

2021 春号 ほ、えみ

《病院理念》

私達は院是「誠」の医療を推進いたします

1. 私達は他人の為に尽くして感謝しよう

1. 私達は自分の力で伸びて行こう

1. 私達は私達の規則を尊重しよう



《基本方針》

1. 地域に根ざした病院として、安心できる医療提供に努めます

1. インフォームドコンセントを徹底し、患者様の選択を尊重した医療をめざします

1. 患者様のプライバシーを尊重いたします

1. 知識と技術の向上に努め最善の医療をいたします

1. 優しさ思いやりを大切に心のこもった公平な医療をいたします

この時は一定の効果が見られ、感染が終息に向かうかとも思われますが、すぐに社会活動の活性化が図

昨年から世の中の雰囲気は一変しています。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、ちょうど一年前に全国に緊急事態宣言が発出されました。さまざまな社会活動に自粛が求められ、世の中全体が沈滞ムードに包まれました。

令和三年度が始まり、学校には新入社員が、学校には新入生が加わり、夢と希望と少しの不安を抱えながら新しい生活をスタートさせる時期です。当院にも四月から十数人の新人が仲間として加わりました。若者のエネルギーが院内に活力を与えてくれることを期待しています。



新型コロナウイルスワクチンへの期待

院長 中村 寿

◎診察日【脳神経外科】

月～土曜日 午前 8 時45分～12時

火・木・金曜日 午後 2 時～5 時

られたことにより、夏には感染第二波が起り、それが収まる前に秋から冬にかけて爆発的な第三波となってしまう

は、感染力が強く一部の患者さんは重症化してしまうのですが、根本的な治療法がなく、予防のためのワクチンもないことが最大の課題でした。

このため、各医療機関は院内感染を起さないようにさまざまな対応をしており、当院でも出入り口の制限、入り口での体温チェック、発熱患者さんの別途対応、入院患者さんへの面会禁止などで、みなさんにご協力をお願いしています。

今までに経験したことがない閉塞感が一年あまり続いています。ここにきて少し光が見えてきました。新型コロナウイルスワクチン接種が開始されたからです。

私たちは体内にウイルスや細菌などの病原体が侵入するとそれをやっつけるために免疫機能が働いて抗体が作られます。これが病原体にくっついて病原体を破壊するのです。

一度作られた抗体は、体内の免疫細胞がその作り方を覚えていて、一定期間は同じ病原体が入ってきたときにすぐに増産され、感染が起らないようになります。

今までのワクチンは、感染力を弱めた病原体や死んだ病原体を体内に入れることで抗体産生を促して

しかし、このようなワクチンを、安全性を保ちながら開発するには長い年月を要します。今回、コロナウイルスワクチンがわずか一年で実用化されたのは、最先端の遺伝子技術が駆使されたことが理由のひとつです。



発熱等の症状のある方の受診方法が2020年11月16日より新体制に移行しました。

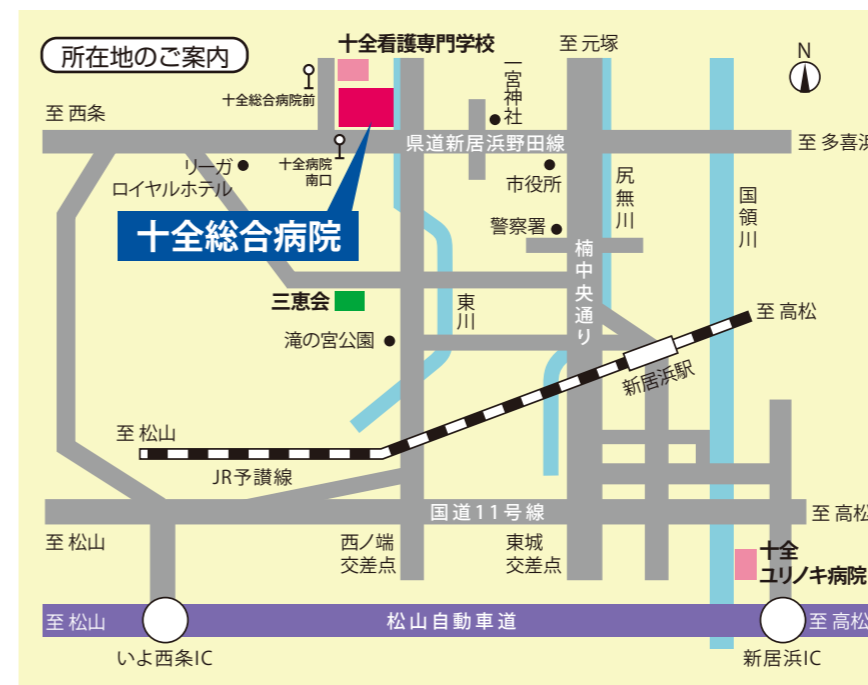
発熱等の風邪症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に、まずは、電話等で連絡をおねがいします。



