

2022 秋号 ほ、えみ

《病院理念》

私達は院は「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう

1. 私達は自分の力で伸びて行こう

1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます

1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします

1. 患者様のプライバシーを尊重いたします

1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします

1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

ヘルニアとは体の臓器などが本来ある場所から別の場所に飛び出ることによって起こる障害です。比較的良好な疾患は椎間板ヘルニア、鼠径ヘルニア、腹壁ヘルニアなどです。ここでは鼠径ヘルニアについてのお話をいたします。

鼠径部とは左右の大腿の付け根部分のことです。この部位には男性であれば、睾丸につながる血管や精管、女性の場合には子宮につながるじん帯が通っている鼠径管という構造があります。この鼠径管のまわりの筋肉が脆弱となった部分からお腹の中の臓器や組織(腸管や脂肪組織などが飛び出した状態を鼠径ヘルニアといいますが、腹部に生じるヘルニアの約80%を占めています。



◎診察日【外科】

月～土曜日
8時45分～12時00分
(第2・4土曜日は除く)

火・木・金曜日
13時30分～16時00分

ヘルニア外来をはじめました 足の付け根の違和感にご注意

副院長 外科部長 太田 和美

(鼠径ヘルニアの分類)

鼠径ヘルニアには一般的に、外鼠径ヘルニア、内鼠径ヘルニア、大腿ヘルニアの3種類があります。外鼠径ヘルニアは鼠径部の外より、内鼠径ヘルニアは鼠径部の内より、大腿ヘルニアは鼠径部の下に発生します。このうち、外鼠径ヘルニアは男性に多く、大腿ヘルニアは女性に多く発生します。

(鼠径ヘルニアの原因)

鼠径ヘルニアが発生する原因には、先天性(生まれつき)と後天性(生まれ後に発生する)ものがあります。先天性の場合、生まれたときからヘルニアの原因があるので乳児期から発症します。後天性の原因としては、加齢による腹壁の脆弱化が最も多いとされています。したがって40代以降で鼠径ヘルニアを発症する人が増えてきます。立ち仕事、力仕事に従事している、喫煙している、便秘症、喘息や咳をよくする、肥満、出産経験が多い人などがヘルニアになりやすい方です。

(鼠径ヘルニアの症状)

鼠径ヘルニアの初期では、立ったとき、重い荷物を持ち上げたりしたときに、お腹に力が入ることで、鼠径部に膨らみができて不快感や違和感、痛みを感じるようになります。この時期では横になったり、患部を押さえると膨らみが消えます。膨らみの大きさはピンポン球くらいのことが多いようです。治療せずに症状が進行すると、膨らみが大きくなったり、痛みを伴ったり、嘔吐が起こるようになります。さらにこの状態を放置すると、患部が硬くなって指で押し込んでも膨らみが消えない状態になります。この状態では飛び出してしまった腸管が壊死を起こして、緊急手術が必要となり命にかかわることもあります。

(鼠径ヘルニアの診断・検査)

鼠径ヘルニアの診断は、問診(いつ頃からどのような症状が出たかを本人や家族から聞きます)と患部の視診(目で見て観察すること)、触診(手で触って調べる)によって行います。当院ではさらに腹部CTを撮影して、ヘルニアの種類、飛び出している臓器が何か、似ている他の病気はないか、などを判断しています。

(鼠径ヘルニアの治療)

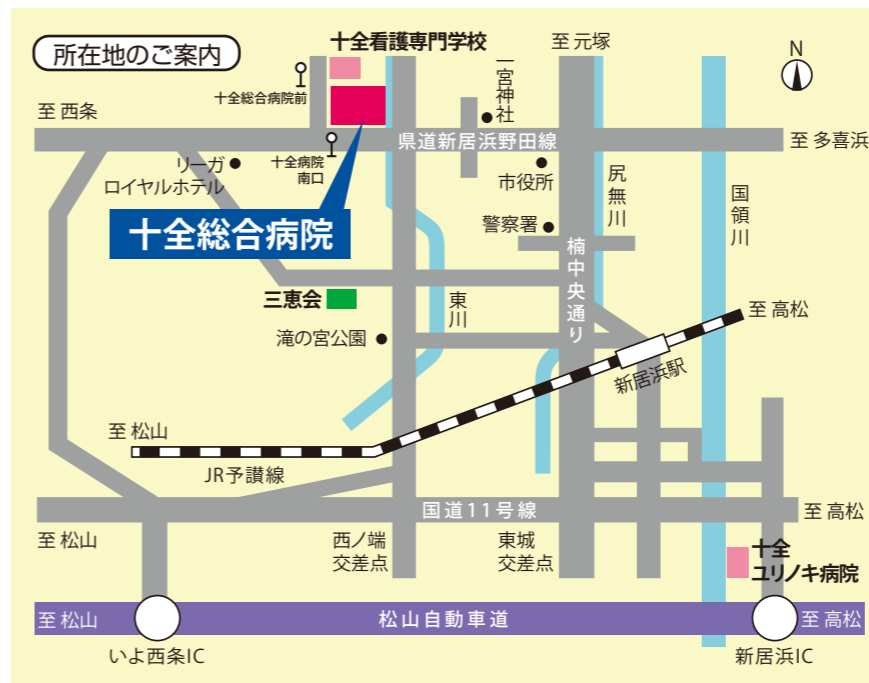
鼠径ヘルニアは鼠径部の筋膜が弱くなって起るものですが、自然に治ることはありません。

