



ほ、元み

《病院理念》

- 私達は院是「誠」の医療を推進いたします
- 1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう
 - 1. 私達は自分の力で伸びて行こう
 - 1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

- 1. 24時間いつでも治療が受けられる病院を目指します
- 1. 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を推進いたします
- 1. 患者様のプライバシーを尊重いたします
- 1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします
- 1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

② 発症傾向
国内の前立腺がん罹患数は、欧米諸国と比べるとまだ少ないものの年々増加し続けており、2020年には約78,000人と肺がんに次いで、男性がんの2番目になると予測されています。

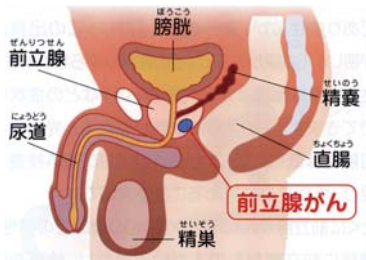
① 前立腺がんとは
前立腺は男性特有の臓器です。膀胱のすぐ下にあり、その出口を取り巻くように位置し、前立腺の真ん中を膀胱から出た尿道が通っています。前立腺は生まれた時にはわずか1gほどですが、思春期になると男性ホルモンの増加により成長し、精液の一部を作るようになります。その前立腺に発生した悪性腫瘍が前立腺がんです。前立腺肥大症と合併するものも少なくありませんが、「肥大症ががん化する」とは考えられていません。



前立腺がんについて
泌尿器科部長 渡邊 雄一

③ 早期発見を
前立腺がんは、前立腺の外側部尿道から遠い場所により発生するため、その初期には自覚症状がほとんどありません。前立腺がんは骨に転移しやすく、かつては前立腺肥大症に対する外科的治療により偶然発見される以外に早期発見の糸口はなく、転移による症状（主には骨転移による病的骨折など）から、初めて診断される方が大部分でした。しかしここ10年ほど前より、

す。前立腺がんの危険因子として、人種、食生活、年齢に加え、遺伝的要因が重要といわれています。遺伝的な因子に関しては「第二近親者の罹患率とその近親者のがん診断時の年齢が若いこと」は、当事者の前立腺がんの発症リスクを高める」と報告されています。食習慣などの外的な要因については確実な証拠はないものの、動物性脂肪を摂取する機会が多い西洋風の食事様式が前立腺がんの危険性に関与することが示されています。その他、食品に関しては豆類・穀類の摂取が多い人は前立腺がん罹患率が高いとの報告があります。化学予防として、セレンウム、ビタミンA・C・D・E、イソフラボン、リコペンなどの成分が、前立腺がんの発生を予防する物質として研究されています。



血液中的の前立腺特異抗原「PSA（ピー・エス・エー）」という物質の検査が徐々に普及し、血清PSAの上昇のみを契機にして発見される限局性がん患者の比率が年々増加してきています。PSA検査とは、前立腺に特異的なタンパク質であるPSAの量を測定する検査です。PSAは健康な人でも前立腺から血液中に少しずつ溶け出していますが、前立腺にがんが発生すると大量に血液中に流れ出すため、PSAの量を測定することで前立腺がんの可能性を見つけることができます。前立腺がん検診導入による臨床病期の変遷については、PSA検査導入前の外来発見がんでは転移がんの比率が約60%を占めていましたが、PSA検査導入後の健診発見がんでは転移がんの割合は約10%まで低下しています。現在の米国では50歳以上の男性の75%は少なくとも1回はPSA検査を受けています。50歳以上の方でしたら二度、PSA検査を受けられることをお勧めします。PSA検査で異常を認める場合には、まず診察をして、その患者様ひとりひとりに確定診断のための生検が必要かどうかの判断を行います。

◎診察日
月～土曜日 午前九時～十二時
月・木曜日 午後一時～四時

④ まずは、かかりつけへどうぞ
PSAの採血検査はどの科の先生にも実施していただけます。いきなり泌尿器科を受診することに抵抗がある方も多いと思いますので、その場合には、まずかかりつけの先生に相談されてみてはいかがでしょうか。
参考文献 前立腺がん検診ガイドライン(2008年版) 前立腺癌診療ガイドライン(2006年版)