ただいま新型コロナウイルスの感染対策を実施しております。

ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが皆様のご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

病院長



交通のご案内

《お車》新居浜ICから約20分、いよ西条ICから約20分
【駐車場完備 272 台収容可能】

《バス》瀬戸内バス …… 「十全総合病院前(広瀬→多喜浜線)」下車
「十全病院南口(今治→マイントピア別子線)」下車

《JR》JR 予讃線 …… 新居浜(いよ西条) 駅下車、タクシーで約10分

病院敷地内 全面禁煙

トイレや人目につかないところでの喫煙は防火管理上も大変危険ですので、喫煙はくれぐれも遠慮ください。皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。 病院長

移動図書館 青い鳥号

来院予定日

4/ 14水・28水

5/ 19水

6/ 2水・16水・30水

来院時間 午後3:10～3:50

お問い合わせは…
新居浜市立別子銅山記念図書館
TEL(0897)32-1911

◎悪天候や特殊な事情により、運行を中止することがあります。

患者さまの権利

私たちは患者さまのより良い信頼関係を築くため「患者さまの権利」を尊重します。

- 1. 良質で安全な医療を平等にうける権利
- 1. 病気の診断・治療方針・今後の見込みについて十分な説明をうける権利
- 1. 他院を含め他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利
- 1. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
- 1. 診療上の個人のプライバシーについて保護される権利
- 1. 診療記録の開示を求める権利

患者さまの責務

- 1. 医師が説明し同意した治療方針に協力する義務があります。
- 1. 自分自身の健康に関する情報はできる限り正確にお伝えください。
- 1. 院内の規則を守り、他の患者さまの治療に支障を来さないよう協力をお願いします。

一般財団法人 積善会 十全総合病院

〒792-8586 愛媛県新居浜市北新町1番5号
TEL(0897)33-1818 FAX(0897)37-2124

ホームページアドレス <http://jyuzen.jp/>



ホームページ

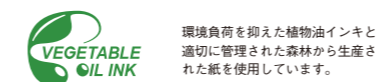


フェイスブック

編集 広報誌編集活動委員会

医療・福祉 十全グループ

- 十全看護専門学校
あたたかい気持ちとあつい心をもった看護師の育成を図っています。
- 愛媛十全医療学院
理学療法士、作業療法士の育成
校是【博く学び、深く思い、厚く思いやる】
- 愛媛十全医療学院附属病院【内科・整形外科】
生活能力の回復と維持を図っています。
- 医療法人 十全会 十全ユリノキ病院【精神科】
あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。
- 社会福祉法人 三恵会
子供から高齢者まで、幅広い世代へのお世話をしています。
- 総合福祉施設 やすらぎの郷
介護老人福祉施設 ハートランド三恵
介護老人保健施設 リハビリステーション三恵荘
介護老人保健施設 希望の館
障害者支援施設 三恵ホーム
児童福祉施設 十全保育園
児童福祉施設 中秋保育園
総合福祉施設 コミュニティハウス三恵
福祉施設 恵海
養護老人ホーム 新居浜市立慈光園



環境負荷を抑えた植物油インキと適切に管理された森林から生産された紙を使用しています。

「コロナウイルスはその表面にスパイクタンパク質という「鍵」を持っています。これがヒトの細胞表面にあるACE2という「鍵穴」にくっつくことで細胞内に侵入し感染を起すのです。」

ちなみにこの鍵穴は肺、神経、消化器の細胞に多く見られることから、肺炎、嗅覚味覚障害、消化器症状などが起こりやすくなるのです。新型コロナウイルスは「鍵だけを作る遺伝子情報」を体内に入れ、接種を受けた人自身の細胞内でその鍵を作り、これに対する抗体産生を促します。

病原体そのものを入れるのではなく、感染リスクはなく、作られた抗体がウイルスの鍵を封じ込めて細胞への侵入を阻止することで効果を発揮します。

このワクチンは欧米を中心に既に相当数の接種が行われていますが、今のところ重大な副反応はほとんどないようです。

比較的多いのは接種部位の痛みで、そのほかに発熱、倦怠感、頭痛などが見られる例があるようですが、二、三日で回復するとのこと。

一方で、発症予防効果や重症化予防効果は非常に高いというデータが出ています。

新型コロナウイルス感染症に対する国の施策は短期間に目まぐるしく変わっていますので、拙文がみなさんの目に触れるときにどうなっているかは分かりませんが、ワクチン接種は予防接種法に基づき国民に課せられる「努力義務」となるようです。