新任医師紹介



外科
きたがわ かずとも
北川 一智

- 出身地 大阪府
- 経歴 京都府立医科大学卒、松下記念病院、京都府立医科大学(消化器外科)、京都九条病院
- 趣味(特技) 山登り、スキー
- 資格 外科専門医・指導医、消化器外科専門医・指導医、救急専門医、日本臨床代謝栄養学会認定医
- 私の一言 患者さんとゆつくり話をするのが好きです。少しでも地域医療に貢献できればいいなあと思っています。



交通のご案内

《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272 台収容可能】

《バス》瀬戸内バス……「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車

《JR》JR予讃線……新居浜(いはいま)駅下車、タクシーで約10分

一般財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <https://jyuzen.jp/>



ホームページ



フェイスブック

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士の育成
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。
総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
児童福祉施設 中萩保育園
総合福祉施設 コミュニティハウス三恵
福祉施設 恵海
介護老人ホーム 新居浜市立慈光園

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれもご遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

10/ 12水・26水

11/ 9水・24木

12/ 7水・21水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…

新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

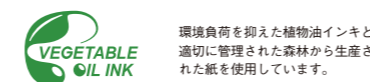
患者さまの権利

私たちは患者さまのより良い信頼関係を築くため「患者さまの権利」を尊重します。

1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。

ただいま新型コロナウイルスの感染対策を実施しております。ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが皆様のご理解、ご協力よろしくお願いたします。 病院長

ん。また、薬で治るものでもありません。昔はヘルニアバンドで患部を圧迫している方を見かけましたが、これは進行を防止できたとしても根本的に解決するものではありません。むしろ圧迫による皮膚や睾丸などの傷害が問題です。患者さんの全身状態や鼠径ヘルニアの程度、症状によっては経過観察することもありますが、治療は手術が原則です。

手術せずに放置しておく、「ヘルニアかんとん」といつて、飛び出した腸が戻らなくなることがあります。そのために、腸閉塞になったり、腸が壊死を起したりして緊急手術になることもあります。また、そのために命にかかわることもあります。

（鼠径ヘルニアの手術）

ここでは、後天的な原因によって起きる鼠径ヘルニア、すなわち成人の鼠径ヘルニアの手術についてお話しします。「かんとん」としてない状況であらかじめいろいろな準備をして予定を立てて行う手術です。成人鼠径ヘルニアの手術は大きく分けて二通りの方法があります。鼠径部を切開する方法と腹腔鏡を用いる方法です。

鼠径部を切開する方法

前方アプローチ法とも呼ばれていますが、鼠径部でヘルニアの膨らんだところを切開してヘルニア門（ヘルニア嚢に包まれた臓器が飛び出しているところ）

ろ）を見つけて補強する手術です。オンライン法やメッシュ・プラグ法などが現在では主流で、人工の繊維でできた詰め物やメッシュによってヘルニア門を補強したり固めることで飛び出さないようにします。当院では原則的に局所麻酔（膨潤麻酔）でこの手術を行っています。鼠径部を5〜7cmくらい切開しますが、手術後はすぐに歩けますし食事でも可能です。

腹腔鏡を用いる方法

腹腔鏡を用いて行う手術で、TAPP法、TEPP法、LPEC法などがあります。当院ではTAPP法を行っています。LPEC法は小児の鼠径ヘルニアに対して行う手術です。TAPP法ではお臍に約2cm、お臍の左右に5mm、計3カ所の穴を開けて手術を行います。腹腔鏡でお腹の中から鼠径部を観察して、ヘルニア門を探してヘルニア門のところにメッシュをかぶせて飛び出さないようにします。この方法では外鼠径ヘルニア、内鼠径ヘルニア、大腿ヘルニアの出る部分3カ所をひとつのメッシュで覆うことが可能です。全身麻酔が必要ですが、創が小さく、術後の痛みが少ないなどのメリットがあります。