PSA検査とは、前立腺に特異的なタンパク質であるPSAの量を測定する検査です。PSAは健康な人でも前立腺から血液中に少しずつ溶け出していますが、前立腺にがんが発生すると大量に血液中に流れ出すため、PSAの量を測定することで前立腺がんの可能性を見つけることができます。前立腺がん検診導入による臨床病期の変遷については、PSA検査導入前の外来発見がんでは転移がんの比率が約60%を占めていましたが、PSA検査導入後の健診発見がんでは転移がんの割合は約10%まで低下しています。現在の米国では50歳以上の男性の75%は少なくとも1回はPSA検査を受けています。50歳以上の方でしたら二度、PSA検査を受けられることをお勧めします。PSA検査で異常を認める場合には、まず診察をして、その患者様ひとりひとりに確定診断のための生検が必要かどうかの判断を行います。

ムンプス難聴

耳鼻咽喉科 宋 碩柱

流

行性耳下腺炎(おたふくかぜ、ムンプス)は近年増加傾向が見られ、全国での感染症の報告では毎年約20万人の発症があります。従来ムンプス難聴の発生頻度はムンプス患者15,000人に1人程度と考えられていましたが、最近では従来考えられていたよりも頻度の高い疾患ではないかと推測されています。

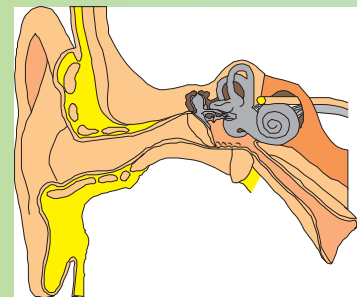
流

行性耳下腺炎の合併症としては髄膜炎、脾炎、睾丸炎、難聴などがあり、ムンプス難聴はムンプスウイルスの内耳感染によって発生します。特徴としては、片側だけの発症が多い、急性発症を生じる、ほとんど聞こえない状態になる事が多い、改善しにくいなどが挙げられます。発症年齢は15歳以下が多く、中でも5〜9歳に多いと報告されていますが、ムンプス難聴では多くが片側だけに症状が出るために特に小児では発見が遅れたり、聴力障害を起こした際は直接耳鼻咽喉科を受診するために、小児科では気づかれないこともあると考えられます。

厚

生労働省急性高度難聴調査研究班によればムンプス難聴は1987

年には300名、1993年には400名、2001年には650名発症したと推測されており、それぞれの年のムンプス罹患数に比例しています。1989年にMMRWワクチン(麻疹、風疹、ムンプスの三種混合ワクチン)が導入され、1991年には最低の流行となりましたが、1993年にワクチン接種が任意となつてからムンプス罹患数の減少傾向が止まり、また2001年にはムンプス難聴発症数の増加がみられます。



治

療としては、ステロイド剤、ビタミンB12などの投与が挙げられますが、難聴改善となったケースは稀です。ムンプス難聴に罹患するとはほぼ聴力改善は見込めないため、ワクチン接種は必要であり、またワクチン接種によって予防可能であることを社会に啓蒙する必要があります。

土曜日休診おに知らせ

平成20年10月1日より
第2・第4土曜日を休診とし、午前中の受付開始時間及び診察開始時間を変更させていただきます。

○受付時間 午前8時〜
○診察時間 午前8時45分〜

患者さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。
なお、救急の患者さまにおかれましては、従来通り、夜間・休日受付窓口にお問い合わせ頂きますようお願い致します。

◆診察カレンダー◆

2008年 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

2008年 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※○は休診日 ※第1・3・5土曜日の午前中は診察 ※18日は地方祭のため休診