多くの国民が接種を受け、七割以上の人が抗体を獲得する「集団免疫」が成立すると感染は自然終息すると言われていています。

何とかそれが実現してコロナ以前のような、当たり前の日常に戻ってくださることを祈っています。



ほほえみ医療メモ

「新しい生活様式の実践」 マスクの使い分けについて

感染管理認定看護師 宮内 雅文

新型コロナウイルスが日本に入ってきて1年以上が経過し、ソーシャルディスタンス・マスク着用・手洗いの「新しい生活様式の実践」が求められてきました。

■マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布マスク	ウレタン		
吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50% ^{※2}	80%	90% ^{※2}
吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65% ^{※2}	60-70% ^{※2}	小さな飛沫に対しては効果なし(エアロゾルは防げない)	

※2 豊橋技術科学大学による実験値

新型コロナウイルスはインフルエンザ等と違い、無症候性感染者の飛沫の飛散からも他者へ感染することが分かっています。

国立感染症研究所の報告書(IA SR 2020年7月31日付)でも国内でクラスターが発生した環境として三密(換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話をする密接場面)の環境で発生したことが報告されており、飛沫曝露予防のマスク着用は我々の日常生活の中で感染拡大を防ぐための基本的な感染対策として習慣付けられるようになっていきます。

マスクの種類は素材別として主に不織布・布マスク・ウレタンに分類されますが使い分けについては皆さまどのように行っていますか?

スーパーコンピュータ富岳によるシミュレーション結果では、息の吐き出しに関して不織布・布ともに飛沫は80%が捕集されますがウレタンマスクは50%です。

ほほえみ医療メモ

X線透視装置 更新のお知らせ

放射線科

令和3年3月末より新しいX線透視装置が稼働し始めました。

X線透視装置は体の中を透視して検査を行う装置で、主な検査として胃のバリウム検査がよく知られていますが、その他にも骨折等の整復や泌尿器科検査、内視鏡を併用した検査や治療などさまざまな検査に使用されます。

【新しい装置の紹介】

◆装置名

CUREVISTA Open (HITACHI製)

◆特徴

- ① 天板完全固定で管球アームが縦・横移動
天板が固定されているので、検査時に患者さんの移動がなく、狭みこみ等の危険がなくなり安全に検査を行うことができます。
- ② 低被ばくで高画質
FPD(フラット・パネル・ディテクタ)を用いているので広い範囲を観察することができ、被ばく低減技術で、低線量でも鮮明で解像度の高い



画像を得ることが出来ます。また、被ばく線量管理機能が搭載されていますので被ばく管理も行うことができます。

③ 多機能性
長尺撮影及び血管造影検査も可能です。

以上のように新しいX線透視装置は被ばくを最低限に抑えつつ、高画質の画像にて安全に精度の高い検査が行えます。

吸い込みに関して不織布は吸引する飛沫を30%の量にすることが出来ますが布マスク・ウレタンマスクは70%前後吸引することになりフェイスシールド・マウスシールドに至っては吸い込み防止効果はない結果が出ています。

その理由として不織布マスクは概ね3層構造の細かい繊維に飛沫がマスクを通り抜ける際、繊維に引っ掛かりやすいことがあげられます。布マスクの場合、布1枚は繊維の目が粗い状態ですが複数枚の布を重ねて作られているため繊維の目が少しずつずれることでそこに飛沫が引っ掛かるためです。

ウレタンの場合、スポンジの素材として使用されており複数の気泡がつながった構造をしているため空気が通りやすく、穴の大きさが不織布の繊維間の10倍は空いているため、通気性は良くても飛沫を阻止する力は弱いと言えます。

今回のスーパーコンピュータによ

るシミュレーションでもわかるように様々な種類のマスクは飛沫の吸入を100%防げるものではありません。

しかしマスクが日常生活に切り離せない存在である今、場面によってマスクの使い分けが必要になります。医療従事者等の業務中是不織布マスク着用が必要ですが、1人での作業や人との接触が少ない場面・屋外での運動中など状況に応じて息苦しさが少ないマスクに変えるなど場面・環境に応じた使い分けが大事です。

マスクは自分に合った大きさを選び、①ノーズピースを鼻に当て②ブリーツ(ひだ)を広げ鼻と口を覆い③ノーズピースを自分の鼻に合わせて折り曲げ空気の漏れが無い様着用してください。

また自分自身の感染予防のためにはマスク着用だけでなく手洗いをこまめに行うことが重要です。マスクを着けているから自分は安心と思わず手洗いなど基本的な感染対策をおろそかにしないようにしましょう。

(国立感染症研究所、国立大学法人豊橋技術科学大学、理化学研究所計算科学研究センターでの研究データ引用)