当院ではどちらの手術も入院で行っています。患者さんの経済的な負担はあまり変わりません。入院期間についてもどちらの手術でも術後3日から5日と変わりありません。しかし、創

ほほえみ医療メモ

摂食機能の向上に向けて 2病棟の取り組み

2病棟 近藤 愛

加齢や脳梗塞などの病気によって食事が摂れなくなる、嚥下障害や摂食障害の患者さんは多くいらっしゃいます。

そういった方のために、歯科医師・歯科衛生士・言語聴覚士も加わって定期的に摂食機能療法が行われますが、2病棟ではそれに加えて唾液マッサージというものを行っています。

加齢による唾液腺の萎縮や筋肉の衰えによって唾液の量が減少する患者さんに、唾液腺マッサージを行うことで誤嚥性肺炎を防ぐ効果がありますが、それだけではなく食事の摂れない患者さんに唾液腺マッサージを行うと、食事摂取量が増加するケースが多く見られます。

口腔内に複数ある唾液腺を刺激することで唾液の分泌を促進させ、誤嚥予防だけでなく口腔内の自浄作用や乾燥の予防にも効果があります。

唾液腺マッサージのポイントとは3つ、耳下腺・顎下腺・舌下腺です。



これらを優しくゆつくりとマッサージするのでありますが、その他に表情筋などのマッサージや水を含ませたスポンジで口腔内を刺激するアイスマッサージなども効果的です。

これらのマッサージを組み合わせ、これからも患者さまの摂食機能の向上に励んでいきたいと思っています。

が小さく術後の痛みも少ない点では腹腔鏡手術の方が優れています。麻酔に關しても麻酔科専門医が全身麻酔を担当して、手術前後の管理を安全に行っておりです。

2022年6月に当院外科は北川一智医師を迎えて、現在常勤医4人体制で診療を行っております。そこで、北川医師のこれまでの豊富な鼠径ヘルニア治療の経験を生かして、鼠径ヘル

健康教室

糖尿病の合併症について

糖尿病サポートチーム 看護師 伊井 まゆみ

糖尿病は高血糖が原因の病気です。糖尿病と診断されて治療を放置すると、合併症が起りやすくなります。

合併症のほとんどは、全身に分布する血管の病気と考えられます。血管は肉眼で見ることができない血管と、それよりもさらに細い血管に分けることができ、それぞれ「大血管」「細小血管」と呼ばれています。

細小血管が傷つけられる症状の代表的なものは、糖尿病神経障害、糖尿病網膜症、糖尿病腎症などです。大血管の障害には、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、末梢動脈疾患、足の病

変などがあります。多くの場合、高血糖によって起こる動脈硬化が原因といわれています。

動脈硬化が進むと脳や心臓の血管が狭くなり、血管内にコレステロールなどが沈着・蓄積して血管が詰まりやすくなります。合併症を防ぐためには、体重や血圧、血糖値やコレステロール値を薬や食事療法などでコントロールすることが大切です。

糖尿病は、医師による継続的な治療が絶対不可欠です。合併症を起さないためにも、病院で定期的な治療を受けましょう。

ほほえみ医療メモ

手術室看護師の役割

看護師 久保田 早紀

皆さんは手術室の看護師が何をして

いるのかご存じですか？テレビなどで執刀医の汗を拭いたり、メスを渡すシーンをご覧になったことがあると思います。今回は手術室看護師の役割を簡単に「外回り」と「器械出し」の二つに分けてご説明したいと思います。

外回り看護師は他職種と連携しながら手術を円滑に進めるサポート役だと言えます。

術前・術後に患者さんとコミュニケーションを取ることで不安を取り除き信頼関係を構築したり、緊張感ある環境の中でも迅速かつ正確な対応力を身につける事で、患者さんにとって手術に伴うリスクを最小限にして安全な医療が提供できるような役割を担っています。

その為にまず必要なのは、「コミュニケーション能力」と豊富な現場経験です。また、手術のために医師と色々な事項を話し合うこともあるので、深い医療知識が必要とされます。

器械出し看護師には、手術がスムーズに行えるように執刀医を助け、外回り

看護師と連携する役割が求められます。

さらに、手術の術式の理解はもちろん解剖生理や検体の取り扱い、手術器械の理解や術中において現状を把握する能力が必要です。

執刀医の考えを予測して行動する必要があるため、事前にマニュアルを記憶しておく事が大切です。そうすればスムーズな器械出しを行えることも、緊急時にも迅速な対処を行うことができます。

このように手術室看護師達は皆、日々経験を積み、手術看護に必要な知識と技術の習得に頑張っています。

手術室看護師だけではなく、病院には陰で現場を支える様々な職種があります。全員が日々研鑽を積み患者さんに満足して頂ける医療を提供したいと思っています。