「患者さまと新院長との集い」のご案内

今まで以上に地域の方々や患者さまのニーズに応えられる病院を目指すため、日頃、当院を利用いただいている皆さまから、当院に対するご意見や提言、またこれからのような病院になってほしいかなどの要望を院長が直接伺う「患者さまと新院長の集い」を下記日程で開催いたします。皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時 / 平成20年8月19日(火)
午後2時〜3時
場所 / 十全総合病院 3階 研修室

廃用症候群について

理学療法科 技師長 伊藤 雄規

病 気になれば、安静にして寝ていることがごく当たり前のことですが、過度な安静や長期の臥床は、身体に悪影響をもたらします。特に高齢者においては、いったん臥床すると知らないうちに進行し、気が付いたときには「起きられない。歩くことができない。」状況になっていることが少なくありません。これが廃用症候群です。

廃 用症候群を予防するには、できるだけ長く寝かせないことが一番です。ベッド上でも病気の症状の許される範囲で腕や足をしっかり動かすこと、座る時間を増やすことが大切です。人との関わりが薄れると落ち込んだり、認知症が急速に進むことも少なくないので、面会を頻回にしたり、会話することも必要です。また病気だからと本人のできることまで安易に手伝うこともよくありません。一日の安静によって生じた身体機能低下を回復させるためには一週間、一週間の安静から回復するには一ヶ月かかるともいわれます。「臥位(がい)は害」。低活動や臥床を予防することが大切です。

廃用症候群の症状

- ① 筋萎縮
筋肉が衰える。
- ② 関節拘縮
関節の動きが悪くなる。
- ③ 骨粗鬆症
骨がもろくなる。
- ④ 起立性低血圧
身体を起こすとめまいや頭痛をきたす。
- ⑤ 褥瘡(じょくそう)
いわゆる床ずれ。
- ⑥ うつ状態
精神的落ち込みや無意欲。認知症の進行。
- ⑦ その他の症状
尿路結石、尿路感染、肺炎など。最悪な状態では寝たきりとなってしまいます。



十全第二病院 納涼夏祭り大会のご案内

今年も納涼夏祭り大会を下記の日程で開催致します。地域の皆様方との交流を深めると共に、患者様やご家族の皆様とが一緒に楽しんで頂けるような企画を用意しております。ぜひ十全第二病院へお越しください。皆様とお会いできることを楽しみにお待ちしております。

日時/平成20年8月23日(土) 17:30~20:30

場所/十全第二病院ケアセンター前
[雨天時:多目的ホール(病院内3階体育館)]

