪	150mg/dl以上

これらはあくまでも基準値であり、コレステロールが高いと言われたことがある人は、動脈硬化性疾患の危険因子の有無で、危険な疾患にかからないための脂質管理目標値が個人個人で変わってきます。この管理目標値は、HDL-Cと中性脂肪の2つについては、危険因子の有無や、すでにかかった疾患の有無にかかわらず、それぞれ40mg/dl以上、150mg/dl未満と共通です。しかし、LDL-Cの管理目標値は個人個人で全く変わってきます。(2ページへ続く)

脂質異常症(高脂血症) ~コレステロールを甘くみない!~

●LDLコレステロール(LDL-C)の管理目標値とは

冠動脈疾患(心筋梗塞や狭心症)がある人のLDL-C管理目標値は100mg/dl未満です。糖尿病または脳梗塞、閉塞性動脈硬化症がある人の管理目標値は120mg/dl未満です。また、以下の項目(危険因子)にあてはまる個数によって、管理目標値が変わってきます。

いくつ当てはまりますか?
動脈硬化性疾患の危険因子

- ①男性なら45歳以上、女性なら55歳以上である。
- ②タバコを吸っている。
- ③HDL-Cが低い。(40mg/dl未満)
- ④血のつながった家族で冠動脈疾患にかかった人がいる。
- ⑤高血圧である。
- ⑥糖代謝の異常がある。

LDL-Cの管理目標値は…

3項目以上当てはまった人…120mg/dl未満です
1~2項目に当てはまった人…140mg/dl未満です
全く当てはまらなかった人…160mg/dl未満です

●LDL-Cの管理だけではダメ!
それに加えてHDL-Cとの比が

大事なことがわかってきた!

上記のLDL-C管理目標を達成できていた人でも冠動脈疾患の発症や増悪が起こることがわかり、このような人はHDL-Cが低値か、正常範囲ながら多くはない人が多数であることが判明し、HDL-Cの重要性が再認識されました。ここ数年で、LDL-C/HDL-C(悪玉÷善玉)の値、すなわち悪玉と善玉の比)が、動脈硬化の進行把握、心筋梗塞、脳卒中といった動脈硬化性疾患の予防に重要であることがわかってきました。

日本では、虚血性心疾患の有無の精査のために冠動脈造影検査を受けて造影は正常と判定された人を血管内エコー検査で調べてみますと、この比が2.5を超える人ではプラークと呼ばれる血管内のこぶの占拠率が有意に大きかったため、2.5が予防医学上の正常の境界値あるいは上限値と考えられました。

心臓の血管内エコーによりプラーク退縮効果を検討した海外の4つの臨床試験の結果では、LDL-C/HDL-Cが2.0を超えると、プラーク体積が有意に進展(増悪)、1.5以上2.0以下の場合に有意に退縮、1.5未満ならさらに良く退縮していることがわかりました。

●動脈硬化の進行を抑えるために…

命にかかわる病気になるために…

以上の結果より、動脈硬化の進展抑制、退縮を目指した望まれる治療として、LDL-Cを管理目標値まで低下させた上で、LDL-C/HDL-Cの比を下記のようにしましょう。

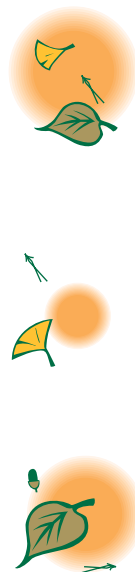
LDL-C/HDL-Cの目標

- ①冠動脈疾患のない人は2.0以下にする(一次予防)
- ②冠動脈疾患のある人は1.5以下にする(二次予防:すでに冠動脈疾患の既往のある人の再発・増悪予防)
- ③冠動脈疾患がなくても、糖尿病、高血圧、および前述の危険因子のうち3個以上に当てはまる場合は、動脈硬化が進行しやすいために、可能な限り1.5以下を目指す
- ④2.5を超えると要注意です!