イベント 和太鼓・盆踊り・福引き等

バザー うどん・かき氷
たこ焼き・フランクフルト等



納涼夏祭り大会についてのご質問・お問い合わせは
TEL0897-41-2222 FAX0897-41-2224
担当:松木 護、越智 邦浩、高橋 朋宏

第4回 健康講座のご案内

参加費
無料

テーマ 「腰痛予防について」

~日常生活でできる予防と対策~

十全総合病院 理学療法科 技師長 伊藤 雄規先生

日時/8月21日(木)午後2時~3時
場所/別子銅山記念図書館
多目的ホール



主催:十全総合病院
後援:新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL32-1911

十全総合病院外来診療表

平成20年8月1日現在

診療科	2階 23番受付								2階 24番受付						1階 11番受付					
	内科				循環器科		泌尿器科		小児科		耳鼻咽喉科		歯科・口腔外科・矯正科		放射線科					
	午前				午後				午前		午後		午前		午後					
区分	一般外来				一般外来		特殊外来 内分泌		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
曜日	—				—		—		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
月	玉井 (呼吸器)	花野	次田	古林	—	—	水口	長江	渡邊	渡邊	占部	占部	宮本 本末	宮本 本末	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川		
火	山根	古林 (予約制)	野呂	—	花野	山根	長江	長江	渡邊	—	占部	占部	宮本 本末	—	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川		
水	山根	玉井 (呼吸器)	花野	古林	野呂	山根	水口	—	渡邊	—	占部	占部 乳検(予約制)	宮本 本末	補聴器外来 予約制	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川		
木	古林 (予約制)	玉井 (呼吸器)	野呂	—	山根	山根	長江	長江	渡邊	渡邊	占部	占部	宮本 本末	—	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川		
金	玉井 (呼吸器)	野呂	花野	—	古林 (予約制)	—	水口	長江	渡邊	—	占部	占部	宮本 本末	宮本 本末	花野・香川 中村・藤善	花野・香川 中村・藤善	北川	北川		
土	当番医	当番医	—	当番医	—	—	長江	—	渡邊	—	美野 (調大)	—	当番医	—	花野・香川 中村・藤善	—	北川	—		
診療時間	9:00~12:00				2:00~5:00		1:30~4:00		9:00~12:00	3:30~5:00	9:00~12:00	2:00~4:00	9:00~12:00	2:00~5:00	9:00~12:00	3:00~5:00	9:00~11:30	1:30~4:30	9:00~12:00	1:30~5:00
備考	8/9・8/30土曜日 午前 三木 老年病内科				木曜日のみ 2:00~4:30		—		火曜日 第2週のみ 午後休診		—		火・水・木曜日 一般診察 3:30~4:30		補聴器外来 第2週・第4週 2:00~3:00		予約制		予約制	

診療科	3階 31番受付										3階 33番受付				3階 34番受付					
	外科				胃腸科		整形外科		脳神経外科		形成外科・皮膚科		麻酔科		眼科		産婦人科		精神科内科	
	午前		午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
区分	一般外来		乳腺外来		—		—		—		—		—		—		—		—	
曜日	—		—		—		—		—		—		—		—		—		—	
月	太田和	—	—	—	太田和	—	松尾真	—	中村 宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	岡田 秀雄	—
火	佐々木	—	当番医	松尾嘉	佐々木	—	松尾真 沼本	—	中村 宇都宮	中村	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	太田純	太田純
水	松尾嘉	太田和	—	—	太田和	—	日野	—	中村	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	木花	太田恵	太田恵
木	佐々木	—	当番医	松尾嘉	泉	—	松尾真	—	中村 宇都宮	—	秋田	秋田	湖城	—	増田	—	木花	—	—	—
金	佐々木	—	—	—	佐々木	—	松尾真	—	中村 宇都宮	宇都宮	秋田	—	湖城	—	増田	—	木花	木花	岡田 秀之	—
土	当番医	—	—	—	当番医	—	当番医	—	宇都宮	—	秋田	—	湖城	—	—	—	木花	—	—	—
診療時間	9:00~12:00		3:00~5:00		9:00~12:00		9:00~12:00		9:00~12:00		2:00~5:00		9:00~12:00		9:00~12:00		9:00~12:00		2:00~4:00	
備考	ストーマ外来当番医(予約制) 第4木曜日午後1:30~4:30		予約制		—		予約制 土曜日は予約・急患のみ 診察		—		第1水曜日 午後休診		痛止め外来 9:00~12:00		毎週 土曜日 休診		—		月曜日 2:00~3:00	

*リウマチ専門外来8/1(金)午前10:00~午後4:00

*土曜日午前中は診察をいたしております。

*糖尿病教室 毎週水曜日、14:00~16:00 場所/外来棟3階カンファレンスルーム *透析/月、水、金(昼間・夜間)火、木、土(昼間)



〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス
http://jyuzen.jp/

編集 広報誌編集活動委員会

2008年 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	18	29	30

*○は休診日となっております。

- 診察券をご持参でない方(※診療科により)
- 四カ月以内に受診歴がない方
- ※左記の方は再来受付機をご利用出来ませんのでお手数ですが各科受付にお申し出ください。

◆再来受付機受付時間

月・金 午前8時~正午まで
午後1時~5時まで
土曜日 午前8時~正午まで

◆初診受付、各科受付時間

※初診受付は、初めての患者様に限りです。
月・金 午前8時30分~正午まで
午後1時30分~5時まで
土曜日 午前8時30分~正午まで

診療に関する受付のご案内