★日本人の場合に留意すべきこと

日本人には遺伝的にある種の酵素蛋白(コレステロールエステル転送タンパク「CEETP」)が欠損している人が外国人に比べ特に多くみられます。この場合は、かなりの高HDL-Cとなり、LDL-Cの高い人でもLDL-C/HDL-Cの値がみかけ上は良くなって、LDL-C上昇リスクが過小評価される危険性が出てきます。この場合はHDL-Cが高くても、LDL-Cの高い人は高リスクと考えて対応していきます。

何も症状はないが健康診断などでコレステロールが高いと言われることがあったなど思われた方、自分の脂質は大丈夫だろうか気になる方は、躊躇なさらず、循環器科にご相談ください。脂質異常症は当科の守備範囲のひとつです。



◎診察日

火・木・土曜日 午前八時四十五分〜十二時
月・火・木・金曜日 午後三時三十分〜五時
第二火曜日 午後休診

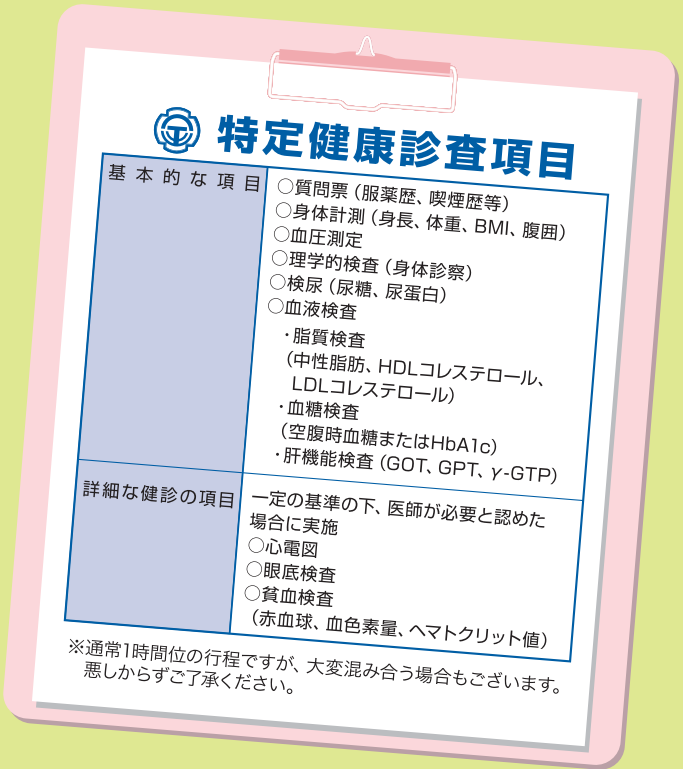
特定健診実施中!

予約制

医事課 課長 藤原 篤

日 本人の生活習慣の変化等により、近年糖尿病等の有病者・予備群が増加しています。医療保険者は、40～74歳の被保険者・被扶養者を対象に、今年から毎年内臓脂肪型肥満いわゆるメタボリックに着目した検査項目(右表参照)での健康診査=特定健診を開始いたしました。厚生労働省は国民がこの特定健診を利用して日頃から生活習慣病予防を心がけ、バランスの取れた食生活及び適度な運動習慣を身につけることにより、健康体を維持し有病者や予備群にさせないことを狙いとしています。

当院では予約制で行っております。
 下記担当者までお電話、または直接ロビー窓口でお申し込みください。
特定健診予約担当 TEL:0897-33-1818
 健康管理科 佐々木・坂下まで



検査当日 必ず持参するもの

- 医療保険者の発行する受診券
- 保険証
- 質問票 (事前にご記入ください)

※これらをお忘れの場合は、受診できない決まりとなっておりますのでご注意ください。

当日の受付時間 午前9時30分～

受付場所 3階 35番検診室

自己負担金 医療保険者が発行する受診券に記載しておりますので、お確かめください。

※新居浜市国保の場合は800円となっております。

健康管理科の紹介

健康管理科 的場 充恵

健康管理科は、医師2名、看護師4名、看護助手1名、事務職員4名のスタッフで人間ドックと各種健診を行っており、昨年度においては、年間ドック約1500名、各種健診約3900名の方に利用していただいております。今年度は、特にメタボリックシンドロームについての関心が高まり、特定健診の利用者も増えてきています。

当院人間ドックは、外来診療と並行して検査を行っている為、他科との連携を密にとり、待ち時間の短縮を図れるよう配慮する等、利用者の方に満足していただき、次回も利用したいと思っただけのようなサービスをスタッフ一同心がけています。

検査終了後、医師による検査結果の説明及び指導があり、最終結果はご自宅等に郵送し、再検査が必要な方については、電話連絡で個別に対応させていただいております。

病気を予防するには、ご自身の生活習慣を振り返っていただくことが大切ですが、早期発見、早期治療のための人間ドック、各種健診をご利用ください。

人間ドック及び各種健診については、すべて予約制となっております。詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

土曜日休診に関するお知らせ

平成20年10月1日より、第2・第4土曜日を休診とし、午前中の受付開始時間及び診察開始時間を変更させていただきます。

患者さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

○受付時間 午前8時～ ○診察時間 午前8時45分～

診察カレンダー 2008.10～2009.3

※○は休診日 ※第1・3・5土曜日の午前中は診察

2008年10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※18日は地方祭のため休診

2008年11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

2008年12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2009年1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2009年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2009年3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

なお、救急の患者さまにおかれましては、従来通り、夜間・休日受付窓口にお問い合わせ頂きますようお願い致します。

十全総合病院外来診療表

平成20年10月1日現在

診療科	2階 23番受付							2階 24番受付						1階 11番受付				
	内科				循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正科		放射線科			
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来				一般外来													特殊外来 内分泌	
月	玉井 (呼吸器)	花野	-	古林	-	-	水口	長江	渡邊	渡邊	占部	占部	宮本 宋	宮本 宋	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
火	山根	古林 (予約制)	野呂	-	花野	山根	長江	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 宋	-	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
水	山根	玉井 (呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	水口	-	渡邊	-	占部	占部 乳検(予約制)	宮本 宋	補聴器外来 予約制	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
木	古林 (予約制)	玉井 (呼吸器)	野呂	-	山根	山根	長江	長江	渡邊	渡邊	占部	占部	宮本 宋	-	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
金	玉井 (呼吸器)	野呂	花野	-	古林 (予約制)	-	水口	長江	渡邊	-	占部	占部	宮本 宋	宮本 宋	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川
土	当番医	当番医	-	当番医	-	-	長江	-	渡邊	-	-	-	当番医	-	花野・香川 中村・藤善	-	北川	-
診療時間	8:45~12:00				2:00~5:00	2:00~4:00	8:45~12:00	3:30~5:00	8:45~12:00	2:00~4:00	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	3:00~5:00	8:45~11:30	1:30~4:30	8:45~12:00	1:30~5:00
備考	10/4土曜日・10/17金曜日 午前 三木 老年病内科				第1水曜日 2:30~5:00 木曜日のみ 2:00~4:30			火曜日 第2週のみ 午後休診			土曜日 休診	火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30		補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00	予約制	予約制	予約制	予約制

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付					
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科	
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
一般外来		乳癌外来																		
月	太田和	-	-	-	太田和	-	松尾真	-	中村 宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	岡田 秀雄	-
火	佐々木	-	当番医	松尾嘉	佐々木	-	松尾真	-	中村 宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	太田純	太田純
水	松尾嘉	太田和	-	-	太田和	-	日野	-	中村	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	木花	太田恵	太田恵
木	佐々木	-	当番医	松尾嘉	泉	-	松尾真	-	中村 宇都宮	-	秋田	秋田	湖城	-	増田	-	木花	-	-	-
金	佐々木	-	-	-	佐々木	-	松尾真 沼本	-	中村 宇都宮	宇都宮	秋田	-	湖城	-	増田	-	木花	木花	岡田 秀之	-
土	当番医	-	-	-	当番医	-	当番医	-	宇都宮	-	秋田	-	湖城	-	-	-	木花	-	-	-
診療時間	8:45~12:00		3:00~5:00		8:45~12:00	8:45~12:00	8:45~12:00	2:00~5:00	8:45~12:00	1:30~5:00	8:45~12:00	8:45~12:00	8:45~12:00	8:45~12:00	8:45~12:00	8:45~12:00	2:00~4:00	8:45~12:00	1:30~3:00	
備考	ストーマ外来当番医(予約制) 第4木曜日 午後1:30~4:30		予約制				予約制 土曜日は予約急患のみ 診察				第1水曜日 午後休診	痛止め外来 9:00~12:00		土曜日 休診			月曜日 2:00~3:00		木・土曜日 休診	

*第1・3・5土曜日の午前中は診察をいたしております。

*リウマチ専門外来10/10(金)午前10:00~午後4:00

*糖尿病教室 毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析/月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)



〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス
http://jyuzen.jp/

編集 広報誌編集活動委員会

2008年 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※○は休診日となっております。
※18日は地方祭のため休診。

- ◆初診受付、再来受付機受付時間
※初診受付は、初めての患者様に限り、月・金午前8時~正午まで、午後1時~5時まで、土曜日午前8時~正午まで
- ◆各科受付時間
月・金午前8時15分~正午まで、午後1時30分~5時まで、土曜日午前8時15分~正午まで
- ※左記の方は、再求受付機をご利用出来ませんので、お手数ですが各科受付にお申し出ください。
- 四カ月以内に受診歴がない方(※診療科により)
- 診察券をご持参でない方

診療に関する受付のご案内